

【月刊ポップティーン】
アジアNo.1野獣アイド
2PMのジュノに100の質問!!
Popteen
8 August 2013 ¥480
寝ないで遊びまくるぜー!!
POPモデル14人の
夏GAL計画!!
「食べ順ダイエット」て
ヤセ活しよう!
JKのポーチの中身
ガサ入れCHECK!!
益若つばさチャンが直伝
つーちゃんコスメ大解剖!!
カラコンのつけ比べつき
GALのハーフ顔&
甘顔のつくり方!
真夏の安盛りバーゲン
BUBBLE!!
無敵の着まわし大作戦!
めちゃめちゃ神ってる!!
超特大32P
Part1 モデルの私服で1週間着まわし!
Part2 完全モテ服で1か月着まわし!
Part3 人気SHOPのガチ押し服でイメチェン着まわし!
Part4 全身¥7000以下で着まわし!


真夏のイベント別 髪色&アレンジを紹介！
トレンドの毛先ブリーチも自分でできちゃう♥
Beauteenで Let'sハデ盛り!!
舟山久美子チャン
くみっきーも夏は髪色明るくするよ!!
くみっきーが使ったのはコレ
Beauteen
泡立つミルキーブリーチ
hoyu
医薬部外品
泡立つ乳液でムラなく自然な明るさになれる!!
「泡立つミルキーブリーチ」
分の夏は、髪色を明るくしたいコが急増！ くみっきーは泡立つミルキーブリーチで、清楚さアピれるナチュラルな明るさにイメチェン★ どんな洋服にも合うよ
爽やか～な夏花柄に明るい髪色がハマる
花柄ワンピース¥4095／one way 花柄ネックレス¥2625／Pinky Girls渋谷109店 カチューシャ¥1990／スピンズ原宿店 ウッドサンダル¥6930／R&E渋谷109店
スタイリスト／四本優子 ヘアメイク／ぼたん 文／松田ゆり

夏のイベントがもっと楽しくなる!!

の強い味方!!



みずきてぃは EXメガブリーチで 夏GAL全開アレンジ

まあぴぴは ハイブリーチで やんちゃなサイドポニー

きわだつプラチナ級の明るさ
「EXメガブリーチ」

みずきてぃが使ったのはコレ

西川瑞希チャン

使い方簡単なのにおしゃれでモテ度もアガりそう♪



医薬部外品

プラチナ級のハデ可愛い明るさが楽しめるよ♪ GALデビューしたいコにもオススメ。

華やかな明るさになれる
「ハイブリーチ」

まあぴぴが使ったのはコレ

松本愛チャン

華やかな明るさで元気っぽさアピれるよ!



医薬部外品

おしゃれ度 … 個性をアピールするならコレ★

1 トップの毛を右側多めにとるよ
あらかじめ、頭のはち部分より下を32㎜のコテでゆるいMIX巻きにしておいてね。

2 ねじりながら左サイドでピンどめ
毛束をねじりながら左サイドに持っていき、ピンでとめる。バレッタを使うと可愛い!

1 サイドのハチ部分でポニーテール
ハチマキを巻くくらいの高さで、サイドにポニー結び。ゴムは毛束を巻いて隠すよ。

2 32㎜のコテで毛束をMIX巻き
コテでMIXに巻いていくよ。結んでから巻いたほうが、時間が短縮できてオススメ!



Beauteenで髪色を明るくすれば!
ベントごとが多くなる夏こそ、Beauteenでだれより可愛く目立っちゃお♪
3タイプのブリーチはハデ盛りしたい女のコの強
凝ってるように見えてお手軽なイイ女盛り♥
たまにはしっとり夏デートしたい♥
七夕まつり
色っぽいゆかたとハデ盛りヘアのギャップ萌え!
花柄ゆかた&帯セット¥7350、下駄¥1995 ともにAnk Rouge渋谷109店 イヤリング¥315/パリス キッズ原宿本店
泡立つミルキーブリーチで上品まとめ髪アレンジ
使ったのはコレ
医薬部外品
2
毛先を隠すように入れてピンどめ
毛先を中に入れ込んでピンでとめる。このとき、ふわっとボリュームが出るようにするのがポイント。
1
前髪をポンパにして高めポニー
前髪をポンパにしてから、髪全体を手ぐしでまとめ、頭頂部でポニーテールに。なるべく高くね!
混雑した会場にいてもだれより目立っちゃう!!
使ったのはコレ
医薬部外品
絶叫マシーンでキャー♪したい!
テーマパーク
1
ざっくり分けて耳下で2つ結び
手ぐしでざっくりと2つに分け、シリコンゴムで結ぶ。耳下の位置で結ぶのが小顔に見せるコツ。
2
ゴムは細い毛束を巻いて隠しちゃう
結んだゴムは、細い毛束をぐるぐるっと巻いて隠す。細い毛束だときれいにキマる★
元気系ツインテなら乗り物もへっちゃら♪
EXメガブリーチでハデツインテール
使ったのはコレ
医薬部外品
旬のキャップを合わせてスポーティーにいくよ!
ストライプビスチェ¥2990、ネオンビスチェ¥990、ストライプスカート¥2990、キャップ¥1990 以上スピンズ原宿店 ネックレス¥1575/Neon Soda ウエッジサンダル¥6295/R&E渋谷109店
エスニックなタイダイと相性バツグンなピンだよ!
おしゃれな人はみんな参戦してる♪
夏フェス
ハイブリーチで毛先ブリーチ三つ編みアレンジ
タンク(ワンピースセット)¥6195、ブレス¥1260、トングサンダル¥5775 以上by P&D ネオンショートパンツ¥3990/Neon Soda バンダナ¥400、ロザリオネックレス¥990 ともにスピンズ原宿店
2
サイドの好きな部分で三つ編み
サイドの目立つ部分ならどこでもOK。好きなところで三つ編みしてポイントをつくるよ。
1
髪をストレートにしてバンダナ結び
ストレートアイロンで髪をキレイに伸ばしたら、バンダナをカチューシャのように結ぶ!

夏を…にするブリーチLesson

全体を…ドの毛先ブリーチまでレクチャー!! みんなもチャレンジしてみて!!

応用編 「ハイブリーチ」でトレンドの毛先ブリーチにチャレンジ!!



フルーツ柄マキシワンピース¥6993/L.D.S.渋谷109店 チョーカー¥315/パリス キッズ原宿本店

医薬部外品

より明るく染めたいなら「ハイブリーチ」「EXメガブリーチ」



右・ストライプワンピース¥5985/Bye Bye ネックレス¥315/パリス キッズ原宿本店 左・ドットワンピース¥5145/TORTE リボン(2個セット)¥315/パリス キッズ原宿本店

医薬部外品　医薬部外品

乳液をもみ込むと泡立つから自然にムラなく明るくできる「泡立つミルキーブリ



医薬部外品

1 乳液を混ぜる

ハイブリーチの使い方①、②を参考に乳液を準備する。

POINT!

2 逆毛を立てる

すぐにノズルにつけかえ、染める部分と染めない部分の境目に軽く逆毛を立てる。逆毛を立てると自然なグラデーションになりやすいよ♪



3 塗る

逆毛を立てた部分より下に、混合液をたっぷり塗るよ。逆毛が取れないように、境目はあまりとかしすぎないように気をつけてね。

4 放置して洗い流す

10~30分ほど放置したらよく洗い流し、シャンプー・コンディショナーを。



1 パウダーと2剤をよく混ぜる

パウダーの全量を2剤に加えてキャップをしめ、上下に30回ほど振る。

2 1剤を加えよく混ぜる

その後すぐに1剤の全量を加えキャップをしめ、上下に振って混ぜる。

3 ムラなく塗る

すぐにノズルにつけかえ、乾いた髪全体にとかすように混合乳液を塗る。

4 放置して洗い流す

10~30分ほど放置したらよく洗い流し、シャンプー・コンディショナーを。



ツヤツヤさらさらのヒミツ **5つのトリートメント成分配合**

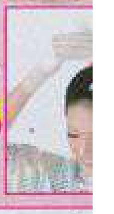
ツヤツヤ成分	さらさら成分	うるおい成分	毛髪保護成分	しなやか成分
シリコーンオイル (ジメチコン)	カチオン化ポリマー (ポリ塩化ジメチルメチレンピペリジニウム液)	海藻エキス	ビタミンE (トコフェロール)	アロエエキス

<イメージ>

髪と同じ弱酸性の洗い流さないトリートメントつき。髪内部までケアして、ブリーチをしたあとの髪のパサつきをおさえ、ツヤツヤ★さらさらな手触りに仕上げてくれるよ!

1 乳液を混ぜる

1剤を2剤に加えてキャップをしめたら、しっかり上下に30回ほど振るよ。



2 乾いた髪に塗る

すぐにノズルにつけかえ、乾いた髪全体に、混合乳液をたっぷり塗ってね。

3 もみ込む

髪全体をもみ込んで、泡立てる。泡が広がって使いやすいよ。



4 放置して洗い流す

10~30分ほど放置したらよく洗い流し、シャンプー・コンディショナーをしてね。

ツヤツヤさらさらのヒミツ **4つのトリートメント**

ツヤツヤ成分	さらさら成分	うるおい成分
シリコーンオイル (POE・ジメチコン共重合体)	両性ポリマー (アクリルアミド・アクリル酸・塩化ジメチルジアリルアンモニウム共重合体液)	海藻エキス

ブリーチした髪のためにトリートメント成分配合。ツヤ…らな髪に仕上げて、キレイな髪色を長くキープ!! …ローラルのやわらかな香りがするよ♪

Beauteenニュース

「Beauteenチャンネル」でおもしろ動画公開中!

YouTube

Popteenでは見られないくみっきーが見られるかも!? ぴかりんも登場するよ! ビューティーンの使い方動画もあるのでチェックしてみてね!

「Beauteen」のくみっきースタンプが配信予定!

LINE

あのLINEにビューティーンのくみっきースタンプがもうすぐダウンロードできるよ! 詳しくは出てからのお楽しみ♥ ダウンロードして使ってね!

カラーリングシリーズ好評発売中!!

髪色もどしシリーズ ナチュラルブラウンからスーパーブラックまで全4アイテム。1日だけの髪色もどしスプレーもあるよ!

ブリーチシリーズ ナチュラルな明るさから、きわだつ明るさまで全3タイプ。メッシュなどワンポイントカラーにもオススメ。

泡立つミルキーヘアカラー 初めてのコでも挑戦しやすい低明度から、明るさを楽しめる高明度まで全13色。服に合わせて楽しんで!

問い合わせ先 ホーユー株式会社 お客様相談室 ☎052・935・9941 土・日・祝日(及び休業日)を除く9:00~17:00

PCサイトURL:http://www.beauteen.jp

*ヘアカラー・ブリーチ(医薬部外品)は、使用上の注意をよく読んで正しくお使いください。*ヘアカラーをご使用のまえには、毎回必ず皮膚アレルギー試験(パッチテスト)をしてください。



浴衣×帯×下駄
3点 SET
¥7,350


蝴蝶网
hudie.com
浴衣の
購入はコチラ
http://ankrouge.jp/shop
LINE@はじめました！
>> http://bit.ly/151oV8h
LINE
LINE で「友だち追加」→
「ID 検索」→「@Ank Rouge」
で登録してね！
SUMMER 限定
ショッパー配布中！
かごバッグ
¥1,995
Ank Rouge
OFFICIAL BLOG
HTTP://BIT.LY/15KMGAV
Ank Rou

＼おしゃれなのに種類豊富で高まるー!!／

みにゃとっち&れちゃろの スピンズ サマーサンダル



やっぱり夏といえばサンダルでしょ★ってことで
スピンズのサンダルをイッキ見せしちゃいます
お店にはもっとたくさんの種類があるからぜひ遊びにきてね♥





SPINNS EVENT REPORT

スピンズ イベントレポート

みにゃとっち&えりちょすがスピンズ名古屋2号店&KOHRINBO109店のリニューアルイベントにきてくれたよ★
イベント当日は盛り上がりまくりでアツいイベントに！そんなイベントの一部をご紹介しちゃいます！今回来れなかったコも次回イベントにはぜひぜひ参加してね！



5月11日(土)
スピンズ
名古屋2号店



5月12日(日)
スピンズ
KOHRINBO109店

デニムってオールジャンルいけちゃう！

ASBee限定!!

キャメル&レザーの替えひもつきで、ツボわかってる～！

コンバースのデニムスニーカー発売中♪

くみっきーもまいまいも「可愛い」って大絶賛の、デニムのコンバースをご紹介♪　どんな服にもハマるし、色落ち加減もおしゃれ！　レザーの替えひももセットになってて、気がきいてる～♥　最強!!

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／YUZUKO　構成・文／Pochi

●コンバース以外の掲載商品の問い合わせ先はP.204～205にあります。



●22歳 舟山久美子チャン



「ガーリーワンピにスニーカーって、ハズシのテッパンだけど、デニム素材だと新しくかんじる♪　ワンランク上のおしゃれだよね♥」(くみっきー) ブルーデニムのコンバーススニーカー¥6195／アスビー　花柄ワンピース¥6195、ダンガリーシャツ¥8295／ともにLIZ LISA　ソックス(3足セット)¥1050／チュチュアンナ

リゾート

こんなカッコでグアムとか、歩きたーい！

●21歳 廣瀬麻伊チャン



「リゾート服にスニーカーって感覚、新しい！　元気な女のコってカンジで、逆に男ウケしそう♥」(まいまい) ブルーデニムのコンバーススニーカー¥6195／アスビー　チェックシャツ¥5145／TORTE　ロングスカート¥7990／セシルマクビー

甘GAL

リズのガーリーワンピにもハズシで使えるデニムスニーカー♥



ストリート

男のコっぽい服には黒デニムで気分出してく♥



「こんなやんちゃなモノトーンスタイルとかにも似合う！　くすんだデニムの色合いが可愛い♥」(まいまい) ブラックデニムのコンバーススニーカー¥6195／アスビー　タンクトップ¥4095、ブラトップ¥4095、キャップ¥4095／以上GLAD NEWSルミネエスト新宿店　ストライプショーパン¥2625／Mieuler Mew渋谷109店　スタッズベルト¥3045／monkey bite渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1050／チュチュアンナ

DENIM



ロック

白服ロックにハマるのは涼しげな色落ちデニム♥



「ロックにもバッチリハマるし、絶妙の色落ち感！　カレとオソロではきたい♥」(くみっきー) ブラックデニムのコンバーススニーカー¥6195／アスビー　タンクトップ¥4095、サスペンダーつきショーパン¥8295、チョーカー¥4095／以上GLAD NEWSルミネエスト新宿店　ソックス(3足セット)¥1050／チュチュアンナ


大好評につきカフェ制服を
3点セットで発売決定!!
Ank Rouge×
Popteen Cafe
メルヘン制服でメイド気分
Popteen Cafeの店員さんが着用してるおかりえデザインの制服が、すっごく可愛い♥って、お客さんからも大好評! ラブコールにお応えして、
特別にピンクと黒をつくっちゃいました♥ 3点セット(ブラウス、スカート、エプロン)をみんなもGETしてね♪
ココで買えるよ!
買えポ&
Ank Rougeの
公式webサイトで
限定販売中!
チェックしてね★
売り切れゴメン♥ 通販で気軽に簡単GETしよ♪ Popteen 公式サイト http://shop.popteen.jp/
Ank Rouge公式サイト
http://ankrouge.net/
こんな制服でバイトしたい!
まえのん大好きカラーピンクベージュ♥
着るだけで超ガーリー気分!
ギンガムチェックがガーリーでアガる♥
ブラウス、スカート エプロンの 3点セット!
発売するのはピンク系とモノトーンの2種類! 3点セットでカフェ制服として着ても、私服と組み合わせて、バラバラに着ても可愛いよ♪ 3点セット¥12600/Ank Rouge
イベントで着て目立ちたい!!
おかりえチャン こだわりポイント!
愛情たっぷり込めたスペシャルな制服だよ♪
モノトーン推し! ゴスロリっぽく着る★
●私立日高校3年 奥脇晴梨夏チャン
「ロックな私服にも合いそう!」3点セット(ブラック)¥12600/Ank Rouge カチューシャ¥1995、チョーカー¥3570/ともにGLAVIL by tutuHA渋谷109店 靴¥2480/夢展望
「お気に入りは ひらひらのエプロン♪ うふふ♥」(byおかりえ)
●20歳 前田希美チャン
「スイーツつくるときにこのエプロンしたらもっとおいしくできそう♪」3点セット(ピンク)¥12600/Ank Rouge バレッタ¥840/Grandedge渋谷109店 靴¥1980/夢展望
●高校3年 松本愛チャン
¥12600/Ank Rouge キャップ¥2625/NGMI プレス¥4095/Miauler Mew渋谷109店 靴¥1980/夢展望
「スカパンだから安心。ディズニーランドで着て、キャストとまちがわれたい!」3点セット(ブラック)¥12600/Ank Rouge カチューシャ¥3675/Delyle NOIR渋谷109店 靴¥1780/夢展望
「料理をつくって彼の帰り待ってみたい♥」3点セット(ピンク)¥12600/Ank Rouge カチューシャ¥1260/allamanda 靴¥7980/R&E渋谷109店
文化祭で着てみたい!!
文化祭でメイドに変身 食べ物とか売りたい!
「フリフリってあんまり着ないから新鮮! イッキにゴージャスになるね!」3点セット(ピンク)¥12600/Ank Rouge ピアス¥1050/one way 靴¥7245/R&E渋谷109店
2コ1で着ると可愛いよ!!
BOY
アキバのメイド喫茶へ行ってみたいな~♥
(ブラック)¥12600、キャップ¥2625/Miauler Mew渋谷109店 靴¥1980/夢展望
メンズ受けもバッチリ!!
彼氏を「おかえり♥」って出迎えてあげる!
奥山ピーウィークン
撮影/小川(will creative) スタイリスト/山下 ヘアメイク/YUZUKO 取材・文/



hudie.com
お肌
ぷるぷる〜♥
Easy & Fast Make Gel
CANMAKE
All in one
skincare
UV shield
moist charge
最強時短!!
洗顔後はこの1本!!
メイク下地
UVカット
SPF32
PA+++
スキンケア
化粧水 乳液
美容液 クリーム
時短!UVジェルベース
イチ、この1本でメイクがのる!!
キンケアジェルから生まれたメイク下地が新登場☆
NEW
キャンメイク
イージー&ファストメイクジェル
1種 ¥600(税込¥630)
モデル使用色 イージー&ファストメイクジェル 01・トランスペアレントフィニッシュパウダー PN
CANMAKE
TOKYO
社井田ラボラトリーズ
新宿区市谷本村町1-1
www.CANMAKE.com

今月の

Beauty Get! Get! Get!

とりあえず買っとかなくちゃ！の旬アイテム

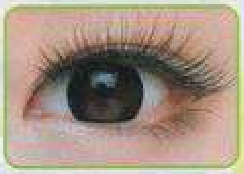
2013 AUGUST

やってきました！　夏本番！　コスメブランドは旬のカラフルシャドーやお得なセットなどドトーの限定アイテムラッシュ♪　さらに夏限定のノベルティー情報からディズニーの夏イベントまでイッキ見せするよ！

撮影／小川健（will creative）　スタイリスト／中野みずき
ヘアメイク／YUZUKO　文／モリミカ
●掲載商品の問い合わせ先はP.204～205にあります。

キャンメイクから夏コスメが到着！

夏メイクのヨレ、カサつきやニキビ痕などをサッとケアできるポケットレスキューシリーズが仲間入り！　鉄板の人気シャドー＆チークの新色も発売されたよー♪







「発色最高なのに激安だじょ」（ひかり）ギンガムシャツ¥4935／シルマクビー　リング¥500／GRL-グレイル

椎名ひかりチャン



毛穴ゼロのなめらか肌が完成★

クルクルするだけでキメ細かい肌に。キャンメイク チークブラシ¥840／井田ラボラトリーズ（7／3発売）

甘めカラーメイクができちゃうよ～♪



❶キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズNo.06¥819／井田ラボラトリーズ（7／3発売）

発色よくてカラーメイクも引き立つよ！



キャンメイク パウダーチークスNo.PW32¥577／井田ラボラトリーズ（7／3発売）

ポケットレスキューシリーズ出た！



メイクの上から使えてラクチン★

❶全2色。キャンメイク スタンプカバーコンシーラー¥630／井田ラボラトリーズ（7／3発売）

メイクのハミ出しやにじみをOFF

❶こすらずOFFできる。キャンメイク クレンジングスティック¥630／井田ラボラトリーズ（7／3発売）

テカリと毛穴を強烈パワーでブロック！

❶サラサラ仕上げ。キャンメイク バイバイオイルスティック¥630／井田ラボラトリーズ（7／3発売）

カサつきを集中保湿するうるおいクリーム

❶のびもバツグン。キャンメイク クイックモイストクリーム¥630／井田ラボラトリーズ（7／3発売）

M・A・Cの限定キットをゲットせよ！

毎回大人気の限定キットが発売されるよ！　ふだんお高いブラシをはじめコスメも超お得に買える！　クールなポーチもポイント♥



ベースにマストなブラシがセット！

❶4本セットもあり。ブラシ キット バイ レベッカ モーゼス×5¥8400／M・A・C（7／18限定発売）

1コのパレットでフルメイクができちゃう♥

❶超素華。フェイス キット バイ レベッカ モーゼス／ブラウン¥8400／M・A・C（7／18限定発売）

メイベリンのネコ目アイテムに注目♥

メイベリン ニューヨークからセクシーな目元をつくるキャットウーマン限定パッケージが登場！　黒ライナー＆マスカラで小悪魔ちっくなネコ目にしちゃお♥



極細筆だからキワもしっかり埋められる♪

❶漆黒ラインがくっきり目元を強調。洗顔料でOFFできる！　メイベリン ハイパーシャープ ライナーN¥1260／メイベリン ニューヨーク（限定発売）

目尻のまつ毛まで根こそぎキャッチ！

❶まつ毛1本1本を太く濃くする！　メイベリン ボリューム エクスプレス マグナム キャット アイズ ウォータープルーフ マスカラ¥1260／メイベリン ニューヨーク（限定発売）

パケ買い必至なマジョマジョの新コスメ♥

メルヘンなパケが可愛すぎるマジョマジョから夏モードな新作をお届け♪　使えるシャドー＆リップのセットやマスカラのほかにカラフルなネイルシールも出るってー！

グイグイまつ毛が伸びるのにお湯でスルッと落ちる！

❶トリートメント成分を配合！　マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー エッジマイスター F¥1260／資生堂（7／21発売）



10周年を記念した限定パレットの第3弾だよ！

❶シャドーとリップグロスのセットだよ。マジョリカ マジョルカ ザ リトル ハミングブック 夏¥1575／資生堂（7／21数量限定発売）


痛みをしっかり
取・リ・ン・ド・ル!!
ITAMIWO SHIKKARI TORINDORU!!
ぎゃ!
Pure
ノーシンピュア
ARAX
24錠・36錠・48錠
小粒&速く効く
生理痛・頭痛に
ノーシンピュア
イブプロフェン配合 第②類医薬品
この医薬品は「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。
アレルギー体質の方は、必ず薬剤師、登録販売者にご相談下さい。
アラクスお客様相談室 0120-225-081 受付／9:00～16:30（土・日・祝日を除く）
ARAX
アラクス
www.arax.co.jp

今月の Get! Get! Get!

とりあえず買っとかなくちゃ！の旬アイテム

2013 AUGUST

夏のノベルティーをチェック！

「エゴとリップの新ノベルティーを公開！　エゴではお買い得なスペシャルセットも買えるよん♪」

エゴイスト



ビーチでも美脚に盛れるヒールつき！

7／12～税込み¥10000以上買い物するとヒールつきビーサンがもらえる！　ビーチ以外でもめっちゃ使えるよ！

リップサービス



¥5000以上買ってサンダルゲット！

ホワイト、ミント、ブラックの3種類から好きな色がもらえるよ。7／12～スタートだから急げー！

ケースつきタオルをあげる★



税込み¥8000以上購入でタオルをプレゼント。カラーはアイボリー、ベージュの2色から選べるよ！



流行りの白コーデもセット買いできた♪

●都立の高校1年 堀鈴香チャン

チェーンバッグがオトナっぽさをプラス。パーカワンピース×バッグセット¥7980、チューブトップ¥3990、ブレス¥2310、サンダル¥13440／以上エゴイスト渋谷109店

ショーゲキすぎる！…100以下って

●…高校2年 宮島さいらチャン

リゾートっぽい柄…愛い！　バッグは…まわしもきく。ベ…ンピース×バッグ…ト¥7980、ネック…¥2940、サンダル…440／以上エゴイ…渋谷109店

新フレーバーのアイスを食べつくそ！



「トロピカルなココナツ、酸味がたまらないラズベリーソースetc.…いましか食べられないアイスが盛りだくさん。SBYのアイスキャラにも注目ー！」

コールド・ストーン・クリーマリー

夏の定番ドリンクに新メニュー登場！



フローズンヨーグルトにジェラートがのってるよ。パッションフルーツ&ラズベリー¥480～／コールド・ストーン・クリーマリー

サーティワン アイスクリーム

フレッシュな果実の香りが絶妙すぎ♥

ココナツとトロピカルフルーツをMIX。パパココナッツ¥320～／サーティワン アイスクリーム



アイスキャラもSBYから登場！

SBY発の新キャラ、カラフルをよろしくね♪　ぬいぐるみS各¥1260／SBY渋谷109店

ミニストップ

すっきりした味でパクパクいける！

爽やかですっきりした甘さが特徴。ハロハロ パチパチホワイトソーダ¥278／ミニストップ（7／9発売）

ハーゲンダッツ

チョコクッキーがほろ苦さもアリ♥



人気のバニラアイスにラズベリーソースをプラス。バニラクッキーラズベリー¥284／ハーゲンダッツ ジャパン（7／8限定発売）

ミッキーマウスデザインのセシルの激可愛服登場！

「マキシ丈ワンピースや耳つきパーカなど夏にピッタリなゆる服が大量。7月上旬より順次発売開始だよ！」



フードかぶって気分はミッキー♪

「コレ着て、ディズニー行きたいー！」（さいら）パーカ¥3990、デニムショーパン¥5985／ともにセシルマクビー　スニーカー¥3990／Cupop（セシール）

さりげないミッキーにビビッときた！

●19歳 小堀美茄冬チャン

ZOOM UP!

「地元でも渋谷でも着られるデザイン♥　シンプルなプリントもツボ」（美茄冬）マキシ丈ワンピース¥4935／セシルマクビー　サンダル¥8295／R&E渋谷109店

©Disney
GRACE CO., LTD.

キッズ風のジャンスカが…たくさん出てる！

「フレアスカートになって…ザインが今年風！　夏の…サロペとおなじノリで着…しちゃって♪」



ピンクで甘盛り～♥

あえてスポーティーな小物と合わせたい。ジャンパースカート¥5500／ココルル

個性たっぷりなチュールも！

黒チュールがカジュアル感をほどよくセーブするよ。ジャンパースカート¥69…00／ココルル

ワンスポはデイジー柄！

ワンピ風のデザインだから合わせやすさバツグン。デイジー柄ジャンパースカート¥7245／one spo

まずは合わせやすムからトライ！…を選ばないよ。ジャ…スカート¥4980、…ンダル¥4980／と…LSTAR　ベアトッ…00／ココルル

秋の新作はセットアップが大量入荷するってー！

「早くも秋の流行をチェック!!　どこのショップもセットアップがくる予感。コーデもソッコーキマってラクチンなのにおしゃれに見える！」



柄×柄だってゴチャッとしない！

単品でも着まわせて便利。トップス¥5481、スカート¥5481、ネックレス¥2480、ピアス¥1980、クラッチバッグ¥4980、サンダル¥9980／以上リゼクシー渋谷109店

ブーツを合わせたら秋までイケそうじゃん♥

爽やかな白のセットアップならセクシーになりすぎない。ノースリーブトップス¥4980、スカート¥4980、キャップ¥3980、ブーツ¥12980／以上 GYDA渋谷109店

東京ディズニーリゾートで夏祭りはじまるよー！

「ランドは「和」、シーは「南国のフェスティバル」をイメージして2つのパークでアツイお祭りを7／8～9／2まで開催！　限定グッズもたくさん登場するよ♥」

©Disney



はちまきつけて気合いで参戦だワッショイ！

グランドエンポーリアムで買えるよ。ねじりはちまき各¥1500／東京ディズニーリゾート（7／8発売）　トップス／各本人私物

床にミッキーのシルエットが！



グランドエンポーリアムで買える。ライトランタン¥1600／東京ディズニーリゾート（7／8発売）

ダンスコンテストで盛りあがろう★

クライマックスには大…水が放出。キャラと一…ずぶぬれになろー！



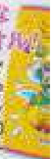
※画像はイメージです。

和風ミッキーってレアでしょ！



グランドエンポーリアムで販売。服やバッグにつけよー。ピン¥900／東京ディズニーランド（7／8発売）

南国ちっくなプリントタオル！



エンポーリオでゲットして。おみやげにも◎。ウォッシュタオル¥600／東京ディズニーリゾート（7／8発売）

ミントの香りのリップだよ♥

ランド&シーで買えるよ。リップクリーム¥780／東京ディズニーリゾート（7／8発売）

ひんやり涼しげクッション…



ランド&シー…手に入るよ。…ッション¥…／東京ディ…ーリゾート（…8発売）



学びたいが
きっと見つかる、
8学部
全51コース

2014年度
4月生募集

入学願書受付中

3年制・2年制・1年制

FASHION DEPT. ファッション学部
HAIR MAKE DEPT. ヘアメイク学部
BRIDAL DEPT. ブライダル学部
DESIGN DEPT. デザイン学部
INTERIOR DEPT. インテリア学部
PHOTOGRAPHY DEPT. フォトグラフィ学部
FILM & MOVIE DEPT. 映画・映像学部
SOUND DEPT. サウンド学部 新設

ンタンの全国ガイダンス

あなたの街で
開催!

7/6(土) 鹿児島
7/7(日) 福岡・熊本
7/13(土) 広島
7/14(日) 愛知・岩手
7/15(月) 静岡・福島
7/20(土) 秋田
7/21(日) 福岡・山形
★ 7/27(土) 静岡・富山・福井
★ 7/28(日) 石川・愛知

学校案内パンフレット・
イベントのご予約は
下記いずれかの方法で

資料請求は
コチラ!

インターネット
www.vantan.com

フリーダイヤル
東京校
0120-03-4775
大阪校
0120-75-7333

2014年4月生募集

2014年4月
大阪校
開校!

入学願書受付中!

バンタン高等学院
バンタンデザイン研究所 高等部

FASHION COURSE
ファッション科 デザイナー・スタイリスト専攻[3年制]

HAIR&MAKE COURSE
ヘアメイク科 ヘアメイク・美容師専攻[3年制]

DESIGN COURSE
デザイン科 グラフィックデザイナー・イラストレーター専攻[3年制]

TOTAL COURSE
総合科 トータルクリエイティブ専攻[3年制]



学校案内パンフレット無料のご請求はコチラ
apphs1307@a.vantan.com

※空メールを送信すると、請求フォームのアドレスが記載されたメールが届きます。※ドメイン指定受信の場合は、@vantan.comからのメールを受け取れるように設定してください。

バンタン高等学院 バンタンデザイン研究所 高等部

Vantan VANTAN DESIGN INSTITUTE 東京校 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14 大阪校 〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-8-5

いま、渋谷でいちばんアツイ流行をココでCHECK!!

今月のGAL's Boom! Boom! Boom!

2013 July 7

あっつい夏がやってきたってことで、涼しそうなビスチェ&三つ編みがブーム！ ほかにも夏小物やグロすぎ注意なマンガ情報、みんなと絡めるツイキャスなど激アツな旬ネタが大量で～す！

撮影・Cheki(will creative) 文・マリミカ



石飛恵里花チャン

「着まわしがきくし1枚で着ても可愛い♥」

「コレがおしゃれなの！」

「ビスチェは…バーで¥150…オトナっぽし…露出しても…い。へそ出し…てるからその…デるっぽいよ…」

おしゃれ上級者に見える ビスチェがアツイ！

男ウケはいまいちだけど、おしゃれ度高めなビスチェがキテる!! 今年はへそ出しなど攻めてるカッコが多いから使える～♪

「夏っぽいデニム生地と人とかぶらなそうなクロス柄が気に入ってる。アナップで¥3000くらいで買ったよ。ウエスト部分がキュッてしまってるからメリハリが出る！」

「最初はグロそ…ってたけど意…た！ まりか…ススメされて…」





三つ編みGAL 急増中です!!

いっけんマジメそうな三つ編みがGAL界でジワジワキテるらしー！ さっくり編むだけでガーリーに見えるってウケてた！ しかも簡単♪

「小物をプラスすればフンイキ変わるよ♪」

中山愛美チャン

「スッキリしてて涼しそうだし髪もゴワつかない★ ほどけば自動的にワッフルになるから一石二鳥～。バンダナつけてもいいね」

見崎羅瑠チャン

「巻いてから編むとボリュームが出る！」

簡単だしガーリーなフンイキになるからよくやってる！ 顔まわりの髪を内側にくるんって巻くと可愛さアップするよ～！





写メも流行中!!

「巨人が人間を食べてるところをマネしてる写メはツイッターでも超出まわってる！」

進撃の巨人が JKに大ブーム!!

原作は圧倒的な力を持つ巨人と人間たちとの戦いを描いた少年マンガ。グロいけど怖いもの見たさ的なかんじで流行ってる！

クラスのみんなで授業中に読んでる(笑)。ハマりすぎてアニメも1晩で見ちゃったよ！

加藤愛永チャン





いまはツイッターより ツイキャス!!

ツイッターはもはや常識！ 早いコたちはリアルタイムで映像を配信できるツイキャスを始めてる。無料アプリってのもポイント！

ツイッターのフォロワーさんとかも見てくれてるし、絡めるからおもしろい。友だちにすすめられて1回やったらハマっちゃった！

堀鈴香チャン

「みんなと絡めるのが人気の理由でしょ！」

「リアルタイムで絡めるのが最高～！」

始めるよって予告するとみんなきてくれる。その場でリクエストにもこたえられるよ。





「いろんなショップで売ってるの見かける！」

…木菜美チャン

「セ…トショップで¥…つぶらな瞳にキュンとしまくり…とー♥ 気に…ザインもお気に入り！」

ZOOM UP

恐竜小物が キテる!!

みにゃとかちっちゃくて好きな恐竜小物がスピンズや雑貨屋さんでバカ売れ中。原宿系コーデにピッタリだよ！



バンダナ女子 増えてます!!

いつもの髪…せるだけで…なるしラク…とで大人気…系にもクール…えるって評判…

上島梨奈チャン

「オトナっぽくなるしおしゃれ感高まる！」

古着屋の¥300ショップで買ったよ♥…

ムルーアで…


FRAGRANCE MIST
フレグランスミスト
香りを軽く、気分も軽く。
samourai
woman
サムライウーマン フレグランスミスト
サムライウーマン タッチ フレグランスミスト
各 150mL
samourai
株式会社SPRジャパン http://www.sprjapan.com
UENI TRADING CO.,LTD. 株式会社 ウエニ貿易 ☎03-5815-5707 http://www.fragrance-u.jp
蝴蝶网
hudie.com



Popteen

©1976,2013 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO.S541076

LOVE&LIVE MAGAZINE 8 August 2013

Contents











14人のGAL計画!!

「仕事も遊びも全力で楽しむしかないっしょー!」

●J大学4年

●22歳 舟山久美子チャン

●20歳 西川瑞希チャン

●19歳 小堀美茄冬チャン

●S大学2年 大澤玲美チャン

●女優20歳 前田希美チャン

●私立K高校1年 石飛恵里花チャン

この夏はいっぱい遊んで
いっぱい思い出つくるっ!

撮影／中村充(j-mo)【ロケ分】、小川健(will creative)【スタジオ分】
取材・文／松田ゆり【P.22～24、P.30 まえのん、さぁや、えりりん分】、モリミカ【P.25～29、すずちゃす、れいぴょん、ゆんぺろ分】

「今年は寝ないで遊びまくるぜー!!」POPモデル夏

夏がキター!!ってことで、
POPモデルに夏GAL計画をガッツリ取材♪
去年までは引きこもりがちだったってコも、
今年はガンガン外に出まくる宣言出た!!
攻めまくりなみんなの夏計画、さぁいってみよー!

夏服 夏ヘア 夏メイク

…モデルの購入品から
夏気分まで
インタビューつきで
ドッカンお届け!



「ヤセてもっともっと可愛くなるぞ〜♥」

●都立○高校1年 堀鈴香チャン
●私立○高校1年 今井彩矢佳チャン
●私立○高校2年 志田友美チャン
●私立○高校2年 中嶋杏理チャン
●私立○高校3年 奥脇晴梨夏チャン
●都立○高校2年 松本愛チャン
●私立○高校2年 椎名ひかりチャン

「まだ15だも〜ん!遊びまくるんだー♪」

「夏に引きこもってるのは もったいないでしょー!!」



「オトナな透明感メイクに遊びを入れるのが好き!」

夏顔&夏髪



BACK　SIDE

「つくり込まない透明感メイクを研究中なの。カラーラインで抜いてこま目線♪」

「ママのおさがりのアイライナー、濃いピンクを目尻に三角に入れてポイントに♥」



EYE

「アンミエルの201、下はマスカラコンはピュリームのソイラテ。目をでハーフっぽくしたよ♪」



CHEEK

「キャンメのPW30は発色が夏っぽい! リズリサのオレンジチークを広くのせて、中心にPW30をふわっとのせるとナチュ可愛」

にしたいか オレンジ系、ピンクを混ぜ い」



LIP

「M・A・Cのシーンシュープリームの色はブロッサムカルチャー。ツヤツヤになるよ♪」



「テーマは、"オトナなやんちゃ"でオトチャネイル♪(笑) 最近私がまちょなので、犬の絵を入れたよ♥(笑) ネイル クリッシーで」



「シンプル白フレンチに遊びをプラスした♪」

「GROWZEで買ったよ。デザぎなくてかけやすい! ハリーにもハマるしお気に」

「ハズしに使える丸グラサンに夢中♥」

グラサン　夏ネイル

夏買ったもの



「スカーフ&ヘアバン古着屋でめっちゃ買ってるよー」

「サムギョプサルで夏バテ防止するよ」

サムギョ マってる らこそお スタミナ て夏バテ ー!!」



夏NEWS

「8mの高さから決死のジャンプ!!」

「『ぐるナイ』のロケで、8mの丸太から飛び降りたのー!! 高いところ苦手だったけど、イチかバチかでやったら5分くらいで飛べた!」



夏歌

uの『BLUE BIRD』 のころの思い出曲!

「中学のときしょっちゅう聴いてた。夏に聴きたくなる～!」

ザンの『TSUNAMI』 はもう鉄板だよね

「どの世代も知ってる名曲♪ 海行くぞー! ってときにハマる★」

南乃風の『睡蓮花』は E・夏ってかんじー!

「テンション上がるし元気になる! 嫌なことも吹っ飛ぶよ～!!」



ZOOM UP

「スピンズのピアスは約¥500。リアルなお花にツボったよ♪」



「イエローワンピで常夏ガールになるよ♪」

夏服

「ZARAで約¥7990のワンピは背中があいてるの♥ サンダルはTOPSHOP、バッグはダズリンの秋もの。古着屋SLOWのスカーフは、頭でリボン結びするだけで可愛い」



仕事も遊びも全力投球! 寝る時間がもったいない!!

この夏は全力120%でかけぬけるよー!

舟山久美子チャンはガン攻めしまくる夏!!

働きGALのくみっきー、「夏は仕事も遊びもガンガン攻める」って宣言! 恋愛に関しては、相変わらずマイペースでいくみたいデス♥

夏トーク

「彼とは中学生みたいに公園デートしたいな♥」

「全部120%でのぞみたい!! これが夏のテーマだよ。いままではセーブしてたの、とくに遊び。私は10代、ずっと仕事人間だったんだよね。でもプライベートが充実してこそ、仕事も楽しめるのかなって気づいて、遊びもガンガンはさんでこー!っていまは思ってる。まえに(西野)カナちゃんが「寝ないでも遊ぶよ」って話してて、私ももっと遊んでおけばよかったなーって。ということで、夏の私はガンガン攻めます。ガン攻め!(笑) 最近、4～5年まえの自分の感覚をすごく思い出してて、がんばろうって強く思えるんだ。くやしいことがあったから、それがバネになってるのかな。POPはいままで以上に極めつつ、やり続けることが目標。あと、テレビの仕事や"おしゃべり"をがんばりたい。POPに出始めたときはあんなに人見知りだった久美が、人前で話せるようになったことが奇跡だし(笑)。いまは思ったことを素直に口に出せるようになったんだよ。もっと進化できるようにがんばるよ!

ファッションでもトロピカル柄や肌見せが気になってて、攻めな気分♪ ずっとTHEくみっきー、すぎるかなってさけてた花柄も、復活させようかなって思ってるよ。

プライベートではディズニーに行ったりBBQしたいな～。じつはBBQって参加したことないの。夏は絶対にやりたい!! 中学生みたいにふつうのデートがしたいな。彼とはピュアなデートがしたくて。公園でお散歩とか、ベンチに並んで座って缶ジュース飲んだり、そういうのっていいよね♥ 2人でいるときは『ゆったん』『くみ』って呼び合ってて(赤面)、一緒にいるとすごく落ち着ける存在だよ。恋は自然に楽しめたらいいな」



POPモデル
14人の夏
GAL計画!!



「どっかにゆるさを足して
オトナの原宿スタイル!」



「HELLOとかYESっていうひらひらのフキダシにひと目ボレ♥」



「I am I」のTシャツにdidizizi のロンスカでラクチンおしゃれ♪ カーデはアトリエ ドゥ サボンのものだよ♥ ランダのペタンコ靴は夏素材でちょー可愛いの♥」

「サスペンダーはdidizizi。後ろに人がくっついてるの～!」

元気MAXの
みずきていスマイル出たッ!

西川瑞希チャンは健康的GALになる夏!!

「健康体になりたい」ってずっと話してたみずきてぃ。夏はファッションもガラッと変えて、ますます元気モードに拍車がかかってるよ!

夏トーク

「健康女子をめざして代々木をお散歩中♪」

「ここ最近、健康に気を使ってたら、だんだん元気になってきたの! このまま夏も健康女子をめざして、毎日ハッピーでいたいな♪ そしたら自然と選ぶファッションも変わってきて、いまはカジュアルおしゃれに夢中なの。カジュアルにハマりすぎてて、もうヤバいくらい! いままではヒールしか持ってなくてヒール命だったのに、最近はペタンコばっかりになってきて、ついにリュックの魅力も知ってしまった! だって両手があくんだよ!? すごくない!?(笑) トコトコたくさん歩けるカッコで、夏はとにかく動きまわりたい気分だよ。タクシーに乗るのをやめて、仕事帰りもなるべく歩くようにしてるの。お気に入りスポットは代々木公園。自然にもいやされる～♪ "毎日何分歩く"とかって決めちゃうとストレスになるから、お散歩っぽくルンルン気分で歩いてるんだ～。

日々の生活では仕事がいちばん。でも、がんばりすぎるとダメになるから、ON・OFFをつけられるようになるのが目標かな。ヤルときは自分を鬼にしてがんばるスイッチON、遊ぶときは思いっきり遊ぶ! OFFのときは、友だちとごはんに行くだけでも楽しいよね。くだらない話でおなかが割れるくらい爆笑してる! あと、カラオケもストレス発散にピッタリ。むかしはバラード専門だったけど、いまはノリのいい曲も歌うようになったの。ZONEの「～君がくれたもの～」とか! 1人で4人分歌うから大変なんだけど(笑)、めっちゃ楽しい。プライベートで海にも行きたいな。理想は沖縄か海外のビーチ★あと、瑞希は男の友だちすらいないから、せめて地元の仲間とBBQくらいしたいかな～。元気に夏を満喫したーい♪」





「夏だから
としたくて、
側に。キワ
んじで描く
「ZACC
渚」。人と
ミントベー
32㎜でMIX

「上つけまはフサフサ系にスウィートリボンの304を半分カットして目尻に。下はスウィートリボンの302を2束ずつON」



「オトナっ
したいから
ャドー05で
ウンメイク



「ジルのミックスブラッシュ01は、混ぜて使うとめっちゃ可愛いピンクになるの!」



「透明の赤グロスが夏にちょーどいい。プライベートではスッピンに赤リップもハマり中」



「韓国みや
ーのグロス
おしゃれで
ラメ入りだ

「担当はカラーズのみどりさん。ストライプ×お花にしてもらったよ。足は夏っぽいコトで、ドハデなネオン系のレインボーにキマリ★」



「ずっとやりたかった
クリアネイルに挑戦!」

「レースはスワン
でガーリー系にも
花柄はTOPSH
肩はマルキューの
2Fで発見。キャ
かぶりまくりたい



「約¥5000でハートがめっちゃ可愛い!! 丸グラサンはマルキューのアクセ屋で約¥3000。グラデが今年っぽくて好き」

コレも!

「スワンキスで買った
ハート形がお気に!」



夏グラサン　夏買ったもの

「ハワイのスイーツで、おいしくて体にもいいからハマってるの♥ カフェで見つけたら絶対食べるよ。自宅でもつくりたいな～」

夏グルメ

「アサイーボウルで健康体めざすよ!」



夏NEWS

「着物のカタロ
してきたよ～



夏歌

1位 ZONEのあの夏の名曲は青春ってかんじがする～

「secret b
くれたもの
生のころよ

2位 「BLUE BIRD」は聴くだけであがるよ!

「鉄板でキ
かんじ。歌
が永遠のN

3位 マイリトルラバーとか懐メロも大好き～♥

「Hello,A
らある場所
の夜に聴き



引きこもりキャラ卒業 超アクティブに過ごすよ！

松本愛チャンはラスト10代遊びまくる夏!!

去年の夏は家に引きこもってた反動で、今年は外に出まくりたいんだって！すでに水着をゲットして、遊ぶ準備は着々と進行ちゅう〜!!

夏トーク

「夏っぽい遊びは全部制覇する予定だよ！」

「去年の夏は、ず〜っと家に引きこもってて、気づいたら夏が終わって秋になってた…。残念すぎる18歳の夏(涙)。だから今年こそ、夏を思いっきり満喫したいんです!! よく考えたら10代ラストの夏だし!! 去年はゆかたも水着も買わなかったから、今年はさっそく水着をゲットしたよ。ダズリンのビスチェ風の花柄ビキニ♥ ちょー可愛いの♥ つぎはゆかたを買うっきゃない！ 海、お祭り、花火大会、プール、BBQ…夏っぽいことは全部したいな〜。海はあんまり行ったことないから、有名どころに行ってみたい。海の家でバイトもしてみたいんだよね。マンガとかでありがちなパターンだから、それをやってみたいの。日焼けしても『まぁいっか♪』ってくらい、海をとことん楽しみたい。友だちとは富士急ハイランドに行く約束もしてるよ。あと、体を引きしめたいんだ。夏だし、露出したいし、今年は透けとか肌見せも流行ってるから。みにゃとっち、がジムに通ってて、話を聞いてたらすごいよさそうで。ウチもジムで筋肉つけたいな。"とっち姉さん"はバッと見きゃしゃだけど、めっちゃ筋肉ヤバいから！ あんなふうに引きしまった体に憧れる。それから、市民プールに通おうかなーとも計画中だよ。この夏はもう少し女のコらしくなって、ズボラなところを直したいんだ。Tシャツ裏表で着てて、しかも気づいてるのに直さなかったりする私(笑)。このままじゃマズイぞ、と。とくに夏は暑くてダラダラしがちだから、しゃっきりしたい！ アクティブになって、外出しまくる予定なの。1に遊び、2に睡眠、3が勉強で4を飛ばして5に食事、みたいな。10代のラストサマーは友だちとワイワイ遊んでしめくくるよー!!」

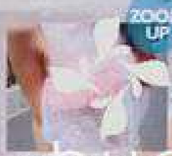
夏服

「透けシャツ＋ペアで夏はハジケたいんだ！」



「L.D.S.のシャツは透け感が今年っぽい！ 透けをカジュアルに着たかったから、ヴァンキッシュのグラデショーパンとコーデしたよ。ランダのサンダルはウエッジで歩きやすい♪」

ZOOM UP



「L.D.S.のハ…ハジケた！ よく見るとレースになってる」

夏顔&夏髪



SIDE



「顔がハジけてるからヘアメはナチュラルに。でも、タレつけまで盛るところは盛る！」

「カラーはBelle、エクはリゼルキス。だんごは軽く三つ編みしてからやると調子いい」

EYE



「ジルのシャドー01は肌なじみがいいから、つけまを目立たせたいときに使えるよ」

CHEEK



「目元がタレてて甘めだから、チークはオレピンで元気よく！ ちょい横長に入れるよ」

「ジルのチーク03を愛用中。色の混ぜ方で強めにもできるからオールマイティーで使えるよ」

LIP



「ココマジックのサクラピンク。ピンクだけど、浮かないし、血色よく見えるよ！」

夏ネイル

「マーメードっぽく夏気分高めたよ♪」

「きゃりーぱみゅぱみゅ」などを担当してるなかやまちえこ」にやってもらったよ★ 貝からのパーツがお気に入りだよ〜♥」

「今年っぽいクリア素材で、グリーンとシルバーの組み合わせが最高！ ブーティーっぽい形もめずらしくてひと目ボレ」



夏買った

…色が

夏マンガ



「グラサンは使わないのでマンガを紹介します(笑)」

夏グルメ

「SBYのドリンクは神的にうまい〜♥」



「SBYのシェイクのマンゴーフルーツミックスが推し!! マンゴーは夏っぽいしSBYはよく行くから鉄板♪」

「自分へのごほうびにジャスティン買った♪」

…記念に、…うびにジ…の指輪を買…!! ずっ…からめっ…〜♪」

夏歌

…キー・ミナージュは…ってかんじする〜!

「『スターシップス』はみんなでチョー盛りあがれる曲だよ!!」

…UMMER SONG』は…の始まりってかんじ♥

「YUIの曲。地元の花火大会でかかってて、聴くと夏キター!的な」

…WSの曲で…ノリになるよ〜★

「『SUMMER TIME』は爽やかで夏の海をイメージさせる名曲♪」



盛

POPモデル
14人の夏
GAL計画!!

この夏は家を飛び出して
思い出をつくる宣言！

村田莉チャンは アウトドアGAL になる夏!!

「いつも家でDVDを観たりしてダラけてる」っていうよりも、だけど思い出つくりたいってことで外の世界へくり出すことを決意した!!(笑)

「ワイルドすぎるフリンジワンピが目をひくっしょ！」

夏服

ZOOM UP

「セシルの麦わら素材のクラッチは、大きいリボンがポイント♥」

「フリンジがたくさん入ってて目立つマキシワンピとキャップはサードバイブアンキッシュ。流行りのクリア靴はGROWZEで約¥2500で買ったよ。ソールが厚くて歩きやすいし軽くてラク～!!」

夏トーク

「自分やる気出してよ」っていう生活をやめようと思う！」

「基本的に夏は苦手(笑)。もともとインドア派なんだけど、夏は暑いからさらに引きこもっちゃう。だけど今年はがんばって外に出ようかなって思ってる！　バーベキュー、海、プール、花火大会とか夏らしい遊びがしたい！　人ゴミは嫌だけど、花火見たいし今年は花火大会に絶対行くつもり。あ、ちゃんまいを連れてね。だって、アウトドア派だから引っ張っていってくれそうじゃん(笑)。汗かくのは嫌だけど今年は活発系女子になるよ。なんでそう思ったかっていうと、思い出をいっぱいつくっていろいろな経験をしたいって考えたから。POPでJKとからむことが多いし、元気いっぱいだった高校時代を思い出して遊びまくる予定！　あとはダイエットもがんばりたい。たるんだお肉とさよならしま～す(笑)。ずっと引きしめたいっていいながら、何も行動にうつしてないって…ゆるすぎるダイエット計画だけど、ウチだいじょうぶ!?(笑)　あっ、あと家の玄関を出たらONとOFFが切り替えられるようにしたいっていう目標もある。遊ぶときは遊んで、仕事はマジメにして自分で自分のおしりをたたいて前に進んでいきたい。決めた！　この夏、ウチはやる気スイッチを入れるっす！　いつ入れるの!?　いまでしょ！

ファッションはラフなかんじで、いつもより、ピッタリしてるものは着たくなくて、ゆるいかんじでまとめても足元はしめてカッコいいラフスタイルをめざしたい。ダボパンとかハイウエストパンツに短めトップス合わせたりするのもいいよね。ファッションはゆるくても、行動はアクティブ系でいくよ～！」



「ラフなコーデに合わせて毛先はニュアンス巻きで♪」

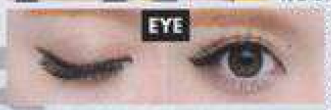
夏顔&夏



BACK　SIDE

「ピンクやビ…使った女のコ…イクが気に…濃いめな色か…

「32mmのコ…巻きしてから…み込んだんだ…明るめにして…



EYE

「ガッツリハネ上げラインがポイント！　つけまはToujoursの1番を愛用中。下まはつけまなしでマスカラでていねいに仕上げてる！」

…をちょいハネ上げたよ」



「チークは濃いめで。クールなコーデが多いから、チークくらいはピンクにしとこっかな的な」

CHEEK

「チークはイニスフリーの5番。ずっとピンオレだったんだけど、夏だしビビッドなピンクで！」



LIP

「トニーモリーゲッチューウィングロスは発色がいい。重ねて塗らなくてもOK」

…しくないよ～♪」



「やさしそうなグリーン&イエローのネオンカラーは爽やかなかんじも出る！　フットもハンドもリゼルでやってもらったよ」

「ネオン×カラフルホロでハデめに仕上げた★」



「男ウケは100%悪いけど個性出るしおしゃれ☆」

「最近はいつもコレ！　今年、オシャレさんはみんな丸形かけてるよ！　雑貨屋さんで¥1000だった」



「O・M・Gのキャ…はカッコよくカジ…ルコーデに合わせ…て購入。ピアスは…Y。オレンジのコ…ケースは韓国で！」

夏グラサン　夏買ったもの

夏グルメ

「あいかわらずおいしいマンゴーパフェ♥」



「ミニストップのマンゴーパフェは毎年絶対食べてる。むしろパフェよりマンゴー目当てっていうね」

夏NEWS

「韓国語検定を受けてきたよ！」



夏歌

1位	桑田佳祐"、聴くと夏ってかんじするー	「ドライブし…乗りジョニ…たい。サザ…
2位	『夏の日の1993』!! みんな知らないの!?	「T-BOLAN…けどよくな…オケで歌いた…
3位	K-POPからは『サマードリーム』!!	「テンション…アガって踊…う！　さすが…



夏顔&夏髪


SIDE

「メイクのテーマはギラギラ系★ ずっとブラウン系のメイクだったからイメチェン」

❶「赤っぽいカラーにちょっと薄ピンクのエクを混ぜてる。サロンはアンククロス♪」


EYE

❷「シャドーはM・A・Cプレストピグメント ライトタッチ、ライナーはアナ スイ メタリック カラー900。色もラメも発色よし」


CHEEK

「ウチ的にオレンジが鉄板。元気そうだし可愛いフンイキも出る！ 夏だし濃いくらいがいい！」

「アナ スイ ローズ チークカラー301を混ぜて使ってるよ。アナ スイ大好き～！」


LIP

「ぷっくりした唇にしたくてカプサイシン入りのグロスを重ねた。ベースはサーモンピンク」

夏ネイル


「ハンドがラブリーだからフットはおもちゃ系で★」

夏グラサン

暗いから夜はつけられませーん（笑）

「トゲトゲつきのミラーグラサンはスピンズでゲット。真っ黒だから目が見えないけど気にしない（笑）。オレンジのグラサンも白のグラサンもどっちもスピンズで買ったよ！」



夏買ったもの

「チョーカーも金ネックレスもスピンズのもの。いろんなデザインのチョーカーを揃ったたん」

「彼氏、なおやのバースデーやった～」

「このまえなおやが誕生日で、なおやの地元の友だちたちとお祝いしました♥ みんな超仲よしだし、よろこんでもらえてよかった」

「よく食べるからトマトかなぁ…」



夏NEWS



夏歌

…っていったら「…ain Over Me」!!

「Pitbullの曲。ノリノリ系で海でよく聴いてた。とにかくアガる！」

…ris Brownを…くと元気が出る♪

「『Don't Wake Me Up』は朝に聴くのがいい。やまないかんじ！」

…たまたChris Brown…しまーす！

「Yeah Yeah Yeahを聴くとゆきのこと行った海を思い出す♥」

勉強も遊びも両立宣言！ 新みにゃとっちに注目★

小堀美茄冬チャンは勉強にめざめる夏!!

高校に入学しなおしたみにゃとっち！ マジメモードなテンションのせいか女のコっぽいコーデも気になってるみたいよ～！

POPモデル 14人の夏 GAL計画!!



「コス風なら女のコっぽいカッコもいいかなって♥」

夏服

「ハートおとベティちゃんが可愛いバッグはLDSで¥5700だった★」

❸「夏っていつもハデ色が着たくなるんだけど今年は黒も気になる！ レトロな色使いが好きなセットアップはワンスポでそれぞれ¥6000くらい。丸っこい形が可愛い靴もワンスポ」

ZOOM UP

夏トーク

「わかんないんだけど急に勉強したくなったの～」

「勉強したい願望が高まって、ついに通信制の高校に入学したよ！ まえの学校は1年でやめちゃったから、今度こそ卒業したい。友だちをたくさんつくってフツーの高校生活を味わってみたいし、美容の授業もあるみたいですごく楽しみ★ 英語にも興味があるから勉強をがんばろうと思ってるよ！ 制服も着たいけど、それはさすがにマズイかなって（笑）。あと、半年まえくらいからホットヨガを続けてるんだけど、ジワジワ筋肉がついてきた～！ きゃしゃな体型になると思って始めたのに…（笑）。だけど続けて適度に筋肉のある脂肪ゼロなスタイルをめざしていこうと思う。ヨガのインストラクターの資格にも興味があって、本でいろいろ調べてるんだけど、スゴすぎるポーズしかのってなくてウチにはやっぱムリかも（笑）。

ヨガの流れで、この夏はたくさん運動したいと思ってる。ふだんからジムで走ってるんだけど、これからランニングも始める予定★ 遊びのほうは、彼氏と沖縄旅行も計画中。しるくとゆきのこと海に行ったり、ハワイに行ってバナナボートではしゃぎた～い！ ファッションは黒肌に合うハデ色[illegible]いんだけど、コスプレっぽくなコーデもいいよね。色的にはピンク×ムラサキとかピンク×黄緑とか外国の子どもの部屋みたいなビビッドカラーに注目中。そうだ！ ウチがプロデュースしたTシャツがK-BUN[illegible]発売されたんだ。テレビで森三中の[illegible]着てたらしくてアガった（笑）。ほかにキャップもつくったんだけど、MISONO[illegible]かぶってくれたらしい♥ 超うれしかった[illegible]てことで、つぎはリュックとかも[illegible]スしていきたいなって★」



夏服

「オタってるTシャツを可愛く活用していくぜ★」

「『ライチ★光クラブ』っていうアニメのTシャツにアンクのサロペを合わせた！　ベレー帽はイーハイフン、靴はピピカカ★　痛Tシャツをどこまで可愛く着こなせるかが夏のテーマ(笑)」

ZOOM UP

「ブラウスを重ね着したら痛さがへった！　アニメMIXを発信したい」

ZOOM UP

「テレタビーズのぬいぐるみリュックはひかりのしもべ的な可愛いやつだお！」

渋谷＆アキバでのライブ計画も進行中★

椎名ひかりチャンは歌手活動をがんばる夏!!

アーティストとして奮闘中のひかりん★　念願だった声優にも初挑戦したり、肺活量をきたえるために日々トレーニングしてるって!!

夏トーク

「声優活動やライブ活動ガンガンやってくぜ★」

「POPの撮影期間以外は歌のレッスンばっかりしてる！　アーティストとしてデビューするまえは自分の趣味に走ったV系ばっかり聴いてたけど、J・POPとかいろいろな曲を聴いて勉強してるよ。そうだ★　ついに2ndシングルの発売も決まったからよろしく★　2ndシングルは、前回以上に衣装やPVの表情にもこだわって見る人をあきさせないように努力していきたい。夏は練習も兼ねて渋谷やアキバの箱でライブをしていく予定～！　ひかり的にアキバの箱が超楽しみ～！　ヘアメイクもナチュラルにしてアキバのみなさんウケも狙ってる(笑)。あ、あとね、映画館のCMの合間に上映される『ど～にゃっ』っていうアニメのローニャ役で声優デビューしたんだじょー!!　これからもっと練習して全国にひかりの美声をとどろかせるぜ(笑)。アーティスト&声優活動のためにも肺活量がつくように腹筋をきたえようと真剣に思っておる！『ドラゴンボール』みたいなムキムキ体型(笑)。だけどひかりが本当になりたいのは『トリコ』のゼブラなんだけどね♥『トリコ』といえば、夏休みに待ちに待った映画が公開されるから超楽しみ！　大好きな『銀魂』の映画も始まるし、趣味の合う小学生のめいとことおばあ様と行ってくるじょ(笑)。コミケでコスプレもしたいし、わくわく～♥　いま準備してるコスプレは『東方プロジェクト』のキャラ。コミケではPOPのコスプレ連載ではできない痛いキャラがやりたい♥　そんなひかりも今年で19歳ってことで、キャミや鎖骨の出る服でちょっとエロスも入れていきたいっすね！　だけどヲタ系なTシャツを使った、名づけてアニメMIX爆鉄コーデも発信していきたいでありまーす!!」



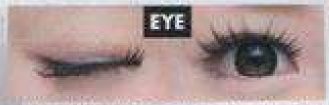
夏顔＆夏髪



BACK　SIDE

「最近ナチュ…クを意識！…やめて、つけ…フサ系にして…」

「人生初！…い久ぴさに…た。地毛をい…ラサラストレ…立てるじょ」



EYE

「つけまは放課後シンデレラのNo.6番。目頭からつけてるよ。カラコンは放課後シンデレラのクッキーファクトリー！」

「マツキヨで￥１００くらいだったキスミックスハートチークス01がひかりの相棒だぜ★」



CHEEK

「ほわっとふわっとし…ほっぺにしたい気分…だから薄めのピンクチ…クを塗ってるにゃり！」

LIP

「いちご味のトリートメント リップ グロッシー。美容はさすがのクオリティ～！」

…うるとぅる的な」



夏ネイル

「ゆかいな妖魂の仲間たちで盛った痛ネイルだぉ～♥」

…てもらった★　マジ…ベル高いでしょ！」

「UVカット50だからまぶしくないし目も日光から守れるよ。原宿のナゾな店でゲット。黒グラサンはフツーに使えるから買ってよかった。ふっとびたいときは手鏡風のグラサンで！」

「変質者みたいで人気者になれるよ♥」

…イフンのベレー帽…夏っぽい生地だ！って…ひと目ボレしちゃった…じょー★」



コレも！

夏グラサン

夏買ったもの

夏グルメ

「とろけるデザートホイップだよ～ん♥」



「アイスも大好物だけど、甘～いホイップクリームも好きだにゃり。車内でもイケちゃうぞえ～★」



夏NEWS

「声優デビュー…ありまーす!!」

夏歌

1位　上坂すみれ“の『七つの海よりキミの海』!!

「『波うちぎわ…さん』ってい…のオープニ…」

2位　『悪の華』は外に解放されたくなる!!

「『後藤まりこ…てる』アガ…プしたくな…」

3位　セミの声を連想させる『秋葉原エイリアン』

「『パワースポ…ail Vdra…夏の夜に聴…」





夏顔&夏髪



「引き続きピンクメイクでいく。カラコンはピュリーム リスシリーズのローズヒップ」

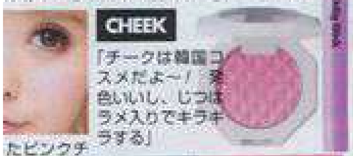
「サロンはRISELで担当はKAZU"。カラーはライトナッツベージュってオーダー！」



EYE

「ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラックは描きやすさバツグン」

…ぽくラメシャドーを塗ったよ。…はダイヤモンドラッシュのドー…下はつーちゃんの5番だよ〜」



CHEEK

「チークは韓国コスメだよ〜！ 発色いいし、じつはラメ入りでキラキラする」

…たピンクチ…えなフンイ…丸くのせる…じになる」



LIP

「リップもグロスもキャンディドール。ラムネピンクに、マカロンピンクを重ねたよ。リップだけだと色が濃すぎるからグロスをON」



「カワユイかんじだけどフットで小悪魔感出す♥」

夏ネイル



「ミオレミューで¥1000くらいだった！ 茶色だからどんなカッコにも合うよ！♥」

「ヒョウ柄のフレームがおしゃれだよね★」

「フルーツが爽やかなピンと黒レースのブレスはルビーローズ。チェックのピンは萌え系に合いそうと思ってSBYで買ったよ！」

夏買ったもの

夏グラサン

…手軽な…り君でしょ！」

夏NEWS



「人混み苦手だけど沖縄フェスに行った!!」

「代々木公園で開催された沖縄フェスに友だちと行ったよ。人が多いのは苦手だけど、ごはんおいしかった♥」

「夏はアイス食べたいけど、甘すぎもやだからソーダ味がぴったり♪ コンビニですぐ買えるし、安い♥」

夏歌

…カロの『過食性!…イドル症候群』でしょ！

「アップテンポな曲でテンションアガるから夏こそ聴きたい♥」

…マも大好きな…んだよ〜！

「『BLUE BIRD』もいいけど『Sunrise』かな。海ってかんじ！」

…村ゆかり"。の…が可愛すぎる♥

「『Fantastic future』は頭にサビが残るし、いまどきっぽい」



ZOOM UP

「アンクのネックレスはカラフルなリボンが隠れ着ポイントだよ！」



夏服

「テーマはだまってれば可愛い男前女子！(笑)」

「男ウケっていうより、自分ウケの萌えコーデだよ(笑)。¥8000だったワンピはすそのレースが甘ロリっぽくて可愛い♥ ワンピもサンダルもリズ、バッグはミンプリュムだよ」

突然メルヘンなファッションにめざめた〜！

奥脇晴梨夏チャンは萌えGAL極める夏!!

「ふだんロック系ばっかりだから甘ロリ路線もいいかな」ってせりかまちょ！ そして引きこもりがちな生活も見直したいんだって。

夏トーク

「違う系統にも挑戦したかったんだよね」

「夏はせりからしいロックコーデでハデにしきたい！ 男ウケなんて気にしな〜い。前は黒×ピンクが多かったから、あえて夏はコテコテ系で黒×赤のファッションを極め[illegible]思ってるよ！ だけど、違う系統にもチャレンジしてみたくなって女のコっぽいのもいいかな？って考えたの。ってことで、いっぱい大好きな色のピンクを使った、せりなりのお花畑メルヘンコーデで爆走したい♥ 新せり[illegible]まを見てほしいな！

ってか、せりかね、外に出るのが本当に嫌いなの(笑)。いったん家に帰ったら、おなかが減ってもコンビニに行くのさえめんどうくさい。家に引きこもってたらガリガリになれる気がする！ 人混みもイヤだから、ぶっちゃけ渋谷とか苦手だしね。基本、家でずっとパソコンしてるし、休みの日はもより駅から出ないっていう生活。外にあんまり出たくないけど、友だちと遊ぶってなったらめっちゃさわぐよ！ 近所にあんを呼び出してカラオケに行ったりとかね。カラオケはめっちゃ好きだし、家から歩いて3分だからだいじょうぶ(笑)。ふと思ったんだけど、せりか日本から死んでも出られない！ 家から出るのも大変なんだから海外旅行なんて絶対ムリ!! だって日本語通じないしケータイも使えないじゃん。大好きな友だちが行きたいっていったら、つき合おうかなって思うんだけど…。海外はどうしてもダメだけど、「引きこもりすぎてヤバイ」っていわれるし外に出ようとしてるよ！ まずは、まあぴ"がディズニーに行きたいっていうからついていく予定♥ ディズニーも人混みスゴイけど、友だちのためならガマンできる！ とりあえずいつも5分で疲れちゃうから体力つけなきゃ(笑)」



「手抜きに見えないゆるコーデが理想♥」

夏服

ZOOM UP

「フリーメーソンっぽいデザインがツボ! スピンズで¥900だった」

「外国っぽいアクセをつけてガチ外国人みたいなかんじで(笑)。ラフなかんじがいいサロペはフォーエバーで¥1500、靴は原宿で¥1900。スタッズつきでいいまっぽいでしょ!」

脱日本人を意識して自分磨きしまくり!

中嶋杏理チャンは外国人風GALをめざす夏!!

あんあんは外国人風スタイルに憧れまくり! ホリ深メイクを極めつつ、アメリカの女のコをイメージしたファッションで攻めるんだって!!

夏トーク

「ヨユーかまして表参道を散歩してみたい(笑)」

「キレイなメイクに仕上がるように練習中♪ シェーディングやボカシをじょうずに使って、外国人っぽいホリ深メイクを追求する! あんはフィリピンのハーフなんだけど、よりフレっぽく見えるように研究していきたいの。っていうか、外国人になりたすぎてしょうがない(笑)。外国人みたいにあんもいいかんじに筋肉をつけたいの。おなかに力を入れてるとヤセ体質になるって聞いて、おなかを意識して声を出すようにしてるよ。それと家から駅まで2kmくらい離れてるんだけど毎日歩いて往復してる! 地道に3か月くらい続けてたら、引きしまってきたから水着が似合う体になるまで、あともうひとふんばり! 憧れはヴィクトリア・シークレットのモデルさんなんだけど、そこまではムリだよね(笑)。とりあえず、コーデも外国人っぽくしたい! ヌケ感があるのに、ラクチンなかんじが理想で音楽を聴きながら、スニーカーはいて表参道を散歩したい。アイスティーとか持っちゃってね(笑)。こういうヨユーぶっこいたカッコって外国人っぽくない!? いまね、プールに行く計画を立ててるの。いまのところ彼氏とハワイアンズ、お姉ちゃんと長島スパーランドに行く予定。あん的に泳ぐっていうか、ウオータースライダーをやりまくりたいんだけど彼氏と行くとメイクが気になるでしょ。だから、スライダーがヤバいってウワサの長島スパーランドにはお姉ちゃんと一緒で!(笑) そうそう、2年に1回、家族でハワイ旅行に行ってるんだけど、ハワイのプールって超激しいの。ありえない角度から落とされるスライダーとかがあって日本じゃ考えられないレベル。あ〜! 話してたら行きたくなってきちゃったよ〜!」



夏顔&夏髪



「フサフサの
て外国人っぽ
らダイヤモン
ュのウィンク

「これから
グします的な
つに結ぶだけ
どボサボサ感





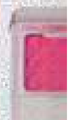
「グラデにこだわって、ボカシに
ウンを塗ったの。カラコンはTutti
ン、下つけまはドーリーウィンク

「グラデの境目にラメがキレイなM・A・Cのハニーラストをちょんちょんって塗ってる★」



「キャン
パウダー
31を使っ
安いし肌
から最高

「少し濃いめのピンクチークをスポンジでなじませるといいかんじに仕上がるって発見」





「リップはキャンディドールリップスティック ピンクグレープフルーツだよ!」



「あん
ピンク
る! チ
じく濃い
ボカして



「透けないのもいいし寝てもバレない(笑)」

「ヤシの木が夏!ってかんじでしょ〜♥」

「マルキューのアクセ屋さんで¥1900だった。丸いサングラスって今年っぽいよね!」

「ホワイトベー
シの木とキラ
ェルをうめ込
リゾート風
渋谷のフリー
やったよ♪」



夏グラサン　夏ネイル

「ピアスはマルキュー、ブレスはパリスキッズで買ったよ。色も夏っぽいしひと目ボレした! 水着に合わせてつける予定★」



夏NEWS



「なんとあん、CDデビューしちゃった!」

「ココルルからダンスユニットが誕生しました! 7/3から、CDとポスターとTシャツのセットが全国のココルルで発売されます★」

「夏っていったらパ
コでしょ! 冷蔵庫
2、3コくらいスト
してある。2本セッ
だから一日かけてじ
くり味わうの(笑)」

夏グルメ

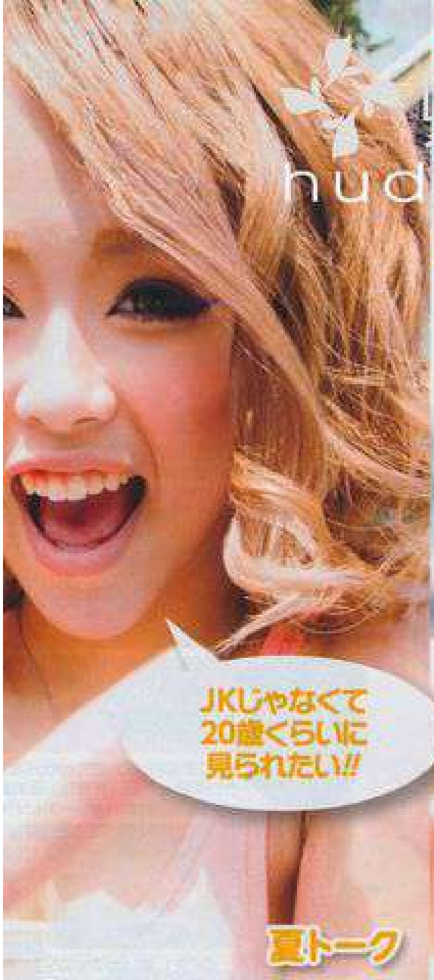


夏歌

1位	「CATCH THE WAVE」でキマリでしょ!	「DEF TEC よ、サーフィ うか、もう、
2位	湘南の「夏鮮アンセム」	「歌詞もノ 夏! GAL! ってかんじ
3位	1D (One Direction)!!	「流しなが いい♥ ワン 全部好きー♥

夏嫌いのまえのんが生まれ変わった!?
前田希美チャンは人とふれ合いまくる夏!!

日焼けが怖くて外には出歩かない主義だったまえのんが、この夏はアウトドア派に! 人見知りも克服しようとがんばってたよ!





夏トーク

「去年よりかなりオトナになったっていわれる!」

「いままで日サロって行ったことなかったんだけど、今年は日サロでガッツリ焼いちゃおうと思うよ!! 去年は海も行けなかったし、この夏は海と日サロで焼きまくるから〜♪ ファッションはGALだけどオトナなかんじがいいなって、クールなオトナGALみたいな! で、黒肌に合うネオンカラーにハマってる。黒を合わせたら意外にオトナじゃんって。ウチ、JKに見られたくないんすよ。でも制服着てでコスプレだと思われるのはイヤ(笑)。POPに出るようになってから友だちに変わったっていわれる。まわりのモデ

夏服



「ピンク以外のカラーにも夏は挑戦しちゃいます!」

ZOOM UP

「ミンプのリボンネックレスをシンプル服のアクセントに♪」

「evelynの花柄スカパンは、自分にはめずらしいグリーン系! ミンプリュムのブラウスをINしてスタイルUPを狙ったよ。リゾイのサンダルとミオレミューのバッグで女のコらしく♥」

夏トーク

「動画撮るのにハマっててアップしてるから観てね!」

「JKのころは日傘をさして歩いてたくらい日焼けが怖くて、夏はむかしからインドア派。暑いのも肌見せも嫌いで、私にとって夏は家で過ごすもの。だったんですけど、最近は外に出歩くようにしてるんです。思い出づくりがマイブームで、いろんな場所に行ってます♪ このあいだは家族と栃木県に陶芸をしに行きました! いつもなら誘われても『えーっ』だったけど、そういうのがいまはすごく楽しくて。友だちとイメージムービーを撮り合うのにもハマっていて、千葉の公園にも行ってきたんですよ。動画はネットにアップしてて、いままで10本以上は撮ったかも! つぎは原宿で撮りたいねって計画を立ててます♪

私は人見知りで話すのは得意じゃないけど、もっといろんな人と仲よくなって、夏はたくさん行動したいな。人とふれ合うことで勉強になるし、いろいろつながっていったらいいなって。二十歳になったので、自分から話せるようになるのが目標です! もちろん、POPでの撮影もがんばりたい。つぎに行きたいのは、家族で箱根の温泉とか楽しそう♪ 夏なので海…は、行きたいような行きたくないような…。パーカ着て日焼け対策万全にして挑戦してみようかな(笑)」

夏顔&夏髪



SIDE 「タレ目より絶対ネコ目派! カラコンはGAL GeMのグレー。GALっぽさ出る!」

BACK 「MIX巻きしてからエラ3束分くらい前髪をねじって後ろでとめた簡単アレンジ!」

EYE

「カラーラインもいいけどあんまり明るい色にすると、ふたえ幅が薄く見える気がする。だからキラキラシャドーで夏らしさ出した」

「下地にドーリーウインクのクリームシャドーを塗ってキラキラ感を足してるよ!!」

CHEEK

「ピンクよりオレンジのほうがオトナなかんじがする! 日焼け肌にもピッタリだし」

チークカラーOR03の下の2色 …ラウン系のダイヤモンドラッシ… …レンジでボカしてる」

LIP

「キャンメイクのリップNo.02の上にキャンメイクのグロスNo.12を塗るよ。ちょうどいいかんじのオレピン色になりまーす!」

夏グラサン



「おしゃれ感が高い! ダズリンで3コ買い♥」

「夏はサングラスでおしゃれがしたい気分。大好きなピンクのは、トレンド感があって好き」

コレも!

「コレもダズリンで、ネットで買ったよ。グリーンはオトナめ、べっ甲は黒コーデに合わせたい!」

夏ネイル

「ミルキーカラーでハデ爽やかネイル★」

「ジェルネイルを自分でやったよ、ちょっぴりハデにしたかったから、ピンク×ブルー×イエローの3色を使ってストーンでデコ★」

夏買ったもの

「ミオレミューの白ウオッチに胸キュン!」

「約¥4000だったよ。大きめはつけたことがなかったから初トライ! 白ならガーリー系にも合うし、シンプルなところがツボ♪」

夏グルメ

「アイスの実がやめられない♥」

「コンビニに行ったらアイス! とくにアイスの実はさっぱりしてて大好き。グレープ味がお気に」

夏NEWS

「事務所の後輩のきょうたんとTDSに行ったよ」

「後輩のきょうたん&家族で行って、初めて朝から夜までTDSで過ごしたの! すごく楽しかったです!」

夏歌

1位	Julietの「ナツラブ」は思い出の曲なんだ★	「高校のころ友だちとよく聴いてて、カラオケでも歌ってた曲♪」
2位	「サマータイムブルース」毎日のように聴いてる♪	「flumpoolはいちばん好きなバンドだから夏もヘビリピするよ♪」
3位	やっぱりあがるのはBENIの「ギミギミ」	「テンションあがる曲だから、お仕事まえに聴くと元気になれる」

夏顔&夏髪



「赤リップに三つ編みで夏のお嬢さんっぽく♥」

SIDE 「買ったばかりの赤リップと横長に入れたチークで、夏は元気な女のコになりたい!」

BACK 「三つ編みって夏ファッションに合う! 顔まわりの毛を出してふわふわさせたよ」

「NARSのガラパゴスっていう色。下目尻にライン代わりに入れたり、めっちゃ使える」

EYE

「つけまはダイヤモンドラッシュのシークレットeyeをずっと愛用。カラコンはエンジェルカラーのアーモンド。うる目になるの♥」

CHEEK

「いつもは丸く入れるけど、夏は横長に入れるよ。写メ撮ったとき日焼け肌に見える♪」

「ジルスチュアートの07番。ピンクの発色がよくて、元気でポップな印象になるよ!」

LIP

「元気なかんじにしたいからリップはハデ色を★ つけるとイッキに顔が明るくなる」

「エチュードハウスのジェリーリップ002はピンク寄りの赤でサラサラ塗れる。オレンジ気分の日はポール&ジョーのグロス02番♪」



POPモデル 14人の夏GAL計画!!

JK1年目の夏は やりたいことてんこ盛り！
今井彩矢佳チャンは はじけまくる夏!!

さぁやの夏はピンクずくめ！ しかも、夏っぽくハデにピンクを取り入れる計画を立ててたよ♪ 遊びや自分磨きもノンストップ★

夏服
「濃いめピンクワンピで夏らしいハデ甘にした♥」

ZOOM UP
「バッグは約¥6000。夏素材と大きなリボンにキュンときた♥」

「ピアス以外は全部リズリサ。ワンピは約¥8000で、大きめの花柄だからピンクだけどハデ！ サンダルはソールに花の刺しゅうが入ってて、横から見たときも可愛くてお気に♥」

夏トーク
「恋してヤセて江の島でビキニ着るのが夢！」

「夏はもっともっとハジケたーい！ 大好きなピンクもハデに着こなして、甘GAL極めたいな。胸見せとかおなか出しファッションも気になるから、そのためにもダイエットをがんばるよ。食べる量が多いから、まずはそこから気をつけて、エステでリンパマッサージとかツボを覚えて、自分でもできるようになりたい。目標は、太ももとふくらはぎの太さが同じくらいになること。運動は苦手で汗かくの嫌いだから、それ以外の方法でどうにかしてみる！（笑） あとは、思いっきり遊びまくりたい!! 地元の三重には『日本一うるさい祭り』っていわれるお祭りがあって、それに参加するのが楽しみなんだ♪ 海にも行きたいな～！ やっぱ江の島！ 行ったことないけど、よくブログでモデルさんが行ってるっていうから興味シンシン。ビキニが着たいから、そのためにもヤセなきゃマズイ。恋もしたいけど、ぜんぜん出会いがなくて…。バイト先にも若い人いないし。みんなどーしてるんだろう!? 背高くてやさしくて強くて、顔は三浦翔平みたいな人が理想♥ そういえば、乙女座は夏に恋をするって占いに書いてあったんです。で、恋して食べられずにヤセる…って、それ最高じゃん！って思って期待してる♪」

夏グラサン
「やさしく見えるブラウンが好き♪」
「マルキューのどっかで¥1050。茶色ならキツすぎず、やさしく見えるかなって（笑）」

夏ネイル
「ピンク×クリアで夏バージョン！」
「渋谷のTRU NAILでやったよ。大好きなピンクにポイントでクリアも混ぜて夏を意識。甘い服にも合うようにお花はバラにしたよ」

夏顔&夏髪
「ネコタレ目にして顔の甘さを引きしめ！」

SIDE
©「いつもはタレ目だけど、ハネライン×タレつけまに変えた。髪とのバランスがいい」

BACK
©「ピンクヘアは盛髪！ 担当はアンククロスのヨネさん。19㎜で巻いてポニーにした♪」

EYE
「グレーカラコンは韓国通販のサイトでゲット。上つけまはD.U.Pの小悪魔に目尻用を重ねづけ。下はドーリーウインクの14番だよ」

©「K．パレットのクリスタルパウダーを目頭に入れると、キラキラして夏っぽくなる★」

CHEEK
「薄いオレンジに薄いピンクを重ねてオレンジにしてる。やっぱ夏はこの色がハマる！」
©「夏メイク用にキャンメのオレンジ系07番とピンク系02番を買ったよ。2色入りだから好きな色がつくれて、あると便利」

LIP
©「どっちもキャンディドール。プードルピンクのリップと、パッションピンクのグロスは色が似てるから重ねるとキレイに色づく」
「パキッと発色のいいピンクリップで夏ハデ～♥ グロスを重ねてうるっとさせるよ」

夏買ったもの
「お花のアクセで甘盛りしたい！」
©「リングはミンプリュムでクリア感が夏！ チョーカーはリズリサ。ピアスはマルキューで花のリアル感がツボ」

夏グルメ
「地元のコールドストーンが行きつけ！」
「三重のアウトレットに入ってるからよくいく♥ 絶対ワッフルボールにして、ビスケットかブラウニー入りにする！」

夏NEWS
「地元にある小顔エステに通い始めたよ」
「叔母さんがやってるエステに行ってるよ。小顔になるリンパマッサージをしてもらってる♪ がんばって通うぞ～！」

夏歌
1位 『BLUE BIRD』は夏の鉄板ソング♪ 「夏っぽくて聴くとアガる♥ ayuのサマーベストにも入ってる」
2位 『glitter』も夏よく聴いてた～ 「お母さんがayu好きで、小さいとき[illegible]に聴いてたから♪」
3位 [illegible] 「[illegible]て夏！ってかんじ。[illegible]に行きたくなる！」

日サロデビューして GAL度アーップ!!
堀鈴香チャンは こんがり黒肌 GALになる夏

「POPに出るようになってから美意識アガりまくった！」っていうすずちゃす。今年は焼いてオトナな黒GALになりたいんだって♥



夏服
「ネオンってなにげスタイルよく見えんの♪」
「絶対ネオンカラーを取り入れるのがこだわり!! トップスは目立つしダボすぎない形もベストで、me Janeで買った♪ フォーエバーのショーパンは脚長に見えていい！」

ZOOM UP
「オレンジって目立つしチェーンが可愛い★ マルキューで¥6000」

にのってくれて、くみっきー」やメイクさんに正しい知識を教えてもらって、いまのメイクにたどりついたかんじ！ あと、盛りも大事だけど相手のことを考えられるオトナになりたい！ だけどオトナってどうやってなるの！？ こっちはまだ想像できないよー!!」

夏グラサン
「小顔効果のあるデカサンをチョイス!!」
「レンズがデカいほうが小顔に見えるから毎回デカいのを買ってる。コレはドンキの！」

夏ネイル
「シンプル盛りで年上っぽくした！」
「サロンはラ…ってる。色も…にしてスタ…ナっぽく盛…つぎはネオン…ハデにいく…

夏買ったもの
「ブラウンと黒…どの系統にも…
©「バングルは…買ったんだけど…に盛れるよ！…スは原宿。ネ…スにしっくり…

夏グルメ
「満腹になって安い！ということでコレ（笑）」
「ウチがいつも食べてる焼きそばは¥98で買えるのに満腹になるからすごく便利（笑）。夏祭り＝焼きそばじゃん!?」

夏NEWS
「まえに入ってたサークルで知り合ったあみとよく遊んでる！ 海に行く約束もしたし、夏休みはあみと遊びまくる！」
「サー…友だ…遊ん…

夏歌
1位 くぅちゃん聴いてブチアゲ～!! 「『Poppin' love cockt…ごくテンションあがる…
2位 やっぱりayuの『You&Me』かな～♥ 「リズムがめっちゃア…はノリノリな歌がいちば…
3位 またayuで!(笑) 『BLUE BIRD』が好き! 「サビを聴くとテンシ…る。ayuの声も大好き…

り遊ぶ派から
イブGA"に変身!

田汐美チャンは だちと びまくる夏!!

分以上は東京でモデル&アイドル活動
んぺろ。忙しい毎日だけど東京はもち
友だちとも遊び倒す計画!



夏トーク

「焼きたくないけど海に行きた〜い!」

「小6でモデルを始めてから地元の岩手県と東京を行ったりきたりする生活を送ってる! いつ仕事が入るかわかんないから地元で遊ぶときは家で語ったりするくらい。だけど今年は地元の海に行ってはしゃぎたい!! でも日焼けは絶対したくないからしっかりケアをするつもり。東京にいるときは同じ事務所のコたちと遊んでる! POPはまだ出始めたばかりだけど、せりかまちょ"がやさしくしてくれてうれしかった♥ これからみんなともっと仲よくなりたい〜。ウチ、アイドルをやってるそうそう。



料理上手な
愛されGALになる宣言!

大澤玲美チャンは 女子力アゲる夏!!

彼氏とラブラブのれいぴょん♥「料理をがんばって彼氏によろこんでもらいたい」ってノロけてたよ。美白にも気合い十分!

夏トーク

「初めての20代の夏は思い出たくさんつくるぞ!」

「5月に二十歳になりました〜♪ 20代になったことで、シミも気になるし私の好きな系統的にも白いほうがいいかなって思って美白ケアにはげんでるよ。いままね、美白にいいって聞いたイグニスっていう化粧水を半年使ってるんだけど、デパートのカウンターで肌の水分量をはかってもらったらいいかんじの肌質に変わってってビックリ。美白もがんばるけど、外でもたくさん遊びたい! 去年は勉強が忙しくてぜんぜん遊べなかったから今年はバーベキューしたり海やプールにも行きたいの。だけど水着になるには3kgはヤセなきゃ。出るとこ出て、しまるとこしまってる体型になりたい。女!ってかんじの(笑)。ってことでエステやジムに通ったりして努力中。
あいかわらず彼氏ともラブラブ♥ 私が学生で彼氏が社会人だから、なかなか時間が合わないけどなるべく料理をつくるようにしてる! だけどまだまだレパートリーが少ないから、いろいろ覚えてよろこんでもらいたいな。
ファッションは女のコっぽいカッコはつらぬきつつ、ブリブリしすぎないオトナ可愛いカッコをしていきたい! もう大学2年生だし年上の彼氏に合わせてちょっとずつオトナ化していくよ!」



「小さめバッグってオトナなイメージ! イングで見つけたよ」

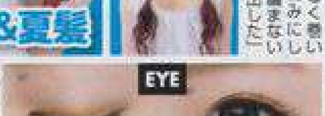
「薄めのピンクワンピなら子どもっぽくならない★」

「オトナガーリーが私のテーマ。アンクのワンピはウエスト切り替えだから脚が長く見えるよ。すそのレースも可愛い♥ キレイめにはける靴はロイバで¥10000ちょっとだった」



「カラコンはキャンディーマジックのグレー。夏はくずれやすいから薄メイク」

「全体をゆるく巻いてから三つ編みにした。最後まで編まないでふんわり感出した」



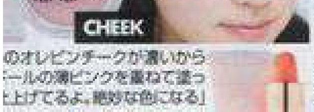
「ナチュラルに見せたいから下まはつけない派。黒髪で濃いとうくしね! シャドーも薄めのブラウンで清楚なかんじにしたよ」

「つけまは自然に仕上がるアンミエルの201! マツキヨ限定だよ〜♥」



「チークは2色混ぜで塗ってるよ。ウチ好みのやわらかそうな色になるように調整!」

のオレピンチークが濃いから
ールの薄ピンクを重ねて塗っ
上げてるよ。絶妙な色になる」



「キャンメイクのオレンジリップはモデルさんが塗ってるのを見て買った! 仕上げにp-uのグロスを塗ってツヤ感足すの」

「オレンジリップ



「顔にのせたりコーデのポイントにいい♪」

「GROWZEのサングラスは赤いフチが可愛い♥ 丸いフレームもいまどきっぽい!」



「パールとストーンでちょっとハデにした♥」

「大好きなピンクは絶対取り入れる♥ 両手1本ずつパールとストーンで埋めつくしてアクセントをつけた。貝がらが夏っぽい♥」

「ミニストップのハロハロは、ソフトクリーム、グミ、かき氷とか私の食べたいものが全部入ってて最強!!」



「好きなものがつまってる最強デザート!」



「チョーカーは全部ミオレミュー。クロス、シエルとか可愛いチャームにひと目ボレしたよ。値段は忘れちゃった!」



「サプライズでお泊まりディズニー♥」

「誕生日に彼氏がディズニーに連れて行ってくれたの! GW明けだったからすいてて全部5分待ちくらいだった」

夏歌

1位	毎年聴いてるのは大好きなEXILE!	「『SUMMER TIME LOVE』は楽しい思い出がよみがえる曲!」
2位	WHITEBELLYの『夏祭り』!	「小さいときから聴いてるからなつかしい! カラオケでも歌うよ」
3位	盛りあがるなら『ハイビスカス』	「彼に向けてアツイ気持ちを歌ったMINMIの曲だよ〜!」



「バランスの取れたメイクを追求中!」

「メイクは濃すぎず薄すぎないよう気をつけてる。カラコンはピュリームのピンク♥」

「ハーフアップでオトナにした! いまはエクを60本くらいつけてるよ!」



「基本はいつもと変えてないんだけど目尻に軽く青シャドーをのせた♥ つけまはダイヤモンドラッシュのドーリーeye!」

「シャドーはココマジックアイシャドウ BL01、マスカラはヘレナルビンスタインのブラック。ダマにならないしすごくのびる!」



「やっぱりピンクが大好き! 存在感を主張しすぎない色だから合わせやすいよ」

「ジルスチュアート レイヤーブラッシュ コンパクトを4色混ぜて塗ってる!」



「アイメイクが濃いからリップはバッキリしたオレンジでメリハリをON★」

「ぷっくり仕上がる下地が大好き! ディオール アディクト リップマキシマイザー。リップはディオール アディクト エクストレム843」

アニメのキャラっぽい2次元ドーリーが憧れ!

POPモデル 14人の夏GAL計画!!



新しいドーリースタイルを追求するよ!

石飛恵里花チャンはお人形さんになりきる夏!!

乙女ゲーム大好きなえりりんは、2次元の女のコみたいなお人形スタイルに注目! マナーもしっかり身につけて、完全ドールめざし中!!

夏服



「ブルーの花柄ワンピでお人形サマーだよ♪」

ZOOM UP



「イーハイフンのヘアバンドは耳を立てたり、シュシュにもなるよ」

「オリーブデオリーブのワンピは約¥6000。ふだん挑戦しない色だけど、花柄なら自分らしいかなって。イーハイフンワールドのバッグはお人形さんが持ってそうな形にヤラれた」

夏トーク

「理想の女のコは乙女ゲームのヒロイン!」

「この夏は、お人形さんになりきります! 外見はとことんドーリーに、内面も女のコっぽくなりたい。見た目がハデだから礼儀作法はしっかりしたいと思って、挑戦し始めたマナー検定。初級は取ったから、夏は中級が取れるように勉強したいな。ふるまいもお人形っぽくなりたいの。あと、野菜嫌いを克服したくて。いま食べられるのは玉ねぎ、ねぎ、じゃがいものみ。もう少し食べられる種類を増やしたい。ファッションでは流行りのへそ出しをやってみたいから、露出できるようにカービーダンスにも挑戦したいし。夏はやりたいことがいっぱい♪ 最強の乙女ゲームも、もっとやりまくるよー♥ 乙女ゲームのヒロインが私の理想の女のコ。最近はPSPソフトの『ディアボリックラヴァーズ』にハマってるよ! バンパイア系の内容で最高なの!! 効果音もいいからイヤホン必須です♪ って、この話を始めると、さあやは冷たい目で見てくるけど(笑)、やめられない♥ いつでも会いたいと思ったら会えるし、甘~い言葉もいってくれる。リアル彼氏も欲しいなとは思うけど、いまは乙女ゲームがあるからやっぱいらない! ゲームの世界にダンナと彼氏と嫁と彼女がいるから、さみしくないです♪」

夏服



「ふわふわしてて可愛いセットアップにひと目ボレ!」

ZOOM UP



「胸元がさみしいなーってときはコレ! デイライルで買ったよ」

「デイライルで買ったセットアップは¥8000くらいだったよ。ラベンダー色が可愛い~! コルクのソールが気に入った白サンダルを合わせてガーリーなかんじにした!!」

去年の夏はクールなかんじだったから今年は女のコらしくしたいの。デイライルとリップが好きでよく見るんだけど、リップってセクシー系もあるでしょ? 憧れるけどウチにセクシー系はまだ早いかなって(笑)。その手前くらいがちょうどいい気がするんだよね!!

夏グラサン 夏ネイル



「大きめサイズで小顔効果狙った!」

「109で¥1000くらい。大きめの丸っぽい形だから小顔効果あり。べっ甲フレームは、ザ・サングラスってかんじ」



「パステルブルーに女のコをトッピング♪」

「表参道のペネロペでやった。キラキラのパステルブルーにして、ハートやリボンで女のコっぽく。1本ずつデザインを変えたよ!」

夏顔&夏髪



「キラキラ~なタレ目で2次元キャラっぽく!」

SIDE



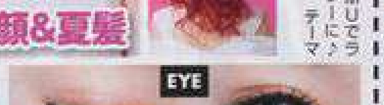
「涙袋をキラキラにしたのが夏ポイント★タレさせたラインにそってつけまはON」

BACK



「SADAMUでラズベリーカラーに♪ エクはリゼル。テーマは2次元だよ」

EYE



「ドーリーウインクのラメペンシルは、最強に涙袋メイクができてずっと愛用してる」

「カラコンはピュリームのリスのグレー。上つけまはダイヤモンドラッシュのリッチeyeに小悪魔eyeを重ねて、目尻重めにするよ」

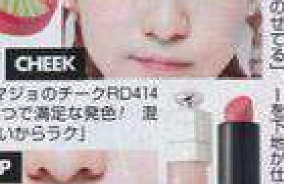
CHEEK



「マジョマジョのチークRD414は、これ1つで満足な発色! 混ぜなくていいからラク」

「チークは濃いオレンジをチョイス。ほっぺの高い位置にパフでポンポンとのせてる」

LIP



「グレーカラコンとつけまで目元が濃いから、リップは薄ピンクでヌケ感出すよ」

「マリークワントのリップP-04はマットな薄ピンクが絶妙。唇がぷっくりするディオールのマキシマイザーを下地か仕上げに塗る」

夏買ったもの



「キラキラ、リボン、お花に弱いの♥」

「パールブレスとリングはフォーエバー、ベージュリボンのブレスはリズリサ、イヤリングはプレゼント。見つけると買っちゃう」

夏グルメ

「グミと水ようかんをよく食べてるよ♪」

「水ようかんはおばあちゃんちに行ったら必ず。すっぱいピュレグミも好き! ハイチュウプレミアムもヤミツキだよ」



夏NEWS



「パンケーキが好きすぎて超ハマってる!」

「友だちとパンケーキめぐりにハマってるんだ♪ 写メは、渋谷のグルメタウンに入ってるミーズパンケーキってお店♥」

夏歌

1位	沢田研二さんの「TOKIO」が好き♥	「カッコいいし振り付けも独特。空飛んでる気分になるー♪」
2位	大塚愛の夏曲「プラネタリウム」!!	「友だちがカラオケで歌ってくれて覚えたよ。夏の夜にピッタリ!」
3位	しぶいけど松田聖子の「青い珊瑚礁」~♥	「むかしの聖子ちゃんが大好き。この曲は出だしから夏!ってかんじ」

夏グラサン 夏ネイル



「めずらしい青レンズが個性的でお気に入り♪」

「池袋の雑貨屋さんで¥1050♥ 青いレンズが夏っぽいし個性的なかんじがします!」

「ホロでつくったお花がめっちゃキュート!!」

「新宿か渋谷の…っていうネイ…に通ってるよ…は夏らしい…ラーにして…な数字を入れ…

夏買ったもの



「安可愛ピアス集めてるの!!」

「LOVEピア…で¥1000くらい…ピアスは地元…安可愛なところ…入りだよ」

夏グルメ



「とにかく夏は大盛りがいちばん(笑)」

「ウチ大食い(笑)量がたくさ…うがいい! 渋…たつけ麺は大…おいしかったー…

夏NEWS



「ランニングを始めましたー!!」

「夏だから体をもっと引きしめようと思って、地元でランニングを始めたよ! 靴はナイキだよ」

夏歌

1位	大黒摩季さんの「熱くなれ」!	「ママの影響で好きにな…odに入れてリピートし…
2位	同じく大黒摩季さんの「夏が来る」もいい★	「タイトルからして夏じ…黒摩季さんの歌って夏っぽ…
3位	去年めっちゃ聴いた「someday」も神★	「EXILEは超聴きまくった…が流れるだけで思い出が…

超特大32P

無敵の着まわし大作戦!!

ジャーン★　みんなの熱い期待にお応えし、
力を投入して着まわしスペシャルやっちゃいましたー!!
ル8人のガチ私服で1週間、
ケすることまちがいナシの1か月コーデ、
服でイメチェンSHOW、
てラストは小物も入れて
¥7000以下で10daysまで!!
oteenの底力を見よっ!!





Part 1
モデルの私服で1週間着まわし!

くみっきーはオトナリゾート、
まりもはカラフルクール、
みずきてぃはスイートガーリー…
POPモデル8人のテイスト別着まわしをチェック★



Part 3
人気SHOPのガチ押し服でイメチェン着まわし!

SHOPのオススメ服を使っ[illegible]甘、辛、や[illegible]や…
トレンドのテイストをイッ[illegible]に見[illegible]じゃう[illegible]
買ってまちがいナシな服がッ[illegible]盛り!!

めちゃめちゃ神ってる!!





Part 2
完全モテ服で1か月着まわし!

ガチでメンズにリサーチした
男ウケ服だけで1か月コーデを紹介。
モテしぐさも合わせてマスターしてね♥







Part 4
全身¥7000以下で着まわし!

しまむら、クレイル、ハニーズ…
人気の安可愛SHOPが限界に挑戦!!
アクセやカバンもガッツリついて¥7000以下は神★
しかも、うれしいプレゼントつきだよ〜♪

Sun
「まりもとお茶デート♥ 海外の本を参考とめ読み！」

「…を白系でまとめ …文化系女子っぽく …ラッチバッグでエッ …をきかせてみた！ …外の本は仕事の資料 …もなるよ♪」

Fri
「カフェでお仕事！ やせるボディージェルをプロデュース中」
打ち合わせ中

「ただいまスリミングジェルのプロデュース中。こういうときは、Iラインのコーデでシンプルだ&オトナっぽさを意識したよう」

Wed
「海ではしゃぎまくるよー!! 天気いいし気分よすぎるっ♥」



Thu
まいう〜♪
「酒々井のギャレットポップコーンGET〜！」
「花柄&ワンピでガーリーにしつつ、キャップでハズしたよ♥ 酒々井のギャレットは5時間待ちもフツーでいまめちゃアツイ」

Sat
C う〜ん B A
「家で英語の勉強。もっと会話を上達させたいぞ！」
「…ツをインナ …ボタンを全 …いコちゃん …白と同じ服 …うするとせ …でしょ！」
…ちょいポップに！

Mon
いいねー！
「代官山で古着屋めぐり！ このワンピお買いあげ〜♪」
「へそ出し&帽子で元気盛り。タイトスカートでオトナっぽさ投入したよ！ オススメの古着屋はVini viniとマザーリップ」

気持ちいい〜

Tue
「カラーズ行くよ〜！ 夏はクリア系ネイル」
「シンプルにまとめて、背中をがっつり見せたスタイル♥ ネイルをクリアで可愛くしてもらって、デニムの真夏コーデが完成なのだ」

撮影したのはココ！
Color's Blue
くみっきーが通ってるネイルサロンだよ。渋谷駅から近くて超便利♪ 住東京都渋谷区渋谷3の18の4 渋谷三丁目ビル3F ☎03・6225・0343 未11:00〜22:00 不定休

…っきー'S …ドローブ
…小物が多いとこ …で オトナめア …をコレでいろん …に着つけるよ♪

A **スピンズのパイン柄タンク**
「パイナップルは着るだけで即夏気分♥ おなか見せも可愛い！ ¥1900だったよ」

B **ZARAの花柄ノースリシャツ**
「オトナリゾートっぽい花柄だから甘すぎないの。シンプルなノースリ型もお気に！」

C **ヴァンキッシュのケミカルワンピ**
「¥7000くらい。カジュアル系にすごく着まわしがきく！ 背中があいてるのも可愛い」

D **ラフォーレで購入チュールスカート**
「アイボリーで女子度UP♪ シルエットはゆるるんふんわり♥ 風も通るし涼しいよ」

E **Vini viniの古着デニムスカート**
「ヴィニヴィニは代官山のお店。古着じゃないと出せない色&ハイウエストにホレた♥」

F **アメアパの黄色クラッチバッグ**
「¥2900で購入。シンプルなデザインなので、ちょっとした差し色に便利だよ！」

G **リルリリーのパイルキャップ**
「オトナっぽくあえてネイビー！ タオル生地がみんなと違うし、なんだか爽やか」

H **カンカン帽はガールズマーケット**
「透かし編みのナチュラルカラーで、リゾート感まんさい。リボンも上品でいいよね」

I **スピンズのネオンターバン**
「さりげなく蛍光だから、オトナ風にハデ色をプラスできる。シンプルコーデに足すよ」

J **ヴァンキッシュのピンクサンダル**
「ビニール具合が今年っぽい。ピンクの色みも厚底も可愛いの。¥1000くらいだよ」

K **ピピカカの白ウエッジサンダル**
「コルクソールに色を入れたよ♥ 白は今年らしいし、着まわしもきいて万能サンダル！」

「海はとにかく元気にはっちゃけたい！ パイン柄のおなか見せタンクでハデめに。今年は白派とかも、泊まりで行きたいなー!!」

気分はハワイ♪ るん♥って爽やかにハジけたい!!

舟山久美子チャン ●22歳
オトナリゾート

"くみっきーの夏はデニムのカジュアルさと、トロピカル柄やチュールの甘さMIXがキモ。小物でテイストを激変させるテクも大感動!!"

…みっきーはオトナリゾート、みずきてぃはスイートガーリー、…ぴぴはホワイトスタイル…。モデル8人のテイスト別コーデをイッキ見せ！

…晋泰文(f-me) 文／石沢美知子 撮影協力／プロップス カワ

…着まわし1週間！

…ンも、それぞれのキャラが立っててこれマジ参考になるから見逃すなー!!

色を使ってクール系をハデ可愛にバージョンUP！

村田莉チャン ●B大学4年 × カラフルクール

テーマはヘルシー&アクティブ♪ まりもらしいクールさはくずさず、カラーと肌見せで夏らしくハデめにするのがポイントだよん♥



Mon

「撮影帰りにカフェで涼むよ Tシャツ重ねてシャレたぞ♪」

「カジュアルだけどTシャツの下から青を見せて、さりげなくカラーコーデしたのがポイント。丈短はスタイルUPするしね〜!!」

Tue



「家で冷麺つくり。コレ食べてまったり涼しく過ごすよ！」

「料理するときはゴチャゴチャさせずシンプルがベスト！ ショーパン&タンクだったら、涼しいし節電にもなるよね〜♪」

Wed



「ブラッと109きたらもうセールじゃん！」

バーゲンへGO!!

「マキシ丈ワンピをトップスっぽくアレンジしたよ！ すそを結んで肩かけ風にしてみたよ。109セールでは鬼買いしたい!!」

Thu



「フェスに参戦！ 白コーデ&ヘア盛りでアガるぞっ」

イエ〜イ!!

「動きやすいようにショーパン×スニーカーだよ。白コーデだけど花柄のチラ見えとヘアアクセでポイントつくってハデにする!!」

Fri



「プールきたぜ♥ 肌出しまくってワイワイしたーい！」



「背中はガッツリ肌見せしてる!!」

肌は焼かないよ!!

「ハデ色Tシャツとショーパンで元気っぽくハジけ〜★ 今年は女同士で海やプール行って、ビーチボールとかやりた〜い!!」

Sat



「弾丸韓国旅行に出発！ 足元は当然スニーカーで」

「旅行だから全体的にラフめ。おしゃれ感はヘアアクセとネックレスで足すのがコツ。マキシから見えるへそ&足で健康的に!!」

Sun



まりも'S ワードローブ

メインは相性のいい白、青、黄！

白をベースに青&黄色をたくさん用意。これなら色同士がケンカしないし辛口に決まる！



A スピンズのロゴショートTシャツ
「ロゴTのすそを自分でカットした！ 白は今年らしいし、ショート丈ならより旬♥」

B Forever21の青Tシャツ
「背中ガッツリでガッツリ見せ！ 色も…で1枚でおし… 約¥800だよ…」

C グローゼの花柄タンクトップ
「黒地が辛口、ハデ柄だから1枚あれば使えそう。シンプルコーデの主役になる」

D Forever21のマキシ丈ワンピ
「前のボタンがあくから、ワンピとしてもはおりとしても使える。¥2500で安可愛」

E H&Mのイエロースキニーパンツ
「アイシーカラーでハデすぎずやすい！ …なんにでも… 買って大正解…」

F Forever21の白ショーパン
「白デニムは夏っぽいし、青のステッチやスタッズもおしゃれ♪ すそは切りっぱだよ」

G スピンズの青エナメルクラッチ
「クラッチはポイントになってオススメ。カラーものなのにオトナっぽく見えるんだ！」

H スピンズの…シフォンス…
「涼しげな…フォンはどん…ーデにも使え…う♪ 髪に…もいいよー」

I スピンズのクリアネックレス
「ゴテゴテなのにクリアだからなじむし、今年っぽい！ コレひとつでかなり盛れる」

J 韓国で買ったレーススニーカー
「ぺたんこ靴ウチ的には珍しいけど、夏だしラフでいい。歩きやすいし合わせやすい」

K ヴァンキッシュの厚底サンダル
「超厚底で脚…りできるし、カラーがおし…わりと なん…合うんだよ…」

キャラもトレンドも、おいしいとこ取りだじぇー!!

POPモデル's私服

超リアル企画★ モデルたちが実際買った服で、夏の着まわしコーデを教えてもらったよ〜♪ アイテム選びも着てくら…

ガーリーにスポーツ、オトナ系、全部MIXして強く！

廣瀬麻伊 ●21歳 チャン × ストカジ

“いろんな要素をうまくMIXして、ストリートに振ったまいまい。白アイテム中心だから、強めでも夏らしくてマネしたーい!!”



「目元はピンクを二重幅にON!!」
「アイスクリームっていうライナーでカラーメイクに挑戦。おしゃれ上級者ぽくない?」



Mon
「花火やりにみんなで集合！夏の夜はコレだよね〜♥」
C＋F＋I＋J



「花火、といったら思いきってビスチェコーデ。露出高めだけど、ゆるパンとキャップでラフに振ればやらしくならない!」

Tue
「かき氷はブルーハワイ党！大盛りでお願いしま〜す」
B＋D＋G＋K



「ワンピの上にTシャツを重ね着。上がチビTだからバランスいい。これだけだとふつうだから、足元はギラギラ」

Thu
「都会派なかんじでプール！おしゃれしてハシャぐよ♪」
A＋D＋E＋F＋G＋K

「ワンピにラフな小物をMIXして、気分はモデルの大石参月!?♥ スポーツ風だけどメイクはこって、BOYS系だけでは終わらせないよーん!」

Wed
「夏の目標は腹筋割り！ストイックに筋トレ中…」
B＋H＋L



「腹筋の割れたSEXYボディーをつくります。チビT＆タイトで体のライン出して、危機感をあおったコーデ(笑)」

Fri
「後輩のみずきからお仕事の相談ウケた!!」
A＋C＋G＋H＋L



「…ャツの下にビ…しこんでオト…ーにしたよ。…きなアドバイ…笑)」

Sat



A＋D＋E＋F＋L

「あえてのガーリー×スポMIXで海外に飛びたいー!! 服も靴も白でまとめて、可愛いんだけどスポ小物でハズすってバランス!」

Sun
「BBQでは準備担当！後輩においしいの食べさせるよ♥」
B＋I＋J



「BBQはゆるーく、でもシルエットで今年のポイントは入れつつ的な!! チビT＆ゆるパンならたくさん走って動ける(笑)」

シンプルすぎない服選びが大事!!

まいまい'S ワードローブ

MIX感がポイントだから、どのアイテムもデザイン性高く、系統をバラけさせるのも鉄♪

A min plumeの白透けトップス
「花模様でスケスケ！女のコらしさが出せるし、着まわしやすそう。約¥4000だった」

B FITTING ROOMのリップ柄チビT
「今年活躍しそうなロゴのチビTをGET。柄が目立つし、マストアイテムになりそう」

C スピンズのレースビスチェ
「白のビスチェはインナーとして便利だし、大胆に1枚で着るのもあり。約¥1900」

D スピンズの数字柄ワンピース
「ガーリーな白ワンピなのに、なんだかカジュアルでお気に。数字柄ってめずらしい」

E 韓国ブランドのドット柄リュック
「白地の細かいドットでリュックを可愛く♥ 形がしっかりしてるし収納力もバツグン」

F min plumeのイエローキャップ
「ひかえめなイエローで使いやすいけど、スポーティ感はちゃんとあっていい!!」

G スピンズのお花チョーカー
「チョーカーは夏にめっちゃ使える！このお花はガーリーすぎずに可愛さ出せそう」

H KIBUNYAの青スカート
「オトナっぽいタイトだけど、すそが可愛い。KIBUNYAは韓国から買いつけしてるよ」

I monkey biteのカラフルゆるパン
「白×カラフルラインにひと目ボレして、約¥5000で購入。チビTとかに合わせたい!!」

J エスペランサのキラキラシューズ
「今年流行りのクリアのペタンコ。しかもゴールドのキラキラ★ 1点投入で旬になる」

K monkey biteの厚底スニーカー
「厚底で美脚盛り。でも歩きやすくてカジュアル。モンキーはハズし小物も多くて好き」

POPモデルの私服で着まわし1週間!



西川瑞希チャン ●20歳 × スイートガーリー

ひらりん♥フリルと爽やか色でマーメイドちっくに!

みずきてぃは青のセットアップをメインにぐるぐる着まわし。女のコらしいデザインとカラーを、プチ露出でオトナに仕上げてるよ。

Mon

「ゲーセンに寄り道!プリ撮るのにもハマってる♥」

A+C+E+H+I+J

「今年流行りビスチェをガーリーに重ね着!下に着たブラウスのフリルが、より目立っていいかんじ♥ 足元は花柄で甘くね」

撮影したのはココ アドアーズ渋谷店



みずきてぃは、友だちとプリ撮るのにハマってるみたい! 住東京都渋谷区宇田川町13の11 KN渋谷1ビル1~4F ☎03-3496-5855 営10:00~24:45 不定休

Tue



「ミキプルーン3コめ突入 おなかにもいいし便秘撃退★」

B+G+K

「プルーンは健康のために食べてるよ! おうちのときは、外にもすぐ出られるようにラク可愛ワンピで、髪もゆるっとまとめ」

Wed



「中国語習ってるところ!もう1~10までいえるぞ」

B+F+K

「お勉強なのでワンピでさらっと。カーデ巻いてアクセントにしてみた。瑞希にはめずらしく、カナリ真剣に中国語やってます!!」

Thu



「最近食に気つかってるよ!野菜はオーガニックとか★」

「健康体めざして、オーガニックスーパーとかよく行ってるんだ♪ 服はフリルと白×青でマーメイドちゃんスタイルに!!」

Fri

「センパイとカフェトーク♪笑いすぎてもうスッキリ!」

A+E+H+I+J

「センパイと会うから白の上下で爽やかに。バッグとアクセでポイントを入れたよ。きょうは仕事の話もできて大満足♥」

Sun



「BBQは応援係!せりかまぴぴちゃん焼きありがと♥」

C+D+K

「セットアップを上下で着たよ。下がパンツだから動きやすいし!暑くても肌見せで涼しげ♥ 髪も上げてはっちゃけるよー!」

Sat

「ウォーキングはわんちゃんと♪この夏は日傘マストだよ!」

B+C+E+K

「日焼け対策はっ と日傘!! 下の エとカラーコー て浮かれる♥ まだけどちょっ 的な(笑)」

レトロガーリーなデザイン多数♪

みずきてぃ'S ワードローブ

形が甘くても、白が多いから着まわしラクチン。小物も女のコ盛りで攻めてマス♥

A Swan kissの白肩フリルブラウス
「肩の部分がひらひらで可愛い♥ 胸元のしずく形でちょっと肌見せできるのがイイ♪」

B リリーブラウンのイエローカーデ
「黄緑っぽいイエローがすごく好き。ボタンはお花の形でシンプルすぎないんだ♥」

C Swan kissの水色ビスチェ
「ジャカード素材で凝ってる!! おなか出しできるとこもツボ。¥5000くらいだった!」

D Swan kissのテーパードパンツ
「デブに見えるかと思ったけど、すごいキレイ。セットアップはひとつあると超便利!!」

E ココディールの白スカート
「オトナ系もカジュアルもなんでもいける♪ 白が爽やかだから、ジミに見えないの」

F Mary Coco.のボーダーワンピ
「シンプルでレトロでガーリー。オトナ可愛くて、どんなときもサラッと着られるよ」

G 109のluluceの花柄ヘアクリップ
「オトナな花柄にひと目ボレ♥ 色の使い方も今年っぽいよね。¥1365でした」

H luluceのデカ花ピアス
「でっかいお花が可愛いけど、ゴールドだからオトナっぽくもなってお気に入り♥」

I マーキュリーデュオのバッグ
「大好きな白×ミ ...は爽やか... ...パー... ...なボンボン... 可愛いすぎ~!!」

J RANDAの花柄パンプス
「花柄がふわってしてるの。コーデのポイントになる!ヒールの色が選べるのもGOOD」

K ノミネの白パンプス
「白は合わせやすいし、ヒールが太くて歩くのもラク。¥10000くらいだったと思うよ」



服全部アンク!! 次世代変態フェアリーだぴょん♥

椎名ひかりチャン

●私立B高校３年

メルヘンガーリー

“ぴかりんの夏は超メルヘン♪ アンクのピンクを使いまくって、お得意のロリータ系をさらに甘く盛ってる!!”

メインは白&ピンク！アンク攻めで姫っぽ♥

ぴかりん'S ワードローブ

甘さの決め手はピンク&ひらミニ！ぴかりん的アクマ要素は小物だけに限定してるよー★

A アンクルージュのリボンつきトップス
「イエロー＆茶色が童話っぽくて可愛い♥ でっかいリボンでインパクトもあるし!!」

B アンクのメリーゴーラウンドTシャツ
「ユニコーンが夢の国みたいでロリ可愛♥ そではパフになってて形も可愛いのだ♥」

C アンクルージュのシフォントップス
「まっ白シフォンがふわふわ～♥ 肩出しデザインで、オトナなお嬢さまになれるお」

D アンクルージュのピンクワンピース
「１枚で着ても重ね着してもOK♥ ベルトつきで着まわしやすいし丈も調節できる!!」

E アンクルージュのサロペットスカート
「サロペは取り外しできて便利。茶色だからクラシカルガーリーなかんじになれる～♥」

F アンクルージュのピンクスカート
「すその英語がめっちゃレディーでツボ。しかもウエストが細く見えるのら～!!」

G アンクルージュのリボンカチューシャ
「お姫様ぽくなるので大好き♥ ラブリー度アップの１品。いっぱい愛用してるぜ!」

H ゴトマヨのクロス柄リュック
「リュックだし手にも持てる、魔界っくなカヴァン。がま口で人とかぶらないよー」

I アンジェリックプリティのソックス
「２つ折りレースがゴージャス姫チック。ラフォーレにあるロリータブランドだよ」

J ピピカカの厚底ピンクシューズ
「ドーリーでアンクの服にぴったり。歩きやすいしさわせやすいし、凝って最高!!」

K ピピカカの厚底ブラウンシューズ
「カジュアルもガーリーも合う！底の色がサンドイッチになってて、よけい萌えー♥」

POPモデル's私服で着まわし1週間!

白9:黒1のモノトーンで爽やかGALになる!

松本愛チャン×ホワイトスタイル

●県立O高校3年

まあぴぴは白メインで爽やかGAL宣言。差し色を黒にすれば、着まわし力無敵♪ラフ服でもちょいオトナぶれてグー!!

Mon

「暑い日は絶対アイス!コレないと生きてけないー!」

おいしー～♡

Tue

「原宿に出動!歩き回るから スニーカーがテッパン!」

「オールインワン+スニーカーでお出かけカジュアルなかんじ!ギャレットポップコーンはおいしいから、必ずチェックするよ♥」

ポップコーン最高!!

撮影したのはココ!

Garrett原宿店

「原宿にきたら絶対行きたいのがココ!!」とまあぴぴもガチ推しのポップコーン屋さんだよ。〒東京都渋谷区神宮前1-13-16 ☎03-6434-9735 ⊗10:00～21:00 無休

「ゆるめのパーカワンピだけど、下にサロペを重ねてるからゆるすぎない!漫喫行って涼もうー!!」

Wed

「勉強するときは黒多め 気分もしめるってワケ!」

ぷ～ん

「チビTとショーパンで夏っぽさ全開!でも小物はサンダルとリュックでオトナにしたのがポイント。全身がシマっていいの♪」

「黒のTシャツに黒の小物を投入して、知的で落ち着いたイメージにしてみた!パンツだから座りっぱなしでも疲れないしね!」

Thu

「漫喫で「カーニヴァル」をイッキ読み!涼しくて最高♪」

オススメは「カーニヴァル」&「小林が可愛すぎてツラい!!」

Fri

「ジェイダ大好き!おしゃれするぞー!」

よく来るよー♪

「ジェイダはカジュアルめの白が多いから、まさに今年着たい服のイメージにピッタリ!!このコーデも靴以外は全部ジェイダ★」

Sat

「ジムに通って今年は極細バンビ脚をGETするぞ!」

夏に向けてひきしめ!!

「あみあみパーカとショーパンでアクティブに!動きやすいしスポーティーだから、まさにジムにピッタリのコーデじゃん♪」

Sun

「楽しみにしてたBBQ♥え、コレ生なもじゃん!」

抜けなーい!!

うーん

「アウトドアはスニーカーで動きやすく。パーカワンピならラフでもちょい女のコらしいよね♥ キャップは熱中症対策でもある♪」

服も小物も潔くモノトーン!

まあぴぴ'S ワードローブ

色がないぶん、ロゴや格子柄で変化球。小物はオトナ系とやんちゃ系を両方用意するよ!

A ジェイダの白ファンタTシャツ 「ファンタ柄が夏っぽいし、形が小さくて可愛い♥ ショート丈って流行ってるよね」

B スピンズの黒Tシャツ 「プリントはモ スターズ・イン キャラが可愛い 丈での折り返し いいでしょ」

C スピンズのパーカワンピース 「すそが広がってふわっとしてるの。ショーパンと合わせもOK。¥2000くらいだった」

D スピンズのメッシュパーカ 「網々だから夏でも着られる。水着の上に着ても可愛いし、なにかと便利だよ～」

E ジェイダの白サロペット 「スキニーっぽ はける細身の きれい!着 しやすいしポ がおしゃれ♥」

F ヴァンキッシュの白ショーパン 「チャックのとこのギザギザと、破けぐあいがツボ。ふつうのデニムより夏ぶれるしね!」

G ヴァンキッシュのキャップ 「白と黒の組み合わせにホレて買い。レジェンダのシールも好き。¥4000くらいだよ」

H ジェイダのクロスチョーカー 「チェーンじ くて革ひもな ろがめずらし クロスも四角 くて可愛い～」

I スピンズの黒リュック 「キルティングだったりチェーンだったり、高級感あっておしゃれ。なのに約¥3000」

J スピンズの白黒サンダル 「いかついヒールの形が好き♥ 形 んでるけど、 白黒だからなんでも合うよ!」

K ワンスポの白黒スリッポン 「撮影ではい 買い取り! 柄が可愛 厚底なのには すーい!!」



お手本は外国の子ども！ 男子も女子も両方やるよー!!

小堀美茄冬チャン ●19歳 × やんちゃキッズ

やんちゃ系カジュアルにまとめたのがみにゃとっち！ カラフル&ポップなアイテムを使って、GALとキッズのいいトコ取りしてる!!

Mon A + D + E + K

「BBQは食べるの担当っ★ ポテトヘッド焼いちゃえ！」

ザクッ!!

「Tシャツ＋ショーパンにサスペンダーをかせて、やんちゃBOYってかんじにしてみた!! ポテトヘッドって可愛い…♥」

Thu A + D + G + K

「海外行って泳ぐぞー！ 相棒はこの恐竜キャリー」

レッツGO!!

「海外行くときは、ストライプのセットアップでオトナっぽく！ 露出ありありだから、飛行機おりて海まで直行できるじゃん!!」

Fri B + E + K

猛ダッシュ!!

「…行ってるけど…ってヤセたい!! …グリーン×ネ…ンクの組み合わ…気分アガって…かも(笑)」

Sat A + F + G + I + J + K

「ダイエットのごほうびにケーキ1コ食べる…」

ダイエットはお休みで♡

「花かんむりとネクタイっぽいリボンでおふざけコーデ！ オーバーオールを下に着れば、丈短Tシャツでも腹隠しできるよー」

Sun C + F + K

ちゃハハー

「海行ったらバナナボートとかジェットとかするよ♪ 黒は丈短ビスチェにオーバーオールで、夏っぽくやんちゃに露出だー♥」

Wed A + E + H + I + J + K

「日サロで焼き！ 黒肌のガーリーGALめざすよ」

焼きまくるよ〜!!

「スカートにソックス、花かんむりでガーリーに仕上げた！ ガーリー×黒肌は可愛すぎる。黒肌なら甘口でもGALのまま♥」

Tue B + F + G + J + K

「ぎゃおっち、踊またまだ出したーい!! 見てね〜！」

ぎゃおっち完成〜☆

「Tシャツ＋オーバーオールの鉄板コーデに、チョーカーつけておぼっちゃま風にしてみた。このふざけた感がキッズぽくない!?」

撮影したのはココ！

SOLE渋谷店

渋谷の日サロはここでしょ。㊟東京都渋谷区宇田川町28の4 …ビル8F ☎03-349… 6-… 営11:00〜翌2:00(深夜…)電話予約制。日曜…00まで） 無休

…使いまくりで盛るよ！ みにゃとっち'S ワードローブ

…ズ服とガールズ…バランスよく配…着まわせるモノ…も柄でハデに♥

A NADIAの黒Tシャツ
「外国人の女のコが、並んでるプリント。めちゃ可愛い♥ 黒だから合わせやすいしね」

B スピンズの丈短Tシャツ
「すそにゴムが入ってリメイク風。へそ出しできる丈でお気に。ワニ柄もいい!」

C スピンズの白黒ビスチェ
「ビスチェはオトナすぎないよう、ストライプで。今年はがんばって腹見せするんだ！」

D スピンズのショートパンツ
「ショーパンもストライプってだけで個性が出そうなかんじ。ゆるめラインでラクチン」

E スピンズのネオンピンクスカート
「色がハデ可愛で即買い。肌焼いたら似合いそうなピンク。しかもキッズぽいし♥」

F スピンズの白オーバーオール
「オーバーオールは短いやつがGALっぽく着られる。いま流行の白だしめちゃ便利〜♪」

G スピンズのクリアリボンチョーカー
「色もビニールっぽいとこもオモチャ風で可愛い♥ 透明だから夏らしさもある」

H galaxxxyのサスペンダー
「Tシャツにつけるだけでやんちゃ感が出る。ネオングリーンで差し色にぴったり♥」

I スピンズの花かんむり
「とにかくツボ。ふだんにガンガン使うよ。GALの花かんむり、自分的にちょーアツイ」

J スピンズの透け透けソックス
「ソックスは靴に合わせて黒にした。透けててドットでひらひらで、とにかく可愛い」

K ワンスポの厚底スリッポン
「丸っこい形…愛い。しか…ートにもショーパンにも合いすぎる」

POPモデル's 私服で着まわし1週間!

夏でもゴス! 闇少女なロリキャラROCKが最新一っ!!

奥脇晴梨夏チャン ×キャラロック

●私立B高校3年

せりかまは夏もロックを爆走! 今季は赤は使わず、モノトーンで統一したのがキモ。黒多めで根暗っぽくするのが気分♪



Mon

「サンリオで大好きなマイメロにかこまれた!」 D+E+H+K

「いまのネイルもサブバッグもマイメロで、ホント好き。せりかまも元気っ子風に、マイメロとオソロっちのウサたんだゎ」

Tue



「ひかりんと初ミクカフェ! 正装ワンピでネギホーズ★」 C+G+I+K

39カレー、ねぎ茶そば、ミクのポタサンド…、ふたりともおいしいと大ハシャギ。

おめかししなきゃ! ってことで、ワンピ&チョーカーでかちっと♥ チラ見えするチェックのスカパンで甘さ&ハズしプラス!」

Wed

「セール見に渋谷! 人混み暑いからキャミだよね〜★」 D+F+G+I+K

「渋谷ならハデでいいからジップスカートとキャミでゴテゴテ感出しとく。首元がさびしいからチョーカーも忘れずに」

買いすぎた…

Thu



「Tシャツで爽やか入れたロックBBQバージョン!」

「BBQだからブーツとTシャツでラフに! リュックでアウトドア感出したうえ、チョーカーで自分らしさも入れて全体をしめるよ」

Fri

「カエル着こんで水族館 魚と仲間意識出ちゃった!」 B+F+G+I+J

水族館楽しー

「水っぽい場所はカエルで! 手ぶらになるリュックはお出かけに最適。たくさん歩いても平気なように、ブーツで楽しむっちゃ!」

Sat



「パンケーキめぐりひそかにしてる甘党なんだよね〜」 A+C+H+I+J

「スイーツのときは乙女チックな気分で、ウサ耳とハートでるんるん女子♥ けどチョーカーとブーツはデビルMIX」

撮影したのはココ!

Café Kaila (カフェ・カイラ)

いま話題のパンケーキ屋さんだよ。⊕東京都渋谷区神宮前5の10の1 GYRE(ジャイル)B1F ☎03-6427-1310 ⊛9:00〜20:00(LO19:20)、土・日・祝日8:00〜20:00(LO〜19:20) 不定休

Sun

地元かえるよー

「地元に帰省。熊とか出る田舎だからデビルでGO♪」 A+F+K

「地元帰るときもせりかまらしさは忘れずデビルで! ジップスカートで動き重視♥ キャリー…」

ゴス要素入れてキャラ度UP!

せりかま'S ワードローブ

服はGLAVIL&ブトマヨ祭。黒めでもゴテゴテさせすぎないのがせりかまのこだわり!

A GLAVILのフードつきハートタンク
「せりかまコラボ第2弾! デビル耳とモコモコのハートがお子ちゃまROCKだよ♥」

B ブトマヨのカエルTシャツ
「カエルの柄がシュールでカワユス。首元がこってるし、ボタンもレトロでよろしい」

C GLAVILの…レースワンピ…
「スカート部…フレアだから…するのと、…ースルーな…ポイントすき…」

D GLAVILのギンガムビスチェ
「流行りのギンガム。レースのアームウオーマーがついてるから、着まわしできるんだ」

E GLAVILのギンガムスカパン
「黒レースがゴスっぽくて萌え♥ リボンも編み編みになってて、セクシーROCKに」

F GLAVILのジップスカート
「GLAVILの定番スカート。黒ならだれでもチャレンジできるし、合わせやすくて推し」

G GLAVILのスタッズリュッ…
「シンプルだ…スタッズとし…がROCKっ…リュックは子ど…ぽくなれるよ…」

H フェルノパのウサ耳カチューシャ
「ふつうのウサ耳じゃなく、レースなのがゴス♥ ハリガネ入りで好きな形にできる!」

I ブトマヨのレースチョーカー
「赤×黒チョーカーはオススメ! ROCKぽいけど、暗い赤とレースで根暗キャラに」

J YOSUKEの厚底ブーツ
「持ってる靴のなかで身長盛りNo.1。歩きやすいしどの服にも合うし、スゴク好き」

K YOSUKEの…スタッズサン…
「チェーンは…し可能。…ついてる…は…から、ほれて…」

…の好物服をガチチョイス!!

…か月コーディネート!!

たった20アイテムで毎日モテ子♥

…のモテ願望をパーフェクトにかなえたーい♥ってことで、メンズに
…材！ 男ウケするアイテムだけで、1か月着まわしに挑戦♪　待ってろよ、夏恋!!

…テモテワードローブはコレだ！

ダンガリーシャツにスキニーパンツ、花柄ワンピにサングラス…。男のコが好きなアイテムだけをチョイス♥　これをフルで着まわすんだから、毎日モテてあたりまえ～!!

A ニットボレロ



ザックリした編み目の透け感が男ウケよし。白のニットはテッパン！ ドルマンニットジレ￥6615／LIP SERVICE

白のニットは清潔感があるとこがイイ。ザックリして透けてるところもドキッとするよね。Tシャツのロゴが透けても可愛いしワンピにも合う。

●私立T高校2年　戸部大河クン

B ダンガリーシャツ



真夏のはおりものとして大活躍。男子の好物、ショーパンとも相性バツグン。ダンガリーシャツ￥1990／スピンズ原宿店

デニムっぽい素材はいろいろと着まわしきくし、自分も好き。ショーパンに合わせて着てほしい。夏らしい涼しげなコーディネートになると思う。

●S大学1年　貞包光一朗クン

C ゆるT



フェースプリントが男子ゴコロを刺激。唇だけ赤いところもポイント高いらしい。プリントTシャツ￥1990／スピンズ原宿店

Tシャツの色合いがすごく可愛くて、彼女に着てほしい1枚。プリントの唇だけ赤くなってるところがセクシーだよ。男子ウケ見せにも使えそう～

●16歳　三ツ橋駿乃介クン

D ロング丈Tシャツ



ゆる可愛からカッコいい系まで自在に着まわせる！ ロゴチュニック丈Tシャツ￥3480／CIEL BY LIP SERVICE

ブルーが夏らしいし、シンプルなデザインで黒髪のコに似合いそう。ロゴも可愛くてコーデのポイントになると思う。生地も薄くて涼しげ！

●私立A高校2年　市川和輝クン

E ブラウス



丸えりやひらっとしたそでで、1枚で女のコらしさ満点！ ブラウス￥3045／Miauler Mew渋谷109店

清潔感があって、えりつきの上品なデザインが好き。白っていうところもポイント高いよね。白を着た女のコが嫌いな男なんていないよ！

…1年　ジョン・ベネットクン

F シフォンチュニック



ふんわりしたシルエットがガーリー。辛口なボトムにも合う。シフォンノースリーブチュニック￥3990／INGNI

ふわっとしたデザインだから、品がいい女のコに見えて好感がもてる。だけど透け感のある素材だからセクシーで誘われるかんじもあってないよ！

●N大学3年　玉川智喜クン

G 花柄ワンピース



女のコならではの花柄ワンピ。1枚で着ても重ね着しても可愛い。花柄ワンピース￥7245／LIZ LISA

花柄は女のコっぽいし、男はワンピが好きだからこれはテッパンコラボ！ 腕や肩も軽く出ていて露出感もほどよい。丈も長すぎず短すぎずで絶妙。

●N大学3年　大須賀崇クン

H ロングスカート



清純に見えると評判の白。1枚でワンピ風にも着られる。シフォンロングスカート￥2990／スピンズ原宿店

男ウケからいえばスカートは安定。自分はショーパンとかあんまり興味ない！ 長めの丈でふわっとしているから、清純な女のコに見えそう。

●M大学2年　長倉良太クン

I スキニーパンツ

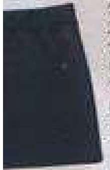


脚のラインがわかるスキニーは男子の大好物。爽やか色合いも人気。スキニーパンツ￥8295／LIP SERVICE

グリーンの色合いがキレイで好きなかんじ。スキニーは脚の形がはっきり出るから露出しなくてもセクシー！ スタイルよくも見えるんじゃない？

●16歳　山田愛樹クン

J バンデージスカート



タイトなシルエットがオトナ。コーデに取り入れるだけでお姉さん風になる。バンデージスカート￥1990／スピンズ原宿店

タイトなシルエットが色っぽい。黒だから上に合わせるものによって、オトナっぽいコーデにもできるし、いろいろとフンイキ変えられそうかも。

…高校2年　加藤翔太クン

K ショーパン



脚フェチ男子の人気をひとり占め。夏は白を選んどけばまちがいなし。ショーパン￥5145／DaTuRa渋谷109店

ハーパンから脚を出してるコが好き♥　白のショーパンはラフなコーディネートに取り入れてほしい。元気でGALっぽいコに似合うと思うよ。

●18歳　影山健太クン

L リュック



チェーンつきでオトナっぽいコーデにもハマる。オフ白が夏っぽい。リュック￥6930／エゴイスト渋谷109店

オフホワイトが清潔感があっていい。コーディネートに涼しいかんじを出してくれそう。白は自分も好きな色だし、デートのときに持ってほしい。

●県立F高校3年　青木和海クン

M クラッチバッグ



意外や男子に人気のアイテム。知的なコに見えるとこがツボみたい。ビッグレタークラッチバッグ￥5145／one way

クラッチバッグは、ラフなコーディネートに取り入れてもイッキに知的なイメージをアップできるアイテム。なのに片手で持ってるカンジが可愛い。

●H大学4年　音吉洋介クン

N ニット帽



コーデにおしゃれ感をプラスできるニット帽。白なら顔色も明るく見えるよ！ ニットベレー帽￥1990／スピンズ原宿店

夏にあえてニット帽を取り入れるところがおしゃれ。サマーニットだから暑苦しくないし、白も好き。ベレー帽タイプは女のコが可愛く見える！

●県立T高校3年　小林龍光クン

O リボン



シンプルになりすぎちゃう夏。黒のリボンでおしゃれ感を注入して。ワイヤーカチューム￥1050／Grandedge渋谷109店

ワイヤー入りだから使い方に工夫ができるし、髪のアレンジ次第でいろんなフンイキに見られそう。ピンクだとブリッコだけど黒ならオトナっぽい。

…大学2年　栗原拓哉クン

P ベルト



キレイなグリーンが差し色に使えると男子にも好印象。アクセントにどうぞ。ベルト￥2940／エゴイスト渋谷109店

ショーパンにも合うし、グリーンは差し色にも使えていいと思う。細いベルトだからワンピの腰に巻いてもいいし、白とかとも相性いいじゃん。

●A大学2年　近藤樹里クン

Q サングラス



センスアップできるし、素顔もキレイなんだろうなって想像ふくらむみたい。サングラス￥2990／スピンズ原宿店

サングラスを取り入れているコは、小物使いが上手でおしゃれ。1つ取り入れるだけでフンイキがガラッと変わるよね。オトナっぽさも出る！

●M大学2年　井上慶太クン

R ネックレス



ノーアクセより、1つあればおしゃれレベルが格段UP！ シンプルコーデに合わせてほしいみたい。2連ビジューネックレス￥1575／INGNI

アクセサリーをうまく使ってるコはセンスいいと思う。大きめだからシンプルな白コーデとかに取り入れて、アクセを目立たせるのもアリかも。

●18歳　寺門孝一郎クン

S ウエッジソールサンダル



コルクの夏っぽさが男子好み。シンプルなデザインを選ぶのが正解だよ。コルクウエッジサンダル￥5145／one way

夏にコルクってところが夏らしくていい。デザインもシンプルだから足元が涼しげに見えると思う。ゴチャゴチャしてるのよりシンプルなのがいい。

●17歳　佐藤凰紀クン

T 太ヒールサンダル



脚がキレイに見えるからヒールははいてほしいらしい。ヌーディーカラーは着まわしカバツグン。サンダル￥7245／R&E渋谷109店

全体的にベージュだから上品で清潔感がある。オレの身長が190cmなんで並んで歩くときのバランス的にも、女のコにはぜひヒールはいてほしい。

…R高校3年　北村エレンクン



超特大32P
無敵の着まわし大作戦!! Part2

31モテテクも見逃すな!!

「完全モテ服」

撮影/堀内亮(cabraw) スタイリスト/佐久間裕子
ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord.)
構成/Pochi 文/佐久間裕子 撮影協力/EASE
●掲載商品問い合わせ先はP204～205にあります。

やばぁ♥ このコーデ、イケメンが全員振り返るー、夢みた～い!

C+I+L+N+R+S
シンプルでオトナっぽい!
スキニーもセクシーだよ～

「Yシャツにスキニーのシンプルなコーデがオトナっぽい! 甘系のコが着て、ふだんとのギャップを出してほしい」
●A大学1年 大槻健太クン

1 day

男ウケでいちばん大切なのは笑顔なんだって♥

笑顔の女のコに男のコがキュンとくるのはテッパン! 初対面のニッコリは印象アップにつながるし、目が合えばドキッとなるってさ。

「単純に笑顔が大好き♥ とにかく女のコは笑顔がいちばん大事! 笑顔が可愛いってだけでプラス10点だからねー」
●K大学1年 宮澤光クン

「女のコの第一印象は笑顔でキマるといってもいいほど。笑顔であいさつできる女のコってステキだと思います!」
●県立A高校1年 ジョン・ベネットクン

●20歳 西川瑞希チャン

D+H+M+S
ゆる可愛大歓迎! 男もがんばりすぎなくていいし

「ラフなコーデをバッグでしめてるかんじ。適度にゆる可愛だから、原宿あたりを買い物デートしたい」
●J大学1年 安保輝来クン

2 day

男のコの趣味に興味をもつ!

趣味に興味をもつ=自分のことが気になってるとメンズは認識。いろいろ教えてもらえば、会話もはずむし、イッキに距離感が縮まる～!

「自分に興味もってくれてるのがわかるとうれしい。お互いの趣味を理解できるといいな。自分は音楽を一緒に楽しみたい」
●S大学3年 澤口賢人クン



「Tシャツ×ワンピ　ガラフなかんじだけどクラッチバッグでイッキに知的イメージ。ハデすぎない色あいも好き」

●H大学4年　音吉洋介クン

B+C+J+T+L+N

爽やかさとオトナっぽさのバランスがちょうどイイ！

D+G+M+N+S+O

ラフだけど小物使いでイッキにしっかりした女のコ風だね！



4 day 可愛くあくびをする

つねに男子の好きなしぐさの上位にランクインするあくび。ぽや～んとした顔、「ふわぁ」っという声など、すべてにキュンキュン♥

「夏のデニムシャツは爽やか。個人的に白Tを中に着たコーデもツボ。黒でしめてるから、オトナっぽいね」

●K大学4年　小沼蔵人クン

「まずねむたそうな顔が可愛いよね。まえに隣のコにふわぁってあくびされたんだけどキュンときたよ～」

●私立T高校2年　戸部大河クン



F+J+Q+S+M+O

ふんわり感を黒でしめる！デキるオトナの女ってかんじ

「黒を合わせてるところがオトナなかんじ。デキる女性の服だね。ロマンティックな夜景デートとかしてみたい」

●私立R高校3年　加藤翔太クン

3 day 急に呼び名を変えてみる

じつは、男のコは[illegible]いきなり呼び方を[illegible]「[illegible]」と頭の中はぐる[illegible]。

「いきなりふだんと違う呼び方をされたらドキッとする。特別な関係になった気もするし、ときめいちゃうよね」

●県立A高校1年　ジョン・ベネットクン

（左端）…一郎クン

「気配りができる…」

…よく気がきく

…いたお皿を片づけたり、手を洗ったあとハンカチ貸してくれたり。…がきくってだけで、ほかのコよ…一歩リードできるんだって～。

7 day ハデな友だちをつくる

合コンでは目立つコより、盛りあげ補佐的ポジションのコがモテるというデータも。ハデなコの隣で、控えめにしてたほうがモテ子になれる!?

「ハデで目立つコってしゃべってるかんじがちょっと…。その近くにいる控えめなコのほうが好感もてるよ」

●[illegible]　大倉士門クン



D+H

白のロングスカートが透明感を出してくれてる！

「ロゴTに白いシフォンのスカートが透明感のある女のコに見える。海デートとかして水をかけ合いたい♥」

●私立A高校[illegible]　市川和輝クン

（左）…頑張ってるよ！

8 day 何ごとにも一生懸命！

男子はけなげなコが大好き！「部活でも勉強でも一生懸命やってるコは応援したくなる」ガチでそう思ってるメンズは多いよ！

B+S+K+O+S

「カジュアルすぎ…」

…3年　…佑クン

「どんなことも一生懸命やるコは真剣さが伝わるからカッコいい。がんばってるコが可愛く見えるのは本当！」

…立R高校2年　加藤翔太クン



6 day ゴミを拾ったり、きちんと捨てられる

だれもやらないことを、自然にできると女のコの好感度アップにつながるよ。例えばゴミ拾いできるとか意外と男子は見てますから！

「全身白はTシャツ×ショーパンでも女のコっぽい。クラッチバッグとサンダルが同じ色なのもおしゃれだね」

●A大学2年　近藤樹里クン

●[illegible]3年　松本愛チャン

C+K+M+S

カジュアルコーデも上下白なら女のコらしさ満点！

「当然のことだけどマナーがしっかりしてるコはすばらしい！ちゃんとできるコが少ないから、かなり好感もてる」

●M大学2年　長倉良太クン



B+D+K+T

「基本スカート…ショーパン…シャツとT…」

…1年　…佑クン

10 day 髪を耳にかける

これぞモテしぐさの王道！印象が変わって見えるし、さりげないエロさにドキッとしちゃう男子も。どんどんかけてこ～。

「さりげないしぐさだけど女のコっぽさをかんじさせる。[illegible]見えない部分が見えるのがエロ[illegible]」

●K大学4年　村上健斗クン



「口を大きくあけて笑うのもいいけど、両手で口を隠すとイッキに女のコっぽくなる。キャピキャピしてて、可愛いよ」

●S大学1年　貞包光一朗クン

9 day リアクションをとるときは両手で顔をおおう!!

驚いたり、笑ったり、リアクションするときは顔を両手でおおってみて。手の動きに引かれつつ、男のコは女のコがどんな顔してるか気になっちゃうから！

E+G+R

ブラウスと花柄の重ね着は清純なコが着てナンボ！

●市立[illegible]年　越智ゆらのチャン

「花柄が似合うコは清純感がある！ブラウスと合わせてさらに清純なかんじがアップしてて大好き♥」

●M大学2年　長倉良太クン

Part2
「完全モテ服」で1か月コーディネート!!



白が似合う透明感のあるコ
爽やか海デートしたくなる
C+H+L

「全身白のコーデは女のコの可愛さを引き立てる！　こんな透明感のあるコと海に行って一緒に歩きたい」
吉田隆佑クン

志田友美チャン

13 day たまに積極的！

草食系男子が増えているっていわれているけど、ホントは自分がリードしたい。でも、たまに積極的になってくれる女のコって、やっぱいいよね〜。

「自分が草食系なので積極的にきてくれるとありがたい！　行きたいところに引っぱっていってほしいッス♥」
●P大学2年
宮崎湧クン

12 day メールでもオウム返し♥

人は自分と似た感覚の人を好きになる傾向があるんだって。彼のメールと同じ絵文字や言葉づかいをすれば好意をもってもらえるよ。

\(´ω`)/

「全身白でまとめると女のコはとても可愛い。清楚だし清潔感もある。肩出ししてセクシーなところがイイ♥」
●19歳
三ツ橋駿乃介クン

清潔感、可愛い、セクシーいいとこ取りだよね！
E+K+P+T+O

「画像を送ったら、画像で返してくれると盛りあがるよね。おもしろいコだなって思ったら仲よくなれそう！」
●19歳
渡辺康暉クン



街並みがキレイな場所でデートしたくなるよ♪
E+J+M+R

「白と黒のシンプルな組み合わせがオトナの女って印象。キレイめなコーデに合う歌舞伎通とかでデートしたい」
小沼蔵人クン

11 day 視線をそらさず話す

男のコの話に「興味があります」ってかんじを演出できる必殺テク。相手がドキドキするくらいジーッと見つめるのがポイント♪

「目を見て話してくれるとうれしくなる。一生懸命、自分の話を聞いてくれてる感があるし、ドキドキしちゃうよ」
青木和海クン

\こちらどうぞ♥/
A+F+K+L+S+O

「好きな人にだけやさしいとか計算するのはよくない。分けへだてなくやさしくできるコは、男女問わずモテる」
●私立A高校2年
市川和輝クン

「肩出ししてるとドキッとして見ちゃう。元気っぽさとオトナっぽさ、両方入ってるかんじもいいと思う」
●16歳
寺門孝一郎クン

14 day だれにでもやさしい

メンズはやさしいコが大好き♥　お年寄りから小さい子までだれにでもやさしいのが基本。んでもって、好きな人にはとくにやさしく



「ワンピ大好き♥　流行の花柄を取り入れてるのもおしゃれに敏感なかんじ。ダンガリーで爽やかさも出てる」
●私立R高校3年
北村エレンクン

流行の花柄は男ウケの王道
ワンピでぜひ取り入れて！
B+G+T

「こういうことを率先してできるのがステキ！　気がきくってことだし、まわりがちゃんと見えてる証拠だね」
大槻健太クン

17 day 料理を取り分ける

家でもちゃんとお手伝いしてるんだろうなって家庭的な一面をアピールできるテク。その場にいるみんなのぶんをやってあげて！

「パンツの色が夏っぽくて可愛らしい。でもふんわりしたトップスを合わせて、オトナの女性なかんじも出ていて好き〜」
●私立R高校2年
加藤翔太クン

いっぱい歩き回るデートはキレイな色のパンツでお願い
F+I+T+O

16 day 勉強はがんばる

まじめに勉強するコは男子から見ても好印象。わからないところがあれば聞くのは話しかける口実にもなるし、自分のためにもなる！

「モテたければ勉強もがんばるべき！　意外と知的なコを好きな男は多いし、一生懸命なところをスゲー見てるよ」
●H大学4年
音吉洋介クン

15 day おばけ屋敷は怖がる

草食系が増えててもメンズは女のコを守りたい！　おばけ屋敷や肝試しは怖がるのが大正解。さりげなく抱きついたりするのもOK



「女のコらしい！　強そうだと放っておいてもいいけど、怖がってたら手をつないであげたくなるよね」
北村エレンクン

A+E+K+T+M

宮崎湧クン



『いただきます』『ごちそう…

「カジュアルな服が似合うコが好き。自分もかんばらなくていいから。グリーンのキレイな色合いが超好き♥」
●16歳 山田愛樹クン

カジュアルな服が似合うコ肩の力抜いてつき合えそう
E+I+N+T

「手を合わせるちょっとしたしぐさ…」
…校3年 …海クン



\ポニーテール♥/

ニットの透け感が夏でも涼しげに見えて好印象！
A+C+H+T

「白メインの中にサンダルだけベージュを入れてるのがすごく可愛い」
●…高校…年 小松…光クン

19 day サッサとヘアアレンジがうまい!!

清潔感のあるおしゃれなコに見せるためにはヘアアレンジ力も必要！ ただしルーズすぎるアレンジは男のコには不評みたいだよ。

「アレンジをサッとできるだけでおしゃれに敏感そう。アップにすると下ろした姿と両方見られて得した気分になる」
●19歳 渡辺康暉クン



18 day なにげないボディータッチ♥

自然にボディータッチができる女のコはモテるみたい。例えば肩を直すときにメンズの肩を借りるとか、なにげなくするのがポイント

ワンピにニット帽っていかにも女のコってかんじ
G+P+N+T

「男は照れます！ 写真撮るときとかさりげなく肩とかさわられるのがうれしい。キター!!って内心思っちゃう」
●K大学1年 宮澤光クン

「ピンクの花柄が女のコってかんじ。サマーニットのベレー帽を合わせてセレブっぽい雰囲気。一緒に歩きたいな」
●県立T高校3年 小林龍光クン



ミニワンピからスラッと見える脚は大好物です！
D+L+S

…し確認をする

…で指さし確認する姿にキュンとく…らしい。指をピンと立てる様子…ンイキが可愛く見えるんだって！

「無邪気で可愛いかんじにひかれる。家族で『戸じまりOK』っていってたんやなと想像すると微笑ましい（笑）」
… 大倉士門クン

「ゆったりしてるからワンピ風に着ると、脚が長く見えそう。リュックは背負ってるだけでおしゃれに見える」
●S大学3年 澤口賢人クン



「白のふわっとしたトップスがふわふわしていて女のコっぽい。そこに緑のベルトがいいかんじで夏っぽいアクセントになってる」
●17歳 佐藤鳳紀クン

全体的にふわっとしてる服の女のコって目を引くよ！
A+H+P+T+E

22 day コンプレックスを打ちあける

悩みごとを打ちあけるって心開いてる証拠っしょ！ なにげないことでも、好感ない人には相談なんてしないって男は思っている!!

「距離感が縮まる気がする。自分で悩むほどじゃないと思ったら、ボクは好きだけとっていってあげたくなる」
●県立I高校3年 吉田隆佑クン



…男のコのやさ…

トップスがかなりしいから胸出してもきちんと見える
F+K+M+T

「やさしくして『ありがとう』っていわれたらすごくうれしい。だから、ちょっと困ったことがあったら、素直にいってみて」
安保輝来クン

「ふわっとしたトップスが女性らしくて落ち着いてる。きちんとして見えるから、一緒にディナー食べたい」
●18歳 影山健太クン



\好きな人いる?/

タイトなシルエットがオトナ夜のデートに誘いたい！
D+J+N+O+S

「上下ともタイトめのスタイリングでオトナっぽい女性を演出できてる。夜の遊園地とか夜景デートしたい」
●N大学3年 大須賀崇クン

25 day さりげなく質問をする

シャイなのもわかるけど、会話を流されると男子はショックを受けるみたい。でもさりげない質問で相手に自分を意識させることができる！

「自分を気にしてくれてるってことが何よりうれしい！ 好きな人いる?って聞かれたら気があるのかって意識する」
●N大学3年 玉川智喜クン

「このTシャツが大好きだし、白×黒の組み合わせも好み。代官山とか歩いて、お似合いっていわれたいッス」
●K大学1年 宮澤光クン

Tシャツを-INしたタイトなシルエットがセクシーッス！
A+C+J+S+O



\クッキー焼いちゃった/

21 day じつは料理上手♥

男ウケ狙うならできるに越したことないのが料理。見た目はハデなのに、手際よく料理ができちゃうようなギャップに男は弱い！

「めっちゃハデGALが料理ができるとそのギャップにやられる！ ハンバーグとかつくってくれたら一発でアウト」
●A大学2年 大槻健太クン



「花柄が似合うコは清純さにじみ出てる気がする。透け感のあるニットを上にはおると、清潔感もあって好き」
●M大学2年 長倉良太クン

花柄×白ニットは最強！純粋なコってカンジする
A+G

24 day 小説を読む

読書は知的アピールに最適！ マンガもいいけど、小説読んでるっていったほうが好印象だし、話のネタもできるし、一石二鳥だよ。

「賢そう。読書すれば文字も覚えるし、文章力もあがるし。見た目GALなのに賢いってギャップが最高！」
●17歳 佐藤鳳紀クン

Part2
「完全モテ服」で1か月コーディネート!!



28 day
体の手入れを怠らない！

男のコは意外と細かいところもチェックしてる！ ボディークリームを塗ったり、爪の先まで整えて、清潔感のある女のコになっとけ。

「個人的に甘々なコーデは苦手。ダンガリーシャツで引きしめると適度なカジュアル感が出ていいカンジだね」
●専門学校1年 森川滉佑クン

「美意識が高い女性はいいと思う。ふだんの心がけや手入れ次第でいくらでも可愛くなれるし、男も刺激受ける！」
●N大学3年 大須賀崇クン

甘々な白とダンガリーの爽やかさは最強のコラボ！
B+F+K+N+S



27 day
香りに気をつかう

いい香りがする女のコはテッパンで人気アリ。香水の甘い香りや、柔軟剤のふんわりした香りをふいにかんじると、そのコが可愛く見える。

「ふわっといい香りが漂うとそのコを見る目が変わる。女のコらしい甘い香りや、柔軟剤の香りが個人的には好き」
●M大学2年 井上慶太クン



F+H+R

「…、透け感…好きを…やかさし…ニックしたい…」
●…大学2年 栗原拓哉…



31 day
男のコの服のすそを引っぱる

一緒に歩いてるときに引っぱられるのに弱い男子は多数。ただし引っぱり方に注意！ ツンツンと弱めに引っぱるのがコツ～♥

「ふいにされたらたまらない。歩いてるときに、『早く行こうよ』って軽く引っぱられたら可愛くかんじるな！」
●18歳 山田愛樹クン

「ふいにやられるとずるい（笑）。デート中でも『あっち行こう』とかそでをツンツンされるとドキッとするよ」
●K大学4年 小沼蔵人クン

ラフなTシャツと甘めなスカートのギャップが最高！
B+D+H+M+T

「ラフなTシャツに女のコらしいスカートを合わせたのが可愛らしい。デニムを肩にかけるとおしゃれ感もアップするね」
●K大学4年 村上健斗クン



Tシャツ×ワンピの重ね着は簡単に可愛くなるね！
C+G+L+O+T

「シンプルだけど可愛い。上がシンプルなTシャツだから花柄が目立っていいよね。夏フェスとか行きたい！」
●K大学4年 村上健斗クン

＼うんうん、さすが…

29 day
あいづち…上手にな…

人はだれでも話を聞…れるとうれしいもの…すが』『すごい』とあ…を上手にうって、聞…徹してあげて～！

「あいづちしてくれる…然に可愛い。ちゃん…ションが返ってくる…聞いてる感があるし…」
●H大学2年 栗原拓哉…



30 day
たまには男のコに頼ってみる

なんでも自分でできちゃうと「このコは放っておいても大丈夫」って思われちゃう。頼られると、男のコだってうれしいんだから。

D+I+L+P

「い、ふだん…ない感じ…せてくれる…ップが可…る。コーデ…ひっくり…インが見え…い。トップ…とるし見え…」
●N大学3… 玉川智…

ジャンルおまかせ〜！

ガチ押し服でShow★

リズリサ、セシル、GYDA…
㊫アイテム1コでいろんなテイスト着まわしができる！って実証！

超特大32P
無敵の着まわし大作戦!! Part3

いま渋谷でいちばんアツいゆるカジSHOP！

SPINNS スピンズ

この夏は、ストリートにモードやリゾートを取り入れたスタイルがイチ押し★ カジュアル全開な気分だよ！

撮影／中村晃(f-me)、清水通広(f-me) スタイリスト／佐久間彩子 ヘアメイク／YUZUKO、五十嵐夕子(Nord.) 構成／Pochi 文／尾崎雅
●掲載商品の問い合わせ先はP.204〜205にあります。



着まわしたのは

ノースリTシャツ

⬅へそ出しもハイウエストにINもできる絶妙な丈！ Tシャツ¥2590／スピンズ原宿店

着まわしたのは

花柄トレーナー

⬅このレトロっちいお花柄、めっちゃ流行ってる♥ 花柄トレーナー¥2990／スピンズ原宿店

ストリート
ちょいスケーター気取り♪ 80年代っぽくね？

…カットオフデニビビッドカラーのカットスニーカー…心をプラス！ ダ…ジデニムショート…ツ¥2990、キャッ…¥990、スニーカー…0／以上スピンズ…店

モード
ストライプと丸めがね〜 モノトーンでクールにね♥

アメカジ
コカ・コーラ風ロゴだから赤サロペでアメリカ〜ン♥

…ジュアルTシャツが…なにクールになっ…った！ ストライプ…ート¥1990、サン…ス¥1990／ともに…ンズ原宿店 パン…¥8295／FLAG-J渋…店

⬅赤のぶかぶかサロペでゆる〜くオールドアメリカン♪ チェックとアメカジは相性ぴったんこ★ チェック柄オーバーオール¥2990、バンダナ¥420／ともにスピンズ原宿店 スニーカー／スタイリスト私物

⬅白が流行ってるから、カジュアルTも白で清楚にふっちゃう？ ニット帽がアクセントになるよ！ シフォンロングスカート¥2990、ニットベレー¥1990／ともにスピンズ原宿店 サンダル¥8295／R&E渋谷109店

バービー
セットアップで着るとお人形っぽい世界観出る♥

夏だし、へそ出しで開放的にいくよー！ どやっ♥

➡右・同じ柄でそろえると、めっちゃ世界観出るし〜♥ しかも全力可愛い！ 花柄スカート¥2990、カチューシャ¥1990、ハートサングラス¥1990／以上スピンズ原宿店 パンプス¥6195／R&E渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

●B大学4年 村田莉チャン

⬅肌見せ面積多いほうが西海岸っぽ〜い！ ネオンカラーダメージショートパンツ¥3990、ターバン¥990、ネックレス¥1290、サンダル¥6990／以上スピンズ原宿店

●21歳 廣瀬麻伊チャン

➡ネオンカラーを2色差して夏らしく♪ デニムオーバーオール¥1490、ヘアバンド¥1290／ともにスピンズ原宿店 スタッズつきスリッポン¥4935／R&E渋谷109店

ゆるボーイッシュ
オーバーオールでやんちゃな可愛さ本領発揮！

スポーティー
キャップとスニーカーで元気スポーティーだよ★

➡黄色のショーパンがヘルシーっしょ♪ ネオンカラーダメージショートパンツ¥2990、キャップ¥2990、ネックレス¥1990、インソール入りスニーカー¥3990／以上スピンズ原宿店

ロック
レザーで辛さを足してクールに攻めるよっ！

ガーリー
レトロな花柄も甘めに変身♥ チュチュMAGIC★

➡黒のレトロ花柄もチュチュのふわふわスカートで甘に激変！ ブラウス¥1990、チュールスカート¥1990、ストラップシューズ¥3990／以上スピンズ原宿店 ソックス／スタイリスト私物

⬅厚底のラバーシューズも安室ちゃんっぽいでしょ！ フェイクレザースカート¥1990、ネックレス¥990、スタッズつきビッグレターバッグ¥2990、ラバーシューズ¥3990／以上スピンズ原宿店 ソックス／スタイリスト私物

甘～辛までオール
人気SHOPのイメチェン

ジャーン！　着まわしスペシャル第３弾は人気ショップのイチ押し服でオールジャンル着まわし♪　SHOPのオススメ服がわかるし、しかも幅広～く着まわせちゃうってんだから、買うっきゃないっしょ～★

清楚系といったらコレ！
でも、元気もイケちゃう
INGNI イング

基本の甘をベースにデニムやキャップ、スニーカーでカジュアルダウン。元気っぽいのも、おまかせできる～♪



着まわしたのは
4way ブラウス

ボタン使いで、ブラウスの形がガラッと変わる～♥　4wayブラウス¥4095／INGNI

キレイめ
カシュクールっぽくしてキレイなお姉さん系～！

1枚でキレイなカシュクールだから、ジャマにならない白のショーパン合わせ♥　ベルトつきショーパン¥3990、クロスネックレス¥1575／ともにINGNI　サンダル¥8295／R&E渋谷109店

LA
すそを結べばイッキにやんちゃガールに変身

ニット帽もこなれたかんじに見せる重要アイテム！　花柄ショートパンツ¥3990、ビジューつきニットベレー帽¥2940／ともにINGNI　サンダル¥7245／R&E渋谷109店

ストリート
Tシャツ、Gパンにはおるだけでおしゃれ★

お姉さん系ブラウスも、カジュアル服のはおりにグー！　ロゴビッグTシャツ¥2625、ベルトつきショートパンツ¥3990／ともにINGNI　スタッズつきスリッポン¥7140／渋谷フロンティア渋谷公園通り店

エスニック
イングで初挑戦、アジアンビューティー！

フェザーのナチュラルなかんじがエスニックと合うよ！　花柄バルーンショートパンツ¥4095、クロス×フェザーネックレス¥1575／ともにINGNI　サンダル¥9975／ウルラ(エバーグランドジャパン)



オトナクール
ブラウスをパンツーINすればきちんと感アピれてクール！

●女優・20歳　前田希美チャン

リゾート
花柄に合うはおりは夜の海に連れて行きたい♥

●22歳　舟山久美子チャン

右・薄手で半そでだから涼しげだよ～！　花柄レイヤードチュニック¥3045／INGNI　サンダル¥8295／R&E渋谷109店

左・グラデショーパンはハイウエストだから、カジュアルすぎなくていい！　ベルトつきショートパンツ¥3990、クリアクラッチバッグ¥3045／ともにINGNI　ビジューつきサンダル¥7980／R&E渋谷109店



着まわしたのは
2way カーデ

ボタンが前でも後ろでも着られるよ。2wayボーダーニットカーディガン¥3045／INGNI

スポーティー
ヘルシーなイエローは黒でしめて男のコっぽく♥

キャップのロゴとスニーカーの黒で引きしめるよ！　ブラトップ¥1575、ダメージカラーデニムショーパン¥3990、キャップ¥2625／以上INGNI　VANSのスニーカー¥5565／ABC-MART

オトナクール
柄スキニーにサラッとはおればイイ女！

モノトーン系のコーデにサラッと合わせてもいいね～♪　ロゴTシャツ(カーディガンセット)¥4095、花柄スキニーパンツ¥3990、ビッグクラッチバッグ¥…95／以上INGNI　パンプス¥8295／FLAG-J…谷109店

ガーリー
ボタン全しめで花柄足せばほら、清楚系モテ子♥

花柄を入れたら、イングの王道、清楚系のできあがり～。花柄ショートパンツ(トップスとセット)¥5145、クロスネックレス¥1575／ともにINGNI　ピンクサンダル¥7245／R&E渋谷109店

サーフ
ヤシの木柄のショーパンでロコガールになりきり～!!

ちょっと素肌のぞかせて、ヘルシーにいこう！　ブラトップ¥1575、パームツリープリントショートパンツ¥3990、カチューシャ¥1575／以上INGNI　サンダル¥8295／R&E渋谷109店

広がる2wayアイテムが大本命！

キレイめからリゾート、
クールまでドンとこい！

CECIL McBEE
セシルマクビー

キレイなお姉さん系からクールで個性的なコーデまで、やりたいカッコがなんでもできちゃうのがセシル！



クール
黒キャップと黒タンクでサロペでもカッチョいい系！

キレイめ
シフォントップスのドレープがオトナのフェロモン放出！

リゾート
花柄キャミを主役にしたらたちまちリゾGAL♥

清楚
涼しげなブルーT合わせて肩の露出でメンズもメロメロ♥

LA
オレンジのボーダーが夏の太陽に映える〜♪

やんちゃ系コーデをカッコよく着るには色使いが重要だよ！ ストライプタンクトップ¥2940、キャップ¥3465／ともにセシルマクビー サンダル¥9345／ウルラ(エバーグランドジャパン)

透け感を取り入れるとイッキにオトナっぽくなるの！ ベアトップつきシフォンノースリーブトップス¥3990、バッグ¥3990、ブーツサンダル¥7980／以上セシルマクビー

サングラスはかけても服に引っかけてもいいよね。花柄レイヤードトップス¥3990、サングラス¥2625、サンダル¥7980／以上セシルマクビー

ブルー×白で清潔感バねぇ！ すそを結んでおとなしすぎを防止して！ キャミソールつき前しばりTシャツ¥3990／セシルマクビー サンダル¥6930／R&E渋谷109店

いつものデニムを白サロペに替えるだけで鬼爽やか！ タンクトップ&ネックレスつきボーダーTシャツ¥4935／セシルマクビー 多連バングル¥315／パリス キッズ原宿本店 スタッズつきサンダル¥13440／ウルラ(エバーグランドジャパン)



着まわしたのは

2way サロペ

➡夏っぽい柄ものと相性がイイ。2wayサロペット¥5985／セシルマクビー

オトナキュートな
流行ものならまかせて♥

one way
ワンウェイ

パッと華やかな明るい色やキラキラを取り入れたガーリーカジュアルがメイン。スポーツMIXもイチ押し。



アイドル
ギンガムチェックのスカートでAKBのセンター狙っちゃう？

スポーティー
フリルもスポ系に変えちゃうサロペと野球帽マジちから〜！

清楚
バンデージと高見えバッグでフェミニンなお姉さん♥

リゾート
パステルとヤシ柄コンビで浮かれ気分出しちゃった♪

ガーリー
甘いうえに美脚に見えるバルーンで爽やか少女♥

➡スカートに濃い色をもってくるとコーデがぼやけない♪ チェック柄スカート¥4095／one way カチューム¥315／パリス キッズ原宿本店 サンダル¥6930／R&E渋谷109店

➡フリルとサンダルのおかげでほどよくガーリーMIXなのがまたいいね〜！ 2wayサロペット¥6195、キャップ¥2940、サンダル¥5145／以上one way

➡清楚系狙うなら肩はガッツリ見せないほうがいいよん！ バンデージスカート¥3045、ネックレス¥1260、バッグ¥5145／以上one way サンダル¥8295／R&E渋谷109店

➡花柄もイイけど、ヤシの木柄を選ぶと上級者っぽい！ ヤシ柄スキニーパンツ¥5145／one way サンダル¥8295／ウルラ(エバーグランドジャパン)

➡バルーンボトムはボリュームがぶん、太ももが細く るの！ イエローと白の ク ドく 、爽 。花柄バルー ョートパンツ¥40 ／one way サンダル¥7980／R&E 谷10 店



着まわしたのは

2way トップス

➡オフショルにしてもインナーにしても胸盛りできて可愛い〜♥ 2wayトップス¥3045／one way

人気SHOPのガチ押し服でイメチェンShow

着まわしの幅がグ～

hudie.com

お得意の甘はもちろんクールなのもイケるの！

LIZ LISA リズリサ

バカンス気分を盛りあげる柄モノに注目♪ パンツスタイルにも色や柄を取り入れるのが今季の推しだよ～♥



着まわしたのは **2way ボトム**

❶フロントのひもがLIZ LISAっぽいの♥ サスペつきショートパンツ¥6195／LIZ LISA



リゾート **かぎ針編みとハットでバカンスへひとっ飛び～**

●19歳 小堀美茄冬チャン

❷ストローハットとか刺しゅうっぽいニットとか、編み編みなかんじがリゾート気分を盛りあげてくれる！ かぎ針編みトップス価格未定、キャミソール¥4095／ともにLIZ LISA ハット¥5145、バングル¥3045、サンダル¥10290／以上LIZ LISA TWINKLE

スポーティー **メタリックスニーカーでラクチン甘スポーティー♥**

❸スニーカーが主役なの。なるべくシンプルトップスを重ねて、甘さひかえめにして～。前しぼりTシャツ¥4095／LIZ LISA 厚底シューズ¥10290／LIZ LISA TWINKLE

ウエスタン **濃いめのデニムシャツで花柄をカジュアルにもってく**

❹ウエスタンっぽいシャツなのに、肩がフリルになってるのがさすが♥ デニムシャツ¥6195／LIZ LISA クロスネックレス¥2625／LIZ LISA TWINKLE ブーサン¥9345／R&E渋谷109店

クール **ルーズなロゴニットでリズ流クールのでき上がり！**

❺ボトムをチラ見せにして柄の面積を少なめにすると、甘さが抑えられる！ ボーダーキャミソールつきタンクトップ¥5145／LIZ LISA サンダル¥7990／R&E渋谷109店

甘×甘だって裏原になる♥

❻柄ボトム×デコラ系トップスだけど、白レースだからうるさくならないよ！ オフショルトップス¥6195／LIZ LISA 厚底スニーカー¥9345／LIZ LISA TWINKLE

ホワイトコーデブームの火つけ役ブランド！

GYDA ジェイダ

クールなシンプルアイテムを小物で自在にテイストチェンジするのがGYDA流。夏はスエット推しだよ！



着まわしたのは **2way ワンピ**

❶ワンピ＆フレアスカートとして使えるよ！ 2wayワンピース¥4980／GYDA渋谷109店



スポーティー **この夏イチ押しのワントーンコーデでどやっ！**

❷オールホワイトにゴールド×ゴツめのネックレスを合わせるのが今季のジェイダのお約束！ キャップ¥3980、ネックレス¥3980、スニーカー¥9980／以上GYDA渋谷109店

オトナガーリー **ノースリのタートルってオトナっぽさ最上級！**

❸タートルだと首つまってるから、のっぺりしないようにクロスネックレスでポイントつくるよ！ タートルネックニット¥5980、クロスネックレス¥1980、サンダル¥9980／以上GYDA渋谷109店

ゆるカジ **ダボスエットを合わせて原宿センスで着こなした★**

❹ショート丈トップスに合わせてスカートもミニめに折り曲げるよん！ バイカラースエット¥5980／GYDA渋谷109店 VANSのスニーカー¥6825／ABC-MART 頭に巻いたスカーフ／スタイリスト私物

LA **ガッツリ肩出しと紫グラデがセレブ風ー！**

❺サングラスが白なのもおっしゃれ！ グラデーションTシャツ¥4480、サングラス¥2480／ともにGYDA渋谷109店 サンダル¥6295／ウルラ(エバーグランドジャパン)

ロック **キラリ★ディーバっぽく黒白バイカラーで輝け～！**

❻ロックは黒と白の面積を同じくらいにするとバランスいいでしょ？ レースキャミソール¥3980、クロスネックレス¥3980、スタッズブーツ¥12980／以上GYDA渋谷109店

っ たく違って見えるミラクル★



ストリート
アンクでこざっぱりさせるならネイビーのロゴTに頼っちゃえ！

清楚
アンク発、女子大生スタイル！清潔感もきちんと感GET

カジュアル
超ミニの水玉スカパンで甘さを抑えて元気さ注入♥

ガーリー
セーラーワンピにカーデでまずは定番のメルヘンコーデ！

リゾート
ふふふ、マキシワンピを風になびかせて歩きたーい♥

このロゴT、ペプラムセット。形はシンプだから、使い道爆笛ゃーん！ パールロゴのTシャツとペプラムカートセット￥6930 Ank Rouge渋谷109 VANSのスニーカ￥7140／ABC-MART

シンプルなカーデだから、ひらひらキュロットとも相性いいよん！ ブラウス￥5985、リボンベルトつきキュロット￥5985／ともにAnk Rouge渋谷109店 サンダル￥7980／R&E渋谷109店

マキシ丈のワンピにはショート丈のカーデがよく似合う♪ マキシ丈ワンピース￥8295、バングル各￥2625／ともにAnk Rouge渋谷109店 サンダル￥8295／R&E渋谷109店

柄のデザインと厚さのあるポケットが脚を細く見せてくれるよ！ ビジューつきタンクトップ￥2940、ドットショートパンツ￥5985／ともにAnk Rouge渋谷109店 リボンバレッタ￥315／パリス キッズ原宿本店 サンダル￥7245／R&E渋谷109店

えりのあるワンピにはカーデのえりを外して着てね！ セーラーカラーワンピース￥7980／Ank Rouge渋谷109店 パンプス￥7245／R&E渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

メルヘンだけじゃない！ 甘～辛までイケちゃう Ank Rouge アンクルージュ

今季もアンクは甘くロマンティック♥ レトロなフンイキのただようアイテムにうまく流行りを取り入れてるよ。

着まわしたのは

2way カーデ



万能カーデはエアコン対策に◎！ えりが取り外しできるよ。カーディガン￥5985／Ank Rouge渋谷109店



スポーティー
ベアトップをインナーにしてやんちゃっぽくいってみよう！

ガーリー
白ワンピをインナーにしてリボンで甘さをトッピング～

キレイめ
カーデの石田純一がけで業界人を気取っちゃえ♪

オトナクール
黒のフリルスカートと合わせてボディコンワンピっぽく～♥

リゾート
グラデショーパンで海っぽさ出しちゃう！

ボトムを白にすると今年っぽさもキレイさもUP。カーディガン￥5985、スキニーパンツ￥8295、ネックレス￥1995、サンダル￥12500／以上LIP SERVICE

ベアトップはサイドがシャーリングになってるから、レディーっぽい♥ オフホワイトのシフォンブルゾンでリップ流スポーティー。シフォンブルゾン￥8295、ビジューつきショートパンツ￥8295、ネックレス価格未定／以上LIP SERVICE スニーカー／スタイリスト私物

ベアトップはお休み！ チュニックを白ワンピの上に重ねるよ！ ワンピース￥6615、リボンシュシュ￥2310、サンダル￥9500／以上LIP SERVICE

透け感のあるノースリシャツがザ・オトナ！ ビジューつきブラウス￥6195、フリルタイトスカート￥5985、バングル￥2940、サンダル￥10500／以上LIP SERVICE

ベアトップとチュニックをセットで着て、オトナっぽいリゾートスタイルに変身！ グラデーションショートパンツ￥7665、つば広ハット￥3990、フラットサンダル￥7770／以上LIP SERVICE

オトナの色気たっぷり エレガント服の宝庫♥ LIP SERVICE リップサービス

ベースはオトナっぽくてセクシーなスタイル。プラス、強さも感じさせるラグジュアリーアイテムがいっぱい。

着まわしたのは

ベアトップとチュニックのセット



バラしても使えるお得なセット！ ベアトップつきチュニック￥7245／LIP SERVICE

同じアイテムなのに

スポーティー&モードな個性派アイテムがスラリ♥

one spo ワンスポ

トレンドを押さえつつ、エッジをききかせたスタイルが大人気。今季はコンパクトシルエットのアイテムに注目ー。

着まわしたのは



ショート丈トップス

ベーシックな黒地だけど、胸元に入った刺しゅうが今年顔！ ショート丈トップス¥4095／one spo



ドーリー
ハイウエストワンピでメイドっぽく盛るよ♥

エプロン風のシルエットがたまんなーい♥ 花柄ワンピース¥8295／one way パンプス価格未定／FLAG-J渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

ストリート
セットアップとニット帽でオトナなスポーティー！

チラリウエスト見せでウルトラカッコよく！ 男のコっぽさとは無縁のオトナのストリートだよ！ レースビスチェ¥5145、ショートパンツ¥6195、ニット帽¥2940／以上one spo イヤリング¥315／パリス キッズ原宿本店 サンダル¥15540／ウルラ(エバーグランドジャパン)

モード
モノトーンコーデにへそ出しこれがワンスポ流モード！

ウエストのフリルとトップスのそででニュアンスオンロ♥ ドットアンクルパンツ¥8295、ビーズクラッチバッグ¥7245／ともにone spo サンダル¥9345／ウルラ(エバーグランドジャパン)

ガーリー
甘めAラインワンピを黒で小悪魔風に格上げ！

胸のリボンがエロ可愛いうえにスタイルUPできてうれぴー！ レースワンピース¥7245、ネックレス¥2940／ともにone spo サンダル価格未定／ウルラ(エバーグランドジャパン) リボンバレッタ、ソックス／ともにスタイリスト私物

リゾート
子どもっぽいヤシ柄で無邪気さ入れていきますか♪

幼稚園児っぽいヤシ柄スカートのインパクト大！ ヤシモチーフスカート¥4095／one spo サンダル¥13440／ウルラ(エバーグランドジャパン)

遊び心のあるハズシ系ポップアイテムが人気

Miauler Mew ミオレミュー

ミオレっぽいガーリーさは残しつつ、流行のストリートっぽさを取り入れたスポーティーなスタイルが押し！

着まわしたのは



ワンピ

ほかにはないおちゃめなメダル柄だよん！ ワンピース¥5145／Miauler Mew渋谷109店



おもちゃ
ところどころネオンカラーで味つけしてみました〜♥

トップスのサイドのひもに合わせてチョーカーをON！ ネオンも足してねん！ サイドストリングスエット¥4410、チョーカー(リボンヘアアクセつき)¥1995／ともにMiauler Mew渋谷109店 パンプス¥8295／ウルラ(エバーグランドジャパン) スカーフ／スタイリスト私物

ドーリー
ラブリーな小物盛りでお人形さんになりたーい！

王冠のカチューシャとかリボンベルトとか、乙女心に刺さる〜！ ブラウス¥3045、王冠カチューシャ¥2835、リボンベルト¥1995／以上Miauler Mew渋谷109店 パンプス価格未定／FLAG-J渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

アメカジ
お〜！ワンピ＝Tだとアメカジっぽいじゃーん！

赤と黄色と青のメダル柄のフンイキがアメカジ的★ 小物は味つけ程度にシンプルなものをチョイス！ キャップ¥3045／Miauler Mew渋谷109店 パンプス¥7245／ウルラ(エバーグランドジャパン) ソックス／スタイリスト私物

ロック
スタッズとモノトーンTでロックに転ばせるじぇ！

とんがりスタッズでオモロ感をプラスしちゃうよ！ ロゴTシャツ¥3045、スタッズカチューム¥1575／ともにMiauler Mew渋谷109店 スタッズ×グリッターサンダル¥13440／ウルラ(エバーグランドジャパン)

ストリート
流行りのキャップとゆるTで原宿にいそうな女のコ♥

Tシャツはゆったりをラフに着こなすのフンイキ出る！ VネックTシャツ¥3045、ロゴキャップ¥3045／ともにMiauler Mew渋谷109店 スタッズつきリッポン¥7140／渋谷フロンティア渋谷公園通り店

PRESENT 1

ありえない価格で迫る ザ・しまむリゾート!

しまむら

ダンガリーにヤシの木柄と、しまむらはリゾートカジュアル中心に着まわし! ボトムはALLミニ丈で、真夏らしく元気に攻めて♪

トップス

A 配色+えりのパール 定番シャツを盛り!! ¥1900
➡えりはパール&クリアビジューつき。ゆる型で使える! ダンガリーシャツ/しまむら

B ストライプ&ロゴの欲ばりTは絶対買い ¥980
➡背中は透け感のあるストライプ。肩にはスタッズつき! ロゴTシャツ/しまむら

C モモンガガウンとタンクの便利セット ¥980
➡ロゴタンクはレーサーバックでヘルシーな印象。ガウン+タンクセット/しまむら

D トレンドのヤシ柄でリゾート感MAX~! ¥980
➡フロント全体がプリントで超大胆! ゆるめの形だよ。ヤシの木柄Tシャツ/しまむら

ボトム

E ベルトつき&すそレースでこのプライス! ¥1480
ドット、レース、リボンベルトと甘さ満載! ベルトつきドット柄キュロット/しまむら

F ミニ丈にいけるストライプのスカパンだよ♥ ¥1480
強めストライプもすそのレースで可愛く。ベルトつきストライプキュロット/しまむら

G トレンドの青はボトムで入れるのもオススメ! ¥1480
すそはカットワークでオトナっぽい仕上がり! ベルトつきショートパンツ/しまむら

靴

H ターコイズたっぷりでリゾってる!! ¥1480
リゾートな足元はコレが鉄板! キラキラのビジューがポイントに。サンダル/しまむら

I リボン&コルクソールでラフガーリーに♥ ¥1480
しめ色の黒靴は今季のマスト! 厚底で身長盛りにもよし。ウエッジサンダル/しまむら

J お嬢なシンプルサンダルが衝撃の千円台!! ¥1480
色は服に合わせて青! かかとの隠れるデザインが上品♥ ウエッジサンダル/しまむら

小物

K クラッチにも変身する便利なオトナ系バッグ ¥980
手さげ、ショルダー、クラッチの3way。白×ピンクがキュート! バッグ/しまむら

L トレンド柄は服より小物で使うのもあり! ¥1480
シンプルコーデもコレ1つで真夏! 大きめで使いやすいよ~。クラッチバッグ/しまむら

M 麦わら素材のハットが夏度高めるよ~★ ¥980
黒×ブラウンのボーダー柄。折りたためるとこも優秀でっす♥ ハット/しまむら

PRESENT 2

花柄どっさりで真夏のガーリー極めるよっ!!

ハニーズ

ハニーズからはお得意のガーリー系をセレクト! 花柄やピンクをミニボトムで元気に着こなすのがコツ。セットものも豊富♥

トップス

A 辛口狙いのコはヒョウ柄で強めにいっとこ! ¥1990
➡モノトーンなのでヒョウ柄でも真夏らしさキープ。短め丈も今年顔! シャツ/ハニーズ

B Tシャツつきなら露出が多いビスチェも安心 ¥2690
➡ビスチェはダンガリーでサラッと夏らしい! ビスチェとTシャツのセット/ハニーズ

C 前結びTシャツとピンクタンクのお得セット★ ¥1990
➡ゆるT&レスラータンクがおしゃれ♥ タンクトップとTシャツのセット/ハニーズ

ワンピ

D 花柄マキシ×透けタンクで和ムード... ¥2990
白のタンクで花柄の甘さをさらに増量! タンクトップとワンピースのセット/ハニーズ

E 黒ベースの花柄なら1枚で甘辛可能! ¥1990
➡南国風の花柄だから、クールさもあって全体がしまる! ショートパンツ/ハニーズ

F ...ムにしたいデージ! ¥1990
...&オトナに...コレ。もちろん...力も最大! ...ハニーズ

G 水色の爽やかさはデニムより一歩上! ¥1480
➡ベーシックなショーパンは、爽やか色で夏を感じさせて。ショートパンツ/ハニーズ

...い...ひも...ちゃえ!
...な黒スニー...ドットの靴...ひねり。...ハニーズ

I ... ¥1990
...底までしっかりホールド。ウエッジで...きやすい! サンダル/ハニーズ

J ... ¥1990
黒×コルクソールは万能! シンプルでオトナ...。サンダル/ハニーズ

...を白のハットで...ッと見せる計画! ¥990
白×黒のリボンがシブい! ほどよくマニッシュできて便利なの♪ ハット/ハニーズ

L レアな花柄キャップも千円以下で手に入る! ¥990
ピンク&水色のお花に萌え♥ やんちゃ甘が簡単にできる! キャップ/ハニーズ

PRESENT 3

パステル率80%! 色遊びで可愛くいこ♥

グレイル

特徴はなんといっても豊富なカラー! ネオン&パステルがメインだから、ガーリーと強めの両方イケてめっちゃお得気分!!

トップス

A ネックレスまでついて¥1999は爆安すぎ! ¥1999
➡ちょー使える3点セット。グレータンク+ネオンタンク+ネックレスセット/-GRL-グレイル

B リッチ見えする透けニットでオトナ攻め♥ ¥2399
➡ニットはボーダー&レーシー柄。ニット+ベアトップ+ネックレスのセット/-GRL-グレイル

C 前しぼりとハートの可愛さにひと目ボレ! ¥989
➡形は前のリボンで、アレンジ可。カラフルなタイダイも今年らしい! Tシャツ/-GRL-グレイル

ワンピ

D おなかがチラ見えするセクシーデザイン ¥1799
肌見せで清純ワンピをセクシーに。背中もレースで透け感あり。ワンピース/-GRL-グレイル

ボトム

E パープルの花柄でお姉系ガーリーに! ¥1999
➡スカパンならラクチン! マーガレット柄も新鮮。スカパン/-GRL-グレイル

F 流行色の黄色はシンプルボトムで投下完了! ¥1599
➡Tシャツと合わせるだけで今年! 元気さも出てフル回転。ショートパンツ/-GRL-グレイル

G 南国フラワーが目立つプリントパンツ★ ¥1699
➡スキニーは柄もので気合い入れ! 黒ベースだから着太りしないよ。パンツ/-GRL-グレイル

靴

H 厚底ネオンでトレンド感もハンパない! ¥1999
足元がパッと明るくなるネオンピンク。ソールはコルク。サンダル/-GRL-グレイル

I メタリックのつま先がクールでインパクト大! ¥1799
ブルー+シルバーが強めかつ夏っぽい! おめかしにも♥ パンプス/-GRL-グレイル

J 海も渋谷もシンプルトングは買って損なし! ¥1399
ゴールドの金具がオトナ。この値段ならビーサン使いもOK! サンダル/-GRL-グレイル

小物

K イエローのレアチェーンバッグでしょ! ¥1999
キルティング&チェーンがリッチで見た目価格は3倍! バッグ/-GRL-グレイル

L クリアの中にネオンが入っててめっちゃ激可愛♥ ¥1999
クラッチなのにポップに持てて、ホント使えるの! クラッチバッグ/-GRL-グレイル

M お嬢さまっぽくいけるまっ白の夏用ベレー! ¥989
夏のベレーは鮮度あり。かぶるだけでイッキに爽やかに★ ベレー帽/-GRL-グレイル

PRESENT 4

オトナ系スポーツはココにおまかせ~♥

ギャルスター

ヘルシーでスポーティー。ギャルスターはそんなカジュ服で着まわし! ネオンやロゴ柄など、ハデアイテムも入れてハジけるよ!!

トップス

A 透けトップスとロゴタンクの神コラボ! ¥1990
➡バラしても使い勝手最高! シフォントップスとタンクのセット/GALSTAR

B 一発でスポーツぶれる巨大ナンバーにラブ♥ ¥1690
➡白黒Tでもこれならハデ! そでの部分はメッシュで凝ってるよ。Tシャツ/GALSTAR

C ネオン、ペプラム、レースと流行要素が凝縮! ¥1990
➡こんなトレンド服こそ、安可愛で手に入れるのが賢いGAL! レースブラウス/GALSTAR

ワンピ

D LAちっくなネオンボーダーは即買い! ¥1990
➡カットソー素材で着心地ラクチン♥ ボーダーワンピース/GALSTAR

E ロンパはリゾートなリーフ柄でひねって! ¥1990
オトナ感出しに使えるのがコレ! リボンベルトつき。ロンパース/GALSTAR

F ...ジ風の...が高感度! ¥1990
...ストで丈短トップスと相性...、花柄ショートパンツ/GA...

...スキニーが奇跡の千円切り
...ストレッチではきやすいし、...ラインも超キレイ! スキニ...パンツ/GALSTAR

I エスニックとネオンのMIXが可愛すぎ! ¥1480
➡エスニックプリントも、パステル...ネオンでここまでポップ! スニーカー/GALSTAR

H ... ¥1990
...黄色が...ほどよい...かんじ。.../GALS...

J 厚底サボはオトナ盛りにヘビロテ確定 ¥1990
まっ白で清潔感高い! このシンプルさがヨユー出しに効果あり。サンダル/GALSTAR

M ネオンのヘア小物、今年は絶対買いっしょ ¥990
ターバンならアレンジが簡単だし再夏ムード。ヘアターバン/GALSTAR

...行な...ンも! ¥990
...まべっ甲風...コな味がた...サングラス...TAR

L 白1色のクラッチはヌケ感出しにも! ¥1690
濃いめのコーデもコレさえ持てば夏らしく! クラッチバッグ/GALSTAR

N 胸元をしめる涼しげな白のチョーカー! ¥1290
白のメッシュ生地だから、暑苦しくならず使える! チョーカー/GALSTAR

...全プレゼントつきだよ~ん

応募のきまり この企画のプレゼントマークのついているブランドをセットで各1名にプレゼント! 欲しいコはP.220にあるアンケートに欲しいプレゼント番号と必要事項を書いて送ってね。あて先は〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F (株)角川春樹事務所月刊Popteen編集部「全身¥7000以下でガンガン着まわし80!!」係まで。締め切りは7月31日(当日消印有効)。なお当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●本誌での個人情報の取り扱いについてはP.220をご覧ください。

...もおサイフにやさしくてありがと~!!」な人気安可愛ブランドで、10日間の着ま...こチャレンジ! アクセにバッグ、靴までぜーんぶ入れて¥7000以下なんてさす...き★ さらに1ブランドの着まわしセット、まとめてプレゼントしちゃうよ!!

...中村晃(f-me) スタイリスト/四本優子 ヘアメイク/下條秀之(f-me) 文/石沢美知子
...商品の問い合わせ先はP.204~205にあります。

...着まわし80!

PRESENT 6 まさに神安！千円で買えるモノが山盛りだ!!

タカハシ

タカハシで買えるガーリーカジュアルの定番！　ギンガムやヤシの木など、人気柄がいっぱいなのにどれも目を疑う激安っぷり！

ボトム

E 甘にも辛にも着られる白スカートは神…!!
白な素材にふんわりで夏のイメージ。シフォンスカート／タカハシ森野店
¥399

F タイトなスカートもブルーなら爽やか！
太ストライプにスカラップと、盛れ度高っ！　バンデージスカート／タカハシ森野店
¥599

G 必須のデニショーは千円札ジャスト1枚！
折り返しにクラッシュ入りとしっかり凝ってる。デニムショーパン／タカハシ森野店
¥1000

ロンパ

D しまむらに負けない軽さのコンパが激安!!
激安マストのキャミロンパは、1回お茶ガマンして買うべし！　ロンパース／タカハシ森野店
¥399

トップス

A ドナルドとボーダーの最強コンビ、ドヤ！
Tシャツは横結び、タンクはレーサー型。ドナルドTとタンクのセット／タカハシ森野店
¥1350

B トレンドのギンガムがなんとワンコイン！
くしゅっとした素材感も、パフスリもガーリー。インナーつきブラウス／タカハシ森野店
¥299

C グラデのヤシ柄はサーフにもスポーツにも！
ナンバーとヤシの組み合わせは、テイストを選ばないよ。タンクトップ／タカハシ森野店
¥500

小物

J カットワークの合皮レザーでいいコラしく！
ベーシックな茶色レザーに、お花のカットが。3wayバッグ／タカハシ森野店
¥299

K ラフ服に映えるネオンピンクの羽根ネックレス
ふんわりゆれる羽根が軽やか♥　ネックレス／タカハシ森野店
¥299

L 今夏の推しはヘアアクセ使いのバンダナ
大判で使いやすい。頭巻きにも十分なサイズ／　バンダナ／タカハシ森野店
¥88

M トレンド感のあるイエローは盛れるスイート
リボンにしたり手首に巻いたり。アレンジ無限！　バンダナ／タカハシ森野店
¥88

N 5つセットでこの価格はオイシイ！
ターコイズ&ゴールドで、オトナめに。5連ブレスレット／タカハシ森野店
¥399

靴

H ついに出た千円以下の優秀サンダル！
クセのないデザインで、ラフからおめかしまで対応♪　サンダル／タカハシ森野店
¥799

I お花モチーフで足元からオンナのコらしさを出せちゃう
立体的なお花がキュート！　これなら黒でも可愛さアピれる。サンダル／タカハシ森野店
¥799

強め服てんこ盛りで去年よりオトナの夏！

ラブジャンキー

オトナ目線のカジュアルのラブジャンキー。タイダイや大花柄など、安く揃うアイテムが激安でゲットできる

ボトム

E NOT甘口なマキシまさかの値段で発見
甘くなりがちなマキシもコレならクール！　ベルトつきスカート／ラブジャンキー
¥2940

F ダメージたっぷりでめっちゃ高見え!!
色落ち&クラッシュを駆使してオーラ出し。デニムショートパンツ／ラブジャンキー
¥2940

G 数ある花柄でもこのハデさはズバ抜け
グリーンのベースも、リアルなお花もレアで自慢！　ショートパンツ／ラブジャンキー
¥1995

セット

D ハデ柄の柄パンツもセットで登場！
小物つきのカンペキコーデ。トップス、レギンス、ネックレスのセット／ラブジャンキー
¥3465

靴

H サンダルが千円ちょいって驚き！
セクシーなチェーントングが、タンク程度の値段／　サンダル／ラブジャンキー
¥1050

I フリンジつきで上級リゾートに♥
長めフリンジなら足元もしっかり盛れて感激！　サンダル／ラブジャンキー
¥1050

J レディーな白靴もお安くゲッチュ★
汚れやすい白靴は、安いほどうれしいから！　サンダル／ラブジャンキー
¥1050

小物

K 折りたたみOKの麦わらハットで決めちゃって！
ナチュラルなブラウンだから、どんなコーデにも合う。ハット／ラブジャンキー
¥1050

L グラデがキレイなダテメ、必ず買っとくべき！
クリアフレームが涼しげ。グラデってめずらしい。ダテめがね／ラブジャンキー
¥525

M カラフルなロングタイプはこの夏のマストは
キャンディーみたいなカラフルさにキャー！　ネックレス／ラブジャンキー
¥525

トップス

A 前しぼりのケミカルがいいかんじ♪
定番のデニシャツを、前しぼりで今年らしくアレンジ。デニムシャツ／ラブジャンキー

B タイ… ボー… ハクつ…
色&前し… おしゃれ… ーTシャ… ンクのセ… ブジャン…
¥1995

C 古着っぽいデザインがおしゃれ★
安っぽくならないユーズド加工で、気がきいてる！　タンクトップ／ラブジャンキー

PRESENT 8 トレンド大量導入でとことん目立ってけ!!

ヘイワ堂

ヘイワ堂のウリは高いトレンド感と柄のハデさ！　とにかく安いから気軽に買って、ひと夏ドンガン着まわしていけばいーじゃん!!

ボトム

F リアルなローズ柄はもはやモードの域！
リアルな大花がパンチあり。ラクチンなストレッチ素材。花柄ショーパン／ヘイワ堂本店
¥1048

G 流行ど真ん中のタイトこの値段なら迷わない
白黒ストライプのバンデージは、クール派GAL全員買っとけ！　スカート／ヘイワ堂本店
¥1354

ワンピ

E ボーダー×花柄のコンビが鮮度高っ！
マキシで柄切り替えはレア！　リゾートムードが倍増★　ワンピース／ヘイワ堂本店
¥1669

トップス

A パステル×レースの上品シャツを捕獲
肩とポケットは花柄レース。安可愛と思えない！　シャツ／ヘイワ堂本店
¥1774

B デカロゴ&ゆるめラインでおしゃれ！
ルーズなシルエットで差つけ！　Tシャツとタンクトップのセット／ヘイワ堂本店
¥1048

C 広がったすそが女のコらしい♥
レースTならシンプルコーデでもモテ。ピンテ風ロゴも有り。Tシャツ／ヘイワ堂本店
¥1048

D ランチ代で買える古着風の絶品タンク
着古したような質感も、ロゴのダメージもいいかんじ！　タンクトップ／ヘイワ堂本店
¥628

小物

J ひとケタ違う？と値段を2度見
クラッチにもなる2way。トレンドのバイカラーでコーデの名脇役に！　バッグ／ヘイワ堂本店
¥418

K 茶色のグラデがきいてる本格テンガロン
ビーズつきでグラデ入り。このクオリティーなのに爆安。ストローハット／ヘイワ堂本店
¥628

L 黒キャップでハズしてやんちゃぶり
Tシャツはもちろん、ガーリー服とのMIXコーデにも。キャップ／ヘイワ堂本店
¥628

M じゃらっと決まる3連が小粒でイケる！
黒のチェーンが辛口でかなりいい！　マリア様のメダイつき。ネックレス／ヘイワ堂本店
¥208

靴

H 姉っぽいキレイめ靴は1つ絶対常備
フリルつきで、キレイめでもちょこっと盛れるのがうれしい！　パンプス／ヘイワ堂本店
¥1048

I エナメルの厚底、しかも赤なんて♥
形のキレイな前厚ウエッジで、千円切りはスゴイ！　エナメルパンプス／ヘイワ堂本店
¥628

やんちゃと甘口をMIXしたガーリーロック！

ポップガール

ポップガールからはエッジなロック系をチョイス！　モノトーンにガーリーアイテムを合わせて、甘辛な着まわしを楽し…

ボトム

E 元気なイエローもレースで女のコに♥
形がカジュアルだけど、レースが甘め。ショーパン／POP GIRL日暮里駅前店
¥1190

F いい女ぶれる最強のデニムバンデージ
1コ持ってるだけで使い倒せる！　デニムスカート／POP GIRL日暮里駅前店
¥1290

G カッチリ系もラクチン系もイケちゃう！
レギンスだけどしっかりした厚手素材。レギンス／POP GIRL日暮里駅前店
¥1190

ワンピ

D ガーリー基本の花柄ワンピが千円ちょい
キレイなラインに刺しゅう入りのえりでこの価格。ワンピース／POP GIRL日暮里駅前店
¥1290

トップス

A Tシャツから透かしたピンクがツボでしょ♥
透け×ピンクが今年っぽい。Tシャツとタンクトップのセット／POP GIRL日暮里駅前店

B 今年っぽい ストライプ…
合わ… いから… デ決… よ！… トッ… P GI… 暮里駅…
¥1490

C KISSロゴとスタッ… ロックっぽさ主張…
一発でロックできるノースリパーカ。そでにはスタッズが。パーカ／POP GIRL日暮里駅前店

靴

H 辛口コーデによく合う黒サン★
太ストラップのボリューム感が辛口！　サンダル／POP GIRL日暮里駅前店
¥2690

I レトロなパンプキンのハイカラー
鮮やかなグリーンがツボ！　パンプス／POP GIRL日暮里駅前店
¥1690

J セクシー系には白のヒールにお任かせ！
前厚のヒールでスタイルUP！　ヒールサンダル／POP GIRL日暮里駅前店
¥1690

小物

K たっぷりの羽根でかごをハデ盛り！
かごが羽根&スパンコールでイッキにハデ化！　内側は布張り。バッグ／POP GIRL日暮里駅前店
¥690

L クリアバッグはロックにもハマるんです
フューチャー感が強めスタイルにリンクするよ！　バッグ／POP GIRL日暮里駅前店
¥1290

M 小物の決め手はストリートな黒キャップ★
シンプルな白ロゴがカッコいい！　MIXコーデにも使って。キャップ／POP GIRL日暮里駅前店
¥490

N ネオンカラー×ゴールドがオトナのでき
ゴールドとのコンビなら、ネオンもオトナ系に格上げ！　ネックレス／POP GIRL日暮里駅前店
¥500

超特大32P 無敵の着まわし大作戦!! Part4

しまむら、ハニーズ、グレイル…。人気の安可愛ブランドが爆安着まわし10体に挑戦

アクセもカバンも盛〜り盛り♪

全身¥7000以下でガ…


ガーリーもヨユー♪な安可愛界の王者！
GanGan Kimawashi 80!!
しまむらは
爽やかな青コーデが豊富！
トレンド勢ぞろいのしまむらからは、旬のフォトプリやストライプをピックアップ。ハデでも爽やかでホント、調子アガってくる!!
01
旅行は南国プリントでリゾートガールしよ！
全身¥4920
フォトT×ストライプで旬度満点！ ちょいオトナらしさもあって旅行にぴったり♥
02
ドットのミニを主役に爽やかな青コーデ！
全身¥3940
全体的に青でまとめた爽やかコーデ。ペタンコだから、ダイエットにも力が入る～!!
03
インナーを白に代えてオトナ度高める計算！
全身¥6400
カーデはセットをバラして使用。白のTシャツにフォトプリのクラッチが映える!!
04
デニシャツ＋ショーパンでアウトドアにGO～♥
全身¥5840
麦わらかぶってワンピース風！ ショーパンがレースだから、ラフでもちょい甘だよ♪
05
激安でもブロガー系♪この強さが夏じゃん！
全身¥4920
流行の黒とストライプのコンビでシンプルかつ強く！ トップスはINしてスッキリ。
06
ヤシの木&鮮やかな青で海、感じさせるぞー！
全身¥4920
テーマはザ・海！ 足元はターコイズでバカンスムードを高めて、ちょいオトナに攻め♥
07
水色コーデと扇風機で暑さなんか負けない！
全身¥6340
シャツをウエストINすれば、イッキにお嬢さま風。すそからのぞくレースも可愛くて萌え♥
08
背中がストライプのトレンドTでオーラ発射!!
¥4920
Tシャツのデザイン性が高いから、ワンツーコーデでもしゃれてる！ 靴は
09
夏はカルピス！水色シャツとオソロだよ★
全身¥6820
シャツのINにはヤシ柄仕込み。上半身にポイントができて、スタイルUPもできるよ！
10
カジュアルコーデでアサリGETしまくり!!
全身¥5840
デニムをはおって、中の白Tをチラ見せ。ボーイッシュだから夏のイベントにもぴったり♪
SOLIDARITY


ガンガン着まわし80!!
ゆるめガーリー服がた～くさんでアゲー!!!
ハニーズは
甘めも辛めもつくれちゃう!
花柄にヒョウ、ダンガリー…。真夏のハニーズはリラックスとガーリーのいいトコ取り！ 白アイテム多めにして着まわすよ～♥
GanGan Kimawashi 80!!
18
ロゴTでラフに決めて虫とりに行くぜー！
全身¥6560
シャツがゆるいので、バンデージスカートもスタイルUP／足元はスニーカーでラフに♪
15
1枚でコーデ完成の重ね着ワンピ万歳～！
16
ダンガリー大好物!! 夏の空とオソロだもん
14
ピンク主役にやんちゃガーリーいってみよ！
12
白のあっさりコーデで柄マキシの魅力全開！
全身¥6270
19
夏休みだから髪染め！くみっきーのだよ★
全身¥5460
ヒョウ柄シャツをすそ結びでサラッと。色が白黒だから、暑苦しくなくいけちゃうよん！
全身¥6660
トップスは白T仕込みで爽やかさ増量。パンチの強い花柄パンツもしっくりきたー！
全身¥6270
タンク重ねが最高におしゃれ★ ハットを投入したマニッシュMIXもこんなハマる！
20
セットアップ風に着てきょうは夏休みの宿題！
全身¥6150
ペプラムのボリュームを細めショーパンで引きしめ。爽やか&元気で万人ウケしそう！
17
ヒョウ+ハットでGALサファリ誕生！
全身¥6560
モノトーン×ヒョウはオトナ度上がってオススメ。ハットのサファリ感も効果たっかい！
全身¥5750
ポイントはキャップとタンクのピンク！ 元気なのに女のコできて、コレうかれちゃう♥
全身¥5970
上下ともゆるめの形が今年っぽい！ パンツの花柄もオトナで、定番コーデも見違える!!


合わせやすい甘カジなアイテムがいっぱい♥
GanGan Kimawashi 80!!
グレイルはパステルガーリー着まわし！
パステルが豊富なグレイルは、コテッとしない真夏仕様のガーリー服で着まわし！　柄はお花とハートで甘く攻めるよーっ♥
24
変形タンクはミニにも合うからルンルン～♪
A + E + H + M
全身¥6986
前が短いタンクの形がひらミニに合ってる！　これだけで脚長に見えてめちゃオイシイぞー!!
21
地元の縁日はゆるっとタンクで脱力系に★
A + G + H + M
全身¥6686
パンツはロールアップして軽く！　タンクからのぞくグリーンと靴のピンクが可愛い♥
23
今年はこんな重ね着でラフ系もコジャレたい！
A + F + H + M
全身¥6586
定番のショーパン＋タンクだって、レイヤードなら1段上！　パンツと靴でカラフルに★
22
上はハート、下は花！　甘攻めはコレでカンペキ～
C + E + J + K
全身¥6386
ひらミニにすそ結びTと、柄もデザインもガーリー。足元はぺたんこでも盛れてるっ！
26
最愛のピンク×水色がワンピ重ね着で実現
全身¥6586
ノースリワンピにTシャツを重ねてスカート風に。小物でも色を足して楽しくいくぞい！
25
七夕は清楚ちっくに白で願いをたくすよ！
B + F + I
全身¥5797
透ける白がまさにイマドキ！　イエローとのコーデもサラッと涼しげで好感度高いよ♪
30
オトナ度重視ならすそは下ろして低露出にー！
897
に見せるンツ＋白スが◎！パンプスグアクセナに★
29
ボーダーと花のコラボで夏ガーリー最前線！
B + E + H
全身¥6397
上下とも薄色だから、柄×柄も無敵に爽やか。足元はピンクを入れて、女のコ感強調～！
28
シャーベットカラーのワンピでハロハロハロ～っ！
D + J + K + M
全身¥6186
うっすい水色が夏らしさ100点。イエローのバッグと白のベレーで、3色アイス風に!!
全身¥6086
パンチのある柄パンツで祭り気分アゲ！　ラクチンでもハデできて、思わず盛りあがる★
27
はしゃぎまくりの祭はパンツ＋ペタ靴で出動
C + G + J + L



全身¥7000以下で
ガンガン着まわし80!!

33
ピンク&黄の2色コーデでガリガリいくぜい〜♪
全身¥5960
ポップなカラーコーデも、ワンピがボーダーだから濃すぎない。ウエストのリボンもポイント。

32
ロンパに数字のせてビーチにくり出し！
全身¥6150
暑くなったらTシャツを脱いでもOK！ 足元はスニーカー、ヘアは蛍光ネオンでアクティブに。

全身¥6260
靴もアクセもALL白！ 丈短トップス+スキニーだから、バランスもよく、ライブでも目立てる！

34
ネオンのレースは白合わせが鉄板じゃん！
全身¥6660
パワーアイテムのタンクも、+白スキニーなら上品。

36
マストのネオンを主役にハジけちゃうよー！
全身¥6960
タンクはペプラムがきいてて、最高に盛れちゃう！ 花柄合わせならさらにおしゃれ♥

37
リゾートな花柄は元気な黄色でサンドしよ！
全身¥6660
オトナっぽい黒ベースの花柄も、イエローの差し色でGALらしく元気に決まった！

38
だ〜い好きな黒ピンクで萌えカジいっとく!?
全身¥6450
クールな黒に甘いピンク。この組み合わせ、パンチ出るから夏もやっぱ止まらないっ！

40
シンプルロゴの日はやんちゃにスケボー！
全身¥6750
ショート丈タンクにはハイウエストのショーパンがベストマッチ。靴はスニーカーが鉄!!

GanGan Kimawashi 80!!

白、蛍光イエローなど、旬なカラーが満載★

ギャルスターはトレンドカラーが大量〜!!

ギャルスターは今季スポーツテイスト推し！ コレにネオンやリゾートをMIXして、GALらしくトレンドてんこ盛りするのがいーじゃん!!


44
なんと上下タイダイ！コレも意外とアリだね
全身¥6510
タイダイでもタイプが違うので、MIX感出てる！ 丈のバランスもちょうどいいかんじ♪
43
流行の青とイエローが両方楽しめる絶品T！
全身¥6510
Tシャツの色が強めだから、ショーパンとのシンプルコーデだってこんなに決まる！
42
めがねのハズしでマキシの鮮度アゲー！
全身¥6510
リゾートなタイダイマキシも、デニシャツとめがねでほどよくやんちゃなイメージに♥
41
大胆な花柄でお先！なゆるピタコーデ最新版
全身¥5565
花柄スキニーにドルマンTを合わせたお姉系コーデ。ハットのアクセントもきいてます！
で高級感あり。まさにジャンキーな安可愛!!
GanGan Kimawashi 80!!
ラブジャンキーは
オトナなリゾートパラダイス！
はビターなオトナ服！ 激
柄にタイダイ、フォトプリ
パワフルなアイテムもどん
戦しちゃって♥
49
ハデ柄&羽根アクセで南国気分は最高潮！
全身¥6510
GALらしくリゾートするならこのコーデ！ グリーンの花柄が華やぎ感たっけえ!!
46
プールは当然デニショ！ダメージ強くてホレる♥
全身¥6510
デニムはクラッシュたっぷりで迫力ありあり！ 仕上げはめがねで軽〜くヒネって。
45
屋台めぐりはタンクにマキシでオトナぶって！
全身¥5985
夏の夜にお似合いなのが、キレイめのマキシコーデ。ベルトがジャストなポイントに！
50
麦わら使ってキッズ風！
48
白タンクで肩見せしてきょうは焼くぞ〜っ★
全身¥6510
タンクはボーダーTシャツのインナーを使用。羽根ネックレスがポイントだよ！
47
花柄INしたガーリーロデオガール見参！
全身¥6090
ポイントはパンツの花柄とハット。ダンガリーを間にはさめば、涼しげにいけて大満足！
全身¥7000以下で
ガンガン着まわし80!!



着やすくてウケよし。たよれるラフ系ガーリー！

タカハシは小物もモリモリ豪華着まわし！

GanGan Kimawashi 80!!

「絶対持ってなきゃ！」な王道カジュアルがそろったタカハシ。どれもほどよくガーリーで、フル活用できるアイテムばっかだよー！

53 遊ぶぜ！な日はヘアを盛ってLAちっくに♪

全身¥3296 トップスは大柄のギンガムとふんわりラインが激可愛。＋デニムでいいコになれる！

54 ぴかりはリボンで対抗！だって萌えたいじゃん♥

全身¥2484 服はチュール×ギンガムの甘口コラボ。バンダナでつくったデカリボンもキュート！

55 水色って夏全開だしスティッチとオソロ！

全身¥3646 ボーダー×白は毎年人気の神コーデ♪ スカートがチュールなら、今年度も申し分なし。

56 バンダナとドナルドでやんちゃさMAX！

全身¥2786 ヘアにはバンダナをぐるり巻き。タンクのヤシ柄と相性もいいし、西海岸の女のコみたい！

52 涼風な水色のコンビで暑さなんて飛んでけ～♪

60 BBQはラフ主義で！やっぱデニムだよね♪

全身¥2636 ロンパの上にTシャツをレイヤード。フロントのリボンが、シンプルでもガーリーに♪

全身¥3237 ドナルドTをタンクとセットで使用。チラ見えのボーダーが、デニムにめちゃ映えてる♪

59 白とパステルで決めて彼とフリスビーだよ！

全身¥1786 ポイントは色使いの可愛さ！ピンク、黄色、水色と多色でも、白がベースなら爽やか～♥

58 ドナルド＆タイトミニで「オトナ可愛い」を攻略！

全身¥2836 ゆるT×タイトがバランスよ～し♪ ヘアに巻いたバンダナも、ちょうどいい差し色に♥

GanGan Kimawashi 80!!

カジュアルでポップなわちゃわちゃ系大量！

ポップガールはカジュアルロックで十番勝負!!

柄もロゴものも、ポップガールの場合はかな～りハデ！
ック服にも強いから、シンプルに着るだけで目立てちゃうんデス♪

全身¥7000以下 ガンガン着まわし 80!!

61 大好物の冷や中、透けタンクでいただきまーす

全身¥5760

➔清涼感の秘密はストライプとクリアバッグ！ 足元はレトロなヒール靴で女子力も放下。

B + F + I + L

66 ラムネGET！お散歩しながら飲んじゃお♪

560

&イエローのコーデに、白温度下降！もなじんでる。

A + E + J + K

65 白黒コーデでスカッと。オトナGALですから！

D + I + L

64 高原っぽい花柄ワンピやっぱ最愛だもん♥

C + F + H + M

63 夏こそ白黒ロゴでのクール攻め、どーよ！

62 ロックTで調子あげてデカ目@虫めがね！

C + E + H + K

J + K + N
B + G

全身¥5560

➔モノトーンのタンク×スキニーがシンプルキレイ！ そのぶん小物はチョイ盛りで。

全身¥4270

➔ピンクの花&白えりのお嬢さんっぽさがたまらない!! 靴はレトロ型でお育ちよく！

全身¥4960

➔黒メインでカッコよく！ ボトムのデニムがケミカルなのも、ロックに見せる秘訣デス♪

全身¥5060

➔流行のイエローは黒との相性も良好。元気さが加わって、うかれムード高めだよ！

69 ガーリーMIXで彼とサッカーデート～♥

A + F + J + M + N + L

68 ワンピのレイヤードは白えり見せがお約束～!!

A + D + H + M

67 キャップ投入でやんちゃとオトナをリミックス！

B + E + J + M

A + G + H + L

全身¥5960

➔主役はINのピンクとデカロゴ！ 足元は黒でしめて、全身バランスパーフェクト♥

全身¥6250

➔インナーのピンクとイエローのネックレスで、ちょこっとガーリーするのがコツ！

全身¥5260

➔花柄ワンピにロゴTをON。キャップでMIX感高めれば、コジャレられて文句なしっす！

全身¥4860

➔クールなストライプにキャップをぶつけて元気に！ ショーパンはレースで甘さもほんのり。



GanGan Kimawashi 80!!

服もアクセも今夏トレンドの大見本市や〜!!

ヘイワ堂は

ストカジ&リゾートの二刀流!!

ビビッド柄に透け素材と、ヘイワ堂の服はデザイン性かなり強し。
テンション高い夏にしたいなら、ドカ買いしないと損でしょ〜!!

75 レース&花は甘派の鉄！ 買い食いも可愛く見える!?

全身¥3562
レースから花柄が透けて、ちょっぴりエロスなカンジも！ バッグはクラッチが大本命。

74 「花火は花柄」がおしゃ女子のドレスコード！

全身¥3761
トロピカルな大花をロゴTでカジュアルダウン。キャップ+アクセで夜らしく盛れ!!

73 サッカー観戦は花柄&スポMIXでこなれて！

全身¥3562
直球スポーツもいいけど、こんな花柄合わせも今年は大アリ！ MIX感がツウっぽいよね♥

72 花刺しゅう×花柄でリッチな甘カジ体験！

全身¥4288
シャツは透け&刺しゅうが高見え！ 甘口なのにオトナっぽいなんて、コレ理想です♪

7 モノトーンでもドハデ！

全身¥3866
Tシャツのロゴが巨大でかなーり満足♥ 足元の赤差しも、白黒服に映えまくりだよー！

80 ハデワンピで勝負！ だれにも負ける気しねー！

全身¥3343
夏定番のマキシワンピも、柄MIXならダントツにお目立ち！ 小物の遊びも忘れずに★

79 夏祭りはイエロー入れて爽やか元気にいくじぇー！

全身¥4804
服はオトナめ、帽子はやんちゃ。こんなギャップ出しも、この夏はやけに新鮮に見える！

78 白黒セクシーでテーマはGALカフェメイド！

全身¥3658
レース×ストライプなら、白黒でもセクシーかつ強め！ 赤靴のポイントもツボすぎます！

7 だから服も青×赤♥

全身¥2932
ビンテージ風Tシャツと花柄は相思相愛。靴は赤、さらにバッグで外国人感を意識

7

全身¥4491
カラフルな花柄がハッピーオーラ満開。上品シャツを合わせたらハワイのお嬢さんみたい！



者ターゲット No.1!
オトナ可愛いコーデも激安だって!
新作が早くもセールかかってまーす!!
1F ミツマル イング プレミアムストア
秋の新作から雑誌掲載品までセール対象っていうからオドロキ! 人気のTシャツ類は2点でなどお得販売もあるよ!
OFF率 20~70%
SALE DATA
新宿アルタ店、ラゾーナ川崎店ではセール開催中/ 7/4~池袋パルコ店 7/12~立川ルミネ店、大宮ルミネ店
目玉アイテム
セットものは3000枚売れした進化版だよ!
YOU TRY FASHION LIKE ONESELF
カーデ&Tシャツ ¥4095 ¥2940
ドットワンピ ¥4935 ¥4095
●20歳 西川瑞希チャン
●私立S高校3年 中嶋杏理チャン
ウソ!? 狙ってたつなぎがセールかかってるー!!!
ストライプコンビネゾン ¥4095 ¥3675
リュック ¥4515 ¥3990
サンダル¥5145/ボニータ新宿アルタ店
小物までズバッとOFF! 迷ったらとりあえず買い!!
●都立K高校2年 宇津野菜々チャン
●女優・20歳 前田希美チャン
夏トレンドの柄パンはだれより早く買いたい!!
モモンガカーデ ¥4095 ¥1575
花柄ワンピ ¥4935 ¥1995
サンダル ¥6195 ¥4935
オフショルトップス ¥3045 ¥1575
花柄パギンス ¥3990 ¥2940
サンダル¥8295/Pure Soeur(イーボル)
かぎ針編みニット ¥3045 ¥1995
コットンスカート ¥4095 20~70%OFF
ボーラーハット ¥3045 20~70%OFF
サンダル¥6195/ラクラスマート渋谷109店 ネックレス/スタイリスト私物
ラク可愛ロンパース♥ 買うならイマでしょ~!!
●私立S高校3年 チャン
オフショルロンパース ¥4935 ¥3675
クリアパンプス ¥5145 20~70%OFF
P.66~67モデル着用の花輪すべて/スタイリスト私物
渋谷109 SALE DATA
7DAYS BARGAIN 7/4(木)~10(水)
FINAL BARGAIN 7/11(木)~31(水)
↑SHIBUYA109公式LINE
SHIBUYA109の夏バーゲン「7DAYS BARGAIN」がいよいよ開催! 公式LINEアカウントからもお得な情報を配信♪ いますぐ友だち登録してね。また、マルキュー公式通販サイトでも同時開催! 7/4~10の期間中は1万円以上のお買い上げで送料無料。ネット限定企画「2013夏福袋」もチェックしてね!
バーゲンBUBBLE!!


1F 渋谷109
着まわしやすい服が大量に出てる!
雑誌に載りまくったTシャツがまさかの参戦!
●18歳 板倉亜弥チャン
イエーイ! 花柄ワンピもようしゃなくお値下げ★
●私立R高校1年 今井彩矢佳チャン
●県立O高校3年 松本愛チャン
ブラウス&キュロット ¥5145 ¥2940
リボンつきサンダル ¥5145 ¥3990
バカ売れセットアップがこんな安くて夢みたーい!
リゾートTシャツ ¥2625 ¥1680
ダンガリーパンツ ¥4935 ¥3990
キャップ ¥2625 ¥1995
クリアバッグ ¥4935 ¥3990
パンプス¥9345/BABY PURE(イーボル)
花柄ワンピース ¥4095 ¥3045
サンダル¥8295/エスペランサルミネエスト新宿店
バッグに靴にアクセまで!大胆オフでまいった♪
●私立K高校1年 石飛恵里花チャン
●私立B高校3年 椎名ひかりチャン
パンプス/スタイリスト私物
チュニック ¥4095 ¥2625
ダンガリーショーパン ¥4095 ¥2940
クロスネックレス ¥1575 ¥1260
かごバッグ ¥3990 ¥3465
そでシフォンTシャツ ¥1995 ¥1680
ストライプジャンスカ ¥4935 ¥3045
ストローバッグ ¥4095 ¥3465
サンダル¥7980/R&E渋谷109店
SHIBUYA 109
渋谷109
&ラフォーレ原宿
人気44SHOPの
バーゲン情報ココに解禁!!
真夏の
安盛り
ブラウンが一緒にナビするよん♪
バーゲンの季節がキター!! みんなが狙ってる白や花柄などの流行アイテムを人気ショ
に徹底リサーチ! さらに今回、個性派SHOPが並ぶラフォーレ原宿のバーゲン情報まで大公開しちゃうよー
撮影/橋本憲和(f-me) スタイリスト/廣永和美 ヘアメイク/白石久美子 文/松田ゆり ●掲載商品の問い合わせ先はP.204〜205にあります。

セット売りや福袋は目を疑うお得っぷり！

ュアル派のうれしい
が聞こえてくる！

バックス BACKS

OFF率 30~50%

SALE DATA
心斎橋OPA店、梅田OPA店、名古屋丸栄店ではセール開催中！ 7／4~仙台フォーラス店、札幌パセオ店

みでチョイスできる福袋が登場／ 新ス×インナーで¥4725、トップス×ト¥5145のトップスフェアも開催

めがねやスニーカーまで気前よく投入♥

おしゃれ度アガるネオン透けコーデもやっす～！

ルーズTシャツ ¥5145 30~50%OFF
ロゴレギンス ¥6195 30~50%OFF
3wayバッグ ¥5145 30~50%OFF
ショートキャミ ¥3045 30~50%OFF
ダテめがね ¥5145 30~50%OFF
ケミカルショーパン ¥5145 30~50%OFF
イエロー腕時計 ¥6195 30~50%OFF
ロゴキャップ ¥3990 30~50%OFF
ウエッジスニーカー ¥8295 30~50%OFF
ルーズタンク ¥5145 30~50%OFF
チューブトップ ¥3045 30~50%OFF
ストライプショーパン ¥5145 30~50%OFF
デニムヘアバンド ¥1995 30~50%OFF
スニーカーサンダル ¥8345 30~50%OFF

店頭でカラーが自由に選べる4点入りだよ！
スペシャル福袋 ¥8925

もとから安いのに！ さらなる爆安モード突入!!

8F スピンズ

夏ブームのストカジ服を狙うならスピンズに決まり。キャップ、スニーカー、ストライプミニまで、どれも大幅値下げでお待ちかね！

OFF率 20~70%

SALE DATA
SHIBUYA109阿倍野店ではセール開催中！ 7／4~渋谷109店 くわしくはショップに問い合わせてね！

みにゃとっちに爆安でなれるチャ～ンス！

流行りのストカジ系が安すぎて目ェ飛び出そう!!

ロゴTシャツ ¥2590 ¥1990
ストライプスカート ¥2590 ¥990
ロゴキャップ ¥1990 ¥990
パンプス¥8295／BABY PURE（イーボル）

ロゴTシャツ ¥1990 ¥990
デニムショーパン ¥2990 ¥1990
スニーカー¥5990／ショップにご

着まわせるロゴTがなんと¥990だよ！

ナチュ可愛アイテムも衝撃プライスでドンッ♥

太っ腹なスピンズ様、値下げっぷりに感謝♪

目玉アイテム
モデル＆読者から人気のスニーカーは指名買い！
スタッズスニーカー ¥8990 ¥3990
グリーンスニーカー ¥4990 ¥2990

透かし編みニット ¥1990 ¥990
花柄スカート ¥2990 ¥1990
サンダル¥8295／FLAG-J渋谷109店

ロゴTシャツ ¥1990 ¥990
ケミカルレギンス ¥2590 ¥1990
サンダル¥8295／R&E渋谷109店

Tシャツもボトムもバリエ豊富でヤバい！

7F ネオンソーダ

何枚だって欲しいTシャツに、カラバリ豊富なボトムが仰天価格で手に入る！ 一日に何度もタイムセールがあるから要チェック★

OFF率 10~70%

SALE DATA
SHIBUYA109阿倍野店ではセール開催中！ 7／4~渋谷109店 くわしくはショップに問い合わせてね！

お値段以上の実力服がてんこ盛りだよん！

チェックシャツ ¥3990 ¥2793
フォトTシャツ ¥3990 ¥2793
カラーショーパン ¥5040 ¥4725
サンダル¥3990／Mafmof
アメコミタンク ¥1995 ¥1396
デニムサロペット ¥9240 ¥6468

ずっと使えるサロペはいま買わなきゃ損だし！

サンダル¥7245／ilima by pure elegance（イーボル）

目玉アイテム
ルームウエアはタイムセールのみ早いもん勝ち！
グリーンパンツ ¥3045 ¥1522
オレンジスエット ¥3045 ¥1522
オレンジショーパン ¥2625 ¥1312

お得すぎる福袋はゼッタイ買うべき！

8F SBY

キャップやバッグのほか、人気コスメのダイヤモンドビューティ商品もセールに！ 総額¥5500以上入った福袋も見逃し厳禁★

OFF率 20~50%

SALE DATA
SHIBUYA109阿倍野店ではセール開催中！ 7／4~渋谷109店 くわしくはショップに問い合わせてね！

計7点、¥5500以上のアイテムがギッシリ!!
スペシャル福袋 ¥1575

シルバーリュック ¥3900 ¥2730

目立ちバッグが衝動買いできちゃう！

POPにも掲載されてモデルが愛用してる！
パイルキャップ ¥1980 ¥1386
メタリックキャップ ¥1980 ¥1386
チェーンバッグ ¥2480 ¥1736

[illegible]デビューするならココに走れ！

渋谷109 フロア別オールスタンプ！

マルキューのフロア別にセールアイテムを発表するよ！　欲しいのをチェックして、どのフロアから攻めるか作戦を練ってね!!

人気商品はさらにOFF率アップしてるって！

7F ジェイダ

大人気のホワイトアイテムや長く使える定番服、さらに靴やアクセまで大特価！　いま売れてる商品ほど安くなってるから最高♥

OFF率 30~50%

SALE DATA
近鉄パッセ店、心斎橋OPA店、河原町OPA店、梅田OPA店ではセール開催中！　7/4~渋谷109店、静岡109店

一年じゅう使えるデニムはバーゲンで賢くGET★

大ヒットの白レギンスがバカ安であざーっす♥

タンクトップ ¥3980→¥2980
スキニーデニム ¥5980→¥3980
レザーブラトップ ¥3980→¥2980
チェーンシューズ ¥9980→¥6980
チェーンネックレス ¥2980→¥1980
パープルTシャツ ¥4480→¥2980
ZIPレギンス ¥3980→¥2980
シルバーネックレス ¥3980→¥2980
シルバーバングル ¥2980→¥1980
メッシュパンプス ¥9980→¥7980

上級者ぶれるジェイダはモデルもセール狙ってる!!

グラフィックタンク ¥3980→¥2980
[illegible]スカート ¥3980→¥2980
チェーンネックレス ¥2980→¥1980
メッシュパンプス ¥9980→¥7980

憧れショップのOFFっぷりにカンドーした！

目玉アイテム　売まくりのアイテムをドンとお値下げ！

ロゴキャップ ¥3980→¥2980
スタッズショーパン ¥7980→¥5980

キレイなお姉さん服が衝撃プライスの連続だよ！

7F リゼクシー

デートに使えそうなワンピやトップス、小物までお祭り価格になってるよ！　秋に使えるアイテムもセールになるってウワサ!!

OFF率 10~80%

SALE DATA
心斎橋OPA店、河原町OPA店、SHIBUYA109阿倍野店ではセール開催中！　7/4~渋谷109店

一日に100枚も売れたレギパンが価格破壊してる！

花柄ワンピ ¥4410→¥3480
パンプス¥7245／BABY PURE（イーボル）

目玉アイテム　クールからガーリーまで着まわせる！

モモンガカーデ ¥5460→¥2980
かぎ針編みニット ¥6930→¥2980
シフォントップス ¥4410→¥2980
ストライプレギパン ¥4935→¥2980
サンダル¥7980／リゼクシー渋谷109店　ネックレス／スタイリスト私物

このワンピも一日に100枚売れしたやつ♥

ギャザーワンピ ¥6930→¥4620
パンプ[illegible]／FLA[illegible] 109店 [illegible]ス／[illegible]スト私物

狙い目はこだわりまくりのTシャツだよ！

7F グラッドニュース

毎年、飛ぶように売れるTシャツ類から流行ワンピ、さらに小物まで最大70%オフ！　1日数回あるタイムセールも見逃すなッ!!

OFF率 30~70%

SALE DATA
水戸EXCEL店、宇都宮パルコ店ではセール開催中！　7/4~町田109店　7/12~ルミネエスト新宿店

旬のおなかあきワンピは迷ってるヒマないよ！

目玉アイテム　肩あきのオーバルTは店頭でバカ売れしてる！

肩あきTシャツ ¥4725→¥3990
スカルTシャツ ¥5145→¥3990
ウエストおなかワンピ ¥7245→¥4935
ショルダーバッグ ¥8295→¥5985
サンダル¥4990／Matmof
ドルマンTシャツ ¥6195→¥5145
キャミソール ¥4095→¥1995
ケミカルスカート ¥8295→¥5985
チョーカー ¥4095→¥1995
クリアサンダル ¥15540→¥9240
ロゴタンクトップ ¥5775→¥4095
キャミソール ¥4095→¥1995
サスペンダー[illegible] ¥8295→¥5985
サンダ[illegible]／BAB[illegible]（イーボ[illegible]）

真夏の安盛りバーゲンBUBBLE!!

いつもはセールにならない服もついに登場！

夏フェスにピッタリのおしゃれワンピース大放出♥

Tシャツ&ショーパンもこのさい買い足しとこ！

デニムシャツは夏から秋にかけて使えるよ！

目玉アイテム ダンガリーシャツ ¥6825 → ¥3412

ボーダーTシャツ ¥3045 → ¥2131

デニムショーパン ¥5145 → ¥3601

サンダル¥7980／R&E渋谷109店

ションMAX服がもんの安さ！

モンキーバイト

フェスとか海が似合うような夏アイテムが大幅プライスダウン！秋まで使えるダンガリーシャツも値下げされててうれしすぎ♪

OFF率 30~70%

SALE DATA
心斎橋OPA店、名古屋丸栄店、SHIBUYA109阿倍野店ではセール開催中！ 7／4～渋谷109店

んはセールにならないデニムや小物もキタ！

ココルルル

元気カジュアルの宝庫、ココルルでは渋谷109限定プライスあり！セットでさらに安くなる、お得なセールも予告なしに開催予定★

30~50%

SALE DATA
…セ店ではセー…中！ 7／4～札…プラザ店、静…、仙台フォー…渋谷109店

ルルデニムが安すぎて腰抜けちゃう!!

問い合わせ殺到のオールインワンが早くも♥

このオーバーオールはつかんだら離さないで!!

ロゴベルトバッグ ¥2500 → ¥1900

オーバーオール ¥6500 → ¥5500

ストローハット ¥2500 → ¥1500

…カラーを…ET!

ボーダータンク ¥2500 → ¥1900

肩あきTシャツ ¥3900 → ¥1900

デニムパンツ ¥8900 → ¥4900

オールインワン ¥6900 → ¥5500

ネックレス（ピアスとセット）¥900、バングル¥500、サンダル¥4900／以上ココルル

ベルト¥1900、ネックレス¥800、バングル各¥500、スニーカー¥5900／以上ココルル

キャップ¥2500、めがね¥1000、スニーカー¥6900／以上ココルル

みで2枚選べるセット販売がターゲット！

ロジータ

ロジータの注目はセット販売！ ワンピ×ワンピやトップス×ボトムなど、自分好みのスタイリングで買うとさらに安くなる仕組み♪

OFF率 30~80%

SALE DATA
名古屋丸栄店ではセール開催中！ 7／4～池袋パルコ店、渋谷109店 くわしくはショップに問い合わせてね♪

デキるGALはセット買いを狙ってくのだっ！

どの組み合わせにするか迷っちゃうくらい豊富！

ブラウス&ショーパン ¥14070 → ¥7350

パンプス ¥8295 → ¥4147

ワンピ ¥9345 → ¥5985

好きなワンピ2枚で ¥10500

カーデ&キャミ ¥13650 → ¥7350

キャミ&ショーパン ¥13650 → ¥7350

目玉アイテム 大人気のデイジーシリーズは要チェック!!

ビッグTシャツ ¥4725 → ¥3675

レースTシャツ ¥4725 → ¥3675

パンプス ¥8295 → ¥4147

…¥7245 …by pure …ce(イー…

©Disney

POP掲載で話題を呼んだ激売れアイテムが続々！

6F アンクルージュ

大人気ワンピから定番のデニムまで太っ腹プライス！ 緊急値下げの情報はTwitterやFacebookでお知らせするからマメに見て！

人気集中のチュニックが¥3990であります！

チュニックとワンピが狙い…と、ふむふむ

OFF率 25~70%

SALE DATA
ららぽーとTOKYO-BAY店ではセール開催中！ 7／12～ルミネエスト新宿店、梅田HEP FIVE店

シフォンチュニック ¥5985 → ¥3990

サンダル¥8295／R&E渋谷109店

人気のメルヘンワンピが¥4935で手に入る♪

ドッキングワンピ ¥6930 → ¥4935

パンプス¥7245／R&E渋谷109店

夏全開のボーダーワンピがJKも安心プライスだよ♪

オニ安いのにスタイルも盛れる♥

目玉アイテム 売れすぎワンピたちは争奪戦まちがいナシ!

ドッキングワンピ ¥7980 → ¥5985

バラ柄ワンピ ¥7980 → ¥5985

ボーダーワンピ ¥6930 → ¥4935

ストライプチュニック ¥5985 → ¥3990

ショートパンツ ¥5985 → ¥3990

パンプス¥7245／R&E渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

サンダル¥8295／FLAG-J渋谷109店

プレスのオススメは便利な夏はおりもの！

6F ワンウェイ

お出かけにピッタリなアイテムが激安でザックザク！ とくに、透かし編みボレロやカーデなど、夏のはおりものは使えるって評判！

OFF率 20~50%

SALE DATA
MINATOMIRAI109店、名古屋丸栄店ではセール開催中！ 7／5～天神コア店 7／12～梅田HEP FIVE店

オトナなリゾート服は見つけたらレジに直行だよ！

見た目も値段も可愛すぎでもう笑いが止まんなーい！

デートスタイルが安く買えてルン♪

シフォンチュニック ¥4095 → ¥3675

ショートパンツ ¥4725 → ¥3045

2wayバッグ ¥5145 → ¥5145

パープルカーディガン ¥3675 → ¥3045

オルテガサンダル ¥6195 → ¥5145

レースワンピ ¥4095 → ¥3675

サンダル¥5145／one way

目玉アイテム 5000コ売れのバッグに新作サンダルも出た！

チェーンバッグ ¥3675 → ¥2940

透かしボレロ ¥3675 → ¥3045

花柄マキシワンピ ¥5145 → ¥4725

オルテガサンダル ¥6195 → ¥5145

ストーンネックレス¥…、クリアグラス¥2625、…カラーサンダル¥51…／以上one way

完売ワンピがセール期間中にリターンズ★

いますぐ着られる
ヘルシー服がいっぱい！

LAガールになれちゃう
カジュ服をバカ安でご奉仕！

5F L.D.S.

定番のTシャツやパーカ、さらに新作も一部値引きが決定！ ミッキーやデイジーなどのキャラものも安くなるからお見逃しなく♪

OFF率 20-60%

SALE DATA
近鉄パッセ店、名古屋丸栄店、大宮アルシェ店ではセール開催中！ 7/4〜池袋パルコ店、渋谷109店

目玉アイテム 大人気のクリアバッグはいまが買い！

欲しいのが絶対見つかる！ ガンガン買いあされ〜!!

タンクパーカ ¥4998 → ¥2940
柄キュロット ¥5985 → ¥3990
黒キャップ ¥2940 → ¥1470
黒Tシャツ ¥4494 → ¥2247
花柄タイトスカート ¥5985 → ¥3990
白キャップ ¥3990 → ¥1995
スニーカーバッグ ¥6489 → ¥3245
トートバッグ ¥4935 → ¥2468

サンダル¥7497／HEELS UPTOWN(L.D.S.渋谷109店)

夏コーデ3点セットが買えるのはセール中だけ！

5F ミンプリュム

夏コーデ3点セットの限定販売に、トップス×ボトムのセット売りなどお得情報が目白押し！ 即完したワンピもセール価格で復活！

OFF率 MAX70%

SALE DATA
7/4〜渋谷109店 タイムセールの開催予定あり！ くわしくはショップに問い合わせてね！

目玉アイテム 200枚売れセットアップにブレスつき！

人気No.1のワンピがさらに値下げってヤバい!!

着まわし抜群アイテムをコーデして¥4095なり

ブラウス&スカート ¥6720 → ¥4095
サンダル¥8295／Pure Soeur（イーボル）
花柄ワンピ ¥4095 → ¥3045
シャツ&ショーパン ¥6405 → ¥4095
帽子 ¥3045
トップス&ショーパン&ブレス ¥5775 → ¥2625

この夏も期待以上のバリエとOFF率ですの♪

5F リズリサ

なんといっても、リズの目玉はワンピでしょ♥ 花柄、ダンガリー、レースと期待を裏切らないバリエでお目見え！ しかも安い!!

OFF率 MAX70%

SALE DATA
京都アバンティ店ではセール開催中！ 7/4〜町田109店、柏高島屋ステーションモール店、仙台パルコ店

目玉アイテム ワンピの充実度はピカイチだよ！

花柄セットアップはバラでも使えて優秀なの♪

いまなら甘カジだって極められちゃうよ！

甘萌えの殿堂♥リズの会場はコチラでーす！

乙女服が目もくらむ安さでフラフラ〜♥

リズといったら甘ワンピ！ 安くなってて大コーフン★

レースワンピ ¥8295 → ¥7245
ダンガリーワンピ ¥8295 → ¥7245
ペプラムキャミ ¥6195 → ¥5145
花柄ショーパン ¥6195 → ¥5145
サンダル¥6195／ラグラスマート渋谷109店
ダンガリーシャツ ¥6195 → ¥5145
メッセージトップス ¥6195 → ¥5145
ロゴスカパン ¥6195 → ¥5145
花モチーフサンダル ¥9345 → ¥8295
白ジャケット ¥7245 → ¥6195
花柄ワンピ ¥8295 → ¥7245
花モチーフサンダル ¥9345 → ¥8295
花柄ワンピ ¥8295 → ¥7245
サンダル¥8295／ピュアシュール（イーボル）

買い逃した完売商品をGETするチャンス！

5F デュラス

売れに売れまくったアイテムが、なんとセール価格で再入荷するよ！ 晩夏の新作もいきなりプライスダウンしてるからマジで神♥

OFF率 20-60%

SALE DATA
心斎橋OPA店、SHIBUYA109阿倍野店ではセール開催中！ 7/12〜ルミネエスト新宿店、ルミネ北千住店

目玉アイテム 800枚売れトップス&600枚売れワンピが出現！

1000枚売れのワンピがセール期間中に復活するよ！

あまりの人気っぷりに大量再入荷決定だよ〜!!

800枚売れワンピも到着♥ すでに買ったコ、ごめんね!!

スカーフ柄ワンピ ¥7875 → ¥5250
ピアス¥1890／DURAS サンダル¥8295／FLAG-J渋谷109店
ベアワンピ ¥13440 → ¥9450
タンクワンピ ¥9240 → ¥6300
フリルトップス ¥6090 → ¥4200
サンダル¥7980／R&E渋谷109店

ティティーご自慢の柄アイテムに注目して！

5F ティティー&コー

ほぼ全品が20〜…並んでる！ と…気のワンピー…ゲン初日に買い…べし!! 新作も…かかってるから…

上品なのにプチプラ！ お安く男ウケいただきます♪

OFF率 20-50%

SALE DATA
三宮OPA店ではセール開催中！ 7/4〜池袋パルコ店、札幌4丁目プラザ店 7/12〜ルミネエスト新宿店

目玉アイテム 肩透けトップスは700枚売れのNEWバージョン

ウワサのビスチェも当然のよーにOFFってる♥

白Tシャツ ¥4775 → 20〜50%OFF
ストライプショーパン ¥6195 → 20〜50%OFF
ギンガムワンピ ¥7875 → 20〜50%OFF
オーガンジートップス ¥4935 → 20〜50%OFF
ギンガムシャツ ¥6195 → 20〜50%OFF
デニムビスチェ ¥4935 → 20〜50%OFF
パンプス¥8295／FLAG-J渋谷109店
パンプス¥4990／Mafmof

真夏の安盛りバーゲン BUBBLE!!

ロックもガーリーも大特価でウレシ泣き！



…んだけ可愛いかこ

胸キュン♥ワンピは開店直後にダッシュでGET！

目玉アイテム

爽やか可愛いブルーコットンにホレた！

コットンワンピ
¥7980
20~50%OFF

レースワンピ
¥7350
20~50%OFF

サンダル¥7980／R&E渋谷109店 ヘアピン、バングル／ともにスタイリスト私物

…¥7665 …109店 …／スタ …私物

…ちワンピの大安売で…

タズリン

OFF率 20~50%

SALE DATA

ラゾーナ川崎店、ららぽーとTOKYO-BAY店ではセール開催中！ 7／4～渋谷109店、7／12～ルミネエスト新宿店

夏デートで使える激安ワンピ

…を探してるコ必見！ ダ…ワンピースの種類が超豊…！ しかも最高50% OFF…カ買いしちゃいそう～♪

基本は値下げしないアイテムがまさかのOFF！



4F グラビル

ふだんは絶対に値下げしない定番アイテムが、いまだけ限定のプライスダウン！ ¥8000以上買うとノベルティーがもらえるよ！

OFF率 20~70%

SALE DATA

新宿アルタ店ではセール開催中！ 7／4～渋谷109店 くわしくはショップに問い合わせてね！

ショーゲキのOFF率に完全とらわれた！

過去最高の根こそぎダウン！ もう買わずにいられないい!!

クロスネックレス
¥2520
¥2016

レースTシャツ
¥5775
¥4725

手袋
¥3990
¥2940

スカルチュチュ
¥5985
¥4725

ゴーグル
¥6195
¥4956

パンプス¥7245／FLAG-J渋谷109店

リピート3回の大ヒットパーカが値下げでビビるー!!

パーカワンピ
¥6510
¥5250

チョーカー
¥3780
¥3024

スニーカー¥…／ショップに…

チョーカー
¥3570
¥2856

Tシャツワンピ
¥5145
¥3990

チュールスカート
¥5985
¥4935

パンプス¥7980／R&E渋谷109店

シーズンレスのチュチュは安いうちに買っとけ！

ビジューつきワンピ
¥6825
¥5250

キャップ
¥4095
¥3276

パンプス¥7245／FLAG-J渋谷109店

大人気のビジューワンピは買い物リストに即追加！

目玉アイテム

¥8000以上買うともらえるよ！

ポーチ＆ハンドタオルノベルティー

…ングによっては新作もすべてセールに！



ガルラ

今年っぽさ満点のセットアップやワンピセットがわんさか投入！ セール情報ゲットにはブログやLINEに登録しておくとイイよ。

OFF率 MAX70%

SALE DATA

近鉄パッセ店、心斎橋OPA店、千葉オーロラモールジュンヌ店ではセール開催中！ 7／4～渋谷109店

スタッフ絶賛のギンガムセットアップは値段もアゲ!!

ワンピとデニムキャップを2点購入でさらに10%オフ！

花柄ワンピース
¥5985
¥3990

デニムキャップ
¥2940
¥2625

サンダル¥7245／R&E渋谷109店

キャミ＆パンツ
¥7980
¥5985

サンダル¥8295／FLAG-J渋谷109店

目玉アイテム

新作のセットアップはカラバリ豊富！

セットアップ
¥6930
¥5985

可愛いとセクシーのいいトコ取りできる！



4F デイライル

イベントにもってこいのパーティーワンピがセール価格で登場！ 一緒に合わせたい幾何学柄バッグも値下げされて買いどきだよ！

OFF率 20~80%

SALE DATA

心斎橋OPA店、名古屋丸栄店、大宮アルシェ店ではセール開催中！ 7／4～静岡109店、渋谷109店

盛れるレースワンピも強烈OFFでリリース！

ベルトつきワンピ
¥7665
¥5985

ネックレス¥2625／Delyle NOIR渋谷109店 パンプス¥7245／R&E渋谷109店

目玉アイテム

雑誌掲載ハンパない幾何学柄バッグ！

トートバッグ
¥5145
¥3990

フリルワンピ
¥6615
¥5985

パンプス¥7980／ilima by pure elegance（イーボル）

オンナっぷり満点なのにお子ちゃまプライスう♥

注目の的になれるワンピ！ 売り切れゴメンだよ♥

花柄ベアワンピ
¥7245
¥5985

カチューシャ
¥1995
¥1050

サンダル¥3990／Mafmof

渋谷109

セールのいまこそハデ服にトライするべし！

大ヒットしたアイテムを爆安で放出するよ！

4F ワンスポ

読者にファン多数のワンスポは値下げの嵐！ 売れすじのワンピやトップスのほか、スリッポンやニット帽など小物もOFF決定～！

OFF率 30～70%

SALE DATA

名古屋丸栄店、心斎橋PARK East店ではセール開催中！ 7/4～渋谷109店 7/5～天神コア店







憧れのお姉服がセールにどんどん投入！

4F エゴイスト

大人気アイテムの再入荷や新作、小物までプライスオフ！ ゲリラ的なお得情報や新作投入はブログやFacebookなどでチェック！

OFF率 30～50%

SALE DATA

宇都宮パルコ店ではセール開催中！ 7/4～札幌パセオ店、仙台フォーラス店 7/12～ルミネエスト新宿店

9月でも使える最新アイテムが最高70%OFF！

4F サード バイ ヴァンキッシュ

新作が早くもセールプライスになって登場！ また大人気メンズブランドLEGENDAコラボ第2弾も発売中だよ！

OFF率 30～70%

SALE DATA

名古屋丸栄店、心斎橋OPA店ではセール開催中！ 7/4～渋谷109店 7/12～ルミネエスト新宿店



憧れデニムやセクシー系を買うチャンス！

GALになりたきゃ
…におまかせ！

SONGEUR d.i.a.

何百枚も売れたアイテムまで、最高
…っていうからスゴイ！ ちょい高め
…ムやセットアイテムも買える!!

20~50%

SALE DATA
…OPA店ではセ…催中！ 7/4~、渋谷109店



エロくてクールなパーカワンピも値下げだYO!!

定番アイテムだから十分もとが取れる！

国旗Tにデニムも〇FF！強めデビュー完了だお★

パーカワンピ ¥8295 20~50%OFF
サンダル¥8295 FLAG-J渋谷109店

チュニックシャツ ¥7245 20~50%OFF
デニムショーパン ¥10290 20~50%OFF
ロゴTシャツ ¥5145 20~50%OFF
国旗Tシャツ ¥3045 20~50%OFF
デニムショーパン ¥10290 20~50%OFF
キャップ ¥4095 20~50%OFF
パンプス¥1980／神戸レタス
ベルト¥6825／d.i.a. SPEC パンプス¥1980／神戸レタス
サンダル¥3990／Mafmof

目玉アイテム
600枚売れした爆売れすじがセットでドン！
キャミ＆ロンスカ ¥12390 20~50%OFF

30~60%OFFっていちばんうれしい数字♥

2F セシルマクビー

セシルは欲しいアイテムがしっかり値下げされてる！ ヘビロテまちがいナシのTシャツやアクセつきニットなどラインナップも最強♪

OFF率 30~60%

SALE DATA
心斎橋店ではセール開催中！ 7/4~渋谷109店 7/12~ルミネエスト新宿店



流行服がビックリ特価でいうことありませーん！

出ましたセット販売！これ買わなくてどーする!?

ロンスカやキャップまで庶民価格でシビれる〜！

ワンピにはベルトもついて小ワザがきいてるね♥

ボーダーTシャツ ¥2940 ¥1995
マキシスカート ¥5985 ¥3990
キャップ¥3465／セシルマクビー 7245／FLAG-J渋谷109店
Tシャツ＆花柄ガウン ¥3990 ¥2940
ネックレスつきブラウス ¥3990 ¥2940
スカパン ¥4935 ¥3675
スキニーパンツ ¥3990 30~60%OFF
サンダル¥8295／エスペランサ渋谷109店
サンダル¥…／セシルマクビー
ベルトつき花柄ワンピ ¥6930 ¥4935
バッグ¥… サンダル¥…／セシルマクビー

目玉アイテム
ヘビロテまちがいなしのオトナ服できるセット

ボーダーベアワンピ ¥5985 30~60%OFF
シャツ＆キャミ ¥4935 ¥3675

セシルといえばセットものが見逃せないね

…セクシー服がセール価格で現わる！

…ダチュラ

男ウケ抜群のゆるエロワンピが第1ターゲット！ セールでしか買えない、超お得なセット企画も登場するらしいから期待してて♪

OFF率 30~70%

SALE DATA
心斎橋OPA店、河原町OPA店ではセール開催中！ 7/1~天神コア店 7/4~仙台フォーラス店、渋谷109店



着るだけでいいオンナなのに安いってどーよ！♥

大評判のオトナ花柄もしっかりOFFで文句ナシ！

目玉アイテム
600枚売れの売れ続けるメガヒット！
花柄パンツ ¥5145 ¥3602

ドルマンワンピ ¥6195 ¥4337
花柄チュニック ¥5145 ¥3602
ネックレス¥3045／DaTuRa渋谷109店 パンプス¥7245／R&E渋谷109店
ショーパン¥6195／DaTuRa渋谷109店 サンダル¥7245／ilima by pure elegance(イーボル)

上品なオトナ服がバク安!!

600足超えしたクリアサンダルが激アツ！

2F フラッグJ

コルクソールのネオンサンダルは追加生産した大人気商品！ 雑誌で引っぱりだこのクリアサンダルのほか、¥3150コーナーも登場!!

OFF率 20~50%

SALE DATA
宇都宮パルコ店、名古屋丸栄店ではセール開催中！ 7/1~天神コアア店 7/4~池袋パルコ店、町田109店



クリアとネオンカラーは発見したらソッコー買い！

ストーンつきサンダル ¥7245 20~50%OFF
バイカラーパンプス ¥8295 20~50%OFF
ネオンサンダル ¥7690 20~50%OFF
スタッズサンダル ¥5145 20~50%OFF
クリアサンダル ¥8295 20~50%OFF

モデルがリアルに買った服まで大胆オフ！

スライのデニムはまとめ買いしときたい！

B2F スライ

OFF率 MAX50%

イチ押しはやっぱデニム！スリムデニムも¥8925とお買い得になってるみたい♪秋を見越してブーツを狙ってる人も多いよー!!

SALE DATA
7/1～横浜地下街ザ・ダイヤモンド店 7/12～ルミネエスト新宿店、ルミネ立川店、ルミネ北千住店

目玉アイテム 秋冬まで使えるブーツ&バッグは1000コ売れ★



チュールスカートがセール初参戦し

B1F ギャラクシ

OFF率 20～

おしゃれマニアのツボに刺さりまくるアイテムが奇跡のお値下げ！ いままでセール対象外だったチュールスカートもOFFってるよ！

SALE DATA
7/4～渋谷本店、109店 くわし ョップに問い合 ね



展示会で人気だったアイテムがどっさり登場！

B2F リップサービス

OFF率 20～70%

展示会や雑誌掲載の人気商品がセール価格でリリース！ 小物も大特価になってるから買わなきゃ損レベル！

SALE DATA
近鉄パッセ店、河原町OPA店、札幌4丁目プラザ店ではセール開催中！ 7/1～天神コア店 7/4～町田109店

目玉アイテム 1枚で着れるロンパ&ワンピがめちゃ豊富！



モデルがリアル買いした服までドカンとOFF！

B1F ミオレミュー

モデルの間で人気が広がってるミオレミュー。甘めからカジュアル系まで、いろんなスタイルがアクセも含めてセールかかってる！

OFF率 10～50%

SALE DATA
7/4～渋谷109店 WEB SHOPも同日からセールスタート！ くわしくはショップに問い合わせてね！



サイズがそろってる初日の午前中が狙い目！

B1F R&E

トレンドのクリア、ネオン、ハイウエッジのサンダルが丸っとOFF！ オールシーズン使えるパンプスやローファーも見逃さないで！

これからはリゾート系のトングが売れまくり予想！

OFF率 20～50%

SALE DATA
名古屋丸栄店、心斎橋OPA店ではセール開催中！ 7/5～天神コア店 7/4～池袋パルコ店、仙台フォーラス店



期間中は除外品なし！ 新商品も10%OFF！

B1F エスペランサ

店内全品OFF！ 新作まで10%オフにらスバラシイー!! 向けてコルクウエッ ンダルが重宝するっ

OFF率 10～50%

バイカラーサンダルは3000足売れの大ヒット！

SALE DATA
心斎橋OPA店、SHIBUYA109阿倍野店ではセール開催中！ 7/4～池袋パルコ店 7/12～ルミネエスト新宿店



真夏の安盛りバーゲン BUBBLE!!


はオフ率が尋常じゃない！
ラフォーレ原宿
注目の個性派SHOP
ピックアップ！
読者の「知りたい！」に応えて、POP初登場ショップのセール品まで大公開するよ！ ラフォーレ原宿はオフ率がまじスゴイから!!
キャー!! デビルベストもスカートも半額だってばよ！
チョーカー、バングル各参考商品／ともにALGONQUINS(アーミッシュ)
すぐ使えるアイテムがドトーの値引き！
アルゴンキン
Tシャツ、ボトム、カーデなど使い勝手のいいアイテムを幅広く用意！ とくに人気の高いバッグは即売れるから初日が狙いだよ！
OFF率 50~70%
SALE DATA
横浜ビブレ店、大宮OPA店、新宿アルタ店ではセール開催中！ 7／4~千葉パルコ店 7／5~天神コア店
¥9975
¥4987
ひかりん御用達ショップはオフ率も無敵なのら！
サッシュリボンつきチェック柄スカート
¥11340
¥5670
ウサ耳ボレロ
¥7245
¥3620
¥6195
¥3090
リボンブレス¥3045、ハートバッグ¥8715、ブーツ¥10290／以上PUTUMAYOラフォーレ原宿
ラフォーレ原宿限定で最大70% OFFになる！
プトマヨ
他店では最大50%のところ、ラフォーレ原宿店では70%までOFF！ ビル企画のタイムセールを利用すれば、さらにお得に!!
OFF率 20~70%
SALE DATA
7／1~アグリエリア店、新宿マルイワン店、名古屋栄NOVA店、大阪店、天神ビブレ店
目玉アイテム
Tシャツが豊富でブレスも大プッシュ！
パイレーツウサ耳Tシャツ
¥6195
¥3090
リボンつきアリスTシャツ
¥6195
¥3090
これぜ~んぶ50%OFFってマルコマルカ様、感謝♥
¥17640
¥8820
キャラメルベアTシャツ
¥5040
¥2520
1点ものにめぐり合えるサンプルセールに注目！
マルコマルカ
期間中は毎日タイムセールを開催！ レアなサンプルセールも見逃せないよ!! 最終日は"爆発タイム"っていうお得イベントも♥
OFF率 50%
SALE DATA
7／25~ラフォーレ原宿本店 くわしくはショップに問い合わせてね！
原宿ガールになれちゃう本格サロペが安くて感激!!
¥5145
¥2573
サロペット
¥11445
¥8012
¥3045
¥1523
洋服はもちろん小物まで全品半額だよ♪
JSG
店内にある商品は全部50% OFFになる！ ピンクレースのセットアップやグラデショーパンなど、カラフル系が乱れ打ちだよ♥
レースパーカ
¥6195
¥3097
レースショーパン
¥4725
¥2362
OFF率 50~90%
SALE DATA
新宿アルタ店、名古屋丸栄店ではセール開催中！ 7／1~天神コア店 くわしくはショップに問い合わせてね！
目玉アイテム
胸に刺さるカラフル服がメガ安!!
タンクトップ
¥4410
¥2205
グラデショーパン
¥8295
¥4147
目玉アイテム
超目立てる柄柄はココでGET!!
¥11970
¥13440
¥6720
大人気のTシャツ&パンツがガチ安セール！
スーパーラヴァーズ
ビッグTやサルエルパンツなど、店頭で人気のアイテムがセール対象に！ タイムセール、均一セール、サンプルセールも開催予定！
OFF率 30~50%
SALE DATA
高崎ビブレ店、心斎橋OPA店、札幌IKEUCHI ZONE店、岡山OPA店ではセール開催中！
目玉アイテム
ビッグTは1000枚&ヘビ柄Tは300枚売れ！
ビッグTシャツ
¥5149
¥2573
¥6195
¥3098
76

ラフォーレ原宿

90%オフのショップまであるってよ！

ラフォーレ原宿 SALE DATA
LAFORET GRAND BAZAR
7／25(木)～29(月)

オリジナルワンピが太っ腹プライスで登場！

ナイル・パーチ

ナイルパーチの定番！ ワンピースが30～80% OFFになるって！ 毎日、15時と17時からタイムセールも開催してるよ～!!

OFF率 30～80%

SALE DATA
原宿本店ではセール開催中！ くわしくはショップに問い合わせてね！

定番人気のおもちゃ柄ワンピがありえない安さ!!

リボンTシャツ ¥5460 ¥2730
おもちゃ柄ワンピ ¥10290 ¥6195
サンダル¥8295／Pure Soeur（イーボル）

目玉アイテム セール限定のTシャツは買いでしょ！



セール限定お城Tシャツ ¥1575
セール限定クマTシャツ ¥1575

人気沸騰中の羽モチーフが激安祭りだぜ！

ヘルキャットパンクス

デビルの羽モチーフTシャツは要チェキ！ ふだんセールにならないインポートも期間中のみ5％OFFになるよ。福袋も販売予定♪

デビルTシャツ ¥4900 ¥2940
総柄キュロット ¥5145 ¥3087
ハートチョーカー¥2677、バングル¥1900／ともにHELLCAT PUNKSラフォーレ原宿店 サンダル¥8295／R&E渋谷109店

OFF率 30～

SALE DATA
天神ビブレ店、…ブレ店ではセー…催中！ 7／8…OPA店（ブレセ…開催中）

目玉アイテム プリントもデザインもお得感MAX

ラグラン…ワンピ ¥4900 ¥294…

可愛すぎるデスドットお値段もミラクルですから♥!

デスドットロンパース ¥7560 20～50%OFF
クリアバングル ¥2625 20～50%OFF

原宿デビューしたいコ、いますぐ集まれ～！

ワールドワイドラブ

インパクト満点のロンパやTシャツをお安く提供！ 着まわせるデニムサロペや小物までセールになってるから感動しちゃうよ！

サンダル¥7245／FLAG-J渋谷109店

OFF率 20～50%

SALE DATA
サンシャインアルパ店、ダイバーシティ店ではセール開催中！ 7／4～渋谷パルコ店

目玉アイテム 人気商品をリピートかけてセールで復活！



ガーゼTシャツ ¥5460 20～50%OFF
デニムサロペット ¥11550 20～50%OFF

ミリヤちゃんがデザイナー…ブランドから90%OFF！

カウイジャミー…

加藤ミリヤ♡がデザイナーを務めるカ…は、最高90%オフを実現！ 均一コー…もあるから見に行って損ないよ!!

OFF率 30～…

SALE DATA
心斎橋OPA店で…ール開催中！ …～ルミネエスト…

アラベスク柄Tシャツ ¥6090 ¥4263
ハイウエストショーパン ¥7140 ¥3570
サンダル¥3990／Matmof

目玉アイテム 秋まで着られるはおりは大量買いせよ！

真夏の安盛りバーゲンBUBBLE!!

超盛れる服ばかりで買い占めたくなる～！

、パワーアップしたXperia(エクスペリア)とともに発信してくよー!!

起こる!! Kの Xperia(エクスペリア) レポート!!

ュース！　あのauから大人気のXperiaが発売さ!ってことでXperiaを使って、くみっきーとJKがリアルな生態を発信していく連載が来月から開　スタートまえにまずはスマホ界に革命を起こスゴすぎる機能をチェックしていくよー♪

中村充(f-me)　スタイリスト／佐久間彩子　ヘアメイク／YUZUKO　文／モリミカ　撮 ／サーティワン アイスクリーム　●問い合わせ先はP.204～205にあります。

高機能&高画質のXperia ULが誕生～!!

くみっきーの渋谷連写START!!
秒間15枚の連写でいま大流行中の"マカンコウサッポウ"に、JKとチャレンジ!!



しいXperiaはココがスゴイ!



スタイリッシュなデザインがウリ!



カラーはビビッドなピンク、キレイめな白、クールな黒の３種類！　めっちゃ薄いし、なめらかな型だから使いやすいよ。Xperia UL各オープン価格／au

au

ココがスゴイ! めんどうな操作なしでも撮れる! とにかく画質がキレイ!!



ココがスゴイ! 2 夜でも自然な写メが撮れるよ! 暗い場所でも撮影できる!

ケータイなのに、暗い場所でもこんなにキレイに撮れる！　いつだって撮りたい写メがベストな状態で撮れちゃうよ!!



「フラッシュをオートにしておけばラクチン。これから花火とかお祭りの季節だし活躍しそう♥」(久美子)

ココがスゴイ! 3 めっちゃ豊富なモードを搭載! シーンに合わせて盛れる写メが撮れる

ペットモードや料理モードなど17パターンのなかから選べる！　モードが多いから撮りたい写メに合わせて使い分けられるね♪



「ふと撮った写メだけど超キレイ！エフェクトかけたらあざやかになったよ」(久美子)



「ペットのフェイトがごはんを食べてるところを撮ったよ♥　ペットモードなら動いてもブレない」(久美子)



「ハネつきギョーザを手作りしたよ。焦げめまでキレイに写った～♪」(久美子)

ココがスゴイ! 4 なんと1秒で15枚も撮影しちゃう★ 連写機能がハンパない!!



ココがスゴイ! 5 スマートな見た目だけどじつはタフ! 防水機能つきだからぬれた手もOK!

ベス

連載決定!!

auから未知なるケータイがGAL界に降臨★ ウチらの生態

渋谷に！女子高生に！新しい革命が

くみつきー&J

ベス撮り!!





●22歳 舟山久美子チャン

「最高のベストショット、"ベス撮り"を見つけよっ♪」

ワンピース¥8295／LIZ LISA ネックレス¥2625／LIZ LISA TWINKLE 花かんむり／スタイリスト私物



イメージです(笑)。

くみつきーがXperia(エクスペリア)のイメージモデルになったよ!!

次号から
11月号まで
連載決定

POP JKが渋谷のHOTな情報をXperiaで毎月レポートしま～す!!

JKたちが実際に新しいXperiaを使って、リアルでアツイ情報を発信していくよ♪　さっそく意気込みを聞いてみよー!



問い合わせ先
ソニーモバイルコミュニケーションズ
http://www.sonymobile.co.jp/support

vol.155 大物スタイリスト Madam.Ume.coの通販連載

新鮮！ちょっと上いく流行小物を通販でゲッチュ！

Ume.coのセレクト

[Madam.Ume.coプロ…
スタイリスト・ウメハラ…
多くの有名スターと仕…
かたわら、POPでも擬…
スタイリングテクを披…
くれるおハイソスタイリ…
著書「スタイリストの鉄…
この人が語るからルー…
も発売中。(¥1470／…

東日本大震災により、被災されたみなさま・その関係者のみなさまに心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。そして、Popteenはこのページの売り上げの一部を毎号寄付させていただきます。

Ume.co×VAヴァンドーム青山コラボ第2弾！ウイッシュブレスレット！



小さいストーンをつなぐのは上品なチェーンとミサンガ。きゃしゃな手首を盛り上げてくれるよ♥　ウイッシュブレス各¥5460



●22歳 舟山久美子チャン

3種類をご用意しました♥

みんなは何を願うのかな
ステキなブレス
可愛さもGET♥

おハイソスタイリスト Madam.Ume.coの教え！

夏の終わりに思いを込めてウイッシュブレスで幸せあれ！

今月もアクセサリーブランド"VA ヴァンドーム青山。さんとのコラボアイテムをご紹介します。この夏、読者のみんなはどんな出会いを期待しますか？　爽やかな夏の扉に、あなたは何を願いますか？　ボーイフレンドや友だちのこと、年ごろの女のコだけにいろいろとあると思うわ。そんなみんなの願いをウイッシュブレスに込めてはいかがかしら。いいことがやってくるように、あなたの好きなカラーをセレクトしてください。

くみっきーが着用したトップス(1点)もチャリティー¥1000

提供はもちろんUme.coだっ♥　この秋トレンドのハイカラーだけに上品なイメージになるよ♪

Ume.co Sel…

ここに載った商品を通販でゲッチュ！

下記のURLからPOP公式サイト「GAL's POP」にアクセスして、必要事項を明記して応募してください。締め切りは7月15日。

http://galspop.jp/umeco/index.htm

締め切り以降に合計金額と支払い方法をお伝えします。＊送料が別途でかかります。限定個数を超えた場合、抽選とさせていただきます。＊問い合わせは編集部☎03-3263-7769まで。＊個人情報の取り扱いについてはP.220をご覧ください。

撮影／橋本憲和 (f-me)　スタイリング／Madam.Ume.co(オフィス梅原)　ヘアメイク／下條秀之 (f-me)
今回の商品は店頭でも購入できるよ！　くわしくは☎03-3470-4061で確認してね。

ぴかりんコラボ服2コ1ファッションショー!!



ヤッピー！ 暗黒ムードの激可愛コラボ服できたじょ！

ワルっぽさ満点の黒なら闇の組織の一員になれる！

←「いちばん着やすいのは黒！　なにげにかぼちゃパンツもポイントなんですよー」ウサ耳シッポつきコンビネゾン¥2880、インヒールスニーカー¥2880／ともにアベイル

●私立B高校3年 椎名ぴかりチャン

●20歳 西川瑞希チャン

赤十字と同じ色だからナースっぽく盛れるー!♥

左・「耳に針金入ってるのが流行りだけど、あえてだら〜んが可愛いと思った」ウサ耳シッポつきコンビネゾン¥2880、サンダル¥2880／ともにアベイル

ーっ！　みずきてぃとぴかりんのこだわりつまったコラボ服に、「こんなの待ってた！」いう夏服、水着にルームウエア！　海でもでもおうちでも、24時間盛れていたいってアベイルの新作を見逃すなー！

撮影／御園泰文(f-me)
スタイリスト／山下知香
ヘアメイク／下条秀之(f-me)
取材・文／尾崎雅

ぴかりんコラボ 1
ウサ耳ロンパース!!

ネコ耳とか流行ってるけど、そのなかでも目立てるようにあえてウサ耳にした、可愛さと魔界っぽさMIXのロンパース！　悪魔のしっぽや、だらーんとたれた耳がツボりまくり♥

ぴかりんPOINT
ロゴとマークにいちいちこだわりまくった!



「黒魔術的な魔界マークを背中とジップにつけて、胸元には心臓の代わりのハートを入れたじょ♥　背中のロゴはバカっぽい、ぶっ飛んだかんじを出したかったのら！」

右・「背中もポケットのロゴもぜんぶぴかりんが考えたんだよー！」ウサ耳シッポつきコンビネゾン¥2880／アベイル



裏地はめくって可愛いチェック柄なのだよ！

→「ショーパン部分は、ポケットが外側についててボリューミーだから、そのぶん太ももが細く見える！」肩あきスマイリーTシャツ¥1280、ワッペンつきミニオール¥2480、スニーカー参考商品／以上アベイル

ぴかりんコラボ 2
ミニオール!!

ワッペンのデザインやショーパンの形だけじゃなく、裏地にまでこだわったミニオール！　どんなテイストでも合わせられるように、ワッペンの絵柄バリエが豊富になってるんだ！

ぴかりんPOINT
ワッペンの絵柄1つ1つに意味があるんだ!



「背中じゃなくてお尻に羽♥　エンブレムはプレッピー、キツネの絵はロック…ってふうに、テイスト全部投入！　ポケットの形で脚が細く見えるのもポイント！」



ぴかのいちばんお気にはこのヒッコリーなのら！

キャハ♥ 夏っぽくてガーリーなのは白だよ！

右・「白だと、裏地の赤チェックが超目立つー！」肩あきスマイリーTシャツ¥1280、ワッペンつきミニオール¥2480、キャップ参考商品／以上アベイル　左・「胸元とおへそのところのボタンはさりげに魔界マークだじょー！」肩あきスマイリーTシャツ¥1280、ワッペンつきミニオール¥2480／ともにアベイル　ネックレス／スタイリスト私物

ルわっしょいっ!!

PART 1 今年もやります！ みずきてぃ

2人のこだわりと"らしさ"がギッシリつまってるよ！

毎年大人気のみずぴかコラボ服！
今年は[illegible]らしい[illegible]
やんちゃ服と、ぴかりん節全開の
元気系おちゃめ服が登場だよ！



涼しげな緑ベースは瑞希のイチ押しなの！

コレ着ればみんなみずきてぃンチャになれちゃう♪



モノトーンだけどぜんぜん暗くならないでしょーっ？

「オトナ可愛いフンイキが出せてめっちゃ満足してるよ！」花柄コンビネゾン¥1680、サンダル¥1880／ともにアベイル　ネックレス／スタイリスト私物

みずきてぃコラボ 1
花柄コンビネゾン！

ボカシの花柄と淡い色合いが夏っぽさ満点のコンビネゾン。長めのペプラムがワンピっぽく見えるけど、中はショーパンなの！ 動きやすいし、1枚でサクッと着られるよ♪

みずきてぃPOINT
夏っぽさと花のボカシ具合にこだわったよ！



「花を本物と絵の中間にしたくて、色の混ざり具合やボカシを何回も修正してもらったよ。背中のボタンも夏らしくクリアにして、丈を気にしなくていいようショーパンで！」

右・「オレンジ×ピンク系だからデート…、とかこだわらないで、むしろいろんなシチュエーションで着てほしいー！」花柄コンビネゾン¥1680／アベイル　左・「ジャケットとか合わせれば、仕事の打ち合わせとか、ちゃんとしたお出かけにも着ていけそう！」花柄コンビネゾン¥1680／アベイル



元気っぽさアピるならトレンドのイエロー！

カフェとか似合いそうなオトナの女っぽくなーい？

右・「英語の意味はねー、"愛はいつもあなたの上に輝くでしょう。"だよ」ワンピースアンサンブル¥1880／アベイル　ピアス／スタイリスト私物　左・「厚底スニーカーとか合わせてハジケて着るのもオススメだよ！」ワンピースアンサンブル¥1880／アベイル　ネックレス／スタイリスト私物



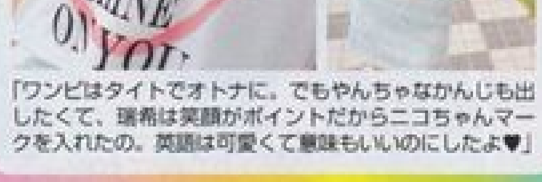
黒とか着ないコでも着こなしやすいストライプだよ！

Ⓒ「フンイキ変えたいってときにオススメ！」ワンピースアンサンブル¥1880、サンダル¥1880、カチューム参考商品／以上アベイル

みずきてぃコラボ 2
ワンピースアンサンブル!!

今年っぽいストライプやボーダーのタイトワンピに、トレンドのショート丈Tシャツがセットになったアンサンブル。オトナっぽいけどキュートな、みずきてぃらしい1着だよ！

みずきてぃPOINT
オトナやんちゃなフンイキを出したかった！



「ワンピはタイトでオトナに。でもやんちゃなかんじも出したくて、瑞希は笑顔がポイントだからニコちゃんマークを入れたの。英語は可愛くて意味もいいのにしたよ♥」

みずきてぃ&ぴかりんのコラボ第4弾が完成♪

2人のプロデュース服から
水着、ルームウエア…。
ハイテンションの新作で
夏休み満喫宣言！

夏アゲ!! アベイ

…ちろん水着etc.夏アゲ服リリースラッシュ！



流行りのストライプを着たおしゃミッキーなのだ！

…ハ～なミッキ
…リゾート気分
…ね！　前結び
…ドルマンTシ
…80、花柄ショ
…ツ¥1580／と
…イル　麦わら
…ネックレス、
…ット／以上ス
…ト私物

キャア！ミッキーがデカすぎてキャワタン♥

右・Tシャツは後ろが長くなったデザインで、裏地はストライプ柄なの！　ミッキーTシャツ¥1580、花柄ショートパンツ¥1580／ともにアベイル　キャップ、ネックレス／ともにスタイリスト私物
©Disney

サンセットの絵だから子どもっぽすぎないじぇ！

水着とオソロの柄だから相性カンペキすぎるー！

…木プリントは、転写だから
…出るー！　やしの木柄Tシ
…980、クロップトパンツ¥
…ともにアベイル　カチュー
…タイリスト私物

セットアイテムは水着の上から着られて、ぬれてもOK! 体型カバーにも使えちゃう♪

3点セットだよ!

黒のパイピングがなにげに盛れるボーダーなのら★

正統派セクシー狙うならオトナっぽいゼブラ柄！

…ンプルさがオトナ！　ゼブラ柄
…(フードつきワンピースと3点
…)¥6880／アベイル　ブレスレッ
…タイリスト私物　左・胸元のフ
…腰のラインでスタイルアップ狙
…お！　ボーダー柄ビキニ(ロンパ
…3点セット)¥5880／アベイル
…レス／スタイリスト私物

ミニオールは片方はずしてダテメミッキー見せなきゃ損でしょ！　ミッキーTシャツ¥1580、ストライプ柄ミニオール¥2380、インヒールスニーカー¥2880／以上アベイル　シュシュ、ダテメ／ともにスタイリスト私物
©Disney



PART 2

バリエ豊富なラインナップがさすがアベイル!

大流行のリゾート&ストリート

人気のリゾートを中心に、ストリート派もガーリー派も大満足の品ぞろえ! 乙女心をくすぐるモノトーン水着にも注目だよ!

クリアのクロスネックレスもワンピのフンイキにピッタリ! ネックレスつきワンピース¥1880、サンダル¥2880／ともにアベイル

白ベースのモノトーンで涼しげオトナリゾート!

はおっても脱いでもビーチの視線を独り占め!

甘めなドットもグラデで爽やかナイズしちゃうよ♥

ヤッホー! グラデの色がめっちゃキレイだじょー!

肩がレースで透けてるのも女のコらしい! グラデーションTシャツ¥1580、スニーカー¥1580／ともにアベイル カンカン帽、ネックレス／ともにスタイリスト私物

ハワイア～ンな気分にひたれるオトナなセット!

ジップをしめて水着をチラ見せしても可愛いよね♥

3点セットだよ!

右・テローンとした素材がサーフっぽいうえに着心地バツグンなの! グラデーションジップパーカ¥1880、ドット柄ビキニ(スカートと3点セット)¥3880／ともにアベイル ネックレス／スタイリスト私物

左・ジップのギャザーとえりの形がこだわってるー! ラッシュガード¥2880、花柄ビキニ(スカートと3点セット)¥5880／ともにアベイル ネックレス／スタイリスト私物

ゆるドレープと幾何学柄で2歳年上に見えちゃう!

夏はサラッとした着心地のラクさもめっちゃ大事だよね! ドレープロンパース¥2380／アベイル ネックレス／スタイリスト私物

気になる下半身ぼり隠せるうえャツがショートら脚長に見えるャツ+マキシ丈ースアンサンブ0／アベイル スタイリス

ガーリーにいきたいときはスカートはいて…って使い分けできるのがうれしいでしょ♥

ENJOY AVAIL

PART3

おうちが楽しくなる、
にぎやか柄が勢ぞろい!

ハデ可愛ルームウエアもあるよん!!

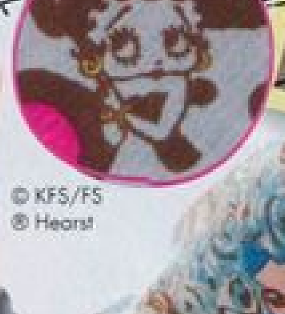
友だち呼んで見せびらかしたくなる、ハデ柄のルームウエアが続々登場! キャラにドットにアニマルに…さぁ、みんなはどれ選ぶ? 後ろ姿のギャップも楽しんで♪





ステテコなのにこんなに可愛くてアガる〜♪

今年はリラックススタイルも流行ってるから、ゆるパンとしてもいけるかも! キャラクターステテコ各¥980/アベイル



ベティちゃんはベースがヒョウ柄!

© KFS/FS
® Hearst



スーパーマンはロゴモチーフだよ♪

TM & © DC Comics.
(s13)

右・まつ毛ちょー長っ!な寝顔が萌え♥ カップつきタンクトップ¥980、キャラクターステテコ¥980/ともにアベイル

眠ってるアクビちゃんが可愛い♥

© Tatsunoko Production
/Kids Station・AGP

ジャジャーン! 呼ばれて飛び出たアクビちゃん柄!

…柄のON…ゃけ…スヤ…くン…

…ーパンのすそ…のパイピング…ガーリーなの♥…きタンクトップ…ョートパンツ…もにアベイル



左・マルチドットが涼しげ! カップつきタンクトップ¥780、ショートパンツ¥500/ともにアベイル ネックレス/スタイリスト私物

爽やかな風吹かすならレインボーなドット柄!

夏だけどあえて辛めの黒!っていうのがクールでイイ!

右・カップつきだからラクチン! カップつきタンクトップ¥780、ショートパンツ¥500/ともにアベイル



背中はこんなカンジ!

…透けるヒョ…いうのも…ちりまくり…♥



背中はこんなカンジ!

チョウチョウみたいなこった刺しゅう。セクシーさ、さらにUPだよ★

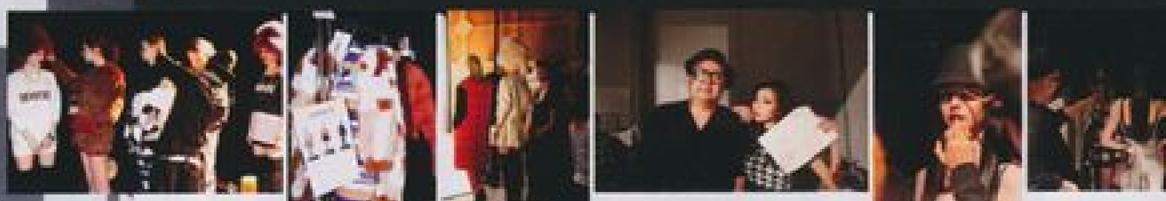


背中はこんなカンジ!

シースルーのお花柄。ブチは残して中だけレースってのもおしゃれ!



☎ 03-6853-8911
http://special.runway-ch.com/touchme/?popteen.2013aw



くみっきーがナビゲート

おしゃれっコの間で大人気の「touchMe」コレクションで秋のトレンドを先取り!

「めっちゃツボなアイテムがいっぱい♥」byくみっきー

EMODA・GYDA 2013秋冬コレクション

プロデューサー陣もめっちゃおしゃれだったよ!



EMODAプロデューサー松本恵奈チャンは、ネイビーの上品なベロアワンピで登場。色を統一した小物使いがおしゃれ!

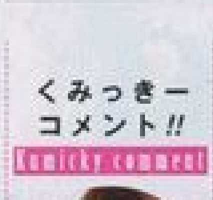
GYDAプロデューサー串戸ユリアチャンはこの秋大注目の千鳥格子のセットアップでキメて会場入りしたよ♪

人気ブランドが集結する、ファッション界でいま最も注目のコレクション「touchMe」にくみっきーが招待されたよ! 全身EMODAで飾ったくみっきーが2013年の秋冬スタイルをナビゲート!

撮影/清水通広(f-me)
ヘアメイク/石川美幸(Allure)

EMODA

くみっきーコメント!! Kumicky comment



オールキャメルスタイルが新鮮! 着やすいアイテムってとこもうれしいよね♥ 注目は柄×柄。ボーダーもアニマルも大好きだし、インパクトもあって、この秋気になる♪



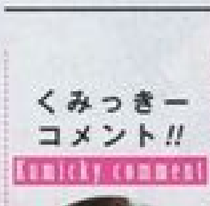
パッと見タイトなバンデージスカートだけど、生地がモコモコのボア素材なの。このギャップが可愛い♥

EMODAの新鮮なキャメルスタイルなら、辛口のレザースカートも上品にまとまるよ!

鮮やかなマルチボーダーのセットアップは極細ラインでスタイリッシュな仕上がりだよ~♪

GYDA

くみっきーコメント!! Kumicky comment



トレンドカラーのネイビーがめっちゃ可愛い! レトロなスカーフ使いや、ベロア仕立てのキャップといった小物使いも上品で新鮮だった! くみ推しはトレンチとキャップのコーデ♥



秋冬のトレンドカラーネイビーのメンズライクなシルエットにレース使いで女のコらしさもしっかり押さえてる♥

秋もキャップは続行! レディーライクなトレンチコートにさらっとのっけてハズしてこう♪

ネイビーカラーで見事にシフト! 女性のラインを上品に見せる美しいシルエットは必見♥

お買い物して、食べて、さわいで、めっちゃ楽しー♪

愛してましゅまろ♥

千葉県船橋市にある大型ショッピングモール・ららぽーとTOKYO-BAYにできたLaLa Popteen Landにはみんなもう行った？　超お買い物したくなるお店がいっぱいで、POPモデル３人もテンションMAXだったよ♪　さらに、大盛りあがりしたビンゴ大会の様子もお届けするよ～！

撮影／mika(f-me)
スタイリスト／都築茉莉枝[イベント分]

軒目！ オールジャンルがそろう安可愛の神！ HONEYS



瞬間、真逆に散らばる3人。まずは自…たいとこを見るのがPOPモデル流！



店内は超広々！　服はもちろん、小物や下着も大充実してるよ！　☎047・434・3382

さぁやがせりかまプロデュース！





「トロピカルなショーパンもいけますよ！」ってさぁやに、「コーデむずそう」とせりかま。

…可愛い！

黄色が気になる～！

暑さを感じさせない涼しげ夏コーデ！



●県立O高校3年 松本愛チャン



➔逆に、せりかまがさぁやプロデュース。じゃっかんさぁやが不安そう(笑)。



☝「夏はやっぱりマキシが着たくなる！　下にビキニ着て海とか行きたいな～」(まあぴぴ)

ピンクばっか！



☝「髪の色もピンクだし」(せりかま)とピンク攻め(笑)。さぁやも「はい♥」とうれしそう。

真剣！



そのころまあぴぴはまじめにコーデ考え中

「色とか素材で夏っぽくしたい」(まあぴぴ)と、1人で店中を真剣に見て回ってた！

ガーリーだけどす…テイスト…

…ス¥1990、…、ハット¥…、バッグ¥1990、靴¥23…0／以上ハニーズ

1軒目！ 乙女心にささりまくり！ せりかまもキュン♥ Emsexcite





ガーリーからセクシーまでトレンドアイテムがリーズナブルにGETできる！　☎047・437・1068



完全にせりかまのペース！

「この中だとせりかが長女だから」(まあぴぴ)って、まあぴぴのほうが年上じゃん!?



みんなでせりかまに服選び！といいつつ、すぐに自分たちの好みの服を探しはじめてた！



「コレはマジで可愛い！　絶対売れる！」とせりかま断言。自腹でソッコー買ってた！

せりかま流モテコーデ！

もう男ウケNGとかいわせないし～！



●私立B高校3年 奥脇晴梨夏チャン

「自分が男だったら、女のコに着てほしいと思うアイテムを選んだよ！」(せりかま)ロンパース¥1995、ブルゾン¥1995、靴¥1995、バッグ¥1995／以上エムズエキサイト

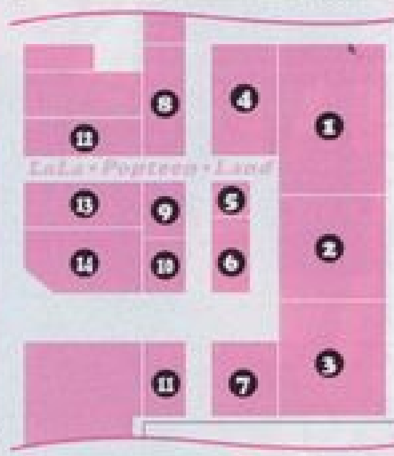


「レースの切り替えと花柄が可愛い♥」ってさぁやが絶賛なワンピースは¥1575だよ。



「白とネオンカラーを合わせるコーデがおしゃれでいい。夏はちょいハデっしょ！」(まあぴぴ)

LaLa Popteen Land全体図



1 SpRay
2 Honeys
3 Style Lab
4 Emsexcite
5 LAGRACE MART+
6 Popteen Cafe
7 LIZ LISA Fusion
8 BLUE MOON BLUE & Alcia Luna
9 ANAP
10 Ank Rouge
11
12 STONE MARKET
13 PRISM
14 INGNI

三井ショッピングパーク ららぽーとTOKYO-BAY



㊓千葉県船橋市浜町2の1の1　☎047・433・9800　㊋10:00～20:00(月～木)、10:00～21:00(金・土・日・祝)　不定休

こんな注目SHOPがあるよ！

INGNI



広い店内にはオトナっぽくてガーリーなツボアイテムがいっぱい♥　☎047・420・3051



右・シフォントップス¥3990、ネックレス¥1365、左・ワンピース¥4935、ネックレス¥1365／以上INGNI

ANAP

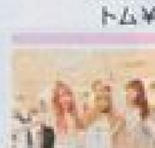


ネオンカラーがまぶしい店内は入った瞬間テンションMAX！　☎047・435・5976



右・トップス¥2625、ボトム¥3465、左・トップス¥2625、ボトム¥3465／以上ANAP

LIZ LISA Fusion



LIZ LISAとTralalaとLIZ LISA dollが一緒にお買い物できるよ♥　☎047・434・1141



右・ボーダートップス¥4095、左・ドットワンピース¥6195／ともにTralala

ららぽーとTOKYO-BAYの大注目スポットでまあぴぴ、せりかま、さぁやの3人が初ショッピン

LaLa Popteen Land

ビンゴ大会イベントにも参加したよ！



LIZ LISA Fusion	ANAP	INGNI
トップス¥4095、ジャンスカ¥5145／ともにTralala 靴、アクセ／スタイリスト私物	トップス¥2625、デニム¥3465、チューブトップ¥2415／以上ANAP その他／スタイリスト私物	ワンピース¥4990、帽子¥3045／ともにINGNI 靴、アクセ／スタイリスト私物

特賞はまあぴぴと¥20000のお買い物!!





3人が登場したとたん歓声が！ 3人と同じコーデが当たるビンゴ大会も盛りあがった！

ビンゴで特賞になったコは、La La Popteen Land内でまあぴぴと一緒にお買い物したよ！



「まあぴぴ、やさしかった♥」って当選者の未瑠来ﾁｬﾝも満足してくれた


未瑠来ﾁｬﾝ自らワンコインのお支払いでお買い物完了～！ 買い物上手・まあぴぴや

さぁやはサイン会もしたよ



人生初のサイン会だったけど、長い行列ができてさぁや感激！



駆けつけてくれたファンのコに笑顔でサインするさぁや！「またやりたい！」（さぁや）

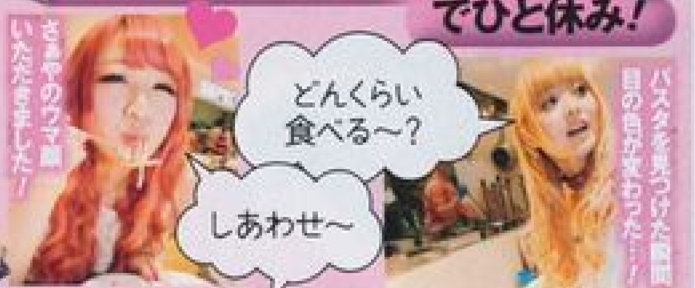
どや！ みんな遊びにきてねー!!



気づくとこんなにいっぱい読者のみんなが集まってくれたよ！ギュウギュウで記念撮影♪

4軒目！ Popteen Cafe でひと休み！

おなかがすいたときのウチらの給水地点!!





「超おなかすいた!!」って、できたてのパスタを3人でソッコー空にしてた（笑）。

パンケーキだよ～



「私もそっちがいいし～」（まあぴぴ）と向かい側の2人を見てダダをこねてた（笑）。



「目の前でつくってくれるのがまたイイ！」って待ってる間もマンキツ♪



オススメの小倉白玉は、パンケーキの中に白玉がIN！「新食感！」（さぁや）



せりかまの洗礼を受けたさぁや。甘いクリームのはずなのに、なぜか渋い表情（笑）。



「ツナクレープはくるんで食べると食べやすい！」とまあぴぴ流の食べ方を提案！

テイクアウトもしたよ！



クレープやドリンクはテイクアウトもできるよ。「タピオカ飲みたい」とまだまだ食べる！



3人に気づいたファンのコたちが集まってくれた！「久しぶり～」と握手するせりかま！

3軒目！ Ank Rouge

ロマンティックな店内になごむ～



女のコらしさ満点のお店の中に入った瞬間しあわせな気持ちでいっぱい♥ ☎047-421-77

「じつは全身アンクなの」（まあぴぴ）ってだけあって、店頭のマネキンとスカートオソロ！

せりかま自由すぎ！



「お店の中が可愛いから背景をどこにしても盛れる！」って撮影しまくり！

買い物するまあぴぴとさ イスに座って見物。家か！

ドレッサーに並んだアクセに心キュンキュン

ピアス可愛い♥

「アクセ欲しい！ ピアスつけたいな～」と棚を見つめるさぁや。選びきれない！



●私立R高校1年 今井彩矢佳チャン

「バラ柄のマキシは持ってないし、はじめて着たけどオトナっぽくて可愛い！」（さぁや）ワンピース¥7980／Ank Rouge 靴／本人私物

トータル ¥7980

先ほいらしく熱心にアドバイス中！

「このワンピにはきゃしゃなこのアクセがいい！」とまあぴぴがアツく指導中！

さっきまで座ってたのに、 みのワンピを見つけて「買 い～」と悩んでた（笑）。

シリーズ販売500万枚を突破!!

眼鏡市場のカラコンでさやえりLOVE LOVE 2コ1写真館♥

目にやさしいのに盛れ度もハンパない「眼鏡市場」のカラコン♪ 500万枚売れを記念してリクエストの多かった日本人の瞳に合うブラウン系カラーが仲間入りしたよ〜!

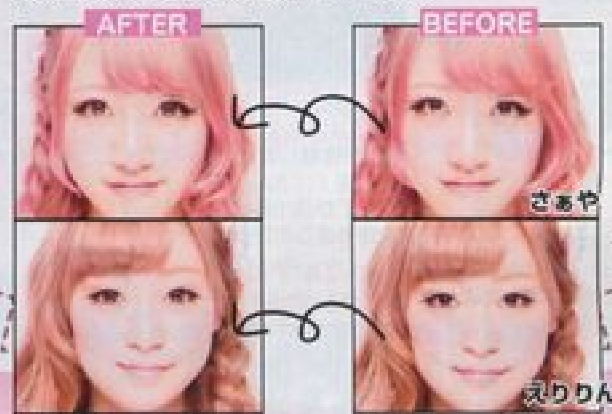
盛れるのに目にやさしい!!って話題の〝ワンデースパークリングカラー〟に鮮やかなブラウンが仲間入り♪

撮影/Cheki(will creative) スタイリスト/中野みずき ヘアメイク/ぼたん 文/モリミカ

●眼鏡市場以外の掲載商品の問い合わせ先はP.204〜205にあります。

ココがスゴイ!! 1
とにかく黒目がぱっちりする!

フチつきだから黒目が大きく見える♪ サークルレンズとカラコンの満足感も一緒に味わえるよ! 不自然なかんじにならないのもポイント高い!



ココがスゴイ!! 2
1 day使い捨てだから簡単! 清潔! 安心!

めんどうなケアもいらずに清潔さをキープできるのが1 dayのいいところ! 好きなときだけ気分でつけられるからお財布にもやさしいよね♥



毎日新品! ケア不要! 好きな日だけ!

ココがスゴイ!! 3
盛れるカラバリがいっぱいだよ♥

GALにささるカラーがそろってるよ。ヘーゼル、グレー、グリーン、そして新色のパリスブラウンは度ありと度なしから選べるよ!



リッチヘーゼル
ほどよい発色で、どんなメイクにも合うからコーデの幅も広がるよ!

リッチグレー
外国人風メイクにピッタリ。クールにしたいときはリッチグレーでしょ♪

リッチグリーン
日本人の瞳になじむ深い色み。ハデすぎないから制服にも合いそう★

新色



リッチブルー
GALっぽさ&夏らしさ高めなリッチブルー。発色のよさは最強だよ!

リッチバイオレット
ちょいオトナっぽくしたい日はバイオレットで♪ セクシーなかんじになるよ。

パリスブラウン
華やかな瞳になるブラウンリング。3色ブレンドだからしっかりなじむよ!

ココがスゴイ!! 4
高いクオリティーだから目に負担をかけない!

色素の粒子がレンズの中に埋め込まれているから、まぶたや角膜への負担が少ない! エッジ部分が薄くて瞳にフィットするし汚れがつきにくく乾燥しにくい。

1 汚れがつきにくい!!

2 色素が直接目に触れない!!

3 瞳にちゃんとフィットする!!

ココがスゴイ!! 5
JKにやさしいリーズナブルな価段!

ニュース! POP読者限定で特別価格で手入るよ! 全国のショップはもちろん、ネトでもOK。いつ買うの!? いまでしょ!!

OPを見た! で¥2980に!!

鏡市場、レンズスタイル、ズダイレクトの店舗で「Poenを見た」というと¥2980えちゃうよ。そして、右のコードから取得したクーポ店舗スタッフに提示するらに20%OFFになるよ!

新色『パリスブラウン』でさやえり2コ1盛り

若手チ…さやえり…新色の「パリスブラウン」をお試し♥「値段も手ごろだし不自然じゃない！」って２人とも大絶賛しまくりだったよ‼



「ハーフ顔っぽくも甘くもなれる～！」

●私立R高校1年 今井彩矢佳チャン

「主張しすぎないのに盛れるってスゴーイ♥」

石飛恵里花チャン

Tシャツ￥2900、ハートクリップ￥500、ネックレス￥1500、バッジ￥1200、リング￥500／以上原宿スマイルキャンプ

甘盛りできたー♥



発色もいいし直径も私的にベストな14.2㎜♪不自然じゃなくてナチュラルに盛れるし、いろんな系統にハマると思う♥（彩矢佳）

ギラギラしすぎるかなーと思ったけどオールマイティーで使えそうだね！ カラー＆ハーフ顔メイクにも合いそうじゃない？（恵里花）

フチが濃すぎないからハーフっぽく盛れる♥



瞳が華やかになるブラウンリング。瞳になじみやすい3色ブレンドで、自然に盛れることまちがいなし‼

シリーズ販売500万枚も突破したカラコンがコレ‼



お近くの眼鏡市場や、通販でもゲットでき
から要チェック！ ワンデースパークリン
カラー30枚入り（リッチヘーゼル、リッチ
レー、リッチグリーン、リッチブルー、リ
チバイオレット、パリスブラウン）￥3465
頭通常販売価格）／アイレ（眼鏡市場）

AMAHA PAS Ami presents

POPガールズの"あみたん"散歩♪

POPガールズと電チャリの"ちょい乗りちょい旅"

鹿糠直紀(f-me)　取材・文／小寺慶子

回はイレギュラー企画として、あみたんとノーマルチャリの急坂レースを開催！　おたがいのプライドをかけて、よ〜いドンッ！

番外編

あみたんvsノーマルチャリ チキチキ上り坂対決

激闘あみたん坂

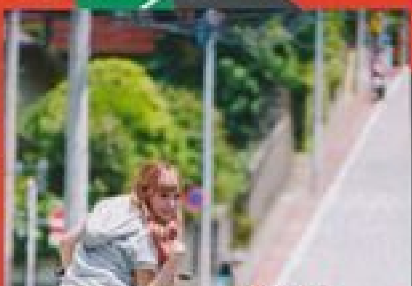
あみたんはノーマルチャリと比べてどれだけラクなのか徹底検証！
チームノーマルチャリは気力と勢いでチームあみたんに勝てるのか!?

対決するのはこの坂！



"のぞき坂"は、雪が積もったらスノボができるぐらいの傾斜！　東京都内の自転車通行ができる坂としては、傾斜も距離もトップクラスだよ！

対決ハンデ ルール



立ちこぎなしで先に坂を上りきったチームが勝利！　チームノーマルチャリには助走ハンデをつけ、途中ツラければ手押しで上ってOK！　あみたんはノーマルチャリが自分を追い越してからスタート！

さぁ準備が整った！
勝敗はすでに見えている気もするが…
果たして奇跡は起こるのか！

※よい子のみんなは絶対にマネしないでね！
道路使用許可を得て撮影しています。

チームノーマルチャリ ファッションチェック



無礼講で絶対勝つっ！



先鋒
POP歴7か月
[illegible]

「[illegible]のセットアップはスカートに見えてじつはパンツだからチャリでも[illegible]。[illegible]なので(笑)。足ひっぱらないか心配…」



カッコだけでもやる気全開アピール！(笑)

副将
POP歴7か月
…あや

「…チャリがすごく…なの知ってるだ…フツーのチャリ…こまでがんばれ…不安…。スピン…ーデでテンショ…げていきます！」



ヘタレなりにやれるトコまでがんばる(笑)

大将
POP歴3年
みずきてぃ

「みんなの予想以上の結果が出るようにがんばる！　うっかりスカートできちゃって、ボトムは久美ちに借りたよ(泣)。トップスはL.D.S.の」

チームあみたん ファッションチェック



後輩には負けへんで



あみたんはぴかりの相棒だからヨユー！

先鋒
POP歴3年
ぴかりん

「あみたんに乗って風を味方につける的なイメージで爽やかコーデにしてみたじょ！　トップスはアンクでショーパンはイーハイフン！」



ウチの体力とあみたんパワーで絶対勝つ！

副将
POP歴5年
まいまい

「ぶっちゃけ、体力には自信があるので(笑)。夜道でチャリに乗っても目立つネオンプリントTとネオンソーダのパンツがポイント！」



あみたんラバーとして本気で負けらんない！

大将
POP歴5年
くみっきー

「あみたんに乗るときは動きやすさが第一！　ヴァンキッシュのオーバーオールはガーリーに着られる♥　靴はフォーエバーでゲット！」



さぁやに追いついたまいまいが、いよいよ坂を上りはじめたとたん「おおおっ!」と何かに気づいた!

蝴蝶 ×× プレ〜ボ〜ル!



追いついたまいまいに異変が!!

あみたんパワー炸裂!!



さぁや快調な滑り出し!!



大興奮!!



↑「風になる!」と気合い十分なまいまいにさぁやはどこまでネバる!?

快適な走りっぷりのあみたんのアシスト性能にアガりっぱなしのまいまい! さぁやは遠くかなたに…(笑)。



「楽勝だし! こぐっていうか、ペダルに体重をのせるだけで進む」とまいまい快勝!

チームあみたん 2勝0敗

先鋒対決よ! プレ〜ボ〜〜



1戦目はぴかりんvsえりりん。「えりりんはひかりが調教しちゃる!」



助走の段階でペースダウン気味なえりりん。全力なえりりんに対して涼しげなぴかりん。温度差ありすぎ!

えりりん、早くもツラそうだ



降りました!! えりりんついに 手押しスタイルに入った





↑くみっきーの声援を受けるえりりんは顔で笑って心で泣いて…態(笑)。↓そんなえりりんの後ろから魔の手が!?

「体力ゼロ」という本人の言葉にいつわりナシ(笑)。ひたすら意地の手押しで走るえりりんの横をぴかりんがさっそうとかけ抜けた!







そのままイッキにGOAL!!

「ヨユーだじょ! 最初から勝つのはわかってたけどねん(笑)。あみたんは時代の先端をいくチャリなのら!」

すでに勝負はついていますが最後までお楽しみください

大将戦 プレ〜ボ〜〜ル!

↓スタート直後にすでにヨレヨレのみずきてぃ…。って体力なさすぎ! 助走ですでにひん死状態(笑)。



みずきてぃ早くも死にそうだ!



「平地でもう疲れちゃった…。走って勝つ作戦にします!」と瞬間的に手押しで激走するも、すぐさまとちゅう休憩…あらあら。



あっさり抜かれる

くみっきーの背中をへっぴり腰で見送るみずきてぃ(笑)。くみっきーは終始爽やか笑顔!



もうダメ…

「人生最大にヤバいかもしんない」とみずきてぃは弱音をはきまくり! くみっきーラクラク勝利♪

と、そこで泣きの1戦を頼み込んだ!!



「もう1回チャンスをください」とせがむ後輩に「ど〜する?(笑)」と勝者の笑み!

チームあみたん大勝利!!



あみたんという強い味方がいたからこその結果!? 「あみたんスゴすぎ!」と先輩チームは感激!

結果発表

この対決の様子はPopteenTVで!!



いますぐアクセス!

http://youtube.com/PopteenTV/

無敗のパイ先チームを襲う“のぞき坂”の脅威、後輩チームの不敵な笑みの理由はいかに!?



くみっきーから衝撃発言が!!



「勝負受けて立…す! つぎはウチ…ノーマルチャリ…るよ」と、ここ…てくみっきーが…負に出た!

月6日(土)3D/2Dロードショーだじょー!!

を学校案内!!

マイク&サリーの原点はココだった！2人のエピソード・ゼロストーリーを描いた『モンスターズ・ユニバーシティ』がついに公開！ フラゲで観てきたぴかりんとみにゃとっちの見どころ紹介や、激可愛グッズの豪華プレゼントも大放出〜！

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／中野みずき ヘアメイク／YUZUKO 取材・文／若松正子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.204〜205にあります。

見POINT 1 キャラが個性的で可愛すぎ!!

性格もビジュアルも超個性的でぶっ飛んだモンスターがいっぱい。みんなヘンテコで観てるだけで楽しい〜。



ソについちゃう さにカメレオン
ランディ
のルームメー レオンのよう 溶け込んで姿 ったクセも。

歩き方がおもしろい！ でも手ざわりはよさそう〜
アート
ニューエイジ哲学に興味をもってる、フシギなモンスター。ヘンな歩き方で存在感あり。

真逆の性格なのにいつも仲よしな双子キャラ
テリー&ペリー
兄はシニカルな現実派、弟は夢見がちな楽天家。正反対だけどバランス絶妙で仲よし。

マザコンでシャイなのんびりおぼっちゃん
スクイシー
のんびり屋でシャイな2年生。そんな息子を溺愛する破天荒で個性的なママも要チェック！

みんなをいやしてくれるやさしいオジサマ
ドン
社会人学生。"怖がらせ屋"という理想のキャリアをめざして復学した元セールスマン。

モンスターを スパルタ教師!
イト教授
学部の初級コ 担当している先 スパルタっぷ もタジタジ。

チョー怖くて厳しい伝説の"怖がらせ屋"
ハードスクラブル学長
できの悪い落ちこぼれのマイクたちを厳しく追いつめるけど、ラストは意外な一面も…。

サリー
怖がらせ屋の才能に甘えているうぬぼれ屋。でもじつは無器用でめっちゃいいヤツ！

無器用だけどめっちゃたよりになるヤツ！



夢に向かって突き進む超がんばり屋さん☆

マイク
外見が"怖くない"という致命的な欠点をもちながらも、夢をあきらめない努力家だよ。

ウチらが観てきました



ネオンカラーだらけの映像が可愛すぎた！

ガタイのいいサリーの背中が好みだじょ♥

ベスト¥2990、靴¥3990／ともにCupop(セシール) シャツ¥3780／arCONOMI(CONOMI) リボン¥1890、[illegible]ート¥9450／ともに Lucy Pop チビリボ[illegible] グレイル リ[illegible]ハンド(2コセット)¥[illegible]0／コルル バッジ¥315／パリス キッズ[illegible] くつ下(3足セット)¥1050／チュチュアンナ

ベスト¥2990、靴¥3990／ともにCupop(セシール) シャツ[illegible]／[illegible] Lucy Pop [illegible]スカート[illegible]／ともに Lucy Pop バッジ¥315／パリス キッズ[illegible]店 くつ下(3足セット)¥1050／チュチュアンナ

「モンスターズ・ユニバーシティ」ってこんなお話だよ！
怖がらせ大会でマイク&サリーが奇跡を起こす！
怖がらせ屋のための大学・モンスターズ・ユニバーシティに入学したマイク。ひょんなことからサリーと出会い、伝説の"怖がらせ大会"に出場することになるが、落ちこぼれ集団のマイクたちの勝率はゼロに近くて…。

見POINT 2 像の立体感がヤバイ!!

ーンから飛び出そうなほど臨場感たっぷり！
ると迫力倍増でキャラクターたちにさわれそう♥



その場にいるみたいでストーリーに引き込まれる！
モンスターたちの質感や、やわらかそうなサリーの毛並みがヤバい！ 実写よりリアルかも！

いまにも飛び出しそうな目玉の動きは実写級!!



クの目玉も コギョロ!

サリーの毛並み フサフサ!

リアルな毛並みで思わず手を伸ばしちゃうよ！

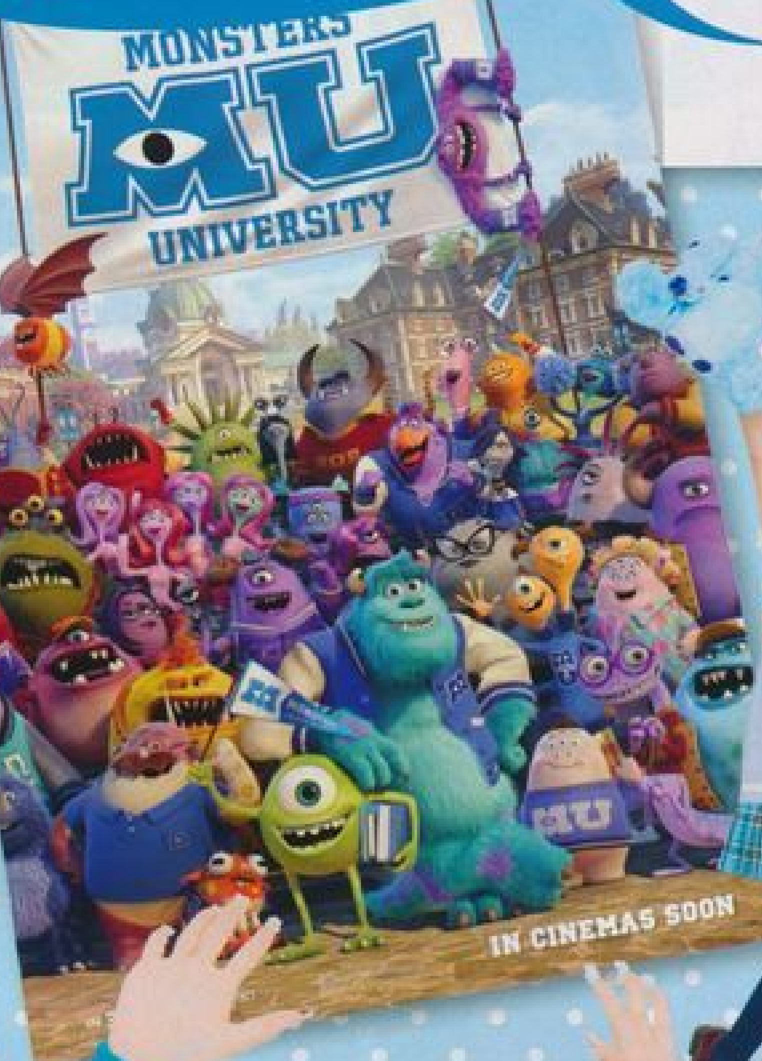


マイク&サリーの
学生時代をのぞき見レポート!

ぴかりん&みにゃとっちが

Disney・PIXAR

モンスターズ・ユニバーシティ





必見POINT 3 モンスターの友情&成長物語が泣ける

泣ける度 5コ

マイク&サリーの絆や
でもあきらめないモンス
たちの努力に感動。ぴか
とみにゃともうるうる〜



ダメダメだったけど立派な怖がらせ屋に

落ちこぼれ集団のマイクたちが、全力で力を合わせて大会に挑む姿は爽快だしマジで泣ける!



**反発し合ってたマイク
サリーにも熱い友情**

じょじょに心を開い
くマイクとサリー。
だん、おたがいを
ていく姿にグッとく

必見POINT 4 激可愛グッズが大量放出!!

キャラクターモチーフの雑貨やファッションアイ
盛りだくさん! 超豪華にプレゼントしちゃうよー



プレゼント5 ぬいぐるみリュック・サリー
サリーの毛並みがモコモコ♥ どこにでも連れて行きたい♪ ぬいぐるみリュック/セガ

プレゼント4 ぬいぐるみリュック・マイク
ふわふわのマイクのリュックは持ってるだけでハッピー♥ ぬいぐるみリュック/セガ

プレゼント3 マスコットセット
"ウーズマカッパ"の仲間が大集合したお得なセットだよ♥ OKプチマスコット/セガ

プレゼント2 マイク柄ポーチ
ネオングリーンがまぶしいポーチは学校でも大注目!! ペンポーチ￥1449/インロック

プレゼント1 サリー柄ポーチ
サリー柄のポーチは、バ
もちょうどいいサイズ♪
ポーチ￥1449/インロッ



●19歳
小堀美茄冬チャン

●私立B高校3年
椎名ひかりチャン

ぴかりん&みにゃとっち記者の
見るべし!! 編集後記トーク!!

美茄冬 ウチ『モンスターズ・インク』のDVD持ってて、ガッツリ観てるんだけど、『ユニバーシティ』も超よかった〜。カラフルな映像を観てるだけで楽しめる♪

ひかり 笑いも感動もあって、4回ぐらいうるっときたな。あとサリーとマイクは直感派と頭脳派で真逆だけど、だから一緒にいると高め合えるんだなって思った。

美茄冬 みんな違っていいんだよ、自分らしくいよう!っていう、メッセージをすごく感じたな。

ひかり キャラも個性ありすぎでヤバい! とくにスクイシーのママ!! ハードロック聴いてたり、フェースペイントしたり、ギャップありすぎっしょ!(笑)

美茄冬 ウチはやっぱり主役の2人。とくにサリーが好きかな。モコモコ大好きだから★

ひかり ひかりもサリーのファン! ガタイよくてどっしりしてて理想のタイプ♥ 彼氏にしたい!!

美茄冬 確かに、絶対守ってくれそうだよね。なでると気持ちよさそうだし、つき合ったら楽しそう! ウチ、サリーと同じ毛並みの服も持ってるよ。

ひかり 見たことある〜! みにゃとっちゃっていうとモンスターっぽいイメージあるもん。

美茄冬 ウチら、魔界系とかいじゅう系で一緒に怖がらせ屋デビューしてみたいね。

ひかり 自分がビビりそうだけど!

『モンスターズ・ユニバーシティ』プレゼント応募の方法について

『モンスターズ・ユニバーシティ』激可愛グッズを抽選で各2名の方にプレゼント! さらに、映画のペアチケットを3組6名の方にプレゼントしちゃうよ! GETして友だちにジマンしちゃおう★ GAL's POPで応募受け付け中なので、URLもしくはQRコードからアクセスしてね!
【GAL's POP】http://galspop.jp/


GRL
Yukata 4 Piece Set
¥3333
Swimwear
¥2499
Bustier
¥1999
POOL AREA
KEEP GATE CLOSED
CALIFORNIA POOLS & SPAS
グレイル http://www.gnail.biz/ 06-6532-2211
search グレイル
¥4000以上お買い上げでノベルティプレゼント!
Tunic
¥1999
Skirt
¥989

アンフィン先生が大予言!!

ヤセ活ランキングから開運ラッキーメイクまで、
がんばれるダイエット暦つきでみんなを応援

真夏のダイエット星占い!!

やる気全開の魚座は成功率ダントツ1位!!

1位 魚座

この夏はモテモテの予感。 思いきったおしゃれもOK。見られることで、さらにヤセる!

★ラッキー水着★

オトナっぽい白のバンドゥー系で下は超Tに近いセクシー系。水着¥17325/Defilious(ミューラーン) 靴¥ 3780/三愛水着楽園 ピアス¥1995、ネックレス¥2625/ともにDelyle NOIR渋谷109店

2位 乙女座

希望がかないやすい季節 計画立てて運気アゲ!

●今井彩矢佳チャン

恋愛運が絶好調なので、 好きな人ができるだけで自然とキレイにヤセられちゃうよ♥

★ラッキー水着★

歩くたびに揺れる腰のひもがラッキーを呼んでくれそう! 水着¥12810、靴¥3675/ともに三愛水着楽園 カチューシャ¥3045/LIZ LISA TWINKLE

3位 牡牛座

コツコツと続けた努力が実る夏!

マジメな性格が開運ポイント。 コツコツ地道な努力が長続きして、 知らないうちに成功してそう!

★ラッキー水着★

ラブリーなビキニにロングパレオを巻いて、オトナっぽさプラスするとおしゃれ。水着¥22050、パレオ¥7245/ともにPEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) カチューム¥ 1575/Grandedge渋谷109店 靴¥5145/one way

●宇津野菜々チャン

4位 山羊座

がんばり屋さんなので、 目標の数値が決まるとガゼン意欲発揮。 ブレずに徹底してやれそう。

★ラッキー水着★

フリルのバンドゥーは幸運の印♪ 水着¥13650/PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) バレッタ¥1050/Tralala 靴¥3780/三愛水着楽園

5位 双子座

がんばったぶんだけホメられてヤセる!

みんなに評価してもらいたい気持ちが高まっているので、 ホメられると超がんばれそう。

★ラッキー水着★

ボーダーと、ショートパレオがラッキーコンビ! 水着¥12600、パレオ¥5250/ともに三愛水着楽園 帽子¥5145/PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) 靴¥2900/PEACH JOHN BASIC(PEACH JOHN)

●6月10日生まれ 奥脇晴梨夏チャン

6位

周囲が見えないくらいダイエットに夢中!

…りのおしゃれはとことん実行! スト…ありそう!

★ラッキー水着★

光沢のあるネ…ーのビキニでドハデに目立ちまくって! 4点セット水着¥5900/ココルル 靴¥…/one way

●松本愛チャン

7位 蠍座

ツライことも吉! 逆手に取ってヤセる!

凶星・土星の影響で何かと苦労が重なる。 そのストレスで自然にヤセてしまうかも…。

★ラッキー水着★

オトナっぽい縦三角ブラでセクシー系に挑戦して! 水着¥15750/PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) 靴¥10290/one spo

●11月16日生まれ 西川瑞希チャン

8位 射手座

メリハリボディーでスタイルUP目標!

体重よりスタイルにこだわったほうが成功しやすい。見た目重視で体を引きしめて!

●12月2日生まれ 村田莉チャン

★ラッキー水着★

海外リゾートっぽいエスニック柄の水着がラッキー。ブラにフリンジがついたものをプラスするとよりGOOD。水着¥16750、ハット¥3405、靴¥4830/以上PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) バングル¥3990/Delyle NOIR渋谷109店

9位 天秤座

結果を求めすぎてリバウンドに注意!

なまけ者の血が騒ぎそうな気配。効果がなかなか出なくても途中で挫折しないように注意して。

★ラッキー水着★

上下で色や柄が違うデザインが吉。 遊び心でサをつけて! 水着¥ 14700/PEAK&PINE渋谷 109店(ミューラーン) キャップ¥1995/min plume渋谷109店 靴¥3675/Reir

●中嶋杏理チャン

10位 蟹座

ツライ壁をつねに乗り越える覚悟がマスト

"膨張の星"の影響でどうしても…りがち。 とにか…努力、努力でが…ばるしかない!?

●川口絹チャン

★ラッキー水着★

アニマルプリント…ラッキーを運んで…るよ。サンダルな…にも取り入れて…水着¥16800 三…水着楽園 ネック…ス¥2675、靴¥51…/ともにone wa…

11位 水瓶座

ヤセすぎて体調をくずす恐れアリ!

●2月1日生まれ 志田友美チャン

運気は残念ながら低迷。 体調を崩したり、ひどくヤセないように気をつけて!

★ラッキー水着★

シャーベットカラーにデニムでサーフガール風♪ 水着¥14700、靴¥2625/ともに三愛水着楽園 デニム¥5145/PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) 帽子¥2625/Tralala

12位 獅子座

やる!と決めたら仲間探しからスタート

●舟山久美子チャン

やる気が続かない。…てくれる人がいないと…りなので、 まわりを巻…込んじゃおう!

★ラッキー水着★

フリンジつきで大胆な露出は避…て。肌は隠したデザインが大吉。…着¥17850/PEAK&PINE渋谷109…(ミューラーン) 靴¥5145/one wa…y ヘアアクセ/スタイリスト私物

超当たる!ってウワサのアンフィン先生が、この夏の星座別ダイエットを大予想! オススメダイエット法や2か月分のヤセ活カレンダーもついてるから夏休み中はこれを見ながら運命のダイエットを見つけちゃおう♥

撮影/楠本惠和(f-me) スタイリスト/石毛典代 ヘアメイク/KITA(Nord) 文/若松正子 イラスト/腹内ツヤ子 [P.98~103] ●掲載商品の問い合わせはP.204~205にあります。

…運気によって明暗くっきり！

牡牛座

…20日〜 …20日生まれ

この夏のラッキーダイエット法は…

おなか ひっこめ エクササイズ!!

…の夏、牡牛座が成功するダイエットはお…ヤセ。腹式呼吸や腸もみマッサージで…コリおなかを退治。コツコツ続ける習…つけて脱・幼児体型!!



★ラッキーカラー★

…ク、ベージュ、…ロー、サックス

…レンジしてほしいのはおな…ヤセ。ヤセているのにポッコ…なかだけ出ている幼児体型…はすぐに腹式呼吸=ドロー…グを始めて。やり方は深呼…して、息をはくときにおな…と背中をくっつけるようにへ…せるだけ。毎日数回続ける…おなかが自然にペッタンコ。…型がみるみる変化するよ。



腸もみダイエットにトライ!!

おなかの肉をつまんで、腸を動かすように手を動かす。便秘解消で体重も自然と落ちるよ。

★ラッキーフード★

…効くフードで…におなかスッキリ

ヨーグルトやおからなど、腸に効く食べ物が吉。積極的に摂取しておなかのおそうじを。



★ラッキーアイテム★

…を呼ぶフルーツ柄で…イエット運をあげる



…ルーツ柄のタオルで…スタイムはリラック… 運気&気分UPでハ…ピーになれる。



これはNG!!

甘いものの食べすぎは失敗のもと！

牡牛座は大の甘いもの好き。体重が減ってもおいしいアイスなどを食べないように！

★ラッキーファッション★

…柄のふんわりスカート&ガーリーな…ップスなど甘甘系がこの夏の牡…座の気分。

…ンクトップス¥4095／LIZ LISA リボ…ゴム¥840／Tralala パイルショーパン…050／チュチュアンナ



★ラッキースポット★

海外な…に運気が集中。…遊びに行けない日は英語塾や予備校も出会い運あり。

7月8月のダイエット暦

8月前半まではダイエット運のよい日と悪い日が交互にやってくる混合ムード。どっちの月も月末にがんばると効果が出やすいよ。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ♊	2 ×	3	4	5	6
	8	9	10 ×	11	12 /	13
○	15 ○♈	16 ○	17	18 ×	19	20 ×
	22	23	24 ×	25	26	27 /
	29 ○♍	30 ○♑	31 ○♍			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ×	2 /	3 /
4 ○♍♑	5 ○♍♓	6 ○♍♓	7	8 /	9	10 ○
11 ○	12 ○	13	14	15 ♒ ♈♏	16	17 ×
18	19	20	21	22	23 ×	24 /
25 ♓♍	26	27 /	28 ○	29 ○	30 ♍♑	31

…凶が入り交じった、ちょっと波乱ぎみの月。で…28日以降は運気がアップ。この時期は乙女座、牡…座、山羊座が助けてくれるかも。

前半は不安定だけど成功率も高いので、ここでがんばれば中盤は安定期へ。月末は運気が上がるのでイッキにラストスパートを。

…=効果がある日、×=効果がない日、/=ドカ食い注意日、星座マーク=ダイエットの相性がいい星座

牡羊座

3月21日〜4月19日生まれ

この夏のラッキーダイエット法は…

小顔 づくりに 燃える!!

牡羊座のこの夏のマストは小顔づくり！ 舌出し体操やカミカミダイエットで集中的に“顔”へアプローチ。友だちに“小顔になったネ”っていわせちゃお♪

★ラッキーカラー★

ネオンカラー、イエロー、ネイビー、ゴールド

この夏のポイントはズバリ「顔」。“顔が小さくなったネ”と、ホメられることでダイエットへのエネルギーがわいてきます。そのためにはかむと疲れる硬いものを食べて食事量を減らす“カミカミダイエット”がオススメ。ごぼうなど繊維質の多いものをとれば小顔プラス、すっきりボディーも手に入っちゃう。



舌出しダイエットも効果的

リンパが刺激されて顔全体がほっそり〜



舌を上下左右に出したり、ぐるぐる回す。顔や首のリンパが刺激されてスッキリするよ。

★ラッキーフード★



とりあえず口に入れてクチャクチャかむ

小腹がすいたらスルメを食べて、食欲を抑える。やわらかいものは食べる量が増えるのでNG。

★ラッキーアイテム★



いつでもどこでもコロコロ、コロコロ

Ⓐ小顔ローラーは牡羊座の必須アイテム。この夏はカバンに必ず入れて持ち歩こう！

★ラッキーファッション★

ネオンカラーのショーパンorスキニー。トップスはフルーツ柄やギンガムチェックがラッキー。

タンクトップ¥5145／三愛水着楽園 チューブトップ¥990／スピンズ原宿店 ショートパンツ¥2625、バナナ柄キャップ¥3360／ともにNeon Soda スニーカー¥6195／one spo ソックス（3足セット）¥1050／チュチュアンナ



これはNG!!

食べないダイエットはリバウンドの原因！



食べないダイエットは絶対失敗するので、口の中にものを入れてヤセることを考えて。



★ラッキースポット★

ビーチ、ホテル、リゾート施設などに行くと出会いが。未来の恋人が見つかるかも♪

7月8月のダイエット暦

なかだるみしがちな7月後半はドカ食いしやすいので要注意。8月はスムーズなので、ここでがんばれば成功率がグッとあがりそう。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6 ×
7	8	9 ♈♌	10 /	11 ×	12 ○♌	13 ○
14 ○	15	16 ×	17	18	19	20 /
21 ×	22 /	23 /	24	25 ○♍♑	26 ♓♌	27 /
28	29 /	30 ×	31			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 /	2 ○♒♌	3 ○
4 ○	5	6	7	8 ○	9 ○	10 ○
11	12 ×	13	14 ×	15 ♎♉♌	16	17
18 ×	19	20	21	22	23	24
25 ♓♎	26	27 /	28 ○	29	30	31 /

獅子座と乙女座とは相性がいいよ。とくに25日は一緒にダイエットにはげむと効果があがるかも。後半はドカ食いに気をつけて。

前半はダイエット運がいいので集中的にがんばれば効果がアップ。後半も比較的ゆるやか。気を抜かず最後までイッキに乗りきって。

真夏のダイエット星占い!!

ガマンの夏～ラクヤセ

蟹座 6月22日～7月22日生まれ

この夏のラッキーダイエット法は…

ハードダイエットで汗をかきまくれ!!

星まわり的にダイエットが困難な蟹座。でもハードなエクササイズや半身浴で汗をかきまくればヤセ体質に。ラッキーフードのトマトも取り入れると効果が倍♥

★ラッキーカラー★

ホワイト、ブルー

この夏、"膨張の星"木星が進行中の蟹座のダイエットはかなり過酷。とにかく汗をかきまくってヤセるしかないので、ピラティスやヨガなどキツめの運動に取り組んでみて。間食は当然NGだけど、バナナと豆乳でおなか満たすのはOK。一日1回満腹感を体験することがハードなダイエットに挫折しないコツ。





昼間に運動したあと半身浴でたっぷり汗をかく。水分補給もしっかり忘れずに。

★ラッキーフード★

とくに効果大なのはトマトダイエット。生のままやジュースのほか、トマト缶なら毎日2缶は食べて。



★ラッキーアイテム★

おなかがすいたら、水よりおなかが膨れる炭酸水を。泡の膨張感で空腹を乗りきって。



★ラッキースポット★

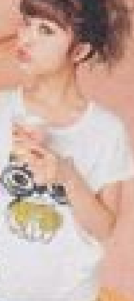


スタジアムは大幸運スポットで、何かの試合会場になった体育館、ホールも◎。

★ラッキーファッション★

アニマル柄の服を着ると元気がもらえそう。オーバーオールなど動きやすい服装もラッキーファッション。

ネコTシャツ¥2625／min plume渋谷109店　デニムショーパン¥4095／LIZ LISA doll



夜更かし禁止 間食の原因だよ

睡眠時間が短くなると食欲が出てきて太るので、睡眠は早めに。11時には寝るように。

7月8月のダイエット暦

"膨張の星"が進行中なのでハードな傾向。でも8月になるとちょっとずつ運気はUP。後半を過ぎるとかなりラクになるよ。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 ×	3	4	5 ○	6 ○
7 ×	8	9	10 /	11	12 ×	13 /
14	15	16 ×	17	18 ×	19	20
21	22 ×	23	24	25	26 /	27
28	29	30	31			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 /	2 ×	3 ×
4 /	5	6 /	7	8 ×	9	10
11	12 /	13 ×	14	15 ○	16	17
18	19	20	21	22 ×	23	24
25	26	27	28 ○	29 ○	30	31

…ハード。でも山羊座、乙女座、…などがサポートしてくれるの…

7月同様ちょっとツラい運気だけど、中盤と月末には効果が出てきそう。引き続き乙女座は強い味方。中盤は蠍座もサポートに。

双子座 5月21日～6月21日生まれ

この夏のラッキーダイエット法は…

一日5食でドカ食い防止!!

双子座にぴったりなのは食べながらヤセられるセレブ発の最新ダイエット。ガマンも空腹感もストレスもゼロ♪　健康的にヤセられるよ。

★ラッキーカラー★

ホワイト、ネイビー、ベージュ、シルバー

流行に敏感な双子座が燃えるのは、ハリウッドのセレブトレーナーが考案した"ファイブファクターダイエット"。一日5食のダイエット法で約3時間に一度食べるので空腹感がなく、ストレスによるドカ食いもナシ。ガマンが嫌いな双子座にピッタリの方法で、食べてるうちにほっそりボディーになれちゃうよ。





食間は水をたくさん取。熱中症防止にし、満腹感もあるか食事量も減るよ。

★ラッキーフード★

ローカロリーの野菜やフルーツがラッキー

おそば　ほうれんそう　いちご

ビタミンの多い野菜やフルーツ、おそばなどか、低カロリーなので太る心配もナシ♪



むかし流行ったダイエット

目新しさのない古いダイエットは双子座の大敵。やる気が出ないのでやらないこと。

★ラッキーアイテム★

理想のモデルや女優のポスターを毎日見る!

大好きなモデルや女優のポスターを部屋に貼ると効果大。モチベーションがあがるよ。



★ラッキーファッション★

背中のあいている服や水玉の柄は運気がアップするよ。小物に太めのベルトなども取り入れるのも大吉です。

トップス¥4095／Tralala　グレーショートパンツ¥2900／PEACH JHON BASIC(PEACH JHON)　ドットカチューシャ¥1365／min plume渋谷109店



★ラッキースポット★

B級グルメ大会や行列のできるお店など、話題が集まっている場所がラッキープレース。

7月8月のダイエット暦

7月前半は運気がいいので集中して貯金するとラクかも。あとは8月後半のドカ食いゾーンに気をつければ成功まちがいナシ。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 /	2	3 ○	4	5 ○	6 ○
7	8 ×	9	10	11	12	13 ×
14 /	15 ×	16	17 ○	18 ○	19 ○	20
21 /	22	23	24	25	26	27
28	29	30 ×	31			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 /	2 ○	3
4 ○	5	6	7	8	9	10
11 /	12 ○	13	14	15 /	16 ×	17
18	19 ×	20 ×	21	22	23	24
25	26	27 /	28	29	30	31

前半と中盤は運気があがって成功しやすいムード。21日以降は停滞ぎみになるので、くじけそうになったら獅子座や牡羊座にヘルプ。

15日までは安定してるけど16日からちょっとぎみ。不安になったら天秤座のコに連絡して。…半はドカ食いを抑えれば運気UP。

どっちもめざせ美ボディー!!

乙女座
8月23日〜9月22日生まれ

この夏のラッキーダイエット法は…

ウエストシェープで魅力的なボディーライン!!

…のダイエット運気が到来する…女座。愛されオーラで自然とキ…にヤセるので、このチャンス…さず美ボディーをゲットして。

★ラッキーカラー★
…ー、ピンク、ホワイト

…E運最高の乙女座·2013年の…ずばり愛される夏！ 好きな…ことで胸がいっぱいで何も…を通らなくなるかもしれな…で、食事制限は必要ナシ。…ろ部分ヤセがオススメで、…女座自慢の魅力的なウエスト…ップラインを磨くと吉。美…具の購入もラッキーなので…いものがあれば即購入して。



女性ホルモン全開で気づいたら美肌に

…夏の乙女座…をするだけ…ルモンの出…くなり、お…ルツルにな…ゃう。

★ラッキーフード★
…してごはんがのどを通らな…乙女座さんは何を食べても…でも食べすぎはNGだよ。



★ラッキーファッション★
…座はラッキーカラーのブルーの…デーションを使ったマキシ丈ワン…が幸運。

…ャツ¥3045、ピンクショートパンツ…25／ともにNeon soda ワイヤー入…チューシャ¥1260／L.CHANCE渋谷…店 スニーカー¥6900／ココルル

★ラッキーアイテム★
レーシーな靴下など、脚のラインをキレイに見せるものがオススメ。美脚効果があがる。

涼しげなレーシーソックスで美脚盛り

これはNG!!

エスカレーターにのらない

エスカレーターを使わず、階段を使おう。美しいヒップ&脚のラインをキープできるよ。

★ラッキースポット★
水族館デートはこの夏とても最適。とくに蟹座、獅子座、乙女座と相性がいいよ。

7月8月のダイエット暦

全体的に幸運続きでラッキーな夏。とくに8月は波乱がほとんどなく失敗しにくい1か月だから、やればやるほど効果があがるよ。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ×	2	3	4	5 /	6
	8 /	9 ○	10 ○	11	12 /	13 ×
	15 /	16	17	18 ×	19	20
	22 ○♍	23 ○♍	24	25 /	26	27
	29	30 /	31 ♉♍♌			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2 ♈♌	3 ♈
4	5	6 ○	7 ○	8 ○	9	10
11 /	12 ×	13	14	15	16	17
18	19 ○	20 ○	21 ○	22	23	24 /
25 ♍♉♓	26 ♍♓	27	28	29	30 ♍♉♌	31 ○

…は、15日くらいまではドカ食い注意。21日…は効果が上がる時期。山羊座のコと過ごせば…にパワーアップできそうだよ。

まる1か月ほとんど問題のない月。とくに7日前後と20日前後はキレイになれる大チャンス。集中的にダイエット&美活にはげんで。

…効果がある日、×＝効果がない日、/＝ドカ食い注意日、星座マーク＝ダイエットの相性がいい星座

獅子座
7月23日〜8月22日生まれ

この夏のラッキーダイエット法は…

手抜きダイエットでラクチンヤセ!!

健康運が落ちる獅子座は「手抜き」がキーワード。体を温める岩盤浴やプチ断食など、ラクチンダイエットがヤセ運UPのヒケツ！

★ラッキーカラー★
イエロー、ホワイト、ゴールド、ネイビー

この夏の獅子座は健康運が低迷しているので体調をくずしてしまうような、過激なダイエットはNG。体を冷やすのもダメなのでつねに常温かホットドリンクを飲んで汗をかくこと。また半日だけのプチ断食などもめんどう嫌いな獅子座にはベター。とにかく簡単&ムリをしないダイエットを心がけてチャレンジ！



寝転がってるだけでいい岩盤浴も幸運。 体が芯から温まるので体調キープも万全♪

過激なダイエットはNG ゆるくやるのがベスト

★ラッキーファッション★
ショーパンを使ったコーデやベアトップなどの女子力があるコーデがカギ。

イエロータンクトップ¥2500／ココルル ネイビーショートパンツ¥1995／チュチュアンナ リストバンド各色¥150／スピンズ原宿店

★ラッキーフード★
➔体内の不要なものを排出することも大事。ホットドリンクかデトックス効果のあるお茶を飲んで。



★ラッキーアイテム★
➔冷房で冷えたときはしょうががGOOD。チューブを持ち歩いてドリンクなどにプラスしてみて。



体調管理に注意!!

体力が落ちているのでムリは禁物。日射病になる恐れがあるので、ごはんもしっかり食べて体力をつけて！



★ラッキースポット★
花火大会や、縁日で出会いの暗示。積極的に参加して。美術館などのデートもオススメ。

7月8月のダイエット暦

全体的に平坦な運勢。7月は中盤、8月は月末の運気のあがる時期だけがんばって、あとは体調を見ながらゆるっと過ごすといいかも。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 ×	3	4	5	6
7 /	8 /	9 ○♎♈	10 ○♉	11 ○	12	13 ×
14 /	15	16	17 ×	18	19	20 /
21	22 ×	23 /	24	25 ♓	26	27 ×
28 /	29 /	30 ♍♉	31 ♌			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ×♊	2	3 ○
4 ○♓♌♍	5	6 ×	7	8 /	9	10
11 ♍♌	12	13	14 ×	15	16	17
18	19	20	21 ×	22	23	24
25 ♌♍♓	26	27 ○	28	29	30 /	31

10日前後は効果が出やすいのでプチ断食をしたり、牡羊座や牡牛座、天秤座と岩盤浴に行くといいかんじ。後半はドカ食いなど食べすぎに注意。

…いの…をしない…前後は…があがる…

真夏のダイエット星占い!! ラクチン派とアクティブ派

10月24日～11月22日生まれ 蠍座

この夏のラッキーダイエット法は…

質素な食事でほっそりボディー!!

凶星・土星が進行中で体調を崩しやすい蠍座は質素ダイエットがいちばん。粗食に徹すれば健康＋スリムボディーGETの幸運もあり！

体調を崩しやすい時期でもあるので、とにかくがんばらないでダイエットするのがコツ。そのためにはぜいたくなものを食べず、貧乏な食生活に徹すること。煮物野菜など昔の料理や納豆、豆腐など低価格なものはベストフード。それを毎日食べれば健康かつ、ほっそりスリムなボディーになれるはず。



昭和な気持ちで貧乏な食生活に徹してみる！

★ラッキーカラー★
グレー、ピンク、ホワイト、ブラック

★ラッキーファッション★
オトナっぽい蠍座は定番のモノトーンコーデがラッキーファッション。透けチュニックも吉。

黒トップス（白タンクつき）¥4095、スエットパンツ¥6195／ともにLIZ LISA doll　キャップ¥2940／one spo

武士のごはんメニュー

ごはんは雑穀米、おかずも野菜や煮物中心で、しかも少量。超質素、かなりヘルシーだよ！

むかしの人はこれで肥満知らずだった。

★ラッキーアイテム★
痛いけど毎日踏み踏みすることでツボを刺激するから内臓機能の動きがよくなる。

竹の足踏みで腸スッキリ！

★ラッキースポット★



学校は幸運の場所。夏休みの講習や塾や学園祭、訪問した大学にも出会いがあるかも。

★ラッキーフード★
寒天を購入してみつを入れるだけの手作りデザート。毒素が排出されてデトックス効果も。

これはNG!!
ぜいたく禁止!!
マグロのおすしなんて高級なものは控えて。ご飯も白米より五穀米を選んで食べて！

7月8月のダイエット暦

7月は吉凶が交ざってるのでムリせず、効果のある日だけがんばるのもあり。8月の月末は1人にならない友だちと過ごすようにして。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ○	2	3	4 /	5	6 /
7 ×	8	9	10	11	12 ×	13
14 ○	15 ○	16	17 /	18	19	20 /
21 ×	22	23	24	25	26	27 ○
28 /	29	30 /	31			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4 ×	5	6	7 /	8	9	10
11 /	12 ○	13 ○	14	15	16	17 ×
18	19	20	21	22	23 ○	24 ○
25	26 ×	27	28 /	29	30 /	31

ドカ食い注意日や効果の出にくい日が点在してるけど、効果のある日も月初め、中盤、月末と散らばっているのでポイントごとにがんばるといいかも。

前半はほとんど動きがないけど、12日過ぎから効果が出始めそう。半ば以降は牡牛座や山羊座、乙女座、魚座のコと一緒に過ごすと運気があがるよ。

9月23日～10月23日生まれ 天秤座

この夏のラッキーダイエット法は…

カラオケでカロリー鬼消費!!

アクティブ＆友だちとワイワイが成功のポイント。どっちの条件も満たしてくれるカラオケで、ガンガン歌って楽しくヤセちゃお～。



振り付けもマスターしてガッツリ歌いまくれ！

★ラッキーカラー★
ピンク、イエロー、ベージュ、ホワイ

遊び好きの天秤座は友だちといる時間が長いので、みんなと一緒にいるときにヤセる方法がベスト。なかでもカラオケはカロリー消費の曲を歌えば楽しくダイエットできるので長く続けられそう。大好きなスター＆グループの振り付けやダンスもマスターしてガッツリ歌いきれば大幅減量も夢じゃない！

壮大なバラードを腹から声出して熱唱！

オペラ歌手の気持ちになる

オペラ歌手のように腹式トレーニングで発声して、おなかヤセ。カロリー消費できるよ。

★ラッキーアイテム★
健康運が不安定なのでエアコンより扇風機が健康的だよ。冷え性も防止できそう。

体を冷やす冷房より自然な涼風がラッキー

★ラッキーフード★
のどが渇いたらノーカロリーのお茶か水を。おなかがすいたときは炭酸水で空腹を満たすとGOOD。

ノーカロリーのお茶や炭酸水をまめにとって

これはNG!!
甘いジュースはガマンだよ
カラオケでのどが渇いても甘いドリンクは厳禁。飲んだカロリーを消費して戻るぞ～！

地味な努力が成功への近道だよ！

★ラッキーファッション★
カラオケに行くときにガーリーなワンピースを着ていくと幸運なことがあるかも。

Tシャツ¥3990／galaxxxy　ショーパン¥1995、ソックス（3足セット）¥1050／ともにチュチュアンナ　ベレー帽¥1995／one way　スニーカー¥10290／one spo



★ラッキースポット★
美容室で担当の人と運命の出会いがあるかも。ほかに友だちと集まれるお店は幸運。

7月8月のダイエット暦

7～8月前半までは運気が低迷。1人でじっとガマンするより友だちに頼るのが乗り切るコツかも。8月末は効果を実感できるよ。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 /	2 /	3	4	5 ×	6
7	8	9	10 /	11	12 ○	13 ○
14 ○	15	16 ×	17	18	19 /	20 ×
21	22	23 /	24 ×	25	26	27 /
28 ×	29	30	31 /			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ×	2	3
4 ×	5	6	7 /	8 ×	9 ×	10
11 /	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 ○	22 ○	23 ○	24
25	26	27	28	29	30	31

月の初めと月末はドカ食い注意報！…いループにハマる可能性アリ。くじけそうになったら魚座のコに助けを求めて。

…座はガマンの夏になりそう～

この夏のラッキーダイエット法は…

…22日～…9日生まれ

…羊座 マッサージでキュキュッと引きしめ!!

…羊座はリンパや血流をよくして、部分的に体を引きしめる…サージがカギ。お風呂あがりなどに毎日実行すれば、メ…リボディーをGETできるかも！



★ラッキーカラー★
…イト、ピンク、サックス

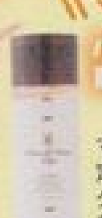
…的に引きし[illegible]る必要が出てくる山羊座。なか…部分やせに[illegible]入れる[illegible]。上[illegible]…なれ[illegible]性大。[illegible]リンパマッサージで血流をよ[illegible]すれば老廃物が外に出て[illegible]…きりします。ちょっと痛くてもガマンして、カ…カのような[illegible]脚やキュッとくびれたウエスト…に入れて。

★ラッキーファッション★
…イトの清楚なワンピや、胸元にリボンやロゴ、フ…つきの服はモテ効果もアリ。

…ブス¥3675／one spo　ショートパンツ¥3045／…n Soda　ニットキャップ¥2625／TRALALA

みにゃとっちオススメ マッサージアイテム





マッサージといえば定番のバンビウオーターがマスト。温感効果でドンドン脂肪を燃焼!!



みにゃとっちがプロデュースしたバイビージェルは発泡するからマッサージに最適。

追い込み注意！



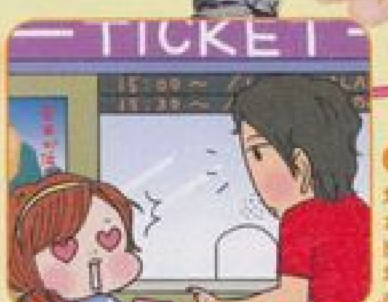
ハードなエクササイズなどは山羊座には不向き。続かなくてかえって逆効果になるよ。



★ラッキーフード★
口寂しくなったら、ローズのグミなど、花の香りのするお菓子を。いやし効果でリラックス。



★ラッキーアイテム★
…やしめ効果のある…ープフルーツや、…の出るジャスミン…ロマオイルも吉。



★ラッキースポット★
地元の映画館、スポーツ施設、デパートなど。動物園や牧場、水族館も出会いの場所に。

…月8月のダイエット暦

7月、8月とも中盤から月末に運気があがる傾向。前半はすこし休んで、後半がんばるというかんじでメリハリをつけてもいいかも。

…N	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 /	2 ×	3	4 /	5 /	6
	8 /	9 ×	10	11	12	13
	15 /	16 ×	17 /	18 ♓♐	19 ○	20 ♈♏
	22	23	24	25	26 /	27
	29	30	31 ♍ ♉♍			

…から17日ごろまでは食べすぎたり効果が出にくい危険週間。体重が増えてしまったコは運気が…る19日以降に取り戻して。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 /	2 ○ ♓♍	3
4 /	5 ×	6	7	8	9	10
11 /	12	13	14	15 ○ ♍♉	16	17
18 ♎ ♒♍	19	20	21	22 ×	23	24 /
25	26 /	27	28 ○	29 ○	30 ♍♉	31 ♍♉

18日前後と月末は効果が出やすいので、集中実践して。乙女座と牡牛座のコとは相性がいいので、一緒にがんばると最高です。

…効果がある日、×=効果がない日、/=ドカ食い注意日、星座マーク=ダイエットの相性がいい星座

この夏のラッキーダイエット法は…

11月23日～12月21日生まれ

射手座 コツコツ減量でガマンの夏!!

ほっとくとすぐに食べすぎちゃうこの夏の射手座に必須なのはとにかくガマンとやる気が絶対必要だよ。メンタル部分から食生活を徹底管理しよう。

★ラッキーカラー★
ホワイト、ベージュ、ネイビー、ネオンカラー



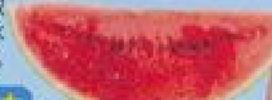
夏は食欲旺盛になってしまう星まわり。ついつい食べすぎてしまう運気なので、絶対にヤセる!!と本気で思わないと挫折します。失敗しないためには3食のうち1食を抜くなど、全体の食べる量を減らすこと。おなかがすいたらデトックス効果のある炭酸水で、おなかをプクプクにして空腹感をごまかしましょう。

ワンサイズ下の服を着ることを意識！



ワンサイズ小さい服を買い、それを目標にダイエットすると成功率がアップするよ。

★ラッキーフード★
減量したぶん、水分はいつも以上に摂取して。スイカなど水分の多い野菜もOK。



★ラッキーアイテム★



カロリー計算アプリで、食べるまえはつねにチェック。一日の食べた量をしっかり管理。

これもNG!!

脂の多いものは太る原因!!

高カロリーものはダメ。ひと口食べたらとまらなくなるので、ガマン。

★ラッキーファッション★
人気キャラやアニメのTシャツタイプのロングのワンピースはモチベーションがアップするよ～!!

タンクトップ¥3990、キャップ¥3045／ともにmonkey bite渋谷109店　パンツ¥3045／Neon Soda　スニーカー¥10290／one spo　ソックス（3足セット）¥1050／チュチュアンナ



★ラッキースポット★
ロックフェス会場や、大勢が遊びにきているにぎやかな場所は最高。ステキなサプライズがあるかも。

7月8月のダイエット暦

7月はとにかく食べすぎやドカ食いに注意／8月の半ばを過ぎると運気がよくなるので、それまでは気を抜かず減量にはげんで。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 /	3 ○ ♊♒	4 ○♊	5	6
7 ×	8 ×	9	10	11 ×	12 ×	13
14	15	16	17 ○♑	18 ○♑	19	20 /
21 /	22 /	23 ♈♌	24	25 ×	26 ×	27
28 /	29 /	30	31 ♎♉			

効果の出にくい日やドカ食い注意日が多発！　うっかり食べすぎたら月初めの3～4日、中盤の17日、18日あたりで仕切り直して。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3 ×
4 ×	5	6	7	8 ×	9 /	10 ×
11	12	13 ○♊	14 ○♈	15 ○	16	17 ×
18 ♎ ♉♌	19	20	21	22 ×	23 ×	24
25	26 ○	27 ○	28 ♎♌	29	30	31 /

前半は7月に続き減量しにくい運気だけど、13日ぐらいから上昇傾向。ここで気を引きしめれば、月末にはうれしい効果がありそう！

真夏のダイエット星占い!!

魚座はモテ期到来、射手

魚座 2月19日～3月20日生まれ

この夏のラッキーダイエット法は…

手作りドリンクでヘルシーヤセ!!



液体系はすべてラッキー 積極的に運動もしよう!

大吉星・木星が進行中でモテ期到来。ヘルシーなジュースや体を引きしめるダンスでキレイにヤセれば、さらにモテオーラ全開に♪　愛されボディーをGET!

★ラッキーカラー★

ブルー、パープル、ホワイト、ブラウン

モテモテの夏をむかえる魚座は大至急ダイエットが必要です。水の星座なので液体ものはすべて幸運。トマト酢や酵素、豆乳を使うと大吉。これらを使ったヘルシージュースをつくって毎日飲むとグングンとヤセられるよ。またダンスやスポーツなど体を動かすのも○。毎日の散歩だけでも効果が期待できます。

水分はいくらとってもOK



ヘルシードリンクで脂肪も毒素も排出

ヘルシーなりんご酢や酵素入りのジュースやスムージーは手作りして楽しんでみて。

2013年は白いものがラッキーキーワード



★ラッキーフード★

白いものが運気をあげるので豆腐やヨーグルトダイエットはこの夏の減量するヒケツ。

★ラッキーアイテム★



体力を消耗するダンスも幸運。CDをかけて熱心に踊れば、引きしまった体になれるよ。

ダンスCDでダンサーボディーを手に入れる



これはNG!!

予定がないとやる気ダウン

コンテストや大会など何か目標を立てて減量して、モチベーションがあがり、挫折防止になるよ。

★ラッキーファッション★

花柄やブルーのマーメイド風ロングワンピ。人魚風なコーデを着るとまわりから人気がアガるよ!

Tシャツ¥3045／TORTE　キュロット¥2500／PEACH JHON BASIC (PEACH JHON)　ターバン¥1995／DaTuRa渋谷109店　スニーカー¥6195、ソックス(3足セット)¥1050／ともにone spo



★ラッキースポット★

太陽の下で出会い運あり。ビーチやプール、夏フェスに行けば未来の恋人に会えるかも。

7月8月のダイエット暦

全体的に好調な星まわり。とくに8月は効果が出やすい日が続くのでダイエットは最適。ガンガンヤセて失敗する気がしないよ。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 ×	3	4	5	6 /
7 ○♍	8	9 /	10 ○	11	12 /	13
14 ♌♑	15	16	17	18 /	19 ×	20
21	22 /	23	24 ○ ♑♍	25 ○ ♑♍	26 /	27
28 /	29	30	31 ♍♌			

可もなく不可もなくのまずまずの運勢。運がよくなるのは24、25日あたりで山羊座、乙女座と連絡を取れば思わぬ幸運があるかも。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 /	2 ×	3 ×
4	5	6 ○♍	7 ○♍	8 ○♍	9 ♉ ♑♍	10 ♑♍
11 ♍	12 ○♍	13	14	15	16 ○	17
18	19 ○	20 ○	21 ○	22	23	24
25 ♍ ♉♑	26	27	28	29	30 ×	31 ×

6日ごろから運勢が超アップ。やればやるほど減量効果が期待でき、山羊座と乙女座は相性よく、とくに乙女座は頼れる存在です。

水瓶座 1月20日～2月18日生まれ

この夏のラッキーダイエット法は…

ちょいマニアックなオリジナルダイエット



ボクシングなど異色の男世界で体をきたえる!

個性的な水瓶座は人と違うダイエットをするのが効果的だよ。一方むかしながらのツボ押しも合っているので、両方上手に取り入れて相乗効果を狙おう。

★ラッキーカラー★

ネオンカラー、イエロー、グリーン、ゴールド

人がやらないことに目がいく水瓶座は、だれもやらないようなオリジナリティーのある減量方法が幸運を呼びます。たとえばボクシングなど男ばかりの異色な世界で体をきたえるのもオススメで、男子の友だちができればさらにモチベーションアップ。ラブ運もあがり、ヤセたい気持ちも高まって一石三鳥かも。

ツボ押しも効果あり!

知的な水瓶座には医学的に効果が実証されているツボ押しも吉。健康的にヤセられるよ。

ZOOM UP!





耳のツボを刺激すると食欲が自然とダウン



ビタミンをちゃんととって健康運もキープ

★ラッキーフード★

ダイエットで不足しがちなビタミンは、サプリで補給。カバンに入れて持ち歩く習慣を。



ボクシングのときも常備してると強い味方

★ラッキーアイテム★

健康面が不安定なので熱中症予防もできるポカリは吉。汗をかいたらしっかり飲んで。



これはNG!!

やりすぎはダメ!!

この夏は体調がすっきりしない水瓶座。発熱やケガの心配もあるのでムリな減量はNG。

★ラッキーファッション★

サーフガール風なイエローキャミにハデ柄のサブリナパンツは内側からパワーが出てくるよ。

タンク¥7245／Ai sports　ベアトップ¥2625／TORTE　ショートパンツ¥3990／スピンズ原宿店　スニーカー¥5900／ココルル



★ラッキースポット★

プラネタリウムや学館、哲学的な所に行くと気の友だちができてたな発見が。

7月8月のダイエット暦

ちょっと運気が低迷する7月は友だちと…して気分転換を。8月は半ばぐらいはがん…りどき。効果が出やすいので集中してみ…

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 /	2	3	4 /	5 ×	6
7	8 /	9 ♎ ♉♈	10 ×	11	12	13
14	15 ×	16	17	18 /	19	20
21 /	22 ○	23 ♈ ♎♌	24	25 /	26 ×	27
28 ♈ ♊	29	30	31			

中盤まで運気が低迷してるけど、牡羊…獅子座のコが気分を盛りあげてくれるかも。…日前後はやる気がわいてきそう。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 /	2	3 ○
4 /	5	6 ×	7	8	9	10
11 /	12 ×	13 ×	14	15	16	17 ○
18 ○ ♑♎	19 ○	20	21	22	23	24 /
25	26	27	28	29	30	31 ×

17…羊…後は体調のくずれや食べすぎに注意して。

真夏のダイエット星占い!!

12星座のラッキーメイク大発表!!

12コの星まわりに合わせた"顔"がズラリ。運気も魅力もぐんぐんアップするラッキーメイクで、最強の運勢を手に入れちゃおう♪

ーリーメイクで
少し年下のお嬢さま



★ラッキーメイク★
クを丸く入れ
リップはふっく
涙袋もつくって
リーな"甘え

射手座

外国人セレブ女優風な
メリハリのある顔に



★ラッキーメイク★
ラメ入りパウダーのキラキラ感で全体を明るく。プラス、シャドーでメリハリをつける。

獅子座

無邪気で可愛い
子ども顔が開運のカギ



★ラッキーメイク★
ベースは自然な小麦色、チークはオレンジ、リップはナチュラルな色を使って仕上げて。

牡羊座

トナ女顔になれる
気取ったお姉さまメイク



山羊座

淡い色でまとめた
乙女ピンクメイク

お花ワンピ¥4515／min plume渋谷109店 チョーカー¥3045／LIZ LISA TWINKLE



★ラッキーメイク★
ピンクのシャドーでやさしい印象。アイカラーは淡いブルーで涼しさもプラスしてね。

乙女座

高原の中の清楚な
美少女をイメージ



★ラッキーメイク★
肌は清楚な印象に、まゆもソフトなライン。アイカラーとリップは淡い色をチョイスして。

牡牛座

浴したみたいな
気メイクがラッキー



★ラッキーメイク★
小麦色で健康
。アイライン
いめに引き、
グロスなどで
ギラさせて。

水瓶座

ぽってり唇が主役の
可愛いレディーメイク



★ラッキーメイク★
グロスは少しオーバーに。目元は白で清潔感を、チークは斜めに入れて小顔効果。

天秤座

インパクトのある
目元で幸運をゲット



★ラッキーメイク★
ラインはぐるっと囲み、つけまも上下につけて瞳を強調。肌色は白くてマットな印象に。

双子座

トナミステリアスな
ーメイト顔を演出



★ラッキーメイク★
カラーはブル
中心に茶系
ナーと合わせ
ーに。涙袋も忘
につくって。

魚座

透けるような白肌と
切れ長の目がポイント

ピアス¥1995／LIZ LISA TWINKLE



★ラッキーメイク★
ベースは白ファンデ。アイラインは長めにして切れ長目元。リップは濃いめでセクシーに。

蠍座

愛らしい子ネコ意識の
"アニマルフェース"



★ラッキーメイク★
肌色は適度に健康的な色に。リップはハッキリした色をのせ、濃淡のくっきりした顔に。

蟹座

「東京で絶対有名になって夢かなえてやるし!!



after
いまは渋谷でGAL極めてる！

初登場のスナップから特集される人気者に！



befo
1年まえは地元でパギャル！
●私立日高校2年 中嶋杏理チャン



人気急上昇中のJK2・中嶋杏理チャン。
じつは、長野出身のド根性田舎もんGALだった

お金持ちになって〝アークホール〟を街に移設するのが目標!!

「実家のセレモニーホールだよ。いまは山のほうにあるから、街へ移設させたいんだ」

手伝ってるよ！」

あんは絶対有名になって、お金持ちになってやる！

爆笑&涙涙の上京物語!!

昨年の秋に上京し、P
でメキメキ頭角を現わ
きた中嶋杏理ち。モデ
いう夢をかなえるため
族と衝突したり思い込
突っ走ってきた一部始
語ってもらったよ！
に長野の実家も直撃！
儀屋のスタッフとして
一面ものぞいてきたよ

撮影／中村寛(f-me) 取材・文／根

いから、あんはがんばれるんだ!!

地元では家族みんなで葬儀屋を経営してる!

うちはおじいちゃんの代から葬儀屋をやっていて、パパが2代目。杏理が小さいときは、街に葬儀屋が2軒しかなかったのに、いつのまにか超たくさんできて、経営状態も悪化したし、従業員さんも減って。うちのパパ、近所でも有名なくらい超厳しいんだけど、パパにいわれながら杏理も料理を運んだり、妹の面倒を見たり家のことを手伝ってた。小学校高学年からはホール内でお客さんを案内したりとか本格的に手伝うようになったよ。バイト代ももらってたしね。学校帰りに遊んだりしたかったけど、サボるとパパにぶっとばされる!ってわかってたから、バックレとか考えもしなかった。ライバル会社にGALだってナメられないように、働くときは黒スプレーしてスッピン。そうやって家族みんなで力を合わせてたから、うちに借金があるってお父さんに聞いたときはショックだった。家族で外食するときも値段を気にするようになったし、ぜんぜん空気読まないお姉ちゃんの脚を机の下で蹴ったりして



家族全員で祭壇のセッティング!

指示にしたがって、みんなでお花と…たり、写真を置いたりして準備。葬儀…ったあとの片づけもやるよ!」

勝手にライバル視!打倒!坂田梨香子ジャ!

むかしからお姉ちゃんは背も高いしモデルになれるってまわりからいわれてて、杏理が小4から読んでた『ラブベリー』の専属モデルオーディションに応募したの。でも一次で落ちちゃって。お姉ちゃんはヘラヘラしてまったく気にしてなかったんだけど、「中嶋家ナメんなし!」って、杏理はすごいくやしかったんだ。そのときのグランプリが坂田梨香子ジャだったんだけど、絶対いつか梨香子ジャを見返してやる!と思ってリベンジを誓ったよ。杏理もオーディション応募したかったけど身長が足りなくて、そのあいだにも梨香子ジャは、どんどん可愛くなっていくし「このままじゃマズイ!」ってつぎの年に身長サギって杏理も応募したんだ(笑)。結局、最終審査で落ちて終わった。それから「デ☆ビュー」って雑誌を買うようになって、いろんなオーディションに応募しまくってた。梨香子ジャがどんどんビッグになっていくから、ヤバいと思ってかなりあせってたよ。向こうからしたら、「だれ?」ってかんじだと思うん

AKBのオーディションでカラオケ恐怖症に!

ティーン誌のオーディションを片っぱしから受けたけど、全滅して。で、中2のときにAKBのオーディションを見つけて、別ルートから梨香子ジャ超えを狙うことにしたの。書類、面接、ダンス審査を通過して、これが最終審査の歌までいくことができたんだ! 杏理の家族みんなカラオケが大好きでしょっちゅう行ってたんだけど、最終審査の1週間まえからはママと毎日カラオケへ通って猛特訓して、「これでバッチリだ!」ってかんじでオーディションに行ったの。超広いスタジオで、スタッフの方も何十人もいて。グループ面接だったんだけど、ハイつぎ、ハイつぎってすごい威圧感で。そしたら、杏理のまえに歌ったコが緊張しすぎて過呼吸になっちゃったのね。それを見たら杏理も急にめちゃくちゃ怖くなって、自分の番がきたとき、そのコと同じように緊張で声が出なくなっちゃったの。もちろん審査には落ちたし、それ以降、人前で歌うのが怖くてカラオケが



お清めの準備はあんの担当だよ!

「納棺のあと、お通夜の会食まえのお清めの準備もあんが担当してたよ。ほかにも食事の準備とか、できることはなんでもやったよ」

長野から渋谷に通いGALになるべく努力!

そうやって落ちまくるうちに、田舎にいるからダメなんだ、東京に出なきゃ!って、完全に土地のせいにするようになって(笑)。中3からGAL系に走って、雑誌の「自前メイクをGALモデルにメイクしてもらう」って企画に採用されたんだけど、はじめて行ったスタジオで本物のGALを見たら、自分のパギャルっぷりが恥ずかしくて。「もっとGALを極めたい!」って思うようになったんだ。渋谷に行けばGALになれる! サークルに入ればモデルになれる!って思い込んでたから、バスで3時間かけて渋谷に通ったよ。憧れの〝ザー人〟になって、〝ミーツ〟して、本物のGALになれてる!って(笑)。でも、地元に帰る最終バスが8時半だから、いつも渋谷にいられるのは1時間半くらいで。一向にモデルになれる気配もないし、「杏理がやりたいのはこれじゃない!」ってパラパラの練習してて気づいたんだ。もう直球勝負しよう!って、



ジョン・スミスは立派な番犬だよ!

「いつもは〝ジョンジョン〟って呼んでるうちのコ。名前はウィル・スミスから取ったよ。なんかカッコいいなって(笑)」

あんあんの浮き沈みグラフ

いろんなことに影響されやすいあんあんの人生は浮き沈みかなり激しめ! 当時の写真と一緒に振り返ってみたよ!



パパにいっぱい恩返しした

泣きながらパパを説得

POPに応募し続けて4回目くらいにスナップに呼ばれたの。後ろのほうのページだけど地元のコに「出てたよね？」って気づいてもらえて、もう東京行くしかない！ってパパを説得しはじめた。でも、高校はパパの反対を押し切って入った隣町の学校だったから、「やめるとは、どういうことだ!?」って超キレられた。文化祭まえだったんだけど、もう上京するって心に決めてたからこれが最後って超気合い入ってた。そのころ、渋谷のGALユニットのオーディションに合格して、学校終わったら渋谷行ってイベントの打ち合わせをする毎日だったの。それでダンス部の練習に出られなくて、「練習出られないんなら本番もムリだよ」って、仲よかったコたちと超険悪になっちゃったのね。杏理は渋谷と地元を往復しながらダンスもひとりで練習してたし、なんでわかってくれないんだろうって。もう学校にはいられないって。毎晩泣きながらパパを説得する日々が続いたんだ。

葬儀屋を盛り返したい！

上京することも学校やめることも納得してくれなかったパパだけど、家賃いくらのとこに住んで、食費と光熱費がいくらで、バイトしていくら稼ぐって計画を綿密に立てて説得し続けてたら、パパも反論できなくなって、ママも応援してくれるようになった。それで文化祭まえに学校はやめて、お金をためて、誕生日のつぎの日に引っ越ししたんだ。誕生日には中学のときの友だちと先生が集まってくれて、すごいはげまされた。ホントは、杏理は家族が大好きだから、家を離れたくなかったよ。だから、パパが折れてくれたときのことを思い出して切なくなったり、ママが東京にきたとき、帰りのバスを見送ったあとにひとりで泣いたりもする。けど、実家の葬儀屋を立て直すためには、杏理ががんばらなきゃなって。パパが働いてる姿はマジカッコいいし、誇りに思う。だから、ライバルの梨香子ｼｬﾝを超えるぐらい杏理は東京で有名になって、会社を立て直す！ パパとママにはラクしてもらいたいんだ！



仏具売り場もある あんのおうちだよ！

「ここがあんの実家！ 中学のときは、夜中にコッソリ抜け出して友だちの家とか遊びに行ってたこ…」



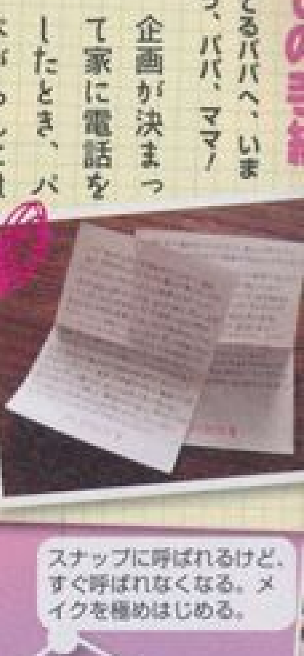
あんの夢も飛んで大きくなれ〜！

「地元は緑もいっぱいの超田舎なの。甘いミツの出る草とかカエルもいるよ。東京から戻るといやされる♥ 空気もキレイだよ」

あんからパパへ はじめての手紙

いつも厳しくて怖かったけど、だれよりも尊敬してるパパへ、いまだから話せる杏理の気持ちを伝えたい。ありがとう、パパ、ママ！

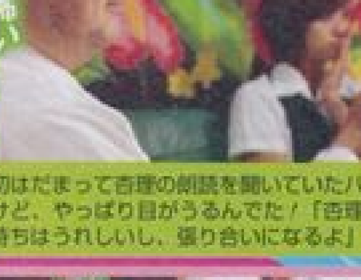
パパへ。あんが上京してもう半年がたつけど、1年まえ、まだPopteenに小さく1カット載ったぐらいのときに、高校をやめて東京へ行くっていいだしたときは、すごく怒ってたよね。あんが何回もパパの部屋に行って、何回も反対されて、何回もケンカして。100%じゃないけど、最終的には理解してくれたパパに、あんはすごく感謝してるよ。いま思えば、あのころのパパのいってたことは、全部正しかった。東京に出てみて、親のありがたみが本当に身に染みたから。でも、今回の企画が決まって家に電話をしたとき、パパがあんにはじめて「がんばれ」っていってくれて、すごくうれしかった。電話を切ってから、号泣しちゃったよ。葬儀屋が大変な状況なのは、あんがいちばんわかってるつもりだし、だからこそ、超BIGになって、うちのアークホールを街のほうまで移動できるよう、がんばる。ママにも、1年間バカンスさせてあげられるくらい、お金持ちになるから。楽しみにしててね！



〜パパからあんへ、メッセージ〜

3姉妹でいちばん根性がある！ つらくなったらいつでも帰っといで！

「本当にやっていけるのか!?って思ってたけど、予想以上にがんばってるから、最近"だいじょうぶか？"が、"がんばれよ"に変わってきたよ。モデルをめざすには身長も高くないし、正直心配は尽きない。でも杏理は小さいころから根性もあるし努力家だから、杏理が納得するまでがんばれ。帰りたかったら、いつでも戻ってこい！」



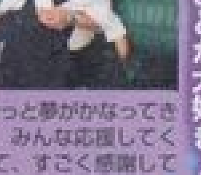
厳しくて怖いパパの目にも涙が…！

最初はだまって杏理の朗読を聞いていたパパだけど、やっぱり目がうるんでた！「杏理の気持ちはうれしいし、張り合いになるよ」



お姉ちゃんは記念撮影 ママの目は涙でいっぱい

ママへの感謝の気持ちを聞いて、ママの目にも涙が。お姉ちゃんは手紙を読むあんあんの様子をずっとムービーに撮ってた(笑)。



いっぱいケンカしたけどパパのことが大好き！

「やっと夢がかなってきて、みんな応援してくれて、すごく感謝してる。家族のために、ホールのために、あんはもっとがんばるからね！」



あんのいまの気持ち「生懸命手紙に書いたよ！

読みはじめた瞬間、涙があふれだしたあんあん。パパとは何度もぶつかったけれど、自分の気持ちを手紙に書いて伝えるのははじめて。



家族がいるから夢をもってがんばれるよ！

HAPPY / BAD



上京成功！ 撮影にもたくさん呼ばれはじめて絶好調！ がんばる!!

現在



文化祭事件勃発。学校をやめる決意をする。

高2



スナップに呼ばれるけど、すぐ呼ばれなくなる。メイクを極めはじめる。

高1

渋谷に憧れて…活動をしはじ…かし自分のG…低さになえる…



た目も涼しげ♥な

クリア素材

がとにかくアツイ!!

夏なんだし重っくるしいのはアウト！ 今年の夏はオールジャンル透かしてナンボ♥

①こんぺいとうみたいなポップな星を発見★　つけてるだけでテンションあがる!!　マルチスタークリアバングル￥315／パリス キッズ原宿本店　②ネオンイエローのクリアでとにかく元気感出してイバってこー!!　スタッズつきクリアブレス￥1995／L.D.S.渋谷109店　③クリアにピッタリのめっちゃおしゃれ色アクセント!!　ストーンつきクリアチョーカー￥735／SBY渋谷109店　④リアルなバラがまじ乙女♥　クリアボールも今年っぽい。バラつきクリアボールブレス￥3045／LIZ LISA　⑤イナズマ×スタッズもミルキーカラーで辛すぎない。左右色チなのも可愛♥　クリアラメイナズマピアス￥315／パリス キッズ原宿本店　⑥クリアが重なり合ってるひとクセがツボ♥　レイヤードクリアブレス￥1575／L.D.S.渋谷109店　⑦三角とモノトーンのコラボでモードにオトナ感出せる。クリアボーダートライアングルピアス￥315／パリス キッズ原宿本店　⑧ピンクグラデのクリアが珍しい。ハートも存在感バッチリ〜!!　ストーン&ハートつきクリアバングル￥3045／LIZ LISA　⑨パールにキラキラが存在感アリ。クリアリボンピアス￥840／SBY渋谷109店

5 4 1 6 7 8 2 3

夏の3大人気小物大紹介!!

クリア、デイジーお花、チョーカーを徹底マーク！　絶対にハズせないアイテムたちだよ♪

●日大学4年 村田莉チャン

カラークリアをちりばめてテンション高くいくよ★

角モチーフがカッコいい！　クリアトアングルピアス￥840／one way　太ューブがインパクト大。チューブクロクレス￥1260／L.CHANCE渋谷109りそうでなかった形が実現♥　クリアンブレス￥315／パリス キッズ原宿メッシュプリントTシャツ￥3990／VANQUISH　デニムショートパン45／JSG　ハイカットスニーカー￥GYDA渋谷109店　シフォンリボン／クレアーズ渋谷宇田川町店

BACK

トップの毛を前髪に足してサイドに流す。前髪の内側を逆毛を立ててからピンで固定してボリュームを出したよ

大胆な大ぶりクロスでもクリアならバランスいい!!

●22歳 舟山久美子チャン

右・ひとクセある個性派クロス★　ゴーストクロスピアス￥1995／one spo　おしゃれ上級者に見える！　プチトライアングルネックレス￥1575／Delyle NOIR渋谷109店　大ぶりリングで指ほっそり効果♥　クリアストーンリング￥1260／CRUCE anap 渋谷スペイン坂店　サイドあきビスチェ￥4725／3rd by VANQUISH　ハートポケットパンテージミニスカート￥1299／-GRL-グレイル

両サイドの髪をねじって、バックの高い位置で固定。あまった毛も上に持ち上げ、3本を1本にまとめるよ。

SIDE　BACK

クリア、チョーカー、デイジー。3大トレンド小物から水着&ゆかたに合う顔まわりアクセをご紹介!!

32パターンのヘアアレつきでお届けするよ♪

真夏のアクセ盛り図鑑!!

まさに夏っぽいクリア小物から、つけるだけで気分がアガるデイジーお花、春から人気が加速し続けるチョーカーが勢ぞろい！　さらに、水着やゆかたに合う小物たちも♪　似合うヘアスタイルも、一緒に紹介しちゃうよ〜！

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／山下知香　ヘアメイク／JZUKO　取材・文／橋本範子

●掲載商品の問い合わせ先はP.204〜205にあります。

ガーリークリア



ほどよい大きさだから、コーデをジャマしないでなじむ。クリアボールネックレス、クリアボールブレス各¥315／ともにパリス キッズ原宿本店 肩リボンショートトップス¥5985／PINZA渋谷109店 レースウサ耳カチューシャ¥1365／min plume渋谷109店

色チのブレス&ネックレスを合わせてON♪



両サイドを三つ編みにしたら、三つ編みの裏面が見えるようクルッと折り返し横にクイッとスライドさせ固定。

やんちゃクリア



グミのハリボーみたいでおいしそうなアクセ発見!!

カラフルレインボーなクリアクマが整列してる！ グミのお菓子みたいで食べたくなっちゃう〜♪ クリアベアネックレス¥590／クレアーズ渋谷宇田川町店 ラグランプリントTシャツ¥3045／Neon Soda バンダナカチューシャ¥630／SBY渋谷109店

●女優・20歳 前田希チャン



高い位置でツインテにした髪をまるめてまとめる。三角に整えてピンで固定。ネコ耳風三角おだんご!!

オトナクリア



三角×クリアクールっぽさ全開アイテム!!

太&細、サイズ違いでつけるのが可愛い♥ クリア太ブレス¥790、クリアブレス¥590／ともにクレアーズ渋谷宇田川町店 バイカラーがオトナらしさを高めるよ！ バイカラートライアングルネックレス¥1260／one way レースノースリタートル¥3675／GLAD NEWS ルミネエスト新宿店 ビスチェワンピース¥7875／galaxxxy ストローポークパイハット¥3980／GYDA渋谷109店

●21歳 廣瀬麻伊チャン

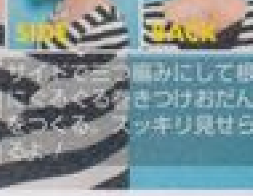


髪の毛を細かく取って、毛先を逃がすようにしてツイスト巻きに。右サイドに寄せて、バックはピンで固定するよ。



クリア×ヨモチーフはサラッとまとめて爽やか♪

1つ1つビジューの形がランダム！ クリア[illegible]甘すぎない。ビジューつきクリアトライアングルネックレス¥2625／CRUCE anap 渋谷スペイン坂店 ボーダーワンピ¥5145／allamanda ドットリボンストローキャスケ¥3990／シークレットマジック



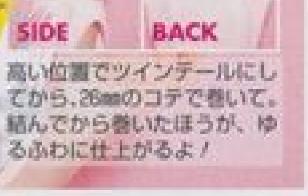
サイドを三つ編みにして根元にくるくる巻きつけおだんごをつくる。スッキリ見せられるよ！



首元の星がキキララ風★
クリア×スタッズも好相性

クリア×スタッズの欲ばりリボンは、ネオンカラーだから目立てるよ★ スタッズつきクリアリボンゴム¥630／SBY渋谷109店 クリアならなんでも相性バッグンなの！ クリアスターチョーカー¥2415／one spo フラミンゴノースリカットソー¥4725／galaxxxy

●私立日高校3年 椎名ひかりチャン



高い位置でツインテールにしてから、26㎜のコテで巻いて。結んでから巻いたほうが、ゆるふわに仕上がるよ！



●20歳 西川瑞希チャン

台形オトナモチーフをゆるネコ耳でハズす!!

ひし形にモノトーンストーンがON。[illegible]ーンつきクリア[illegible]アングルピアス¥[illegible]／galaxxxy ブ[illegible]ーコイズネックレ[illegible]1575／Grandeda[illegible]谷109店 ストライ[illegible]フォンタンク(キャ[illegible]レギパンセット)¥[illegible]／JURIANOJUR[illegible]

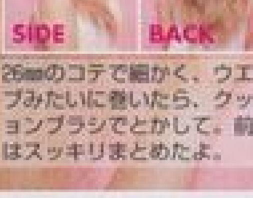


前髪のふんわり感を[illegible]、外巻きにねじりネコ[illegible]つくるよ。バックは左右[illegible]をまとめてとめる。



ビジューにピンクが混じってるから、三角モチーフだけど辛すぎない♥ ストーンつきクリアトライアングルピアス¥699／-GRL-グレイル モチーフが小ぶりでうるさくないからオトナにキマる。クリアストーンチョーカー¥790／クレアーズ渋谷宇田川町店 パステルハートタンクワンピ¥5775／DaTuRa渋谷109店 レースターバン¥630／SBY渋谷109店

白コーデ×クリアなら透明感&清潔感MAX♥

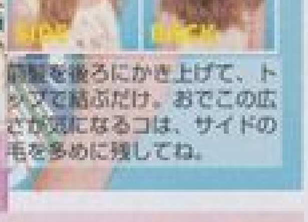


26㎜のコテで細かく、ウエーブみたいに巻いたら、クッションブラシでとかして。前髪はスッキリまとめたよ。



カラー大量づけするのがやんちゃっぽさの最上級!

目玉つきのスターが超シュール★ 目玉つきクリアスターゴム¥390、ネオンは重ねづけが可愛い細ブレス！ クリアラメレイヤードブレス¥490／ともにクレアーズ渋谷宇田川町店 元気に揺れるしおもちゃっぽい♪ ラメクリアじゃらじゃらピアス¥735／SBY渋谷109店 プリントタンク¥4725／GLAD NEWSルミネエスト新宿店 リブタンク¥2310／JSG

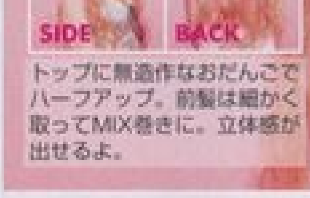


前髪を後ろにかき上げて、トップで結ぶだけ。おでこの広さが気になるコは、サイドの毛を多めに残してね。



ふき出しに大胆なメッセージが入ったヘアゴム。HUG MEプレートゴム¥390、ゴールド使いもクリア素材なら強すぎなくてなじむ。ストーンつきクロスチョーカー¥790／ともにクレアーズ渋谷宇田川町店 サングラス¥1050／SBY渋谷109店 ヤシプリントタンク¥3675／ミニルディーズ レースベア¥2940／シークレットマジック

●私立日高校1年 今井彩矢佳チャン

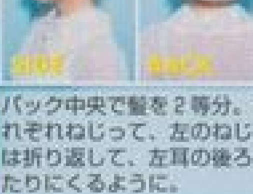


トップに無造作なおだんごでハーフアップ。前髪は細かく取ってMIX巻きに。立体感が出せるよ。



スターやクロス、ストーン、パール…いろんなモチーフをギュッとつめこみ。ぜんぶきゃしゃでアンティークっぽい♥ アシメクリアハートピアス¥699、ニットベレー¥989／ともに-GRL-グレイル ギンガムチェックシャツワンピース¥4515／min plume渋谷109店

ハートが揺れるデートにもピッタリアクセ♪



バック中央で髪を2等分。それぞれねじって、左のねじりは折り返して、左耳の後ろあたりにくるように。



あえて子どもっぽい水玉ヘアアクセが可愛い〜♥ 黄色×ピンクだから使いやすい!! クリアボンボンゴム¥315(2コセット)、左右色チなのがいまっぽい！ クリアクロスピアス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店 おもちゃ箱から飛び出してきたみたい！ 恐竜チョーカー¥1995／Miauler Mew渋谷109店 クロスプリントTシャツ¥989／-GRL-グレイル

恐竜チョーカーに合わせてヘアもツノ風アレンジ♪

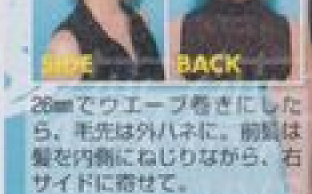


両サイドの髪を高い位置で結んだら、どちらも三つ編みに。ゴムに巻きつけるようにツノみたいな形をつくって。



白×クリアがシンプル。ボーダープレートゴム¥390／クレアーズ渋谷宇田川町店 ユニークなデザインにクギヅけ。オス、メスクリアピアス¥630／SBY渋谷109店 シフォンノースリシャツ¥1599／-GRL-グレイル レースブラトップ¥3990／Delyle NOIR渋谷109店

男女どちらにも好印象のスタイルでキメる



26㎜でウエーブ巻きにしたら、毛先は外ハネに。前髪は髪を内側にねじりながら、右サイドに寄せて。

春から人気の
チョーカー
種類の幅広がってる!

いままでは黒×クロスとかが定番だった！ そこから進化してバリエが無限大に増加中！



ボンのふんわり感がツボ♪ チュールリボンスチョーカー¥315／パリス キッズ原宿本店 ②ロゴがココにも！ TOKYOレースチョーカ525／Miauler Mew渋谷109店 ③コインみたモチーフ。ギャザーレースマリアチョーカー¥／GLAD NEWSルミネエスト新宿店 ④注目イヤーが2色グラデ!! クロスつきワイヤーカー¥840／L.CHANCE渋谷109店 ⑤カチしてクールにキマる。クロスつきワイヤーチョー¥840／L.CHANCE渋谷109店 ⑥2次元みたふんわり感!! リボンつきチュールチョーカ15／パリス キッズ原宿本店

BACK

コテで巻いて、耳ちょいツイン。高いと子どもっ、低いと地味だからコちょうどいい♥

左・レースがガーリー。クロスつきレースチョーカー¥790／クレアーズ渋谷宇田川町店 フリルそでカットソー¥7875／galaxxxy

くしゅっとしたレースが新鮮なチョーカーだよ♪

ミルキーカラー2コつけで可愛さ2倍♥ フラワーゴム各¥315／パリス キッズ原宿本店

胸元&ヘアをデイジーで飾って甘々盛りなの♥

ガーリーだけじゃない！
デイジーお花
はオールジャンルOK！

定番の花モチーフのなかでも、とくに今季はデイジーがトレンド。5枚の花びらが可愛～♥

ピンク×オフホワイトの最愛コンビ！ フラワーネックレス¥1995／one way

右・オフショルパフスリーブワンピ¥6930／シークレットマジック LOVEピアス¥1260／DaTuRa渋谷109店

BACK SIDE

トップ中央から両耳に向かって、それぞれ編み込み→三つ編みに。左サイドの三つ編みを右サイドに折り返すよ。

①王道デイジーってコレ！ デイジーイヤリング¥1470／Grandedge渋谷109店 ②ワンポイントに使える。フラワーピン¥500／GRLグレイル ③配色が満点の可愛さ!! トリプルフラワーフープピアス¥2310／シークレットマジック ④どんなコーデにもOK。フラワーループタイ¥1995／Miauler Mew渋谷109店



サイドに寄せて、ゆるめの大きめっくり三つ編み。毛をクルクル巻ピンでとめて。

三角の小さめモチーフ×黒リボンでオトナ感出てる!!

定番の黒リボンに今年らしい三角モチーフでシンプル可愛い♥ コーデのしやすさもバツグン!! トライアングルチョーカー¥1680／L.CHANCE渋谷109店 前あきコクーンワンピース¥8295／DaTuRa渋谷109店 フラワーリボンカチューシャ¥1575／INGNI



SIDE BACK

いちばん人気カラー。フラワーピアス¥630／SBY渋谷109店 ドットで差をつける！ ドットフラワーコンビネックレス¥2625／L.CHANCE渋谷109店 バックレースフリルシフォンタンク¥4935／Delyle NOIR渋谷109店 ベアトップ／スタイリスト私物

ドット×白はモードにキメてオトナ感♥

中央から編み込みをして右耳の後ろで固定。編み込み部分は、バランスを見て軽くつまみ出す。毛先は内巻き。



のコテで、ランダ巻き。前髪は外向ねじりながらサイして、クルクルまとめて。

ビタミンカラーのオレンジをONで気分アガる～!!

ビタミンカラーのパキッとオレンジだから、小さいモチーフでもコーデの主役級。存在感バツグンだよ★ ネオンクロスチョーカー¥700／ココルル クリアボールブレス¥315／パリス キッズ原宿本店 スターフープピアス¥490／クレアーズ渋谷宇田川町店 スタッズつきオフショルデニムワンピ¥11340／GLAD NEWSルミネエスト新宿店



SIDE BACK

トップスと一体感が出る長めのタイプ。モチーフが大きいからやんちゃ度高い!! BIGフラワーネックレス¥1470、BOY CAP¥1995／ともにGrandedge渋谷109店 メッシュ切り替えボーダータンク¥4725／3rd by VANQUISH レースベア¥2940／シークレットマジック バイカラーサングラス¥1050／Neon Soda

パキッとしたブルーがみんなの視線ひとり占め♥

耳の上あたりでツインにしたら、均一に間隔をあけてカラフルなゴムで結んでいく。毛先は多めに残してね。



ガーリー派にオススメミルキーカラー。ちょこんとついたビジューも女のコらしい♪ クリアクロスチョーカー¥1575／CRUCE anap渋谷スペイン坂店 パフスリギンガムワンピ¥8820／シークレットマジック フラワーカチューシャ¥3045／Miauler Mew渋谷109店

ミントグリーンが顔色をパッと華やかに♪

ら左に向かって三つ編みにしていのとき、上の毛に少量ずつ毛をて、あまった毛も三つ編みに。



SIDE BACK

ハート×デイジーで夢みたいな組み合わせ♡

繊細なデザインが女子力高めてくれる♥ パールフラワーフープピアス¥1260／Grandedge渋谷109店 ハートにお花がのってるよ♪ フラワーつきハートネックレス¥315／パリス キッズ原宿本店 フラワー×パールの組み合わせ。フラワーパールバングル¥1155／L.CHANCE渋谷109店 フラワーつきレースベアワンピ¥4095／min plume渋谷109店

後ろから見てハート形になるように、左右の髪を編み込み！ 最後の三つ編み部分をひとつにまとめて完成。



レインボーカラー×パイナップル頭でハデハデGAL★

頭に[illegible]ドハデに[illegible]ンボーカラーのサングラ[illegible]ーシ[illegible]90／クレアーズ渋[illegible]宇田川町店[illegible]ボーラバーロザリオネックレス¥315／L.CHANCE渋谷109店　ロゴビキニ¥5900／ココルル

SIDE BACK

トップでハーフアップにしたら、結んだゴム部分は髪をクルッと巻いて隠して。髪をさいてボリュームを！



爽やかターコイズブルーが海の色とピッタリマッチ★

SIDE BACK

両サイドをねじっていき、バックで2本をまとめてゴムで結ぶ。毛先をクルッと輪っかの中に入れてなじませるよ。

夏にピッタリのターコイズブルー★　フェザーピアス¥945／SBY渋谷109店　シェルハートプチネックレス¥1365／Grandedge渋谷109店　レースビキニ¥2599／-GRL-グレイル

肌部分が多い水着はアクセで盛ってナンボ!!

水着小物

旬の水着は注目のアクセでどんどん盛っちゃって、ビーチで人気を独占!!



1コでつけても重ねてつけてもOK！　気分で使い分け♪　ストーンブレス 各¥630／m in plume渋谷109店

2

①ベージュピンク[illegible]うな色がキュート[illegible]ボールネックレ[illegible]2625、②涼しげ水[illegible]ハートやフラワー[illegible]MIX！　レイヤー[illegible]レス¥3045／ともに[illegible]LISA



SIDE BACK

毛先をあまらせてトップで結んだら、毛先を前髪になじませ左サイドに流す。やんちゃなモヒカン風ヘアだよ。

ひとクセ小物たちにはレディーなモヒカンで対抗！

テンション高めなお肉のキャップと相性バツグンのスマイルくん。グラス部分をオープンできちゃうやんちゃな機能つきだよん！　スマイルサングラス¥3045／CRUCE anap渋谷スペイン坂店　ロゴボーダービキニ¥5500、ミートCAP¥2500／ともにココルル



SIDE BACK

前髪を流したら、トップで毛先をあまらせてざっくりまとめて。毛先はさいてちらしてボリュームUP！

白い羽根の大ぶりピアスが揺れるたびにアガる～♥

流行のヤシ柄を小物にON！　コーデがイッキに今年風に。ヤシ柄カチューム¥1680／L.D.S.渋谷109店　白ビキニと合わせたい♪　フェザーがちょっぴり高級感アリ。フェザーピアス¥690／クレアーズ渋谷宇田川町店　レースバンドゥービキニ¥2499／-GRL-グレイル



まるで本物の花みたい！　BIGフラワーピアス¥315／パリスキッズ原宿本店

ゆかた＆水着
ぴったり小[illegible]
大公開!!

ゆかたで花火大会、[illegible]着で海…、もちろん[illegible]っちもアクセで盛っ[illegible]いくしかないっしょ[illegible]

SIDE BACK

トップは斜め45度後ろめで結んでスッキリ。スプレーをかけたコームでとかして固めて崩さないよ!!

コットンレースフ[illegible]フラワービキニ[illegible]14700／PEAK&P[illegible]渋谷109店(ミュー[illegible]ン)　パールLOV[illegible]ニムフリルかごバ[illegible]¥3990／INGNI[illegible]クヒールサンダ[illegible]7980／R&E渋谷10[illegible]



おしとやかなゆかたもデカ小物で盛りっ!!

ゆかた小物

女ウケバッチリな小物で盛って夏祭りへGO！　おまけに本命の彼もウットリさせちゃお♥

ビーズの揺れが男ウケ狙える。ビーズつきフラワーコサージュ¥990／クレアーズ渋谷宇田川町店　ストライプローズゆかた(7点セット)¥6980／夢展望　コンビフラワーコサージュ¥1290／クレアーズ渋谷宇田川町店

さりげないラメがキラリで差をつけられる★　ラメフラワーコサージュ¥500／-GRL-グレイル

夏の花といえばひまわり！　ひまわりコサージュ¥315／パリスキッズ原宿本店

真っ白盛りで清純派気どっちゃおー♪　レースフラワーコサージュ¥799／-GRL-グレイル

SIDE BACK

ツインテにした髪を逆毛立てて、ボリュームを崩さずまぁるくまとめる。バックはギザギザで後ろ姿も盛りっ♥

SIDE BACK

両サイドをねじっていくとき、途中の毛も足してねじって、バックで2本をまとめる。ねじった部分は引き出す。



白×パープルの2コ盛り注目度バッチリタック♥

オトナゆかたに合う白。フラワーコサージュ¥1290／クレアーズ渋谷宇田川町店　オトナな印象。フラワーコサージュ¥799、ゆかた(ゆかた、帯、下駄、シュシュ4点セット)¥3333／ともに-GRL-グレイル　フ[illegible]ロー[illegible]レス¥3045／DaTuRa渋谷109店

SIDE BACK

左サイド寄りのポニーをつくって、毛の内側を逆毛立てる。細めの三つ編みはゴムを使わず逆毛立ててとめるよ。



淡いピンク×オレンジのリボンがお花みたい♥　超デカめだから小顔効果もありそー!!　BIGリボンバレッタ¥1365／L.CHANCE渋谷109店　ネオンチネックレス¥1050／シークレットマジック　ゆかたセット¥3980／夢展望

キティちゃんよりデカいリボンで目立つのら★



ゆかた、ヘア、アクセ…ぜーんぶゆるふわ仕上げ♥

思いっきりガーリーにいくならデカピンクをチョイス！　ふわふわ素材だから上品にキマるよ。フラワーコサージュ¥2940／Grandedge渋谷109店　ハートピアス¥1260／DaTuRa渋谷109店　ゆかた(ゆかた、帯、下駄、シュシュ4点セット)¥3333／-GRL-グレイル

SIDE BACK

サイドの髪を少量残し、バックで1本に結ぶ。上にねじり上げ、右サイドに流して2束くらい左に流して固定。

SIDE BACK

前髪はサイドに流して。トップから編み込み→三つ編みに。編み目の部分は、バランスみて引っぱり出すよ。



イエローで顔色がパッと華やぐ♪　やさしい黄色だからだれにでも似合うスグレもの。フラワーコサージュ¥1365／L.CHANCE渋谷109店　ハートピアス¥1575／Ank Rouge渋谷109店　ゆかた(ゆかた、帯、下駄、シュシュ4点セット)¥3333／-GRL-グレイル

おさげヘアはBIGフラワーでアカ抜け♥

知らなきゃヤバイ！

GALのハーフ顔＆甘顔のつくり方!!

カラコンのつけ比べつき

この夏人気の2大フェースをベースから簡単レクチャー!! ポイントはカラコン選びだった！

最近急激に勢力をあげてきたのがハーフ顔！　今回はいつも甘ーいさぁやがクールなハーフ顔に誌面初挑戦!! POP読者に大人気の定番甘顔は、クール派すずちゃすがチャレンジ！　いますぐマネして、人気のクール系ハーフ顔＆最新甘顔で夏を制するGALになるぞー！

撮影／小川健（will creative）　スタイリスト／石毛ミチヨ　ヘアメイク／白石久美子（Allure）　取材・文／桐岸聖子　●掲載商品の問い合わせ先はP.204〜205にあります。
※カラーコンタクトを使用の際は眼科医の診断を受けてから、添付文書をよく読んで使用期限を守り、必ず眼科医の指導に従って使用してください。

いま、ハーフ顔がアツイ！

なりたいハーフ顔で人気の2人！　メイク濃くないのにホリが深くテ[illegible]で愛され顔のロー[illegible]ハーフ風カラコンのプロデュ[illegible]もしている今井[illegible]はオトナっぽく[illegible]ールとPOP読者にも[illegible]



今井華チャン



ローラチャン

ハーフ顔ルール

フチなしor細フチカラコンを選ぶ！
フチなしのほうが確実に外国人っぽい！　あったほうが盛れるってコは、細フチタイプを選ぼう！

カラコンは発色命 自分の瞳の色は封印！
色素の薄い外国人っぽい瞳にするためには、黒目を封印する発色のよいカラコンをチョイス！

陰影つけて凹凸のあるホリ深顔にする！
ハーフ顔の大事な基本は顔に陰影で凹凸をつけること！　リンカクも目元も奥行きを出すことが大事！



これが今年の夏みんながなりたいハーフ顔

フチなしカラコンでイッキにイメチェン

●私立日高校1年 今井彩矢佳チャン

ハーフ顔

肌にも目元にも凹凸つけて小顔&デカ目ハーフ級に！

ハーフのポイントは色素薄く見えるカラコンと、ふさふさまつ毛に1本まゆ！ 肌も目元も凹凸をつければメイクで脱・日本人離れした濃い顔完成★





着用カラコン

薄フチがリアルハーフSBY売り上げNo.1に輝いたカラコンだよ

ブラウンがかったグレーで大人気のカラコンはコレ！ キャンディーマジック secret No.15￥1680／Lcode

クールなハーフ顔にはあえてラフなシンプル白Tを着てこなれたかんじにして、顔を強調させる！ 白Tシャツ￥1990、同ショートパンツ￥2990／ともにスピンズ原宿店 黄色ピアス￥945／one way



before

いつもはタレ目メイクで甘めカーリー顔のさぁや！

基本、まん丸でフワフワ～♥ ハーフっぽいシャープさとか強さとか無縁なかんじ！

骨格から外国人フェースに♥

GALのハーフ顔&甘顔のつくり方!!

Check!
この時点でシェーディングも仕込んじゃうよー!
ハーフ顔は顔の奥行きが大事だから、シェーディングも2段重ねで念入りにつくり込んでホリ深い顔に!



ベースと同じファンデーションで立体感を出す!!
Ⓒ薄づきだからのばすと自然で立体的な顔に! M・A・C スタジオ フィックス フルイッド SPF15 NC45 ¥4410/M・A・C





手のひらに小パール大出しブラシであごからもみあげへ
ブラシになじませてから、フェースラインのエラの内側へ、あごからイッキにのばしてくよ。

もみあげからおでこへそのままブラシでのばす
もみあげから髪のもの生えギワにそって、おでこ



しめらせたスポンジで外側へのばしてなじませる
水分をスプレーしたスポンジで、濃い色をのせた





最後に小鼻の横など毛先でていねいにカバー
全体にのばしたら、毛先についたファンデで小鼻やまぶた、鼻の下など細かい部分にもていねいに塗っていくよ! 毛先を使うのがポイント★

メイクさん発の肌をうるおわせるオススメ2アイテム
アベンヌ ウォーター(スモール)¥735/ピエール ファーブル ジャポン ロージーローザ シフォンタッチスポンジ ダイヤ形¥252/ロージーローザ



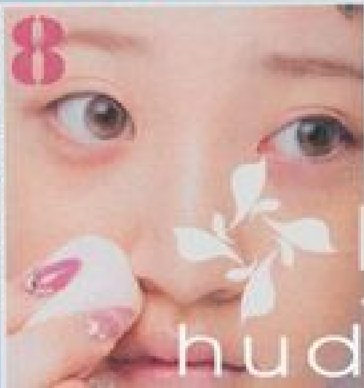
スポンジに水をスプレーファンデを密着させる準備!
菱形のスポンジに化粧用ウオーターを全体にスプレーして、スポンジを軽ーくしめらせる。



ファンデがヨレないようスポンジでトントンたたく
水分をふくませたスポンジでほおやおでこを軽く押しながら、ファンデを肌に密着させていくよ。



スポンジの角っこを使って小鼻もしっかりプッシュ!
小鼻のカーブやまぶたなど、せまくてヨレやすいところもスポンジのへりを使ってなじませてる!



Lesson 1

セミマットなヘルシー肌をつくろう Base

成功のヒケツは肌づくりにあり!ってくらい、最初が肝心。ツヤすぎない自然なツヤ肌で健康的な美肌をつくろう! 新しい美肌テクや仕込みワザも炸裂だから必見!

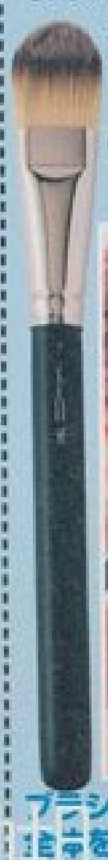


毛穴もしっかりカバーして素肌っぽいキレイ肌に♪
Ⓒカバー力&のびのよさで自然な美肌に。M・A・C スタジオ フィックス フルイッド SPF15 NC20 ¥4410/M・A・C





ファンデはパール大でOKブラシでならして顔にON
リキッドファンデを手のひらにパール大だけ出し、ブラシでほおとおでこの中心にのせる。

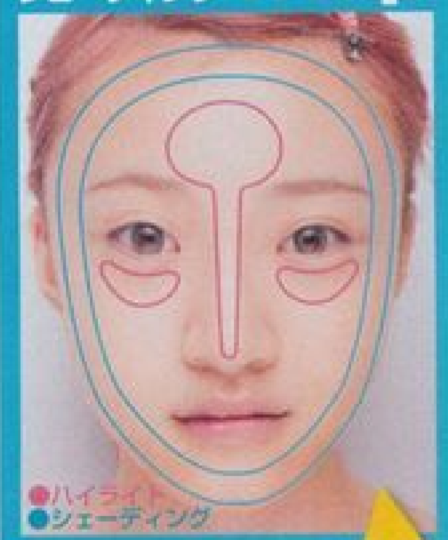


平べったいファンデ専用のブラシだよ!
Ⓒムラにならず、キレイに素早く塗れるファンデ用ブラシ。M・A・C #190ファンデーション ブラシ ¥5775/M・A・C



ブラシは毛先だけでなく [illegible]
[illegible]全体にファンデ[illegible]外へナッとのばしていく。

ハイライト&シェーディング map



ここに入れる!

脱・平面顔をめざして真ん中を高く見せつつ顔まわりに奥行き出す!
ハイライトは横に広げすぎずフェースラインに影をつけて奥行きを出せば小顔効果大!

人気のファンデ下地はのびがよくてキラキラ感も控えめ
➔ポール & ジョー モイスチュアライジング ファンデーション プライマーN 03 ¥3675/ポール & ジョー ボーテ





面積の広いほおとおでこに指で下地をポンポンのせる
Ⓒのびのいい下地なのでワンプッシュでOK! ほおとおでこに指でちょこっとずつのせる。



顔の中心から外側へ指をそろえて素早くのばす
➔指をそろえて顔の内側から外側へのばしてから、Tゾーンとあご、まぶたにものばして。



ハーフ顔はベースが命！メリハリつけて



セミマットな肌にゴールドラメでツヤをプラス♪

ポイント的にラメでツヤをプラス。キャンメイク ハイライター 05 ベビーベージュ¥577／井田ラボラトリーズ



おでこは真ん中のみ丸めに明るくする

↑Tゾーンは、おでこを横に広げすぎるとのっぺり見えるので、真ん中だけに丸く塗って凹凸を出すようにする。



ブラシを縦に持ちかえて鼻先まで細く明るく見せる

↑ブラシにパウダーをつけたら、ブラシを縦にして細く鼻先までイッキにスーッとのばし、鼻スジを通して鼻を高く見せる。



コンシーラーと同じように目の下は逆三角に明るく！

↑目頭の下から目尻ぐらいまで、逆三角形に明るくする。メリハリ顔にするには目尻より外には広げないことがポイント。



ベース完成

くすみをなくし平面顔から奥行きのある小顔になった♥

2段階のシェーディングで立体的な小顔にして、早くもメリハリ感が出せた！

Lesson 2

シェーディングでメリハリ顔 Shading

セミマットな美肌を完成させたら、効果的なシェーディングとハイライト使いでハーフっぽい凹凸をつけてくよ！





ノーズシャドーは小鼻までイッキにブラシを走らせる

目頭の横から、鼻スジのワキを通って小鼻の上まで、ブラシを止めずにシュッと素早くまっすぐのばし、そのまま外へ逃がして。

首まで色を入れて自然な影がつけられる



↓色の調節がしやすくて、奥行き感がナチュラル。キャンディドール シェーディングパウダー¥1470／T-Garden





下から上へとブラシを入れボカす程度に影をつける

ブラシにつけて手の甲でならしてから、あご→もみあげ、もみあげ→おでこへとのせる。仕込みがきいてるのでボカす程度で。

絶妙な色合いでまゆもノーズにも使える優等生アイブロー！

↓混ぜ合わせることで自然なホリがつくれる。ケイト デザイニングアイブロウN EX-4¥1260／カネボウ化粧品







真ん中と薄い色を混ぜてまゆ頭から目頭へのばす

薄いほうの2色を混ぜて、まゆ頭の下から目頭まで三角になるイメージで影をつける。

気になる血色や毛穴はコンシーラーで隠す！

目の下のクマが気になる範囲と、目尻の横、毛穴が目立つ小鼻の横を徹底的にカバー！





大人気KATEのスティックタイプでフィット感もバツグン

肌なじみがよくカバー力も大… ケイト スティックコンシー… -N ナチュラルベージュ¥10… 0／カネボウ化粧品



目頭の下〜目尻の横まで目のキワにスーッとのせる

ファンデではカバーしきれない目の下から目尻の横まで、スティックコンシーラーを直接塗っていくよ～！



毛穴の黒ずみやあきもコンシーラーでカバー！

小鼻のカーブに合わせて、スティックコンシーラーの斜めになってるところでつければ塗りやすいよ。



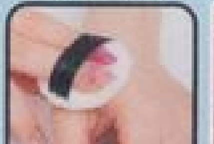
指の腹でトントンたたいてまつ毛ギリギリまでのばす

コンシーラーを指で軽くトントンとたたくようにのばして肌になじませて、薄くのばしてヨレないよう密着させる。



セミマット肌にはマスト！最終仕上げはコレで決まり

パウダーが細かくてほどよいマット肌に仕上がるよ。キャンディドール フェイスパウダー 01¥1680／T-Garden



パフに粉をつけて手の甲でなじませ肌に均等にのせる

粉をパフになじませたら、ほお、おでこ、まぶた、小鼻の脇に軽くたたきながらのせるよ。



…シャドーでホリ深な目にする！



アイホールのくぼみに“く”の字に影をつける

③と同じ2色で、目頭側と目尻側から眼球のふくらみにそって、囲むよう“く”の字にボカし塗り。

濃いブラウンを…



⑤しめ色の濃いブラウンを細いほうのチップの先にとって目のキワに塗る。目尻は長めにのばして。

影を足して さらにキレイな グラデをつくる



…ばん濃いブラウンで、④でつけた影の外側を…でボカし、ホリの深さを強調する。

目頭にボンボンと…



⑦暗めの色で影をつけてきたので、目頭には明るめのゴールドをのせて華やかさをプラス。

薄いゴールドで 涙袋全体に 明るさを入れる



…袋くらいがちょうどいいので、薄いゴールド…頭から目尻へ、指で涙袋にのばす。

Lesson 4 Eye

まゆ頭の下のくぼみと目尻に陰影を出して、立体感を強調するのが、ハーフアイのポイントだよ！

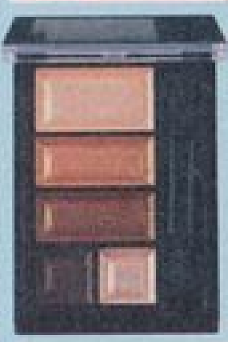
陰影をつけて ホリ深な目元



あとから塗るシャドーの発色もサポートしてくれる

Ⓒポイント的にツヤも出せちゃうクリームシャドー。ドーリーウインク クリームアイシャドウ No.1 ゴールド¥1050／コージー本舗





まぶたのハイライト効果と発色UPのためのベース

①指にとってアイホールより少し広めに。まゆ下くらいまで、軽くたたきながらのばして塗って目元にキラキラ感を入れる。

目元のグラデーションに使える色がそろってる♪

Ⓒ色バリエとキラキラ感で、陰影づけにぴったり。リンメル ショコラスウィート アイズ 001¥1680／リンメル





薄い色を指に取ってアイホールに重ねる

パレットのいちばん薄い色を指で、①のクリームシャドーの上に重ねてキラキラを足す。指のほうが広く均等になる。



まん中の色と濃い茶をチップで混ぜてふたえ幅に

真ん中の2色をチップにちょんちょんと取ってふたえ幅よりやや広めに大きいほうのチップで塗る。

Lesson 3 Eye brow

ナチュラルな太まゆが鉄板。まゆを太くしつつ目とまゆの間をせまくして、ホリの深さを演出！

太1本まゆで 外国人風にする

毛の足りないところ[illegible] ペンシルで描き[illegible]

[illegible]



明るい髪色に 合わせてまゆも トーンアップ！

①明るいまゆに合う色。ドーリーウインク アイブロウペンシル No.1ハニーブラウン¥735／コージー本舗



まん中と濃い色を混ぜて まゆを太くデコレート♥

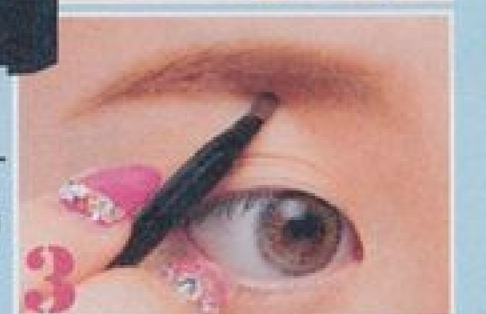
まゆ頭の毛のある部分に色を足し、ボカす。さらに、まゆの下にも足して目との幅をせまくする。





まゆ色に合わせて 使える3色入りの アイブローパウダー

②色を混ぜたりして、自分のまゆに合う色に調整。ケイト デザイニングアイブロウN EX-4¥1260／カネボウ化粧品



まゆマスカラで根元から しっかりカラーリング

まゆ毛の生え方にそって、上のほうは上から下へ、下は下から上へ、とかして色をつける。



人気のKATEのまゆマスカラで ツヤっぽい明るいブラウンまゆに！

まゆにつけてふわっと立体感を出して、明るい色にカラーリングができるまゆマスカラ。ケイト アイブロウカラーN LB-2¥892／カネボウ化粧品



まゆ完成

これがハーフ！ まっすぐフサフサで 太さ明るさ2倍の超ナチュラルまゆ！



太くナチュラルに長さも足してカーブをつくらない1本まゆ。すっぴんの眉幅よりも長めにするのがコツ。このあとメイクで目も大きくするから問題なし！

タレハネラインとふさふさつけま、陰影

上のつけまに負けない
インパクトが出せる！

すき間と束感とのバランスで下まつ毛を強調。ドーリーウインク アイラッシュ No.13 ¥1260／コージー本舗





**目頭側を1束カットして
ズラして目尻側につける**

目尻の1束だけ切り、上の目尻とのバランスを見つつ、目尻は2㎜ほど下にずらせばデカ目効果もあり！



ブラシがカーブしていて
下まつ毛につけやすい！

ボリューム エクスプレス マグナム キャット アイズ ウォータープルーフ マスカラ 01¥1260／メイベリン ニューヨーク



**マスカラを塗るのは
目頭から黒目の下まで**

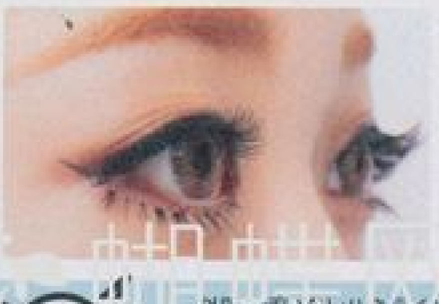
地まつとつけまの重なった部分だけ、下まつ毛にマスカラを塗ってなじませる。目尻は塗らなくてOK！



**ラインとつけまズラしで
横幅を広げたデカ目に！**







外国人風のタレハネラインとフサフサで目尻重めのつけま、下つけまのズラしテクで目の横幅を拡大に成功！

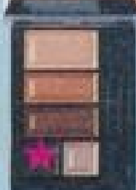
Lesson 5

横幅を広げて ビッグアイをGET

Eyelash

切開ラインとタレハネラインで目の横幅を拡大。まつ毛は目尻長めのタレ目がルールです！





**ペンシルで描いたラインを
ブラウンシャドーでボカす**

上のラインを濃いブラウンシャドーでなぞってボカす。ハーフ顔っぽく目元に立体感が出せるよ。

バサバサのまつ毛で
ハーフっぽい地まつに

長すぎず、自然にハーフっぽさが出せる。ダイヤモンドラッシュ 1stシリーズ フェアリーeye¥1050／SHO-BI





**ハーフ目はフサフサまつ毛
目尻からハミ出さずに装着**

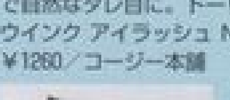
ビューラーで根元から立ち上げてから、つけまをつける。目尻からハミ出さないよう注意して。



目尻用のハーフタイプで
自然にボリュームアップ

濃すぎないフサフサ感と長さで自然なタレ目に。ドーリーウインク アイラッシュ No.4 ¥1260／コージー本舗





**目尻側から2／3の長さに
カットして目尻につける**

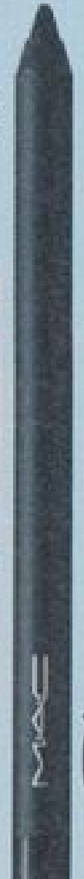
短いほうを1／3だけカットオフ。ラインがハネる直前の位置につけるとタレ目＆デカ目効果があるよ！





キレイな黒ラインが引けて
しかもボカしやすい！

発色がよく、シャドーともなじむ。M・A・C プロ ロングウェア アイ ライナー ブラック アイス ¥2940／M・A・C



**まつ毛の内側を埋めてから
上ラインをキワに引く**

上のねんまくを黒く塗ったら、まつ毛とまつ毛の間を埋めるようにアイラインを引くよ。





太くも細くも描けて
ヨレにくく失敗もなし！

筆部分が硬いので、ブレずにしっかりラインが描ける。ケイト クイックアイライナーN¥1050／カネボウ化粧品





**黒のリキッドライナーで
ペンシルより極細ラインを**

まつ毛の間を埋めるように、極細のラインを引き、目尻は目のカーブに合わせてタレてからハネさせる"タレハネライン"にする。

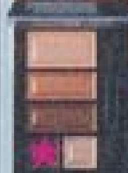


**リキッドで目頭ギリギリに
軽ーく切開ラインを入れる**

リキッドで超極細のラインを目頭にちょこんと入れる。上のラインの延長線みたいなかんじ。







**目尻～黒目下まで
濃いブラウンを
塗ってタレ目に**

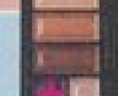
いちばん濃いブラウンを細いチップの先に
り、目尻の下から黒目の下くらいまで塗ると
国人らしいナチュラルなタレ目になるよ。

Check!

**下ラインを
シャドーで塗って
外国人アイにする！**

黒のアイライナーで囲むのは目が小さく見える！ 濃いブラウンシャドーをスーッと入れれば自然！





**濃いブラウン
アイシャドーで
ラインっぽくキワに**

キワにいちばん濃いブラウンアイシャド
で下まぶたのキワに入れると目力が強調され
ハーフっぽさUPするよ！



**シャドーは目頭まで入れて
ソフト囲みな目元にする**

目尻から目頭までしっかり入れると目元に
が出るよ。小さいほうのチップで細く入れて

ほおはシャープに削って唇は肉厚！



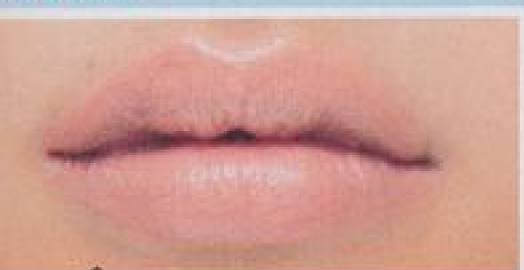
バーに塗って
シーな
くらリップ♥

は、ブラシでもとの
カクの外側をなぞる
に縁取ってふっくら
た唇になるように。

リップと色が似ていてシンプルにツヤが出せる

ヌーディーカラーのリップと相性◎！　キャンディドール リップグロス ミルクティーベージュ¥1260／T-Garden





ップの上に
ーディーグロス
塗りするよ

グロスは最初にたっぷりつくので、まん中から外側へ塗って、薄くのばすのがポイント！



ップ完成

唇は下と上の厚さが同じくらいか理想的♥

下唇を厚くすると、ただのタラコ唇になっちゃう。上だけぷっくりさせて、同じくらいの厚さにすると外国人風！

ハーフ顔完成

もの甘顔
やから
ルに変身！

「太い1本まゆ、仕込みシェーディングが新鮮だった。最初は濃かったのに、超自然に仕上がってびっくりした！」

Lesson 7 Lip

赤みを消してピンクベージュでツヤは少なめに。オーバーめに塗り、肉厚セクシー唇をめざす！

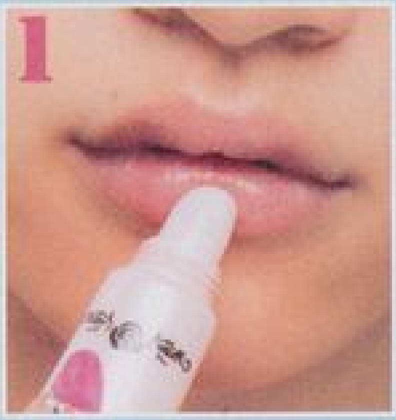
ピンクベージュでふっくら唇に♥

うるおいと唇の保護用に美容液を塗る

唇に必要な水分補給と発色をよくするための下地を塗って、唇のコンディションを整えておく。

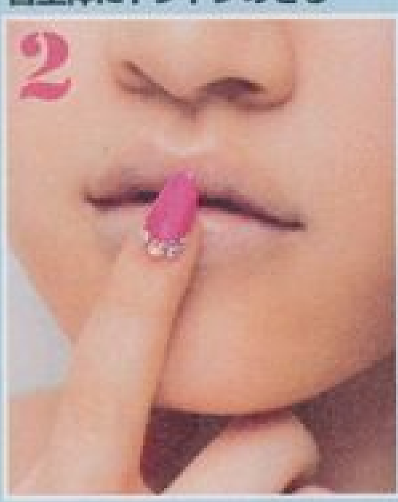
ベタつき知らずで上からコンシーラーも塗れる！

うるおい補給にもなる唇用の万能美容液。キャンディドール モイスチャーリップトリートメント¥840／T-Garden





コンシーラーを指に取り唇全体にトントンのせる





コンシーラーを指につけ、唇のリンカクから内側へ、たたくように塗れば唇の赤みが消えてリップの色がキレイに出るよ。

クリーミーでマット♥オトナっぽいピンクベージュ



ラメが入ってなくて、見たままの色に発色するリップ。リンメル マシュマロルック リップスティック 003¥1365／リンメル



リップブラシにたっぷり取って下唇全体に色をつけていく

リップはブラシにたっぷりつけて、まずは下唇から、口角から内側へと色がつくよう塗っていく。

Lesson 6 Cheek

クールにしたいから丸く入れずに横に広く入れて、チークでシャープな小顔のできあがり♪

オレンジチークをシェーディング風に

ここに入れる！

チーク map



クールチークはオレンジ色で小顔効果狙う！

ほお→目尻へ向かって上へ流し、ほお→耳方向へ下げ"<"を描くようブラシを入れる。



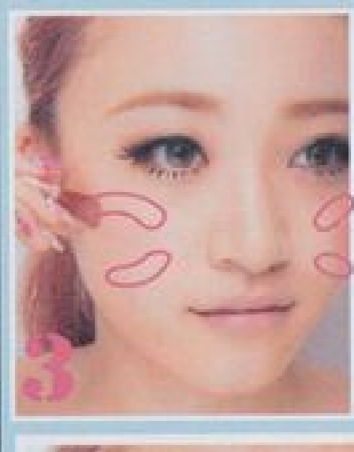
発色がよく日焼けっぽいヘルシー肌にぴったり！

華やかな顔に♥　ダイヤモンドブラッシュ チークカラー ジューシーオレンジ¥1050／ウエーブコーポレーション



最初に斜め上に入れて斜め下へもサッと塗る

まずはほお骨の高い位置から斜め上へと長めにシャープに入れてから、短めに外側へ下ろす。



オレンジチークの上下にふんわりハイライトを

チークを塗った境目にベースで使ったハイライトで境目をボカして、ナチュラルなふんわり感を出す。



チーク完成

前面よりもサイドに縦長に入れて卵形を強調

健康的なかんじにほんのり血色をよくしつつ、リンカクが丸く見えないようサイドにしっかり流して。

GALのハーフ顔&甘顔のつくり方!! ハーフコンつけ比べ

瞳の色を変えるだけで、イッキにハーフっぽいフンイキ出る！ 発色がいいって人気のカラコンをさぁやがつけ比べたよ



海のようなブルーが特徴！透明感のあるキレイな瞳♥

見た目の色素の薄さでハーフっぽさを強調！
吸い込まれそうな青で、とにかく発色よし！ キャンディーマジック GOSSIP ブルー¥4980／Lcode



瞳がはっきりキワ立って大きくうるんで見える！

自然なのにパチ目効果大 甘も辛も両方イケるよ
グラデの色の差がないぶん、瞳が目立って大きく見えるよ。キャンディーマジック secret No.7¥1680／Lcode



ほんのり水色っぽいグレーグラデだから立体感出る！

青白い柄っぽい模様が瞳に奥行きを出してる
薄めのグレーだけど、光が当たるとキレイに発色。キャンディーマジック GOSSIP グレー¥4980／Lcode



裸眼の大きさと変わらずもとから薄い色っぽい！

大きすぎずフチなしだからナチュラルハーフな瞳に
カラコンじゃなく、もとの瞳の色が薄いコに見えるよ。エンジェルカラー ワールドブラウン¥4980／T-Garden



ゴールドがかった瞳でオトナっぽいハーフ顔に

フチが茶色でナチュラル 淡いグラデが外国人風♪
3トーンのグラデでハーフに。トゥインクルアイズ シークレットシリーズ ブラウンベージュ¥3980／ドン・キホーテ



フチなしで淡い色だからナチュラルボーンなかんじ♪

なりたいハーフ顔で人気の今井華がプロデュース！
リアルにハーフっぽくなれる。トゥインクルアイズ ハーフシリーズ グリーンベール¥3980／ドン・キホーテ



うるんだかんじでトゥルン♥理想的なブルーグレー

名前どおりクオーター見せるフチありカラコン
水色系の[illegible]ルカラー[illegible]ター¥49[illegible]



人気の青みがかったグレー白目もキレイに見えるよ

ブラウン系グラデだから浮かないのもうれしい
茶色とグレーの配色バランスが自然。トゥインクルアイズ ハーフシリーズ ロシアングレイ¥3980／ドン・キホーテ



黄みがかったブラウンで瞳の大きさも超盛れる！

フチもブラウンだからサイズ大きめでも自然だよ
ブラウン系で自然な仕上がりをめざすならコレ。キャンディーマジック secret No.[illegible]¥1680／Lcode

甘顔ベースはツヤ出しコスメで重ねワザする！

Lesson 1 Base

ツヤがあるとどの角度からも肌がキレイに見えるし、可愛さもキワ立つ。ギラッとさせず自然なツヤ肌に！

ガーリー肌はツヤ肌にしよう

シェーディング＆ハイライトmap



ツヤ感を出したいところにハイライトを入れる

ここに入れる！

Tゾーンや目のまわりなど、キレイに見せたいところにハイライトで輝きを！シェーディングでは小顔効果を狙うよ♪

凹凸をカバーしてつるんとした肌に整える

➡とにかく軽くてのびがよくて、肌を明るくする優秀な下地！ RMK メイクアップベース￥3675／RMK Division





1 手のひらに1円玉くらいほおとおでこにのせる

ゆるいかんじだから、少量でも超のびる。まずは面積の広いほおとおでこにポンポンと指で置いて。



2 指で素早くのばしたら手のひらで押さえるよ

指で顔の内側から外側へ顔全体にイッキにのばしたら手のひらで顔全体をやさしく押してなじませる。

手のひらにワンプッシュほおとおでこにのせる



➡ファンデをきっちりワンプッシュ分出したら、指で顔の広いところにちょっとずつのせる。



3

ツヤガーリー肌にはスキンケア成分配合でくすみのないツヤ肌に

人気のファンデは自然なツヤと透明感、両方達成できちゃう。RMK ジェルクリーミィファンデーション 101￥5250／RMK Division



4 指の腹でファンデを内側から外側へ薄くのばしていくよ

ほおとおでこをのばしたら、小鼻と目の下、まぶたもムラなくていねいに顔全体に指で広げていく。



5 唇のリンカクにも塗って境目を消しておくよ。

鼻の下に塗りながら、そのまま唇の上までのばす。ベースの時点で唇上下のリンカクに塗ってリップの色がつきやすいようにする。



ピンポイントでアラが隠せ、ツヤまで出せちゃう♥

RMKのファンデともなじみがよく、浮かないよ。キャンメイク カラースティック 07￥609／井田ラボラトリーズ





6 コンシーラーは目の下に直塗りでくすみをカバー

目頭から目尻へコンシーラーを直塗りでキワにのせたら、指でたたき込むようにしてなじませる。





7 小鼻の毛穴と黒ずみにはじかに塗り込む

直塗りで小鼻やニキビあとなど気になる部分を隠したら、指でトントン密着して徹底的にカバー。



…ンデを
…なじませる
…テムだよ♪

…ンヌ ウォーター…ール）￥735／ピ… ファーブル ジ…ン チャスティ…ポンジ ダイヤ形…157／シャンティ

8 水分をスプレーしたスポンジで肌を押さえる



軽くしめらせたスポンジで肌をやさしく押さえて、毛穴まで密着させてヨレにくくする。

9 …ト肌にならないよう…につける粉は少なめで





ピンクっぽくて粒子が細かい！ふわ肌になれる

⬆ツヤと透明感の最終仕上げに。パルガントン シアトリカル パウダー オリジナルベージュ￥1512／ドド・ジャパン



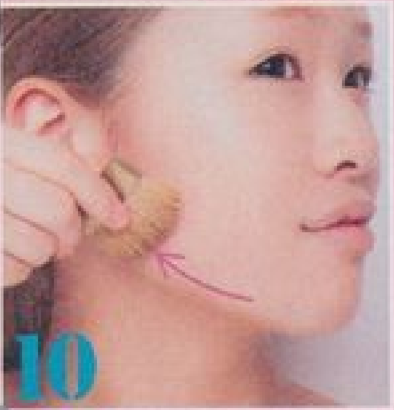
…のブラシで…っとのせれば…になれる！

…じみやすい色だか…回塗るぐらいでち…ざいい。ブルジョワ…ス ドゥ ソレイユ…2100／ブルジョワ

10 最初はあごからもみあげへ次におでこの生えギワまで



あごからえらの部分までサッと影をつけ、1回ブラシに色をつけて、おでこへのばす。



…子パールの…ープルは…ハイライト

…てるかんじしない…高さが出せる。キャ…ィドール ハイラ…マシュマロパープ…260／T-Garden

11 ハイライトはTゾーンとほお骨から目尻へ入れる



おでこから鼻スジへハイライトを入れたら、ほお骨から目尻を囲むよう骨の上にものせる。

…ース完成



ワザありコスメとテクで肌の欠点はすべてカバー！

甘顔

ふんわりだけどていねいに ピュアな萌え顔のつくり方

いつも辛口すずちゃすが初挑戦♥　しっかりメイクしてるけど、可愛くふわっとナチュラルに甘〜く盛るテクニック、細かく解説しちゃうよ!

いつもネコ目で辛口系なすずちゃすも
コロンと丸目でナチュ盛り作戦成功♥

●都立O高校1年 堀鈴香チャン



before

いつもの自分メイクはハネ上げラインが目印!
すずちゃすが甘顔〜!?ってくらい、真逆。メイク後はガラッと表情まで変わってた!



着用カラコン



ブラウン×細いフチでアーモンドアイ♥
やさしい印象のブラウン。エンジェルカラーワンデー バンビシリーズ アーモンド(1箱30枚入り)¥1680/T-Garden



愛されパステルカラーを2色使ってふんわりガールに♪　黄色トップス¥3465/oneway glamorous　カチューシャ¥2625/LIZ LISA TWINKLE　ピアス¥840/Tralala　ブレスレット¥1365/L.CHANCE渋谷109店

甘顔ルール

☑ **はっきりフチありカラコンで丸目に♥**
フチがはっきりあるカラコンで瞳をくっきり強調させて、コロンとした丸い目なら甘くなる!

☑ **カラコンは直径が大きめのをチョイス**
お人形みたいなデカ目&丸目が甘顔最大の武器!　14.5㎜以上が瞳を強調できてオススメだよ。

☑ **目もまゆもとにかくボカしまくるのが正解!**
全体的にパキッとさせるよりふわっと感が大事なので、ボカし術を駆使してナチュ盛りするよ♥

Lesson 2

まゆ山があるとキツい顔つきになるから、自然でなだらかなふんわりした、ボカシまゆにするよ。

Eye brow

ふわっとナチュまゆをつくろう



1本1本毛っぽく描き足せるよ

マジョリカ マジョルカ ブローカスタマイズ ソードカット BR782￥577、ホルダー別売り（ブラシつき）￥472（編集部調べ）／ともに資生堂

山をつくらないようにしてペンシルで毛を描き足す



1

🅐なだらかなラインで、まゆ尻の毛のない部分を明るめのペンシルで1本1本描くイメージで。



明るい髪色に合わせやすくコントロール

髪色に合わせて使える2色パレット。ドーリーウインク アイブロウパウダー No.1 ハニーブラウン ￥1260／コージー本舗

2色のパウダーを混ぜてブラシで重ねていく



2

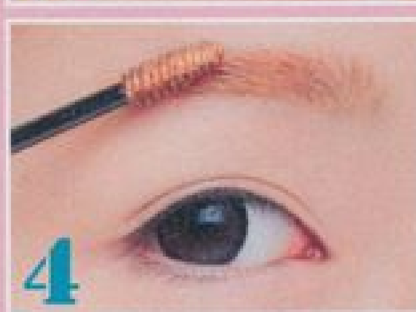
🅐パウダーをブラシに取り、毛のある部分とペンシルで描いた部分をなじませてふんわりボカす。



3

めん棒を使ってふんわりボカして自然なまゆに

🅒めん棒でまゆ頭から、まゆの上のラインをシュッシュッと軽くなぞってふわっとするようにボカしていく。



4

根元から毛を立ち上げてまゆマスカラで色をつける

毛の流れにそって、根元から毛先まで、まゆマスカラでとかし、ふわっとカラーリング。



カラーリングがラクチンなまゆマスカラ♪

甘顔には薄めカラーがGOOD/ ドーリーウインクアイブロウマスカラ No.1 ミルクティー ￥1050／コージー本舗



まゆ完成

ちょい生えだったまろまゆもふんわりした癒色いやしまゆに♥

ナチュラルに生えて見えるように、まゆ尻短めのふわっと立体感を出せれば成功だよ。

Lesson 3

チワワみたいに丸目でうるっとしたかんじにするには、下まぶたをピンク系のツヤでうるうるに♥

Eye

ぷっくり下まぶたでウルウル目 GET

クリームシャドーを指でアイホールに広げて輝きを入れる

ピンクははれぼったくなりがちだけど、光でのツヤ出しならだいじょうぶ。指で広めにのばして。



ほんのりピンク色にキラキラと輝いてハイライト効果に♪

🅐はれぼったくならないピンク系。ジルスチュアート ジェルアイカラー N 03￥2310／ジルスチュアート ビューティ



1



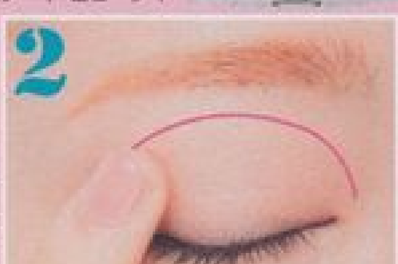
捨て色なしで甘顔にベストな4色セット♥

ハデすぎず可愛い目元に。ジルスチュアート ベルベットクリスタル アイズ ￥5250／ジルスチュアート ビューティ



指でまぶたにスーッと塗りキラキラ感をプラスする

2番目に明るい色を、指に取ってまぶたに直接指で塗る。指のほうがしっかり色がつくよ。



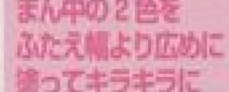
2



3



まん中の2色をふたえ幅より広めに塗ってキラキラに



チップに2色のシャドーを混ぜて取り、ふたえの幅より広めに目頭から目尻へとのばす。



濃いほうの2色で目尻と目頭に影をつける

チップに2色混ぜて取ったら、目頭側と目尻側、両サイドから目のカーブにそって塗る。



4



5



いちばん濃いブラウンを目のキワ塗ってしめる

チップの先に濃い茶をつけて、目頭から目尻まで、目のキワに太いラインのようにのばす。

下に濃いブラウンを…から中央へ引いていく

…ラウンは目の下にも入れるよ。タレ目になる…目尻から黒目の下へ影になるように入れて。



ソフトな発色で塗りやすい全色つかえる神シャドー！

色がバキッとしすぎず自然。インテグレート レインボーグラデアイズ BE303￥1575（編集部調べ）／資生堂







7

…パレットの…を混ぜて…グラデに！

…ージュとブラウ…ップで混ぜ、⑥…塗って下まぶた…ラデをつくる。





いちばん明るいベージュを涙袋に指で塗るよー

白っぽい薄いベージュを指に取り、目頭から目尻の濃い茶の下へ向かってスーッとのばす。





9

…ピンクの…ドーで目頭を…ように塗る

…ージュだとGAL…なるので、薄甘…クシャドーを指…て目頭を囲む。



10

ピンクゴールドのキラキラライナーでうるうる感を足す♪

ラメライナーを黒目の下に入れて指でボカすと、瞳がキラキラ輝いてるように見えるよ。





GAL熱望の涙袋用にできたライナーに注目

うるうる感もバッチリ。エチュードティアーアイライナー #4 GD ￥700／アモーレパシフィックジャパン

ナチュラル甘目はつくり込んでるのに厚塗





フサッとしてるからめっちゃナチュラルで地まつ毛みたい♥
地まつ毛になじむ長さと束感。ダイヤモンドラッシュ ピュアシリーズ ベイビーeye ¥1050／SHO-BI



下つけまの束をカットして黒目の下にだけポイント植え♪
両端から1束分と2束分をカットして、2束分のほうを黒目の真下に接着。もう1束は長い毛束の隣につける。



10



繊維入りマスカラでボリュームアップ！
くみっきープロジュース♥ 重ねて塗ってもダマになりにくいよ。アンミエル ロングマスカラ BK01 ¥1260／コーセーコスメポート

繊維入りのマスカラを下まつ毛に塗って地まつとなじませる
ロングマスカラで下まつ毛を塗り、長くしながら、つけまと地まつ毛をなじませてさらに自然に見せるよ。



11

Check!
ラインもつけまも茶色でナチュラルにやさしげな目元に♥
最近注目のナチュラル系のブラウンつけまとラインは、黒ほど濃くないから甘メイクに最適だよ！

つけまは目尻は下向きにまん中は上向きに接着！
つけまをくっつけるときは、黒目の上は上向き、目尻は下向きになるよう意識してつけよう。



7



メイクさんも注目な自然なブラウンなのに存在感のあるまつ毛！
フサッとした毛の密度と色合いは、甘くて可愛い。アイメイジング×AYOYAMO No.813 ¥1260／銀座コスメティックラボ



つけまつけてからさらに指で目尻を押してたらす
のりがしっかりくっついたら、指で目尻の毛を押して、下向きになるようクセづけをする。



8

まん中用のブラックつけまを黒目の上に合わせてのせるよ



9

丸目に見せたいから黒目の上に、部分つけまをピンセットでキレイに密着させて。



長すぎないから黒毛のつけまも茶のつけまとなじむよ
黒目の上だけ長いタイプ。D.U.P アイラッシュ シークレットライン ピュアeyes 922 ¥1260／ディー・アップ

Lesson 4

黒目の上にカスタムして丸目を狙う！

濃すぎない丸目でナチュラルな甘さを狙うなら、ラインもつけまも、ブラウンとブラックの合わせワザが大事だよ！



可愛いフンイキにしたいならリキッドも赤茶系がベター
フェルトペンだから太さの調節も簡単で描きやすい。キャンメイク ブラウンアイライナー 01 ¥525／井田ラボラトリーズ



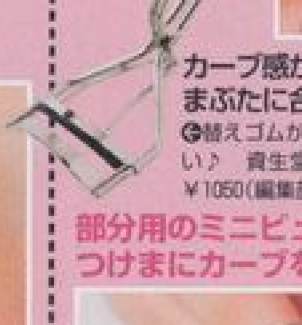
4

チョコレート色リキッドで目尻に短くラインを足す
チョコ色ブラウンのリキッドで、目尻に短くラインを足す。ラインは目を開けながら描いたほうがバランス取れるよ。

ビューラーでまつ毛をアゲてつけまと分離を防止させるよ★
根元からビューラーでしっかりはさみ、上向きになるようにしてこのあとのつけまとなじむようにする。



5



カーブ感が日本人のまぶたに合っててオススメ
替えゴムがついてくるのも、うれしい♪ 資生堂 アイラッシュカーラー ¥1050（編集部調べ）／資生堂

部分用のミニビューラーでつけまにカーブをつける



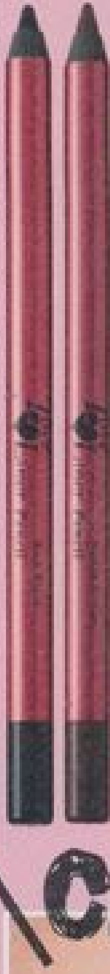
6

部分用ビューラーで、つけまの黒目の上にくるところだけ、上向きにクセをつけるよ。

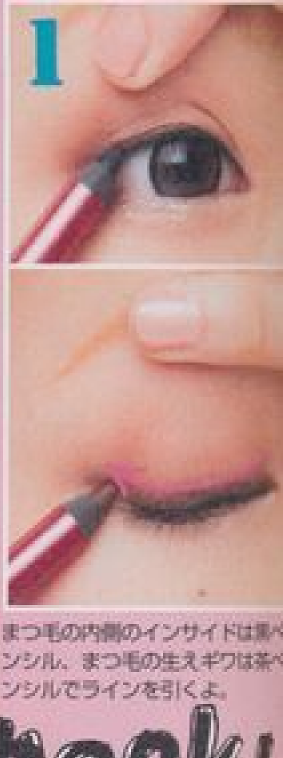


部分用ビューラーを使えばアゲたいとこだけアゲ〜♪
ワクがないから、使いやすい！ コージー No.100 アクセントカーラー ¥735／コージー本舗

粘膜はしっかり黒くしめてラインは淡くソフトな印象
スルッと色がついてボカしやすいペンシルライナー エムエス・イン ブラックライナー ペンシル リッチブラック＆ノーブルブラウン 各¥1470／ともにスカイ・グループ



インサイドは黒でまつ毛の生えギワはブラウンで引く



1

まつ毛の内側のインサイドは黒ペンシル、まつ毛の生えギワは茶ペンシルでラインを引くよ。

Check!



2

ブラウンペンシルを黒目の上に重ねて太くする
黒目を大きく丸く見せるため、黒目の上だけブラウンペンシルを重ねて太くしておく。



3

めん棒でアイシャドーとラインの重なりをボカす
くっきり引いたラインとシャドーの境目をめん棒でボカして、目元をやわらかい印象に。



SIDE



CLOSE

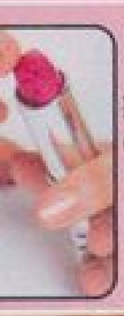


OPEN

つけまっぽさが目立たずパッチリのドーリー目に！
ラインもつけまもブラウンにしたら、いろいろカスタムしつつもケバくない！ナチュラル丸目が完成♪

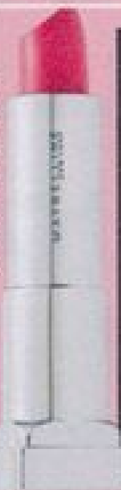
目元完成

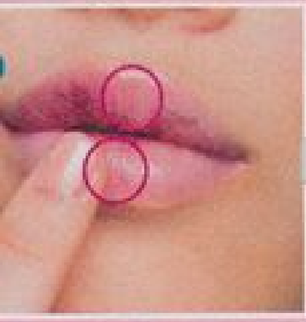
ふわっとマシュマロほっぺと唇で甘さ爆発～★



ビビッドなローズピンクで華やかさプラス

➲ツヤも2倍になるよ。メイベリン ウォーターシャイニー ミルキー N RS624 ¥945／メイベリン ニューヨーク





…トーン濃いピンクを…中に重ねて立体的に

…ピンクを指につけて、唇の上下の…部分にだけポンポンと置くように…唇に立体感を出すようにする。



色を選ばず重ねられてラメでキラキラに

➲ラメのつきがよい♥ キャンディドール リップグロス ジェラートグリッター ¥1260／T-Garden



ラメ入りのグロスを重ねてキラツヤ唇に♥

透明感があってラメの入ったグロスを下唇に重ねて塗り、最後にしっかりツヤ出しを！

…バーめに…かり重ねて…くり唇完成

…ップを塗ったの…範囲に、オーバ…重ねる。口角ま…かり塗って。





キレイなピンクとラメでうるうるな愛されリップに！

ピンク色でぷっくりした旬な唇に変わった！ キラキララメでうるうるさも出てるよ♥



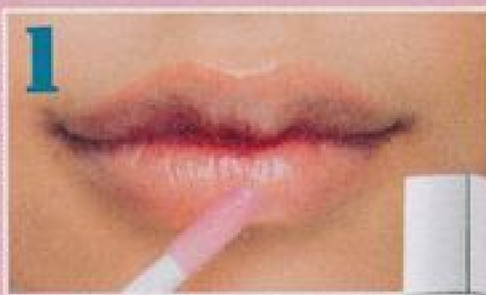
…タレ目と桃色フェースで…ーリーな萌え顔になれた

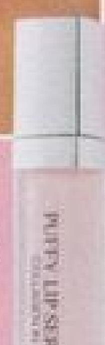
…モンド系の丸タレ目で、小動物みたいにうる…。ツヤ肌にピンクのチークでいいかんじ♥

Lesson 6 Lip

唇もふっくら感が重要！ さらにツヤをしっかり出すことで、甘セクシーな唇になれる！

オーバーリップでボリュームアップ



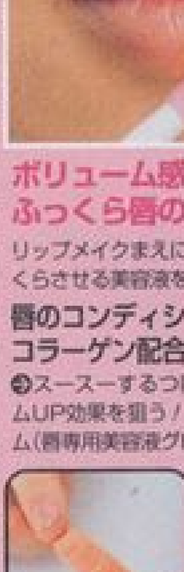


ボリューム感を出すためにふっくら唇のハリをアップ

リップメイクまえに、うるおい補給。ふっくらさせる美容液を全体に塗っておく。

唇のコンディションを保つコラーゲン配合の美容液

➲スースーするつけ心地で唇のボリュームUP効果を狙う！ パフィーリップセラム(唇専用美容液グロス)／編集部私物



コンシーラーを指に取りリンカクのラインをボカすよ



ブラシで塗ると線がつくし、直塗りだとつきすぎるので、指でトントンしながら塗っていくよ。





甘リップならぜったいコレ！ ツヤなピンク色♥

➲うるおい感も長持ち。メイベリン ウォーターシャイニー ミルキー N PK621 ¥945／メイベリン ニューヨーク

リップからブラシにたっぷりつけてから塗る



ブラシで口角から唇の内側へと塗っていく。リンカクをまず取って、内側に塗るとキレイに塗れるよ。

上はちょっとオーバーぎみにぷっくりリップに見せるワザ！

上も口角から内側へと塗っていく。少しオーバーに塗ると唇の厚みが出てぷるぷるセクシーに見えるよ。



Lesson 5 Cheek

ボカシと自然な発色ならクリームチーク！ 指で濃さと範囲も調整できて、なじませるのもラク♪

まるふわガーリーチーク

チーク map



自然でウケもよし！ 幸せカラーのオレピンだよ♪

➲肌にすーっとなじむクリームタイプがオススメ。キャンメイク クリームチーク 07 ¥609／井田ラボラトリーズ



いちばん濃くしたい場所にONそこからふんわり広げるよ♥

➲ほお骨の上に、丸～くふんわり、がテーマ。ハイライトでまわりをボカすのも忘れずに！





クリームチークを指でほお骨の上にポン♥

オレピンのクリームチークを指に取り、まずは濃くつけたい、ほお骨の高いところにポンと置く。

指で軽くたたくようにし周囲に丸くボカしていく

円を描くように、指でポンポンとたたきながら、丸くふんわり色づくように塗っていく。





ボカシに最適な薄ピンチークで甘盛りに最適♪

➲やさしげな薄いピンク色で可愛い。キャンディドール チークカラー ピーチピンク ¥1260／T-Garden

薄ピンクチークを塗って色をボカして自然にする

➲ハイライトっぽくオレピンチークのまわりにふわっとのせて、チークの境目をボカして自然にする。



ふわっと色つけ甘～くほおをピンク色に染める

甘コンつけ比べ

フチありで、丸パチ目を強調してくれるカラコン♥ ベーシックな茶色から最近人気のピンクやグリーンまでつけ比べたよ！



一瞬でめっちゃ甘くなれちゃうピンク♥
ピンクで、お花っぽい柄。ピュリーム ガーリーチップ ローズヒップ￥3980／モバイルフロンティア



フチ太めならグレーも甘めのドール顔に！
フチがくっきりしてインパクト大で甘辛な瞳に。エンジェルカラー キラメガ グレー￥4980／T-Garden



フチがハッキリしてて印象的な瞳になる♥
フチが太くてグラデがわかりやすい。ピュリーム ピュアベア ソイラテ￥3980／モバイルフロンティア



しっかり発色するからメイク映えもかなりイィ
サイズは大きくないのに盛れる！ エンジェルカラー バンビシリーズ チョコレート￥4980／T-Garden



人気のキャンマジのキングシリーズの黒！
色が濃いぶん、かなりのデカ目効果があるよ。キャンディーマジック キングブラック￥3980／Lcode



フチ太めで発色も自然 丸目感アピールできる
ダークな色みだから、上品でナチュラルな甘さ。エンジェルカラー キラメガ ブラウン￥4980／T-Garden



名前どおりのキリン柄めずらしくて個性出る
個性的なキリン柄なのに自然。トゥインクルアイズ ドングリシリーズ キリン￥3980／ドン・キホーテ



個性的なグリーンも甘く可愛く盛れるよ♥
茶系メイクと相性よし！ ピュリーム ガーリーチップ グリーンティー￥3980／モバイルフロンティア



落ち着いた色みだからどんなメイクにも合う
明るすぎず、黒すぎない、自然なブラウン♥ キャンディーマジック secret No.6￥1680／Lcode

連載 vol. 4 今月の先取り!!

アクセ感覚でハデ可愛く盛れて
プール&ビーチで目立てる!

水着nail

プールやビーチで注目度をアゲる水着ネイル。この夏、ファッションでも超絶アツいトロピカル系やネオンカラーがチョー人気だよ!



ふんわりガーリー&デカリボンでちょいぶりGAL♪

ふんわりガール系



白×ミルキーカラーがふんわりした甘さ全開! クリアネイルに盛ったお花は涼しげ可愛い♪ 10本¥10500/Nail&EyelashSalon RounGe

❶ドット×リボンで女子度UP! 1本¥1050、❷ふんわり大花柄でCute! 1本¥1050/ともにNail&EyelashSalon RounGe ❸クリアネイル×マーガレットが夏っぽい。1本¥990、❹甘いタイダイに盛った三角がおしゃれ♪ 1本¥990、❺パステルのボーダー&ロゴで夏感満! 1本¥690/以上NAIL AND EYELASHES HOME

淡いカラーのネイルに合わせて、水色のぷりっと可愛いスカートつきビキニをチョイス! 頭のデカリボンはGALっぽさを盛りっ!! ビキニ¥15750/PEAK&PINE渋谷109店 カチューシャ¥1990/スピンズ原宿店 パンプス¥5900/ココルル



キャップ&スニーカーでやんちゃトロピカル!

今年大人気のバンドゥー&フリンジつきビキニ♪ キャップでやんちゃ感を盛ったよん♥ ビキニ¥16800/PEAK&PINE渋谷109店 キャップ¥1990、ブレス各¥390、スニーカー¥2590/以上スピンズ原宿店 ネックレス¥900/ココルル

トロピカル系



ネオンのグラデが真夏! フラミンゴとオウムのペイントでトロピカル感サクレツ!! 10本¥11580/NAIL AND EYELASHES HOME

❶南国のサンセット風ネイル! 1本¥1300、❷ブルーベースの花柄が夏ガーリー♥ 1本¥990/ともにNAIL AND EYELASHES HOME ❸サーフスタイルにハマりそう! 1本¥1050、❹朝焼けの空みたいな縦グラデがオトナ。1本¥1050、❺リアルな南国の鳥にアゲ! 1本¥1050/以上Nail&EyelashSalon RounGe

今月の有名人ネイル



●モデル・タレント
今井華チャン

JELLY専属モデルとして雑誌やテレビ「テラスハウス」に出演し活躍! サバサバしたキャラが好感度大で大人気♥



「渋谷にあるNail Chris sでやってもらいました! いま流行りのクリアネイル&ミルキーネオンで大好きなボーダー柄だよ★」

オトナCOOL系



❶クロスでクールに! 1本¥1300、❷ブラックフレンチでオトナモード。1本¥1200/ともにNAIL AND EYELASHES HOME ❸トリプルフレンチが新しい! 1本¥1050、❹おしゃれマーブル。1本¥1050、❺大きなストーンつき! 1本¥1050/以上Nail&EyelashSalon RounGe

1本ずつ違うデザインが個性的。ストライプやストーン、シルバーラメでクールに夏盛り。10本¥8380/NAIL AND EYELASHES HOME

ネイルがキワ立つシンプルなモノトーンコーデ



黒がメインのネイルにハマる全身モノトーンコーデ! ネイルがアクセみたいに目立つよう、シンプルクールにキメた♪ ビキニ¥14700/PEAK&PINE渋谷109店 ネックレス¥2590、サンダル¥4990/ともにスピンズ原宿店 ヘアバンド/スタイリスト私物

毎月、最新のトレンドをたっぷりお届け!

欲張りネイルカタログ♥

4回は、プール&ビーチで水着のおしゃれをランクアップる水着ネイル。人気ネイリストさんやテレビや雑誌でおじみの今井華ちゃんの最新ネイルまで、チェックできるよ♪ん&まえのんのセルフネイルも合わせて連載スタート!

影/山川舶(will creative) スタイリング/四本優子[P.126~127]
/SATOKO[P.126~127] 取材・文/橋本範子[P.128]
掲載商品の問い合わせ先はP.204~205にあります。



こんがり肌に似合うハデ可愛なギャルにすずちゃすすもキュン♡

●都立○高校1年 堀鈴香チャン

大胆なネオンマーブルがアツイ！　アクセントのグリーンとゴールドがおしゃれ度UP!! 10本¥10500／Nail&EyelashSalon RounGe

着用

▶▶▶▶▶▶▶ GALネオン系



❶ネオンカラーに大きなクロスパーツでクール！　1本¥1050、❷単色のピンクで目立つ！　1本¥1050／ともにNail&EyelashSalon RounGe　❸ハート&クロスが可愛い♪　1本¥890、❹夏気分上昇のシェルパーツ。1本¥1200、❺囲みネイル♪　1本¥1090／以上NAIL AND EYELASHES HOME

水着もネオンカラーでハデ可愛いを極めた！



ネイルのハデさに負けないネオンカラーのバンドゥー水着／ビキニ¥13650／PEAK&PINE渋谷109店　ショートパンツ¥2990、ネックレス¥1990、サンダル¥3990／以上スピンズ原宿店　ブレス各¥500／ココルル

How to Make つくり方



1 長いチップの爪先をキレイに整えたら、ネオンピンクとネオンイエローのマニキュアをラフにのせる。

2 ①のスキ間を埋めるようにネオンオレンジのマニキュアをオン。少しくらい混ざっちゃってもOK！

3 アート用の極細筆の先で、3色のネオンカラーを軽く混ぜて。細かく混ぜすぎないほうがうまくいくよ。

4 微細なゴールドラメ入りのマニキュアをアート用の細筆に取り、チップのまわりをフチ取ったら完成。

今月の協力ネイルサロン

●NAIL AND EYELASHES HOME

住東京都渋谷区神宮前5の29の9-302　☎03-6418-9059　営10:00〜19:00　料クリアジェル¥4980、カラー1色¥5980　今年オープンしたばかりの原宿にあるネイルサロン／　クーポン持参でなんと40%OFFになるよ！



担当古閑サンのネイルCHECK

「パステルカラーの絵の具をラフに重ねたような柄で、スクラッチ風に。ターコイズとシェルで夏っぽさを出したよ」

●Nail&EyelashSalon RounGe

住東京都渋谷区道玄坂2の10の12　スヤマビル7F　☎03-3463-3300　営11:00〜21:30　料初回はスカルプ10本¥10500、ジェル¥6300　LINE公式アカウントでお得な情報を更新中！ID検索「@RounGe」クーポンで¥500OFF



担当本間サンのネイルCHECK

「パステルカラーとストライプで流行を取り入れたよ。カッコよく見せるために、根元にはスクエアのスタッズを」

HOME クーポン券
お会計から40%off
2013年7月31日まで
※コピー不可。※新規の方に限る。

RounGe クーポン券
お会計から¥500off
2013年7月31日まで
※コピー不可。※新規の方に限る。

GALに大人気
いし個性出せちゃう!!

キャラ nail

ネイル!!

交互に教えてくよ♪



ネイルが得意なあんあん&まえのんのセルフネイルページが連載としてスタートしたよー! これから毎月お届けするから要チェック♪

かしそうに見えるキャラネイ
コツさえつかんじゃえば意
簡単♥ 夏だし元気に自分の
なキャラに挑戦しちゃお～♪



「ディズニーキャラのモンスターズ・インク可愛いでしょー♪」

●私立K高校2年 中嶋杏理チャン

「とにかく大好きなディズニー♪ 今回のネイルは、サリーやマイクをうまく表現できたよ♥ ガチャガチャハデ盛りネイル完成♥」



「ネオンの動物ネックレスでおもちゃっぽくキメた♪」

←「ワンピとネックレスはミオレミュー、スニーカーはココルル! このハデハデネイルに対抗しておもちゃコーデで全身ハデ盛り♪」

1 ブラシにクリアジェルを取って根元→爪先に塗る

「スカルプはJill&Loversでつけてもらってる。サイズはMで長すぎず短すぎずでよい!」



2 LEDライトに約60秒しっかりジェルを固めるよ

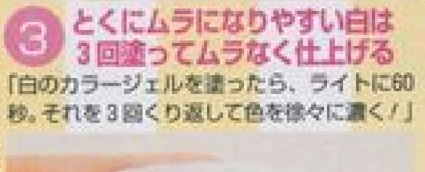
「ライトに入れるまえに、ハミ出したジェルがないか確認。ライトは毎回60秒でOK!」



ライト60秒

3 とくにムラになりやすい白は3回塗ってムラなく仕上げる

「白のカラージェルを塗ったら、ライトに60秒。それを3回くり返して色を徐々に濃く!」

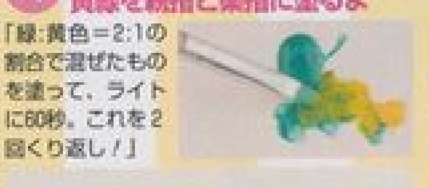


ライト60秒

4 緑と黄色を混ぜてつくった黄緑を親指と薬指に塗るよ

「緑:黄色=2:1の割合で混ぜたものを塗って、ライトに60秒。これを2回くり返し!」





ライト60秒

5 白と青を混ぜて水色にして人さし指と小指に塗るよ

「白:青=2:1の割合で混ぜたものを塗って、ライトに60秒。これを2回くり返して」





ライト60秒

6 ベースの色が完成したらクリアジェルでまず仕上げ

「クリアジェルを爪の根元のキワから先端、サイドも塗ったら、ライトに60秒IN!」



ライト60秒

7 マイクの白目部分の丸は徐々に広げて形を整える★

「先端が丸いスティックに白を取って、爪の中央に! 重要だからバランスみてやるよ」



ライト60秒

8 白の中に水色の円を描いて徐々に大きくがポイント!

「白と同じように、のせてから徐々に大きく形を整えていくとキレイに仕上がるよ!」



ライト60秒

9 緊張の一瞬! ここが大事 目玉を"ちょん"とのせる

「先端が丸いスティックで目玉部分にのせるよ! ここで失敗したくないから慎重に!」





10 白で目の中に輝きプラス★ 細かい部分にもこだわり!

「黒目の上にある白い光をちょこんとプラス。ライトに60秒入れたらマイク完成!」



ライト60秒

"M"マークは小さめに描いてから徐々に大きく★

…って横幅いっぱいに、モンスターズ…OMを書くよ。意外とむずかしい」



ライト60秒

カレーパンみたいな形になるように白を重ねて♪

…先端が丸いスティックを使うよ。M…白目の部分を塗る。形はカレーパン!」



ライト60秒

中央に黒をのせて目玉をつくればMマークの完成!

…スティックを使って黒の絵の具をちょ…取ったら、白目の中央部分にON!」



水色の爪にサリーの模様ドットをランダムに描くよ

…プルのマニキュアでイッキに仕上げよ…ないで、ちょんちょん描いていくよ」



マニキュアが乾いてからクリアジェルをすべての指に

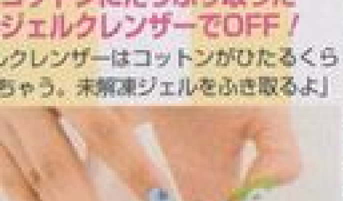
…がすべて終了したら、クリアジェル…体にON! 最後にライトに60秒」



ライト60秒

コットンにたっぷり取ったジェルクレンザーでOFF!

…ルクレンザーはコットンがひたるくら…ちゃう。未硬化ジェルをふき取るよ」



最後にトップコートをツヤが出て仕上がりキレイ

…根元から先たんに向かってトップコー…ねる。これだけで仕上がりが違うよ」



用意するもの



→「コットンは、ジェルクレンザーでのふき取りやネイルオフのときに使う!」

↑「クリアジェルは、ベースにも仕上げとしても使用するマストアイテム。これもネイルキットのもの」

↑「ジェルネイルキットにセットで入ってたジェル用ブラシ。広い部分はコレを使うよ★」

←「パープルのマニキュアはキャンドゥで¥100。ジェルで色がなくて緊急で買ったもの!」

↑「カラージェルの青。青はあんのいちばん好きな色! だからネイルのときも大活躍なの★」

→「ジェルクレンザーは、固まりきれない未硬化ジェルをふき取るためのもので必要不可欠だよ♪」

↑「カラージェルの緑。黄色と混ぜて黄緑色にするの。これで、マイクの色をつくっちゃうよー!」

←「速乾性トップコートは100均で購入。ホントにすぐ乾くから、リピ買い決定! 安くて使える!」

↑「よく見ると先が丸くなってるタイプ。アートするときには、細かい部分も描けてなにかと便利♪」

↑「カラージェルの白は、使用率No.1! 単色でも可愛いし、ほかの色と混ぜて、理想の色に近づけるの」

↓「LEDライトは、ジェルなどセットで約¥10000。彼氏のゆたぷからのプレゼントなんだ～♥」

↓「黒&黄色の絵の具は、小学校から愛用している名前入り(笑)。意外とネイルにもいけちゃう!?」

「GALと名のるなら、まずは盛れ!!」

つーちゃんコスメ大解剖!!

「盛れる!」「コレ、ないと死ぬ!」など、みんなの自前メイクページにも、必ず登場する益若つばさプロデュースの超優秀コスメたち♥　コンセプトから使い方まで、そのスゴさを知れば、さらに盛れるコスメになることまちがいなし!

撮影／永谷知也(will creative)　スタイリスト／都築茉莉枝(J style)　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)　取材・文／根岸聖子　●掲載商品の問い合わせ先はP.204～205にあります(キャンディドールの商品はT-Garden、ドーリーウインクの商品はコージー本舗になります)。

Popteen読者のためだけに
益若つばさチャンが
こだわり&最新トレンド顔を
テッテー解説!
みんなのお悩みQ&Aにも
答えてくれた!

「ずっとこんなのが欲しかった!私も毎日使ってるよ♥」
つーちゃん本人に聞いた コスメこだわりポイント!

これさえあればだいじょうぶ!っていう基本のコスメ、全部が超使えるって大評判♪ そのスゴさ、ピンポイントで解説してもらったよ!



「全部こだわってるからぜひ試してほしい!」

レースワンピース¥3590、チョーカー¥1260／ともにスピンズ 原宿店　ヘッドアクセ／スタイリスト私物

ナチュラルだけど黒目は大さくタレ目に!

人気　「黒目の部分だけ束で瞳を大きく見せるよ」ドーリーウインク アイラッシュNo.2 ¥1260

人気　「下まはすごく人気で地まつ毛っぽい」ドーリーウインク アイラッシュNo.5 ¥1260

鉄板　「目尻つけまはいまの私の鉄板だよ」ドーリーウインク アイラッシュNo.15¥1260

ハーフ顔　「クロスしてるのに自然なフサフサ感」ドーリーウインク アイラッシュNo.9 ¥1260

ネコタレ目　「毛を密集させて、目尻を重めにしてるよ」ドーリーウインク アイラッシュNo.10¥1260

●私立H高校1年 今井彩矢佳チャン
発色が超いいアイシャドーとリップを愛用♥

これひとつ塗れば目元がキラキラに★

「ベースとして塗れば、シャド…発色がアップしてヨレにくく…の」ドーリーウインク クリー…イシャドウNo.1¥1050

使える色だけ集めたブラウン系パレット

「No.1のベージュは涙袋に。No…のピンクははれぼったくなら…よ」ドーリーウインク アイシャ…ウ 左から、No.1、2、3各¥1…

ブラシを改良してより塗りやすくしたよ

「ロングは繊維入りで、しかもお湯で落ちる仕様だよ」ドーリーウインク 左から、ボリュームマスカラ、ロングマスカラ各¥1575

クレヨンみたいにやわらかく描きやすい

「痛くないから、上のまつ毛のすき間を埋めたり便利」ドーリーウインク ペンシルアイライナー 左から、ブラウン、ブラック各¥945

毛先がすごい細くて極細にも太くもできる

「黒は漆黒に描けるしブラウンも明るすぎない」ドーリーウインク リキッドアイライナー 左から、ブラウン、ブラック各¥1260

●県立K高校1年 古泉千里チャン
アイシャドー…アイライナー…鉄板でしょ!

ちょっとだけラメ入り、そのほうが意外と自然

「ペンシルと合わせて同じ色を選ぶのがベター。私は1を愛用してるよ」ドーリーウインク アイブロウパウダー01¥1260

微細パール入りだからふんわり感が出せる!

「ペンシル、パウダーと合わせた色のトーンで、明るく自然に染めやすい色だよ」ドーリーウインク アイブロウ マスカラ01¥1050

ベタッとマットすぎず自然なまゆが描ける!

「目元をパッチリさせたいコは、明るめを選んで。ブラシつきでボカしやすいよ」ドーリーウインク アイブロウ ペンシル01¥735

リニューアルして接着率50%アップ!

「強力接着だからな…なかとれないし、…やすい極細筆」ド…ーウインク アイラ…シュフィックス ス…ンダード¥945

キラキラしすぎない!

「下まぶたの粘膜に…ると、白目が大きく…ってウルウルして…るよ」ドーリーウイ…ク ペンシルアイカ…クリームラメ¥94…

●都立O高校1年 堀鈴香チャン
発色よすぎるしつーちゃんの以外使えなーい!!

日によってつけ替えるまつ毛の収納ケース

「コンパクトで携帯しやすく、全体用とポイント用と、わかりやすいよう仕分けたよ」ドーリーウインク アイラッシュケース¥420

肌に透明感も出せるし鼻も高く見せられる!

「ベージュひと塗りで整形レベルの鼻高効果あり!」キャンディドール ハイライト 左から、クリームベージュ、マ…マロパープル各¥1260

キレイ発色はもちろん微粒子でム…知らず!

「粉っぽくならずに色づくよ」キャンディドール チークカラー 左から、ストロベリーピンク、ピンクフラミンゴ、ピーチピンク各¥1260

これ1本でカンペキ発色!ツヤも出せる新リップ

「大好評でリニューアルしたよ」キャンディドール リップスティック 左から、ピンクグレープフルーツ、ラムネピンク、プードルピンク(限定色)各¥1260

グロスオンリーでも見たまま発色を達成!

「単品でも使えるし保湿力もあり」キャンディドール リップグロス 左から、マカロンピンク、ストロベリーミルク、コットンキャンディ、パッションピンク(限定色)各¥980

●都立K高校2年 宇津野菜々チャン
カバー力あるしサラサラしててお肌もキレイ♥

毛穴隠しに最適!肌がつるん♪となるよ

「さらっとした仕上がりに。お直しに使えばヨレも毛穴も隠せるよ」キャンディドール パウダーファンデーション 01¥2100

バカ売れパウダーで肌のレベルをアゲる!

「ツヤ肌はピンク、陶器肌ならムラサキを」キャンディドール 上から、クリスタルフェイスパウダー、フェイスパウダー各¥1680

●私立B高校2年 宮島さいらチャン
パウダーはツヤも出るしマジ盛れる♥

少量でよくのびるから目元とかも乾燥しない

「01は赤みとかニキビ痕、02はクマとかくすみが気になる人に。2色混ぜて調整してもいい」キャンディドール コンシーラー01¥1260

肌のトーンを調整してSPF30でUVもカット!

「01には偏光パールが入ってて、肌がワントーン明るくなる。美白派にオススメ」キャンディドール メイクアップベース01¥1890

フェースラインに加えノーズシャドーにも!

「あえてパールとかラメを入れてないから、ファンデになじんで自然な影に」キャンディドール シェーディングパウダー¥1470

めっちゃ薄づきなのに肌の欠点を徹底カバー

「肌にやさしい成分だし、薄づきでOKだから肌荒れしないって声が多いよ」キャンディドール リキッドファンデーション01¥2310

●私立H高校3年 中山愛美チャン
チークは発色最強だし混ぜても可愛いんだ～♥

甘くもクールにも簡単にシフト可能！

つーちゃんコスメで3変化☆

洋服もメイクもいつも同じじゃつまらない！ ちょっとしたコスメチェンジと工夫で、違う方向に盛るテクを教えてもらったよ！



自分がいちばん好きなドーリーフェース♥ オトナガーリーメイク！

つーちゃんの王道スタイルで、しかもヨレにくく、お仕事現場で長時間キープ可能！ つけまのつけ方とマスカラ使いがポイントだよ。

「ヨレ知らずな安定のナチュ盛りメイクだよ♥」



「カラコンはエンジェルカラー バンビシリーズのグリーンアップル。ナチュラルなメイクのときほど発色のいいカラコンにしてる」

ドーリーなチークは2色混ぜた青ピンク

ベースはこのピ…キャンディドー…カラー ストロ…ピンク¥1260

混ぜて青みをプラス。キャンディドール ハイライト マシュマロパープル¥1260

…り方

…ベリーピンクと…マロパープルを…ご混ぜて、ほおの…こポンポンと入…ラデにするより…よ」



ストロベリーピンクにマシュマロパープルを混ぜると、青みがかったドーリーなほおに。

トリートメントしつつうるおいとツヤを出す

チェリーの香りで保湿力大。キャンディドール モイスチャー リップトリートメント¥840

…も出るよ。…ディドール…スティック…グレープフ…¥980

鉄板

ウオータープルーフ処方だよ。キャンディドール カラーステイリップ¥1470

…り方

…にカラーステイ…、リップトリー…トを塗って唇を…て、軽くティッシ…てて油分をOFF。…と、ピンクグレ…ルーツを塗る。…ヤもつくからこ…でだいじょうぶ。…、もう一度リッ…ートメントを塗…感♪」



保湿をしっかりして、甘ピンクに染めたアヒルリップ。グロスなしとは思えないツヤ感！

EYE クリームシャドーはとにかく薄くのばす！

薄い色を涙袋に、濃い茶は目尻下に。ドーリーウインク アイシャドウNo.1¥1680

鉄板

目元の万能ベース。ドーリーウインク クリームアイシャドウ No.1ゴールド¥1050

ラインはキワに極細で。ドーリーウインク ペンシルアイライナー ブラック¥945

鉄板

地まつを徹底強化。ドーリーウインク ボリュームマスカラ&ロングマスカラ各¥1575

下まつ毛もマスカラっぽい仕上がり。ドーリーウインク アイラッシュNo.5¥1260

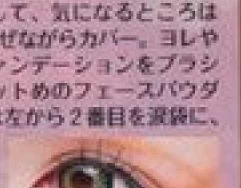
マスカラで盛れるから、上はハーフのみで。ドーリーウインク アイラッシュNo.15¥1260

イベントなど仕事ではいつもこのメイクだよ

最近の鉄板メイクがこれで、通称*長時間気にならないメイク*。ズレたりヨレたりを防ぐメイクだから、長時間の収録でも安心なの★

つくり方

「メイクアップベースの01を塗ってから、リキッドの01をブラシでのばして、気になるところはコンシーラー01と02を混ぜながらカバー。ヨレやすい小鼻はパウダーファンデーションをブラシで塗り込んでから、マットめのフェースパウダーで仕上げ。シャドーは左から2番目を涙袋に、いちばん濃い茶色を目尻の下に入れるだけ。ラインは黒のペンシルでまつ毛のすき間を埋めたら、まつ毛をビューラーで上げて、ロングとボリュームのマスカラを上下に塗る。目尻用のまつ毛を上につけたあとに、地まつとつけまの境目と目尻にリキッドを引くよ」



Point まつ毛ハーフタイプはやや下向きにつける！

「目頭側の地まつ毛はぐっと上げるけど、目尻用は下向きにつける。タレ目感が強まるよ」

このメイクに合うコーデはコレ！

「ガーリーなギンガムもシンプルでオトナでしょ」



「ふだんからワンピース率が高いんだけど、ふつうのガーリーっていうより、ドールっぽいテイストが好き。ギンガムチェックのレトロ感も気に入ってるから、この夏活躍しそう！」ギンガムチェックワンピース¥5145／Bye Bye その他／スタイリスト私物



ときにはモノトーンで
クールにキメたい！

辛口スモーキーメイク！

まえからモノトーン服が好きなつーちゃんが、クールめにまとめたいときのメイク。まつ毛の盛りを増やして、目元からイメチェン！

「[illegible]目&ハーフつけまで小悪魔ネコ目の完成だよ！」

このメイクに合うコーデはコレ！

「メイクに合わせてコーデも辛口だよ！」

「モノトーンでまとめたオトナめスタイル。タイトスカートにタンクをINして、厚底をはいたらスタイルもよく見えるよ」チョーカー¥1290、タイトスカート¥1990／ともにスピンズ原宿店　そのほか／スタイリスト私物

可愛くカッコよく！強めななかにも甘さあり

辛めにするときは、ふだんと違う囲みメイクにする。でも強めなだけじゃなくて、スモーキーだけどちょっと甘くするのがポイント！

EYE 縦にも横にも大きいネコタレ目をつくる！

「カラコンはエンジェルカラー ウイングシリーズのアッシュウィング。フチが薄めのグレーで大きくミステリアスハーフ目になれるよ」

目尻にボリュームありで横長な目に。ドーリーウインク アイラッシュNo.13¥1260

下に束感を出すことで目をパッチリさせる。ドーリーウインク アイラッシュNo.10¥1260

ゴールドとシメ色ブラウンでオトナっぽ…ドーリーウインク アイシャドウNo.3¥1680

つくり方

「まず、オトナガーリーと同様に、まぶたにはベースとしてクリームシャドーを指でのばす。その上から、シャドーの右から２番目のゴールドといちばん左のブラウンを混ぜて上まぶたに塗り、明るいベージュは下の涙袋にハイライトとして入れて。目尻のまん中あたりまで、上下に濃いブラウンを入れて囲むよ。ラインは黒ペンシルで引いて、ネコタレ目になれる目尻重めのつけまつ毛と、束感のある下まつ毛で、辛口ハーフな目元が完成！」

Point 目尻の下にホクロをぽちっとペンシルでセクシーにスタンプ

ブラックのリキッドライナーで、目尻の下にポツンと黒い点を描く。大きくしないこと！

チップの先でポンとたたいて、大きさ広げずボカして、…のホクロっぽく…

CHEEK 唇の色を強調するからチークは薄めがルール

淡く色づく薄めのピンク。キャンディドール チークカラー ピーチピンク¥1260

つくり方

「うっすらほお骨からサッと横に流すかんじで。あまり主張しすぎないよう、薄く入れるよ」

リップとのバランスで、チークはとにかく薄め。ほんのり色づいてるくらいがちょうどいい。

LIP あえて色を出すことでレディーな印象にする

ビビッドなピンク色。キャンディドール リップグロス パッションピンク¥980

パッキリとした…オンカラー。キャンディドール リップスティック…ドルピンク¥…

つくり方

「クール系は色みを抑えがちだけど、それだと強すぎるから、あえてピンク色の唇にしてレディーなかんじに。パキッとした発色のピンクリップとグロスを重ねて目立たせて」

辛メイクのときは、…ンクのリップで甘さ出すのがつーちゃんメイク！

EYE パッチリ大きく盛るならつけまは断然このセット！

毛束が黒目を強調。目尻も盛れるよ。ドーリーウインク アイラッシュNo.14¥1260

目尻側が束になってるからタレ目効果大。ドーリーウインク アイラッシュNo.2¥1260

塗り方はオトナガーリーと同じで。ドーリーウインク アイシャドウNo.1¥1680

「カラコンはエンジェルカラー バンビシリーズのチョコレートをセレクト。赤みのあるブラウンで、オレンジメイクとも相性がいいから」

つくり方

「メインはまつ毛だから、シャドーはオトナガーリーと同じか、クリームシャドーだけでもイケるくらい、ここは引き算しちゃってもだいじょうぶ。ただし、涙袋にはベージュをのせたほうが瞳はよりキレイに見えるよ。ラインも同様で、ペンシルでまつ毛の間を埋めたら、マスカラはしないで、つけまつ毛へ。黒目と目尻の両方を一度に盛れるNo.２なら、重ねづけしなくても、パッチリさせつつタレ目になれるよ。下はNo.14でタレ目感を強調！」

Point 黒目の上の毛を指で押し上げてさらなるパッチリ感をGET！

「目頭寄りのまつ毛の毛の濃いところを指で押して上向きにすると、より瞳が大きくパッチリするよ！」

CHEEK 夏だから赤みを入れてピンクを横広に足す！

理想のオレピンに染まる。キャンディドール チークカラー ピンクフラミンゴ¥1260

オレピンに混ぜてほてった感を出す。キャンディドール ストロベリーピンク¥1260

Point 手の甲の上にとって混ぜて好みの色にコントロール

「１色ずつ重ねるんじゃなくて、最初に混ぜちゃう。ムラなくキレイにのばせるから」

チークは横に広めに入れて、軽く日焼けしたようにオレピンに。カジュアルなかんじ。

日焼けっぽいかんじを意識して、混ぜたブラシでほお骨の高い位置から横に広くのばす。

LIP 元気GALの唇はジューシーさが命！

発色がいいから１本でOK！ キャンディドール リップグロス コットンキャンディ¥980

うるおいをたっぷりあたえてくれる。キャンディドール モイスチャー リップトリートメント¥840

つくり方

リップトリートメントでしっかりうるおわせてから、いちばん濃い色のリップグロスを唇全体にのばす。上唇が薄いコは、リンカクをオーバーめに塗ると、より可愛く仕上がるよ♪

ぷるんとした質感を重視してグロス１本で完了。リップなしとは思えない発色に驚き！



「夏はオレンジ系タレ目が可愛いよね♥」

元気さを出したいなら
丸パチ目をアピール！

オレンジカジュアルメイク

カジュアルコーデのときこそ、ポイントメイクで盛るとこはしっかり盛る！ パッチリした丸目とキュートなハジけ感を盗んじゃって。

このメイクに合うコーデはコレ

「やんちゃで可愛い夏のスポーツガーリー♥」

いかにナチュラルにパッチリ盛れるか！

夏らしい元気メイクといえば、やっぱりパッチリ系タレ目。GALっぽく目元をガッツリ盛るから、甘めにもカジュアルにも合うはず！

「パンツもはくけど、ミニスカにソックスっていうガーリー系な気分。今年はスポーティーなテイストプラス、女のコ要素多めなスタイルでいきたいな」スエット¥2590、スカート¥1990、キャップ¥7990／以上スピンズ原宿店　そのほか／スタイリスト私物

実！メイクがもっとうまくなりたーい！

Kからつーちゃんにメイク Q&A！

「どうすれば盛れる？」「コスメをもっと上手に使いこなせる!?」って、迷走してるJKのハテナにつーちゃんがファイナルアンサー！

Q1 ナチュラルなのになぜそんなに盛れてるの？

A「ラインやシャドーを濃くすれば目が大きくなるわけでもないっていうのは、自分で試してみてわかったことなの。でも、全部を引き算すると、盛れてないナチュラルになっちゃう。だから、私の場合はシャドーは薄め、まつ毛、チーク、リップはしっかりっていうバランスに落ち着いたの。これはその人の顔によっても変わってくると思うから、どこを減らしてもいいか、自分の顔で試してみて」

Q2 コスメをつくるときのいちばんのこだわりは？

A「まずは、自分が本当に欲しいと思うものをつくろうとしてるのね。それは、発色が可愛いとかだけじゃなく、肌が荒れないような安全性とか、うるおいが続くとかの機能性も大事にしてる。毎日自分のコスメだけでメイクしてるから、少しでも質のいいものを使いたいんだよね」

Q3 どうしていつも旬なコスメがつくれるの？

A「えっ、わからない！(笑) ただ、私、ずっと同じメイクをしてるとあきちゃうのね。同じメイクをしてる時期もあるんだけど、少したつと「なんか、つまんないな」って気分になる。それで変えるタイミングで、みんなも同じ気分になってるというか(笑)。多分、人よりあきるのが早いから、少しだけ先に出してるのかな」

コスメプロデュースでいちばん苦労したのは？

「つけまつ毛かな。いつも自分で絵を描いて、1㎜単位で直したりしながら、1年間単位で時間をかけてつくってるから。もうね、細かい世界だから、だんだんワケわかんなくなってくるの(笑)。家で自分でつけてみて、写メ撮って、見た目とかつけ心地をチェックしてレポート書いて、サンプルを紙に貼って、ここを何㎜抜くとか、修正点を出してっていう地味な作業のくり返しだから」

Q5 これから開発したいコスメってどんなの？

A「みんなによくいわれるのは、ボディークリームとか基礎化粧品をつくってほしいっていう声。メイクだけじゃなく、もとからキレイにしたい！っていう声をよく聞くので。でも基礎化粧関係はハードルがすごく高くてむずかしいので、本当にいつかできたら…っていうかんじなんだけど。みんなのリクエストにも応えたいし、自分でも、実現できたらいいな」

Q6 パッケージのデザインはどうやって考えてるの？

A「最初にテーマとか世界観を決めて考えていってる。例えば、キャンディドールだったら、どこかお人形っぽいかんじが出したいとか。今季から、少しオトナめを意識してリップのデザインは変えたんだけどね。これからもコンセプトに沿って、"オトナ可愛い"方向に変えていくよ。お母さん世代も使ってくれてるから」

Q7 メイクにかかる時間はぶっちゃけどれくらい？

A「仕事では、ヘアメイクさんにやってもらいつつ、自分でもやって、トータルで40分ぐらい。プライベートで家で自分でやるときは、15～20分ぐらいかな(笑)。そうやってパパッとテキトーに時短メイクをしても仕上がりがよくなるように、自分でコスメをつくったようなものだから」

メイクでいちばん時間かけてるのはどこ？

「やっぱり、ベースかな。私のメイクに関しては、みんなアイメイクがポイントで、時間かけてこだわってそうって思うかもしれないけど、じつは大事なのはベースなんです(笑)。チークとかシェーディングも入れた肌づくりね。肌質が似てると、「あ、このコ、自分に似てるな」って気になるし。陶器肌になれるよう、下地からていねいにやってるよ」

「盛れる近道は自分の顔に合ったメイクを研究して！」

Q9 黒髪でも盛れるメイクどんなのか教えて！

A「なんでも盛れるよ。自分で黒髪にしてみて思ったのは、黒髪だからって盛れないとかそんな制限はないなってこと。「黒髪だから、このメイクやカラコンが似合わない」とかって声も聞くけど、そんなことはない！ 薄くても、意外と黒髪のせいで目元がハッキリして盛れてたりもするし。むしろ、黒髪だと濃すぎないほうが可愛いんだなって思ったよ」

Q10 ひとえや奥ぶたえでも似合うつけまって？

A「ドーリーウインクのNo.17は、読者のみんなのリクエストでつくったまつ毛なのね。ドーリーウインクはこれまで、芯がないっていうのが売りだったんだけど、これは芯が濃いタイプになってて。芯が濃いと、ひとえや奥ぶたえのコのまぶたがグッと上がって、ふたえっぽくなるから。そういうみんなの声で、人気のNo.2のリニューアル版っぽいかんじに」

Q11 裸眼でも浮かないメイクってどんな？

A「裸眼のときは、アイメイクをあんまり濃くしないほうがいいと思う。上下につけまでバッチリにしちゃうと、バランスが悪くて浮いちゃう気がするのね。引き算したほうがいい。それじゃ盛れないってコは、まつ毛の内側にインラインを引いてみて。私も裸眼のときは、インラインを引いて黒目を大きく見せてたから」

左右対称にキレイにメイクするコツは？

A「基本、人って左右対称じゃないから、まずはそこを把握したほうがいいと思う。私も右目と左目のラインの引き方は違うし、仕上がりが同じになるように微調整してるし。ずっと鏡に寄ってると違いがわからなくなるから、引いて見て比べながら、その日の自分の顔のコンディションに合わせて足し引きしてるよ」

Q13 ヨレやすい夏メイクお直し法を教えて！

A「お直しにはパウダーファンデーションをよく使ってる。これを小さめのブラシで、メイクがヨレた小鼻に塗ったり、ほうれい線に硬めのブラシで塗り込んだり。毛穴が気になる部分にブラシでクルクルクル～っと塗り込んで脂浮きを抑えて毛穴を隠して、さらにお粉を重ねれば、ムラなく直すことができるから」

Q14 ラメをキレイにつけるテクニックが知りたい！

A「私はお肌は陶器肌、目元はラメっていうのが好きだから、シャドーなしでドーリーウインクのゴールドのクリームシャドーを塗ったり、目頭にキャンディドールのラメを塗ったりしてる。ただ、広げすぎないほうがキレイかも。といいつつ、私も目頭から放射状に塗ったりしてるんだけどね(笑)」

Q15 つばさ♡が高校生のころどんなメイクしてた？

A「高校生のときは、GALっていうよりナチュラルめのモテ系メイク(笑)。美白でファンデも塗らず、マスカラとチークと、あとはグロスぐらい。だから、いまとあんまり変わんないんだよね。高校生のときのメイクに戻ってるかんじ。卒業してからGALメイクして、そこからまた引き算でナチュラルになっていってるから。雑誌もPOP以外は、GAL誌じゃなくてnonnoとか読んでたから(笑)」

自分メイクで盛るのに苦労したことはある？

「きょうは盛ってやるぜ！」みたいな感覚がないから、悩んだことはないかなぁ。ガン黒時代は、スッピンが白かったから、化けてる感はあったけど(笑)。盛るっていうより、スッピンの延長線上で、このコ、スッピンも可愛いんじゃないかな？って思わせるくらいのメイクを狙ったほうが、キレイになれる気がする」

Q17 自分に合うメイクはどうやって見つけたの？

A「メイク自体はいろいろ変わるんだけど、タレ目が好きっていうのは変わらない。要するに、"似合う"よりも"好き"っていうことを大事にしてるんだよね。高校生のころから、自分の"好き"の部分を掘り下げて、リニューアルし続けて、もっと可愛く！って追求しながら、いまに至ってるかんじです」

Q18 GALもナチュラルなのはどうしてだと思う？

A「まえは、GALは自分ウケとか女子ウケを重視してたけど、いまは彼氏ウケや男ウケを意識してる女子が増えたせいじゃないかな。あと、女のコにも人気のあるアイドルが多いから、そこを目標にしてるからだと思う。まえは個性的な女性アーティストや店員さんを目標にしてたのが、いまはアイドルのほうにいってる。アイドルとGALって正反対だよね(笑)。その流れもすぐ変わると思うけど」

Q19 GALなら盛るべき？それともナチュラル？

A「いま、みんなは何をもってGALってしてるのか、私もわからない(笑)。むかしはもっとわかりやすくて、黒肌で金髪＝GALとか、特定のブランド着てたらGALとかあったし。白肌で可愛さを極めたい＝GALじゃなくふつうに"おしゃれで可愛いコ"でしょ。茶髪でカラコンぐらいだったら、アイドルのコもやってるし。GALってもっとハードル高いんだよ。GALを名のるのなら、盛るべきでしょ！」

これから流行るメイク予想してみて！

「ラメ使いはもちろん、このまま流行ると思うし、夏になったら、アイメイクはふんわりナチュラルなのより、パキッと発色させるかんじが増えてくるんじゃないかな。夏ならではのカラーとか、もっとハジけてもいいと思う。チークでいえば、最近は横広じゃなくて、中心に丸っこく幼いかんじに入れるのが好き。そしてリップは、どこか透明感があって、ジューシーな仕上がりがいいかんじ」



今回は定番のメイクの仕方とか、使い方を紹介したけど、ここから気になるところを盗んで、自分らしくアレンジしてくれたらうれしい。「私には似合わない」って思うんじゃなくて、何か試してみたり、チャレンジしてほしい。まずトライしてみたら、どんどん可能性が広がっていくと思うから。楽しみながら可愛くなってください！

pmovie@kadokawaharuki.co.jpに
下記の応募要領を送信して
試写会招待状をGet!



アニメ界の至宝
松本零士 × 『亡国のイージス』 福井晴敏 × 『APPLESEEDアップルシード』 荒牧伸志

キャプテンハーロック
SPACE PIRATE CAPTAIN HARLOCK



『世界を変えたければこの艦にのれ！』
30年の時を超え、大海賊キャプテンハーロックが蘇る。

9月7日(土) 全国ロードショー

小栗 旬　三浦春馬

蒼井 優 / 古田新太 福田彩乃
森川智之 坂本真綾 沢城みゆき / 小林清志 / 大塚周夫

配給／東映

http://harlock-movie.com

『アバター』のジェームズ・キャメロン監督絶賛！
驚異の映像エンターテイメント。

日本のアニメ史上に輝くエポックである巨匠松本零士。あの「宇宙海賊キャプテンハーロック」が世界に誇る驚異の映像エンターテイメントとしてよみがえる。銀河の果てまで進出した時代、残されたフロンティアのなくなった人類は戻るべき場所＝地球への居住権を巡り紛争を引き起こした。この紛争の切り札として建造された四隻のデス・シャドウ級宇宙戦艦。その四番艦・艦長の名前をキャプテンハーロックといった。しかし英雄と呼ばれたハーロックは終戦とともに姿を消し、呪われた宇宙海賊となって政府に叛旗を翻す。なぜハーロックは姿を消し、海賊となって現れたのか？ キャプテンハーロック役の声優には小栗旬、ハーロックの暗殺命令を受けた青年・ヤマ役を今回が声優初挑戦となる三浦春馬、ハーロック率いる宇宙海賊クルーには蒼井優、古田新太、福田彩乃といった豪華キャストにも期待が高まる。

特別試写会『キャプテンハーロック』

8月27日(火) 合計：44名様（22組）ご招待

場所：東映試写室（東京都内） 開場 18:00 開映 18:30

応募要項

1. 応募作品名 2. 郵便番号 3. 住所 4. 氏名 5. 性別 6. 年齢
7. 雑誌の感想を下記アドレスに電子メールで応募してください。

応募先アドレス：pmovie@kadokawaharuki.co.jp
締め切り：8月15日(木)
発表：当選者の発表は招待状の発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募は、お一人様1回限りとさせていただきます。複数回のご応募は無効になりますのでご注意ください。
※お客様の個人情報は、ご当選者様への招待状発送の目的以外に使用することはございません。

SPACE PIRATE CAPTAIN HARLOCK

落ちつき色でしっとり美人になりきり！

オトナ盛り

「ゆかたはオトナっぽく着たい」って、美人度がアップする黒、紺、紫系が大人気。
シック色×花柄はテッパンで盛れるから見逃せない！



小悪魔な黒×ピンクを着たら狙いどおり彼ったらデレデレ♥

●DISH//・16歳 RYUJIクン

…フルな花柄も黒ならオト…はピンクが好相性♥ ゆ…ールユー）¥12600、帯（ア…）¥9240、へこ帯（アール…60、帯締め（アールユー）…（アールユー）¥7140、…ールユー）¥6090／以上マ…飾り参考商品／マスダ増…た¥23800、下駄¥4900／…さるの 帯¥9240／VIV



ドキッとするようなオトナ色でスタンバイ。

右・黒×ピンク花柄はオトナ可愛い系のテッパン！ コーデが簡単な5点セットだよ♪ ゆかた5点（ゆかた、帯、帯ひも、帯飾り、下駄）¥3990／ETHIQUE（セシール） 髪飾り参考商品／マスダ増

…・咲きほこるお花がゴージャス！ 紺地だから甘さは控えめ。ゆかた4点（ゆかた、帯、帯飾り、帯ひも、下駄）¥5990／Cupop（セシール） 髪飾り参考商品／マスダ増

男のコ役で出演してくれた超注目の°DISH//。



平均年齢15歳のダンスロックバンドの°DISH//。今年6月に『I Can Hear』でメジャーデビュー！ ギター、ベース、DJにダンスを融合させたノリノリのパフォーマンスに超話題だよ。http://www.dish-web.com/をチェック！



たたずむだけで絵になるオトナ盛りゆかたでおすまし3姉妹ですの♥

●私立R高校3年 椎名ひかりチャン

●19歳 小堀美茄冬チャン

●私立R高校1年 今井彩矢佳チャン

右・大小にちりばめられた古典花がしゃれてる！ ゆかた（アールユー）¥24150、へこ帯（tsumori chisato）¥10500／ともにマルイ 下駄参考商品／京都丸紅 髪飾り参考商品／マスダ増 中・涼しげ&シックな紺×白花柄で、たまにはイメチェン！ ゆかた（アールユー×嵐山よしむら）¥29400、帯（アールユー）¥10290、へこ帯（アールユー）¥5460、帯締め（アールユー）¥3990、下駄（アールユー）¥6090／以上マルイ 髪飾り参考商品／マスダ増 左・上品な紫に和風の朝顔がオトナっぽい♪ ゆかた（NMB48）¥13440、へこ帯参考商品／ともに京都丸紅 下駄（アールユー）¥5040、髪飾り（ナツコ・グレース）¥2415／ともにマルイ

キャピキャピデート

いつもとイメチェンしちゃおう！

GALの夏、ゆかたの夏！ 今年は注目のオトナ系から王道ガーリー系、レア柄なやんちゃ系までバリエが豊富！ ウワサのボーイズグループ、DISH//とデート風に新作をお披露目♥

撮影／山川悠(will creative) スタイリスト／壁由希子、… ヘアメイク／白石久美子(…) 文／松田ゆり ●掲載商品の問い合わせ先はP.204～2…にあります



美しい絹地の
ゆかたで彼ご自慢の
彼女でいたいんだ♥

左・紺地にピンクで可憐なフンイキ。一度着たらヤミツキになる可愛さ！ ゆかた（アールユー）¥12600、帯（tsumori chisato）¥10500、レースのへこ帯（アールユー）¥5040、バッグ（アールユー）¥10290／以上マルイ 帯飾り、髪飾り、うちわ各参考商品／以上マスダ増 下駄参考商品／京都丸紅

●DISH// 15歳
TAKUMIクン

右・ゆかた¥3150
こむさでもーど
9240／ViViSienne
下駄¥8925／胡蝶

●20歳
西川瑞樹チャン

街行く人がふり返る
斬新なモノトーン系は
恋愛成就のお守りだよ♥

●県立○○高校3年
松本愛チャン

あえて色を使わないゆかたでキリッと！ 小物は赤がお似合いだよ。ゆかた（そしてゆめ）¥31500、帯（kansai）¥8190／ともに京都丸紅 髪飾り参考商品／マスダ増

オトナ盛り、清楚盛り、
やんちゃ盛り、
この夏の気分で選べる
新作カタログ

DISH//×Popteenモデルの
ゆかたで



上品なキレイ色で女のコオーラが全開！

清楚盛り

この夏は、上品にパワーアップしたパステルカラーゆかたが大豊作！ 難易度高めな古典柄や白も色使いでいつもより着やすくなってるよ♪

清涼パステルの効果ですれ違うメンズの視線をつぎつぎいただき♥

➔左・ゆかた¥26250／こむさでもーど

●DISH//・15歳 MASAKIクン

右・みんな大好きなピンク♪ にじんだような色使いで上品に。ゆかた5点(ゆかた、帯、帯ひも、帯飾り、下駄)¥3990／ETHIQUE(セシール) バッグ(無松庵)¥9240／マルイ 髪飾り参考商品／マスダ増

右・ぼ～んやり浮かび上がる大きめドットがレア！ ゆかた(SEIKO MATSUDA)¥31500／京都丸紅 帯(SEIKO MATSUDA)¥15750、下駄(エフデ)¥10290、髪飾り(ナツコ・グレース)¥2520／以上マルイ かんざし参考商品／マスダ増

●DISH//・17歳 TORIクン

花が夏っぽく
のピンクで清
プ！ ゆかた
MATSUDA)
帯(アールユ
0、帯締め(嵐
ら)¥3675、下
ユー)¥7140
イ 髪飾り
マスダ増



洗いあがりみたいな白ゆかたを着てきょうはドキッとさせたいの♥

左・ゆかた¥50400、帯¥12600／ともに撫松庵　下駄¥8190／ViVi Sienne

右・清楚なのに妙に色っぽい♥　これって白地だけの特権！　ゆかた5点(ゆかた、帯、帯ひも、帯飾り、下駄)¥3990／ETHIQUE(セシール)　巾着(アールユー)¥5040／マルイ　髪飾り参考商品／マスダ増



昭和ちっくな古典柄で大事に守りたくなる箱入り娘キブン！

レトロ柄は赤の分
なめを狙うと
い！　ゆかた(エ
¥29925、帯(夢工
13440、帯締め(アー
ー)¥3990、バッグ(
ルユー)¥7140／
マルイ　下駄参考
／京都丸紅　髪飾
考商品／マスダ増



花びらいっぱいの大花柄ならカラフルでもオトナっぽいよ。ゆかた(きもの道楽)¥36750／京都丸紅　帯(tsumori chisato)¥10500、バッグ(アールユー)¥11550、下駄¥5040(アールユー)／以上マルイ　髪飾り参考商品／マスダ増

うっとりするような上品パステルで彼も思わず見とれるはんなり美人♪



左・オトナっぽいくすみピンクに梅の花がキュート♪　ゆかた(菜々緒)¥21000、帯(菜々緒)¥10290、下駄(エフェテ)¥10290、髪飾り(ナッツゴダレース)¥2415／以上マルイ

キャピッとハシャいでも可愛くいられるのは清楚ゆかたのおかげかな

右・水色が爽やか
ユリの花が清楚
上げ！　ゆかた(N
48)¥13440、帯(
¥12600、下駄参考
／以上京都丸紅
り参考商品／マス

洋服以上に目立てるG[illegible]柄

やんちゃ盛り

ストライプ、水玉、花火…と今年は珍しい柄が大量にリリース！ カラーも洋服みたいに鮮やかで、いままでにないおしゃれさだよ★



いましか着られない！
カラフルゆかたで
おてんば娘が可愛いの

右・薄～いピンクの水で泳ぐブルーの金魚がオカワ♥ ゆかた（和風館）¥31500／京都丸紅 帯（アールユー）¥10290／マルイ 髪飾り参考商品／マスダ増 左・グラデーションになったオレンジの花が夏っぽ～い！ ゆかた（NMB48）¥13440、帯（kansai）¥8190／ともに京都丸紅 髪飾り参考商品／マスダ増



超モダンなドット柄を味方につけたら笑顔もはじけちゃう！

このままワンピにしたい流行デザイン！ ド派手なピンクもたまらない♥ ゆかた（和風館）¥31500、帯（tsumori chisato）¥10500／ともに京都丸紅 下駄（アールユー）¥6090／マルイ 髪飾り参考商品／マスダ増



洋服みたいに着こなして
祭りでいちばんマブい
おしゃれカップル参上★

…¥31500／…ーど 帯¥…松島 帽子…ックレス¥…スレット¥…にKELLYS…109MEN'S

右・バキッとした赤いお花が新鮮。目立ち度MAXだよ！ ゆかた（和風館）¥31500、巾着参考商品／ともに京都丸紅 帯（同籠）¥10290、下駄（アールユー）¥3990／ともにマルイ 髪飾り参考商品／マスダ増 左・ゆかた¥15800、下駄¥4900／ともにびさるの 帯¥8190／VIVISienne ネックレス¥1575／KELLYS LABO渋谷109 MEN'S

右・今年トレンドのストライプ柄が出た！ ピンクってところもツボ♥ ゆかた（和風館）¥31500、帯（アールユー）¥9240、帯締め（アールユー）¥3360 以上マルイ 巾着参考商品／京都丸紅 髪飾り参考商品／マスダ増 帯揚げ風レース／スタイリスト私物



レトロポップなゆかたで
お祭りは子どもに戻って
いっしょにハシャごう♪



待ちに待った夏祭り～♪ GALならやんちゃ盛りしてハジケちゃおーよ！

中右・水玉の中に星も入ってておもちゃ系！　お菓子みたいな色にもズキュン★　ゆかた(tsumori chisato)¥31500、帯参考商品、下駄参考商品／以上京都丸紅　髪飾り参考商品／マスダ増　中・迫力満点のンジ花！　GALっぽく攻めるならコレだね。ゆかた(tsumori chisato)¥31500、帯(和風館)¥12600／ともに京都丸紅　帯締め(嵐山よしむら)¥3675、下駄(アールユー)¥3990／ともにマルイ　髪飾り参考商品／マスダ増　中左・…モチーフだよ。ゆかた(tsumori chisato)¥31500、帯(同重)¥10290／ともにマルイ　下駄参考商品／京都丸紅　髪飾り参考商品／マスダ増　帯揚げ風飾り／スタイリス… ／ぴさるの　下駄¥8925／胡蝶


蝴蝶网
hudie.com
シャンプーで落とせる1DAYヘアカラー
Borboleta
ボルボニスタ、現る。
made in Japan
Hair mist
全8色
Hair Chalk
いいね!ボタンクリックで
"ボルボニスタ"情報をお届け!
Borboleta公式
Facebook
http://www.facebook.com/borboleta.jp
全国のバラエティショップ・
ドラッグストアで絶賛発売中!
お問合せ:株式会社銀座コスメティックラボ　TEL:03-6304-2229
微微書屋
www.vvshu.com

銀座コスメティックラボから新コスメブランドが登場！
その名も**Borboleta!!**（ボルボレッタ）

発色よくて、色持ちヤバイ!!

ヘアチョークで夏GALデビューだしー!!

EYEMAZINGでおなじみの銀座コスメティックラボから、いま大注目のヘアチョークが登場!! 水なしで使えてシャンプーでOFFできるから、初心者でも気軽に使えるよ★ 夏イベントは髪色盛って、ドハデに攻めちゃお～!!

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／中野みずき ヘアメイク／YUZUKO

＼カラーは全8色／



やわらかいパウダータイプで、お肌にもやさしい成分でできてるよ。持ち運びも便利！ ￥1480／銀座コスメティックラボ



専用ミストで色長持ち！

ヘアチョークでカラーリング後、仕上げにシュッとひと吹き！ 発色キープ力がUP！ ヘアスタイリングミスト￥980／銀座コスメティックラボ



●私立B高校3年 志田友美チャン

1 親指とヘアチョークのあいだに髪の毛をはさみ、上から下へ滑らせるように塗る。水は使わないよ！

2 ①の緑より毛先側に同様のやり方でピンクを塗る。服が汚れないように必ずタオルかケープを肩にかけて！

3 仕上げにヘアスタイリングミストを吹きかけてなじませて。コーティングされて発色も色持ちもUPするよ！



涼しげワンピも、ヘアカラーのポイントでちょいやんちゃめに決まる！ ワンピース￥4095、お花ネックレス価格未定ともにone way サンダル￥10290／one spo ネックレス／モデル私物

BACK SIDE

黒髪ゆうみんは緑×ピンクで毛先盛り！

バイトや部活で
みも髪が染めら
いコも、ヘアチ
クで気軽に髪色
が楽しめちゃう



●19歳 小堀美加冬チャン

だれともかぶらないオーラで視線集中！

1 細めに毛束を取り、根元のほうから毛先まで一気に滑らせて色をつける。髪を平面にすると塗りやすいよ。

2 ①のすぐ横の毛束を取り、違う色のヘアチョークで色をつける。色を変えながら髪全体にくり返すよ。

3 コテで巻いてMIX巻きにする。ヘアチョーク後にアイロンやコテで熱を加えると色持ちがよくなるよ。



BACK SIDE

ネオンカラーのワンピでお目立ち度はMAX!! ワンピース￥10290／galaxxxy ネックレス￥900、バングル￥500、リング各￥500／以上ココルル サンダル￥4980／GALSTAR

明るめみにゃとっちはカラーMIXでドハデメッシュ！

もとの髪色が明るいほど、発色UP！ 全色使いのメッシュで渋谷イチ目立っちゃおう！

●私立B高校3年 椎名ひかりチャン

定番のツインテールもインパクト大に変身！



1 ツインテールにしてから、根元のほうから真ん中のやや上のところまでにパープルのヘアチョークを塗る。

2 ①のパープルの真下から青を塗り、毛先のほうに赤を塗ってグラデにするよ。色の境目は指先でなじませて。

3 前髪の毛先部分だけに赤のヘアチョークを塗るよ。内側に塗ると顔に色がつくので、外側だけに塗ってね。





ロック系コーデとの相性バツグン★ ライブでも目立つことまちがいなし！ トップス￥5460、スカート￥5985、チョーカー￥3990、グローブ￥3990／以上GLAVIL by tutuHA渋谷109店 サンダル￥8295／R&E渋谷109店

BACK SIDE

髪を染めるのには勇気がいる
赤も気軽にチャレンジ！ ヘ
レした髪でササッとできる

茶髪ぴかりんはパープル×青×赤で縦グラデ！

●ヘアチョーク以外の掲載商品の問い合わせ先はP.204～205にあります。

テク!! オルビスのスムージングマットベースが使える!!

毛穴をキレイに隠してくれる化粧下地！ 海ベースは、つけてないみたいな軽いのが基本♪

…で¥15 …コスパ …テカ …レ知ら …ったら …よ」

気になる小鼻やほうれい線の部分使いに使うよ。BBクリーム→スムージング→お粉の順番でつけて。

●県立H高校3年 相澤美緒チャン

テク!! ヨレる部分はあえて保湿しないのが鉄

化粧水のあとの乳液をたっぷり使うとヨレの原因になるらしい。あえて保湿しないのが鉄。

●県立K高校1年 古泉千里チャン

「乳液は夜にたーっぷり使って、朝は少量にしてる。乾燥する目のまわりとほっぺに薄く塗るくらいだよ」

チーク&リップはピタッとさせるよ!!

チークはクリームに、唇はNOグロスでマット仕上げ。ピタッと密着させるのがキモ。

…気はキャンメイク！ …ほおを彩るよ

テク!! チークはクリーム系にするよ！

クリームチークを塗ってから、パウダーチークを重ねるよ。練りチークをベースにつかって発色キープ！

キャンメイクのピンクを愛用！ コスパ、発色、もち…すべてが海対応してくれてパーフェクトなの♥

テク!! リップはマットに！

リップはM·A·Cを使ってるよ。水にぬれるとぐちゃっとしちゃうから、グロスは使わない！

M·A·C プレッププライム フォーティファイド スキンエンハンサー SPF35を使用。

●私立K高校1年 石飛恵里花チャン

1 「手の甲に適量を取るよ。M·A·Cの店員さんからすすめられて、3本目をリピート中♪」

2 「チョンとクリームを置いて内から外にのばすよ。クマやニキビ、気になる部分は2度塗り！」

「キャンディドール フェイスパウダー01は、雑誌によく載ってたから使い始めたの！」

3 「お粉をパフに取ったら、押さえるように"置く"イメージ。パフでのばすとつけすぎちゃうからNG！」

4 「筆を使ってなじませつつ、よぶんな粉をはらっていくよ。お粉はマットタイプで落ちにくさ重視！」



みんなの水に強い㊙テク公開

顔を水にぬらさないって難しい。それなら崩れてもOKなメイクで、いざ海へGO!!

「ナチュベースにすれば落ちたって気づかれない★」

「色つきBBクリームなら、気になる部分はカバーできるのに仕上がりが軽い♪ お粉ものせればもちもいーよ！」

㊙テク!! 1 ベースメイクはBBクリーム×お粉で仕上げる！

「BBクリームで最初から薄くベースをつくれば、崩れても気づかれにくい」ってたしかに!!

●B大学1年 鈴木英美チャン

㊙テク!! 2 ファンデ使うなら薄くのせる！

本当に気になる部分はコンシーラーを使ってカバーするから、ファンデは本当にちょっとだけでOKだよ！

BBクリームとお粉だけじゃ不安でファンデ使いたいコは、薄〜くつけて!! あくまでもナチュラル。

1 「下地はトントンとたたくようなイメージ。そのほうがヨレにくくなるよ！」

「サテ 毛穴パテ職人 化粧下地N。毛穴の凸凹もなめらかになって、ツルッとした肌に」

2 「クマなど気になる部分や高く見せたい鼻筋にたたくようにコンシーラーをON」

「目元用コンシーラー＆保湿液のロレアルパリのRVL アイロールオンブライトナー 1だよ」

3 「ファンデをパフに取って、これもトントンたたくように内から外へなじませてくよ」

「KATEのファンデ。色は忘れちゃったけど、肌に合うカラーを店員さんがチョイス★」

…ンが落ちて、お化けっていわれた!!」「つけまが波にさらわれた!!」
…な失敗から学んだメイクを発表しまーす!!

ウチらの海攻略㊙テク!!

これで、ガンガン海で遊びまくれるぜー!!

…イクがくずれてヒサンな思いをしな…ために…、最初っから薄メイクにしておくのがキモだった!! 薄ベー…くり方、アイメイクのとっておきテク、オススメアイテム…読者から集めた海対策ぜんぶ教えちゃう♥

撮影／小川健（will creative） 取材·文／橋本範子

㊙テク!! 18

まゆ毛を死守したいのなら 100均のまゆコートが使える!

まゆメイクの仕上がりに、サッとひとぬり。落ちやすいまゆ尻を長時間キープできる!



「その実力は想像以上! 100 均とは思えない★」

ペンシルとまゆマスカラのあとに、まゆコートは鉄! 海でも取れない! まさに神アイテムだよ♪

仕上げはACスプレー

㊙テク!! 19

「水に強いのはモチロン、紫外線もカットする!」って気になってるコ急増中の注目アイテム♥



「ひと吹きするだけで落ちにくくなって化粧直しいらず! ファンデを塗り直す手間がハブけるよ」

「渋谷109のSBYとコラボして完成したエーシーバイ エンジェルカラーのACメイクキープスプレー!」

世にも恐ろしい… 海メイク失敗談

出てくる出てくる失敗談の数々。いまとなっては笑えるエピソード!



気合い入れてつけたシャドーのラメが顔面にちらばって、ギラギラおばけに…。(愛永)



切開ライン引いてて、それがにじんでヴィジュアル系みたいになってた…。(伊万里)



まゆコートに出会うまえは、メイク取れちゃって、ヤンキーみたいになってた。(美緒)



つけま取れて悲しかった…。その時、もうつけまはしないって心に決めた(涙)。(英美)

白浜の高波につけまを流され、一瞬でヨレた。それから地まつ盛りに燃えてる。(杏理)

㊙テク!! 11

涙袋は粉NG! ジェルでつくるべし!

絶対ハズしたくない涙袋メイクも、ジェルにすればイッキに水に強くなるよ♥



「エチュードハウスのティアーアイライナーはピンクっぽい白のジェルライナー。¥800だったよ」

ラメの細かいジェルライナーで、目頭から目尻まで引いていくよ。白いペンシルで引いてもいいかも!



●市立O高校2年 加藤愛永チャン

リップをシャドーまえにON!

㊙テク!! 12

薬用リップをシャドーベースとしてON。べたっと感が密着度をUPさせてくれる!



OHCの薬用リップクリームは、オリーブバージンオイル、ビタミンEなど配合。油分が多くないのがむいてるよ。



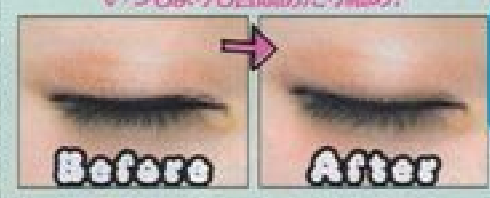
「ベタベタだなって思うくらい塗ってOK! ふつうのリップだとヨレやすくなるから、選び方は慎重に」

㊙テク!! 13

アイラインはとにかく 薄く引くべし!

にじみやすいアイラインは、薄く細く! ガッツリ引くと見た目的にも重すぎる!

いつもよりも目頭あたり細め!





細く描けば、ヨレないし簡単だし時短! ちょい気持ちタラしめで、全体的に同じ細さで引くよ。



●私立T高校2年 伊藤麗末チャン

㊙テク!! 14

ラインはシャドーを 塗ってない ところにON!

肌に直塗りが密着度UP! ラインスペースをあけてシャドーを塗るべし。

ライン部分を予測してあけよう!



粉の上にラインがのると密着度が減る。肌にじかにラインを引けるように、ライン部分をあけておくよ。

信頼する2大つけまのりはコレ!!



㊙テク!! 15

取れるの怖いけど、やっぱりつけまがなきゃ盛れな～い! ってコは、優秀なのり頼み★

ダイヤモンドラッシュを愛用。本当に取れないの! ピッチリ固められる!(美緒)

ダイヤモンドラッシュはウオータープルーフだから安心。リピーター多いよ♪(愛永)

初めて使ったのがD.U.Pだよ。これにかなうモノはないなって思う♥(恵里花)

D.U.Pを使って、つけまが取れたことはない。ノリのなかでいちばん取れにくい。(愛美)

ライナーはNOペンシル! リキッドが鉄～!

ダイヤモンドビューティとドーリーウインクのリキッドが、超人気だった!



㊙テク!! 16

つーちゃんのブラックライナーは、¥1200。水に負けない最強アイテムだよ★(英美)

のりのつけ方にポイントあり

㊙テク!! 17



取れやすい両端に多めにのりをつけるよ。これだけでもぜんぜん違うの!(麗末)

㊙テク!! 7

シャドーベースはつーちゃん… クリームシャドーベー… が使え…

肌にじかにシャドー…るより、断然ベース…ったほうが密着力…もちが違う!!



シャドーまえに塗れば…ドーのもちがよくなる…つーちゃんシリーズの…も、イチ押しアイテム…



「ゴールドカラーのクリームアイシャドーは¥1050以上の価値アリ! 肌なじみがよくてヨレを防ぐよ」



●私立R高校3年 中山愛美チャン

つけま取れちゃうのが怖いなら 地まつ毛盛りでしょー!!

㊙テク!! 8

「どうせつけまは取れる…」って声多数! 地まつ盛りならもう何も怖くないぜ!



下地→カールマスカラ→ロングマスカラの順番に塗っていくよ! メイベリンのはよくのびる!

●私立B高校2年 中嶋杏理チャン

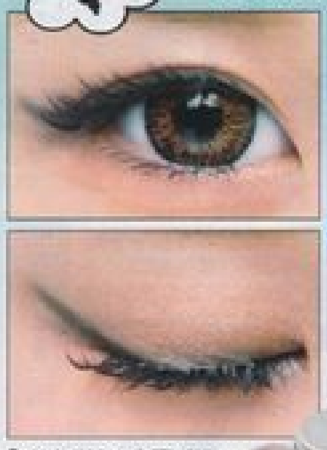


「左から、…イで購入…地、キャ…エイスの…マスカラ…ベリンの…ユニスタ…

㊙テク!! 9

アイラインはネコハネ… ほうが落ちないってウワ…

タレラインだと、目…がすぐ黒くなりがち…ーバーめのネコハネ…インを上に上に!



タレラインを描いちゃう…目の下のキワに黒くラ…がたまりがち。ハネ上…その心配がないの!

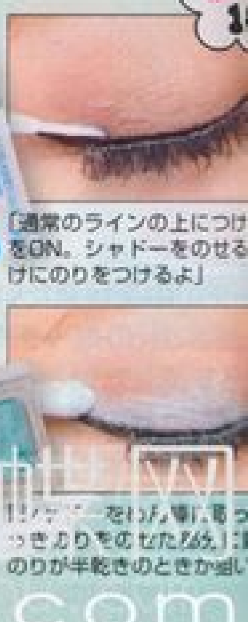


「メイベリンのアイステュディオ クリーミィ ジェル ライナーは、黒が濃くって、かつ落ちにくい!」

ポイントカラーメイクのベースには つけまのりを使うとイイ!

㊙テク!! 10

ベースにつけまのりで密着度UP!! ポイントメイクの下地になら抵抗なくのせやすいよ★



「通常のラインの上につけ…をON。シャドーをのせる…けにのりをつけるよ」

使うつけまのりはなんでもOK! つけまのりはもともと肌に塗るものだからまぶたに塗っても問題ない!



●私立K… 濱本怜那チャン

「…をわ…りきりをのせたあと」…のりが半乾きのときが…

粉々のシャドー、先の折れたペン、いざときコスメ…

出るわ出るわでリアルな生態が

まる裸になっちゃった!!

Kの

ポーチの中身

ガサ入れCHECK!!

「めっちゃ汚いから恥ずかしー!!」

チの中身が見たい！」って声にこたえ
はJKのポーチの中身特集!! ひと
ず見せたいところだけど、想像以上
だったので、とくにお気にのアイテ
紹介します。ではさっそく…いくい
!!

eki(will creative)　取材・文／松本まけげ

余計なものも多いけど…キレイさだけは自信あり！

あぴちゅんのA型ポーチ

あぴちゅんのポーチって超キレイ！「どんな気分にも対応できるように」と心配性なところもA型っぽ〜い！



「めっちゃキレイでしょ♪　だって愛美A型だもん！」

●私立R高校3年
中山愛美チャン

整頓好きだけどポーチの中は"もしも"のためのコスメがどっさり。心配性キャラ炸裂！

鉄アイテムBEST3

コスメをイッキ見せ！

1位 ANNA SUI アイブロウ

「髪色変えても心配ナシ!! 万能パレット★」

「色がたくさん入ってて、これ1つでどんな髪色のときも対応可！　見た目も可愛い♪」

2位 ANNA SUI チーク

「大好きなピンオレのチーク♪ 色の割合をその日の気分で調節できるから使いやすいよ」

「アナ スイのバラ可愛すぎて買っちゃった♥」

ルスチュアート リスタルアイズ

「シャドーだから品な目元に！」

ラウン系のオトナ ラデがつくれるよ！ ら減るのが怖くて使 てない(笑)」

判よくて てたの！」

リオリスの保 はのびがい てからメイ レにくい♪」

「ばんそうこうはふたえアイテム♪ 切って使ってるよ！」

「ふたえアイテムはばんそうこう。サイズ違いなのは、たまたまこれしかなかったの！」

「急なお泊まり用に！」ってここでも心配性出たー！

「彼の家に急にお泊まりでもだいじょうぶなように、使い切り化粧水も常備してるよ♪」

「グロスつけるまえには必ず塗ってる!!」

「キャンディドールのリップ美容液。すぐにうるおってプルプルになるから手放せない！」

た自分へ として んだー！」

の下地は、最 に仲間入りし なのにカバー グレもの♥

「ぱっちり目になれる定番の下つけま!!」

「切った下つけまは気分を変えたいとき用！」

「きちんとケースに入れてしっかり保存してる！」

「ふだんはドーリーウインク。上が2番、下が13番！　薄すぎず薄すぎず絶妙なの♪」

「このライナー4つないと愛美の目は完成しない!」

「まぶたにラクラク引ける細い筆がお気に入り」

「キレイなハネが描ける理想の筆先なの★」

「ペンシルはブラウンでナチュラル感を出すよ」

「とれにくいジェルは粘膜に引いても安心♪」

「アイライン引くのにライナー4つ使うの。粘膜用、ハネ用とか細かく使い分けてるよ」

「甘めのときはピンク多めで使うんだ♪」

ンジは ング る！」

「ピンオレ大好きで2色混ぜて使ってるの！」

「キャンディドールのチークはキレイに色づくからお気に入り。この2色使いが鉄！」

「ず〜っとリピ！超ド定番のリップグロスだよ」

「キャンディドールのコットンキャンディ。ハデになりすぎないから、むかしから愛用」

「期待どおり仕事する信頼度100%のお気にマスカラ」

「いろんなマスカラ試して浮気してきたけど、絶対コレに戻ってきちゃう！　ずっと一緒！」

こだわり

「美しいメイクのため中身も外見も厳選してる！」

「ポーチは底が広くて整理しやすいものがいいの。中に入れるアイテムは、高くても質のいいものを選んでるよ」

「小旅行のときはお留守番♪ 整頓しやすいCHANELポーチ」

「使いやすさはもちろんビジュアルだって重要！」

「私、可愛いものに目がなくて、右のはついひかれて購入。いまは同じDHCのリップを2本持ってる(笑)」

ポーチデータ

買ったお店：CHANEL
使用歴：4か月くらい
値段：¥20000くらい

「つねに持ち歩くポーチだからお直しアイテムがメイン！」

もしものための補欠メンバー…って、多すぎっしょー！

「"この色が塗りたくなったら"とか考えてどんどん入れちゃう。だから重い(笑)」

買ったお店：EMODA
使用歴：1か月くらい
値段：¥4000くらい

コスメは片っ端からIN!
なかには使えないモノも…

ちさみぽのごっつ盛りポーチ

*多い・重い・デカい。ちさみぽポーチ。騒然とするJKたちを見て「そんなヒドい!?」と不安がってた(笑)。



●県立K高校1年
古泉千里チャン

割れたり折れたりおかまいなし。じつはちさみぽ、かなりゴーカイ!

コスメをイッキ見せ!

鉄アイテムBEST3

3位 ベノア ビューティーガール マスカラ
「濃いメイクしたいときのマストアイテム!!」
「最初は見た目が可愛いってだけで買ったんだけど超よかった! たっぷり濃く塗れるから盛れるよ★」

2位 ベノア ビューティーガール パールパウダー
「日焼け止め効果もあり! 夏の活躍に期待♪」
「薄くつけるだけでもしっかりカバーしてくれて、透明肌にもなれる! SBYで激安でGET♪」

1位 BYS チーク
「ハッキリ色とラメが顔にメリハリをつける!」
「ブラウン系で発色いいからシェーディングにしてる。化粧品てかんじの香りも…」

「アイテープは硬め派! いろいろ試してるよ!」
「学校用、フルメイク用と使い分け。のりが2本なのはなくしたと思って買い直したから」

「ドール系、ハーフ顔などいろんなメイクに対応!」
「フチが太いのから細いのまでいろいろ持ってるよ。ってか、なんで奇数なんだろう(笑)」

「グイッと持ち上げたい ライターも欠かせない」
「持ち手に指を通さないタイプだから指が太い私でも使いやすい! ライターは温…」

「筆は6本持ち!! どれも使い倒してる♪」
「茶のほうは¥3900だったチーク筆。私的に大奮発!! ピンクのはクレアーズで5本¥800」

「パウダーだからボカしやすいくて濃いメイクに合う」
↓「キャンメのアイライナーはポーチの中で最古のコスメ。タレ目にするとき目尻にON」

「落として割れたシャドー! これでもちゃっかり使用中」
「粉々だけど全部使ってる! ダイヤモンドラッシュのハイライトはとくにお気に♪」

「口紅の色をいかデキるコな キティちゃん♪」
↑「キティちゃんのリップ美容液はチューブで塗りやすいし、アルの香りもヤバ♥」

「まゆ毛だけじゃなくてノーズシャドーにも使うし」
←「アイブローだけど鼻にのせるとほりの深い顔になれるよ! 付属の筆は…行方不明(笑)」

「想像より多種類持ってて横ナシのガチハサミ登場…」
←「かさばるんだけど持ってるとなにかと便利! これでペンシルも削っちゃうよ(笑)」

「入れとくだけでボキボキ…(泣) 使う直前に削る!」
「ペンシルは黒、茶、ピンクを持ってるよ! いまは芯ないけど…ハサミで削るからだいじょうぶ!(笑)」

「上も下もごちゃ混ぜ! 何種類か入ってるよ♪」
↑「つけまはよくお姉ちゃんにとられる! だから奇数になっちゃうことが多いの…」

こだわり
「アイテム数は減らせないから収納力が重要」
「お姉ちゃんにコスメとられないように(笑)デカめポーチが欲しかったの。ポケット多めで収納しやすい♪」

ポーチデータ



買ったお店:しまむら
使用歴:3か月くらい
値段:¥1890くらい

番外編

夏ポーチ
「スプレータイプのボトルに入れ替えたシーブリーズとか、日焼け止めとか入れてるよ」

サプリポーチ
「4種類くらい入れてるよ。気分で、飲んだり飲まなかったりしてテキトーだよ(笑)」

ポーチの中身NEWS みんなが持ってたつーちゃんコスメRanking!

3位 Candy dollチークカラー ストロベリーピンク



ピンク系の服を着たときとか、甘めなメイクにしたいときは迷わずこのチーク!(吏南)

超ピンクでこれ1コでバッチリ色づく! ハデメイクな気分ときに使ってる。(恵里花)

2位 Dolly wink クリームアイシャドウ2 01ゴールド



シャドー下地としても涙袋をつくるのにも最適! 使い勝手のよさにホレた〜♥(愛美)

ほかのシャドーの色をジャマしない! ラメがザクザクだから夏活躍しそう♪(彩矢佳)

1位 Candy doll リップスティック プードルピンク



ナチュラルなピンクだから、主張しすぎず適度に盛れる! 発色もバツグン!(…)

ふだんは…合わせて…す。1本で…ットに仕上…いいんだ…

…クいに!…んだよな…めっちゃ合…ライ…(菜々)

BEST3 …キ見せ！

キャンメイクは5コ！
つーちゃんコスメ10コ発見！

さぁやのシリーズ持ちポーチ

ベースはRMK、チークはキャンメなど…。同じメーカーのものを多数持ってたさぁや！うまく使い分けてた♪



「ベースだけ分けてるのは入らなかっただけなの〜」

●私立R高校1年
今井彩矢佳チャン

ポーチは収納重視。プチプラアイテムと高級コスメの使い分けしてて、しっかり者っぽい。

…てリピしまくり
…らい一緒♪」

…ルカラー
…になれるから
…り♥ たくさ
…るのに減りが
…うれしい♪」

「とにかく色が可愛すぎ!! 甘さ引き出す鉄板リップ」

2位
Candy Doll ブードルピンク
「濃いピンクがちゃんと発色してくれる！ 甘系メイクをするときにバッチリキマるんだ」

「控えめに輝くパールがオトナな目元にしてくれる★」

1位
M・A・Cクリームカラーベース
「これを塗ってほかのシャドーをのせると発色がよくなる！ 色持ちもめっちゃいいよ♪」

New
「ラメの絶妙なキラキラにホレこんでます〜♥」
「Kパレットのパウダーは目頭につけるとうるりん目になれる！ 最近毎日使ってるよ」

New
「ベースは"質"重視！ 下地もファンデもRMK」
「最近ベースは"安さより質"派になってRMKに替えた！ 素肌っぽい軽いつけ心地がお気に」

…ウインクの
…ースに
…くり」
…き。上はあ
…悪魔、下は
…インクの14
…使ってる」

「つけまをはさみやすいからふだんはピンセット代わり」
「どうやら毛抜きらしいけど…ピンセットみたいに使ってる(笑)。つけまつけるときとか！」

「プチプラコスメの殿堂キャンメてんこ盛り〜！」
「ハイライトはお直し用、マスカラは下まつ用だよ。キャンメは安くてガンガン使えるからイイ！」

「口紅＆グロスはキャンディドール祭り!!」
「コンプしそうな勢い(笑)。プードルピンクとストロベリーミルクはとくによく使ってるよ」

「同じ種類のブラシ色で使い分けしてるんだ！」
「ピンクはチーク用で、黒がハイライト用って使い分け。コンパクトで可愛いんだ♥」

「そんな高くないのに高そうに見える高級感がツボ♥」
「先月買ったばかりのレブロンのチーク。青みピンクが可愛いし、発色もバツグンなの!!」

「ツヤッツヤ唇にしてくれる♥ 救世主的グロス！」
「ケイトのグロスはピンクを愛用♥ うるうる＆ぷうくり唇にしたいときはまずコレ！」

…のアイブロー
…すい配色にホ
…ノーズシャド
…使ってる」

「いまの髪色にベストマッチなケイトのまゆマスカラ」
「かなり明るい色みだから自分の髪に超合う！ 毛先が細くて塗りやすいのもツボ★」

キティちゃんはベース専用ヒョウ柄＆リボンが可愛い♥

こだわり
「入れ方にこだわらないぶんポーチの収納力がカギ」
「筆以外は、ごちゃっとテキトー派。だから収納しやすそうなポケットいっぱいのポーチを選ぶようにしてる！」

買ったお店：雑誌のふろく
使用歴：2か月くらい
値段：¥0

ポーチデータ

ベース以外は全部こっち♪ 収納しやすいところがイイ

買ったお店：BACKS
使用歴：1週間くらい
値段：¥5000くらい

…ってた！

…けじゃなく
…OK!!
…ギラになれる」

目につけると、うるツヤ感が出て赤ちゃん顔になれる♪ 体につけてもいい♥(晴梨夏)

ラメが大きめだから肌にのせるとけっこうギラギラ！ 夏には超ピッタリだよ！(愛永)

…もちろんだ
…顔にも体に
…こにでも使
…うスグレモ
…ル♥(知南)

ポーチの中身NEWS
夏はラメメイク＆カラーメイクでしょ！

青系がアツい！

「パキッとした青をもうGET♪ 目尻に入れるの」
ブルジョワのカラーライナーだよ。発色もいいし、目尻とかに入れたいな。(彩矢佳)

「青グラデが無限にできそうな超絶可愛い配色」
青シャドー大量GET♪ ジェル、パウダーがあるからうまく使い分けたいなー。(絵里香)

「まぶしいほどにギラギラなカラーライナー」
黒目あたりから目尻に向かって、アイラインにそって引くと超ハデな目元に！(怜那)

「スカイブルーが爽やかに肌を彩るよ♪」
キャンメのシャドーはジェルだから、肌にのせると自然なかんじになじむよ！(千里)

「KATEのカラーライナーは注目度高いよ★」
今年気になってる青を買ったよ。KATEは信用できるし目尻とかに入れて使いたいな。(愛永)

「塗りやすい＆すぐ乾く！ 優秀青ライナー」
発色にホレて買ったLA DIAMOND。デカいラメがギラッギラで目立てるとこもお気に。(知南)

外見はキレイだけど…
中身は超年季入ってた!!

コスメ

あんあんの使い込みポーチ

アイテム少なめでスッキリだけど中は超汚い！「使い込んでるから～」と自覚はあるらしい(笑)。



「つけまのりがあちこちにつきまくってる…(笑)」

●私立B高校２年
中嶋杏理チャン

あんあんはアイテムの使い込みパない!! リピ率高いし、意外とコスメに無頓着かも！

「ハッキリ色づくから
ボカしで使ってる」

「チークはその日使う色だけをポーチに入れてるの。きょうは、キャンメのピンク♪」

「アイライナー&
アイブローは
プチプラコスメ!!」

「ライナーはやわらかくて描きやすい。アイブローは薄い色だから涙袋に使ってる」

「カバー力あって
ヨレにくいから
助かる～!!」

「KATEのファンデは¥1800で薄くつくからイイ。１か月くらい愛用中だよ！」

「１色だからグラデの
ボカシ用に使ってる!!」

「ハデすぎないキラキラでキレイに仕上がるからお気に。M・A・Cで、もらいものだよ」

「ナチュメイクの日も
コレさえつけとけばOK★」

ケイトのグロスはピンクがキレイだから華やかな顔になれる！ 唇もプルプルになるよ」

「厚塗りにならない
お直しも自然に仕上がる」

「筆で塗るといい感じに肌がキレイに仕上がるんだ。お直しも好きだからお直しに使ってるよ」

鉄アイテム BEST3

「とにかく超描きやすい!!
リピ必至の優秀ライナー」

1位 KATE スーパーシャープアイライナー

「筆細いからどんなメイクもスルスル描ける!! もうコレなしなんて考えられな～い!!」

「サッと塗るだけで
唇がキレイなピンク色に!」

2位 Candy Doll プードル ピンク

「キャンディドールのコットンキャンディってグロスと一緒に使うとキレイにキマるよ!!」

3位 メイベリン アイライナー

「色持ちがよくてにじまない
さすがメイベリン!!」

「筆は１本たりとも妥協したくない!!
セットで買わず１本ずつ選んでるよ」

「セットで買うといらないのがあって損。どれもプチプラだけど愛着わいてる♪」

「下まつ用マスカラは
イベントでもらった
もらいもの!!」

「よく伸びるし束になっていい。あんま知らないメーカーだったけどすごくイイ♥」

「ジェルだけどペンタイプだから使いやすい♪ つけまのキワもしっかり埋められるよ」

「マットな口紅と
発色バッチリグロス
鉄の組み合わせ!!」

「キャンディドールの口紅＆グロスの組み合わせは、王道中の王道！テッパンだよね」

「しっかりついて安心！
信頼できるくっつき度★」

「ダイヤモンドラッシュののりよりも、杏理とは相性がよかった♪ 本当にとれにくい!!」

「お気にのライナー」
ってかなりハゲてて
年季入ってる～」

「大好きで使い込んでるから、ちょっとハゲちゃってるけど(笑)、気にしない♪」

「ＪＫ王道でデカ目に使い色出せる」

「アイブローはいろいろ試して、結局ケイトに戻ってきた。３色混ぜて使ってるよ」

ポーチデータ

「容量と形が決め手!
メイク道具は全部ココに」



買ったお店：ディズニーランド
使用歴：３か月くらい
値段：¥2000くらい

こだわり

「整頓なんてしないぜ！
ってのがこだわり(笑)」

「つねにグチャ混ぜでございます(笑)。ポーチの中でのりがファンデについたりとかしょっちゅうだよ！」

番外編

汗対策ポーチ

「こっちは汗ふきシートとかワキに塗るにおい消しとか入れてるよ。サブポーチ的なかんじ♪」

ポーチの中身NEWS キャラものポーチがアツ～！

「メインもサブも
デイジーで攻めるよ!!」

TDL行くたびにグッズ買っちゃうくらい好き♥ いまのとこ汚さず使えてる(笑)。(杏理)

ピンクもマイメロも大好きだから、このポーチは超お気に。チャームもヤバ可愛！(吏南)

「このファンシーな色は
マイメロならでは♪」

「キティちゃんポーチは
3Dリボンがポイント!」

半年間でもう黄ばんでるんだけど(笑)。たくさん入るし可愛いからオールOK！(愛永)

キャラものつけてるコも！

「シンプルポーチに
ショーンつけて
可愛さUPだよ」

ポーチが黒１色だからキーホルダーをつけてるの。ママからのプレゼントです♪(菜々)

「正面にババン！顔といる
ミニーちゃんにドキッ♥」

せめて外見は女子っぽくしたくてミニーちゃんを選んだよ！ 配色も可愛いでしょ。(千里)

ファンのコからもらったもらいもの♪ 最近はこれだけ持ち歩くことが多い！(晴梨夏)

「ふわふわやわらか～い
マイメロにメロメロ★」



ポーチの中身NEWS メイベリンリップがアツい！

友だちが気に入ってて、私にもススメてくれたの。珍しい色だから目立てる！(絵里香)

「マスカラだけじゃない!!
リップもアツいんです♥」

これ１本だけ塗っても力サつかない。発色もいいから夏のメリハリメイクに使えるよ♪(千里)

「じつはグロスも可愛い!!
このシリーズが人気!」

どんなメイクにも合う！ ピンク混じりだったり、ラメが入ってるのも可愛いんだ。(知南)

塗りやすいし好きだけど、甘い匂いがなんなくて…の♥(吏南)

ボーチのアイツもコスメも
み～んな長いおつき合い♪

せりかまのお友だちポーチ

せりかまのコスメは長年の愛用モノがザクザク。ポーチの"お友だち"同様仲よしアイテムであふれてた!

[illegible]スメをイッキ見せ!



●私立B高校3年
奥脇晴梨夏チャン

ポーチ使用歴が最長のせりかま。気に入ったものはずっと愛し続ける情の厚い女!

「ポーチの上にいるバービーがお友だち」

「POPの撮影のときはだれかに貸すことも多い!」
「ピンはメイクするとき、ダッカールはメイク落とすとき用。跡がつかないのを選んでる!」

「マイメロが消えかけるほどの使い込みよう(笑)」
「大好きなマイメロ♥ってだけじゃなくて保湿効果抜群なの! 香りはいちごだお♪」

「つーちゃんコスメ絶対!な中二病的考えなの(笑)」

「定番だから買ってみたらホントよかった! グロスはもう3～4本リピってるよ! ライナーはおNEW」

「目立つ唇をめざすなら蛍光&クリアピンク」
「エスプリークのグロスはお姉さんメイク用。蛍光ピンクのリップは杏理の韓国みやげ!」

「ドライアイ&充血にめっちゃきくからいつも持ってる!!」
「この目薬は3～4か月前に家で発掘(笑)。眠気覚ましにもなるしいまは必需品!!」

「数あるアイテムでこれがいちばん欠かせないの!!」
「アイテープ貼ったりつけまつけるとき使う。コレがないと行動停止するほど大切!」

「ボリューム&長さどっちも手に入る鉄マスカラ!!」
「メイベリンのマスカラ。ナチュメイクなら下まはコレだけで十分なくらいボリューム出る!」

「せりかまの丸目に欠かせないモデルカラーズ!」
「ふだん上まぶたに使ってる。ラメと赤茶色が濃すぎずキレイに色づいて私好み!」

「色を重ねる必要ナシ! 1色で十分カワユいほおに」
「キャッスルデューのチークは、ラメが目立つしピシクの色づきもよくてかなり使える♪」

…ール & ジョー
…地
…の下地は
…っと
…ら!」
…すくて毛
…もバッチ
…湿&UV
…果まであ
…最適♪」

…ール & ジョー
…ファンデーション

…ベースメイク
…めな私の強～い
…カタなのです!」

…もカバー力ある
…にくいの。ベース
…ラルに仕上げたい
…スト!!」

…ルブレンドアイズ GD-1
…めの色を
…ってるっす★」

…に使い続け
…年! ラメ
…ドのバラ
…くて発色
…!」

ポーチデータ

番外編

アメちゃんポーチ
「こっちはアメを入れておく用。最近お気にの「金のミルク」ってアメ入れてるよ♪」

ふわふわマイメロは持ち歩きポーチだよ!

買ったお店:もらいもの	買ったお店:FERNOPAA
使用歴:3年くらい	使用歴:3年くらい
値段:¥0	値段:¥5000くらい

こだわり
「ふだんは持ち歩いてるマイメロのほうに必需品を」
「ふだん持ち歩くのはマイメロだけ。だから外でよく使うリップやのりとかは全部マイメロに入れるようにしてる」

「ポーチのフタにいるコは3年来のお友だちなのだ」

…チの中身
…EWS

キレイなメイクのため部分ビューラー

丸目メイクには必須だ! ピンセットのほうはつけまつけてても上げやすいよ。(晴梨夏)

コージーで¥700くらいだった。タレ目にしたくて目頭だけ上げたいとき使うよ。(杏理)

…ビューラーだ
…れなかったと
…る! めっち
…メ!(愛永)

鉄アイテム BEST3

1位 L.A.カラーズ ベイクドアイシャドー
「なんで買ったか不明だけど(笑)よかった!」
「4色とも使いやすい色ばっかでグラデがつくりやすい! まだ買って2か月だけど愛用してる」

2位 CANMAKE アイブロウ
「久びさに合格点な優秀コスメに出合ったよ!」
「ボカしやすいし肌によくなじむし超いい! 私はノーズシャドーとしても使ってるよ」

3位 ダイヤモンドビューティ マスカラ
…でラクに
…るのに
…超いいんだ★」
…ば塗るほど長く
…ビックリ! い
…イメイクには欠
…い存在だよ」

「ボリュームならコイツに任せとけばOKでしょー!!」
「ダイヤモンドビューティのマスカラに重ねると、さらにボリュームが出せるよ!」

「髪色に合わせて最近購入した赤系の眉マス」
「ダイヤモンドビューティので、チェリー系の色が可愛いし、いまの髪色にピッタリ★」

…のあるの!?」
…ょっと驚きの
…アイテム発見!
…で買っためん棒専
…。メイク直しには
…からつねに何本か
…る!」

…イクに合う
…カラコンが好み!
…はつねに4色くらい
…けると爬虫類っぽくな
…柄が好きなんだ♪」

「グラデ意識でほおに広めにのせるよ」

「オレンジ系チーク3色を重ねてつける派なんです」
「マリクレール、キャンメの薄いオレンジを順番にのせて、残りの2色は気分で変える!」

「マリクレールはベース的な役割」

「マット仕上げはインテグレートがばっちり!」

「カッコよくキメるならこっちでしょ★」

「こっちのメザイクを貼るよ!」

「このりをしっかりつけたあとで…」

「ふたえはまだまだ研究の途中ってかんじです!」
「両方ともABだよ。ただ勢いで買っちゃったからよさはあんまり実感してないかもー」

「年季入りすぎてメーカー名がどこかに消えた(笑)」
「2年くらいまえから持ってたんだけど髪色を暗めにしてまた使いだした。描きやすい!」

「愛犬がかんで…フタがボロボロ!! だけど使ってる(笑)」
「整頓しやすくて便利。ただフタがボロってるんで、いい加減買い替えるわ(笑)」

れちゃろにとってはこだわらないことがこだわり!

れちゃろのNOこだわりポーチ

「買い物はいつも直感」なれちゃろ。れちゃろの直感によって選ばれたコスメの中から、お気にだけご紹介!

「ポーチ汚すぎた!! これを機に整理する」



●私立K高校2年
濱本怜那チャン

とにかく物欲がないらしい! ずっと使ってるアイテムに、かなりの愛情を注いでる!

こだわり
「こだわりがあるかって? まったくもってナシ!」
「私、基本テキトーなの。だからポーチもコスメもあればいいってくらいでコレがイイ! とか、ないんだよね～」

「まえのポーチが壊れたから家にあったのを拝借(笑)」

ポーチデータ

買ったお店:家にあったもの
使用歴:4～5か月くらい
値段:¥0

コスメをイッキ見せ！

ビジュアルのよさよりも
ダンゼン使いやすさ重視！

なにゃんの業務用ポーチ

外も中もシンプルにまとまったなに[illegible]のポーチ。見た目の可愛さに惑わされず使いやすいアイテムだけを追求してた！

「汚いからハズかしい!! 整理しなきゃ〜」

●都立K高校２年
宇津野菜々チャン

「不要なモノは入れず好きなものをたくさん持つ」って、意外とサバサバしてる！

鉄アイテム BEST 3

1位 つけまつ毛
「つーちゃんのつけまはしっくり度ぜんぜん違うの！」
「いろいろ試してみたけどやっぱドーリーウインクがいちばん。いろんなタイプ持ってる」

2位 セザンヌ リップグロス
「オレビン好きな私が激推ししたいお気にグロス！」
「ピンクのリップに重ねてもキレイになじむのがスゴい。塗りやすいから直しもラク！」

3位 ダイヤモンドラッシュ アイライナー
「ほかのライナーに比べて目のまわりが黒くなりすぎないの。ナチュラルメイクに大活躍！」
「自然な目元にしたいとき迷わずコレって決めてる!」

「下地用シャドーもカラーも両方ドーリーウインク★」
「クリームを下地にして上から色をのせてる。緑は白コーデに、赤はクール系コーデに合う！」

New

「定番柄、クール系バリエ豊かに装備してます！」
「カラコンは撮影で使うことが多いから何種類も入れとく [illegible]」

「その日のコン[illegible]ィションで使い分けてるよ♪」
「アイテー[illegible]からのり[illegible]揃えてる。アイファはふたえになりにくいときの補助用！」

「髪色変えるたび色チでGET その[illegible]」
「まゆマスはヘビーローテーション。ちゃんと均一に染まるしボリュームもUPするよ！」

リップ大量だよ

「そのときの気分で何色にするか決めてるの♥」
「リップ系だけで7本！ とくにエルエーガールの口紅は発色が鬼★ 夏活躍しそう♪」

「お母さんと一緒に使ってる最高にデキるマスカラ！」
「お母さんの使ってみたら超私好みで。ボリュームがめっちゃ出てマジヤバい♪」

ポーチデータ

「可愛さのカケラもない(笑) ドシンプルなポーチだよ！」

こだわり
「週１で整理してるよ！ ３日で汚くなるけど(笑)」
「カラコンと口紅を何種類も入れてるからゴチャッとする。マメに整頓したり掃除したりして汚れないようにしてる！」

買ったお店：ドンキ
使用歴：１年半くらい
値段：¥2000くらい

ポーチの中身 NEWS KATEのNEW定番シャドーはコレ!

2色で立体的な目をつくれるし色の濃さも絶妙★ オトナメイクをするときに使ってるよ！（菜々）

明るいほうの色は涙袋に、ちょうどいい♪ コレ使ってさすがケイト!って改めて思った！（愛美）

[illegible]る！ 明るいほうは夏のキラキラメイクに合う♪（千里）

中身も外見もがんばってリッチ感出してます★

えりりんのリッチポーチ

えりりんはポーチも中身もお値段高めなアイテムばかり。「がんばって買ってるの！」その努力を見てみよ♪

「汚れが目立たない黒ポーチにしたよ」

●私立K高校１年
石飛恵里花チャン

キレイに整頓され汚れもほとんどないポーチから、えりりんは女子力高めと見たぞ！

「さりげないラメ感がオトナっぽさ出る」

「グロスとの合わせ方でいろんな姿を見せるき」

「夏に大活躍予定の日焼け止めもマリクワ♪」

マリクワポーチは中もマリクワのコスメでいっぱい♪
「見た目のお花が可愛いから好き。ラメもキレイだし、日焼け止めはつけ心地もサラサラ」

「カラーメイクで大活躍 夏はこれで攻める！」

「自分好みの配色にカスタムできるシャドー♪」
「マリクワとポール & ジョーだよ。２コとも自分で色を選べたからふだん用とハデ用両極端に」

「ふだん使いはこっちで上の２色をグラデに♪」

「ABのふたえアイテムは60本入りのピンク♪」
「ABのふたえアイテムを使ってるよ。小さくてポーチの中でもジャマにならない♥」

Dior & M・A・Cもどーんと登場！ さすがリッチポーチ!!
「ディオールは最近仲間入り。M・A・Cのベースは中２のころから使っててもう３本目！」

New

「マジョマジョのチークはルックスもヤバ可愛い〜♥」
「濃いほうは１色づけするとアンパンマンみたいになるから(笑)、２色でグラデにして使う」

筆もマリクワ！
「筆もマリクワで徹底的にそろえて気分高めてる！」
「筆もマリクワで、別ポーチにセットになってるよ。お花マークが可愛いマリクワ大好き」

鉄アイテム BEST 3

1位 M・A・C ファンデーション
「塗るとお肌[illegible] この感覚が やみつきな[illegible]」
「半年くらいまえに店[illegible] ベースと一緒に購入。サ[illegible] サラ&マット肌にもなれ[illegible] とこがお気に！」

2位 Candy Do[illegible] ストロベリ[illegible] ピン[illegible]
「ハデメイクをするとき大活躍の絶品チーク！」
「重ねる必要ナシ！ コレ[illegible] とつで十分キレイになれ[illegible] よ。ほおに横長にのせる[illegible] が私流なんです★」

3位 シャネル リップグロス
「控えめな薄ピンクとラメのキレイさにホレ[illegible]」
「マリクワのリップの上に重ねてる。角度によってラメ感が変化するのも激可愛♥」

「テカったときのお直しに使う…はずです(笑)」
「じつはこれまだ[illegible] 用。バラの香りが[illegible] ぎて…いまはにお[illegible] かいでるだけ(笑)」

ポーチデータ

「汚れにくい素材と仕切りの多さにホレた♥」

こだわり
「"コレ使える!"オンリー！ A級ぞろいのコスメです♥」
「基本的にはその日使うものしか入れてない…つもり！ 外でも使うことが多いチークやのりはワキポッケが定位置！」

買ったお店：マリークワント
使用歴：１か月くらい
値段：¥5000

番外編 医療ポーチ
「ばんそうこうや薬を入れてる。名づけて"医療ポーチ"！ アリスが可愛いでしょ♪」

コスメをイッキ見せ！

使いやすいものだけをつねに追い求めてるよ!!

ともにゃんの堅実派ポーチ

ともにゃんポーチは機能性重視の品ぞろえ。買うまえには必ずリサーチしたり、理想の使い方追い求めてる！



「パパッと化粧したいしラクチンアイテムがいいの」

●都立R高校3年
中原知南チャン

使いやすいアイテムのために日々研究を重ねてるともにゃん。マジメな一面見えた！

アイテム
T3

「パックンの発色にヘタボレ!!ラメ入り欲しい♥」

Candy Doll
トロベリーピンク

仲間が持って
って買った
たまま発色す
敵★」

「肌にのせたかんじもいいしなにより"効率"がいい！」

リメイクにも
イクにも
!!」

Candy Doll
リップスティック
ラムネピンク

ほのかに色づく
ピンクがオトナ
っぽい♥　メイク
を自然にまとめて
くれるよ」

3位　フェアリードロップス パウダーファンデ

「スポンジ付属だから、ちょっと直したいとき一瞬ですませられる。この便利さは神!!」

「じつは中3から使ってるんだ！コレ3年も持つよ！」

「マジョマジョのシャドーはお直し用。コンパクトで持ち歩きやすいし、発色もいいんだ♥」

「アイテープを研究しつくした私のマイ一級品★」

「ABは貼りやすい・はがれにくい・目立たないのいいトコ取り♪ 理想のふたえがつくれるよ」

「ほかにもリップ＆グロスこ～んなに持ってる!!」

「マジョマジョ、キャンメ、パラドゥなど…。プチプラで発色のいいものを厳選してるよ！」

New

「ラクしたい知南にはもってこいファンデ」

「チューブにスポンジがついてるからパフが必要ない!! 地元のドラッグストアで買った」

だわりの組み合わせ

「ピングレのリップ＋コットンキャンディのグロスは、濃いめピンクのあま～い顔になれる♥」

「フードルピンクの上からマカロンピンクをONすると、うるっとしたナチュラルな口元に！」

「ラムネピンクとストロベリーミルクのペア。ラメがいいかんじにきいてカッコ可愛い唇ができるよ」

New

「店員さんのセールストークにひかれて購入…（笑）」

「メイベリンのポアプライマーは信頼できるカバー力！一日つけててもヨレにくいよ」

こだわり

「パパッ！と手軽に使える効率重視のアイテムそろえた！」

「手際よくメイクしたい派なの。だから一度で色づくものとかパフ付属とか効率よさそうなものを選んでる！」

ポーチデータ

たっぷり入るのにコンパクトでかさばらないの♪

買ったお店：雑誌のふろく
使用歴：2週間くらい
値段：￥0

の中身 NEWS　コスメはなくなるまで全部使え！

に

のほうはボロボロ
ゃってたけど、フ
まうまでキレイに
切ったよ♪（愛美）

持つところだから取れちゃった。キティちゃんのやつだったのに…。（恵里花）

「限定キティがあとかたもなくどこかに(泣)」

「セザンヌのシェーディングはまだまだ使える」

セザンヌのフェースカラーは使いまくって底が見えてきたけど気にしない！（杏理）

「めん棒専用ケースはガムの空き箱を利用!!」

「あびちゃんのブログで見て2年くらいマネしてる。箱が意外と頑丈だからオススメ★」

アイテム
3

「ラメの感じも発色も最高♪ 優秀チーク!!」

ャモンドラッシュ
リコットピンク

ぴんのときにもG
イクのときにも
3回もリピってる
アイテムだよ！」

ッツリうるおい
も色落ち
ないの！」

レブロン クレヨン リップ

リップの役目も
口紅の役目も果た
♥　くっきり色
づくから、唇が
えるよ！」

マジョマジョ
ャドー

入れて使
んだけど
細かいけ
が超キレ
！安い
しい♪」

ラキラ
た～!!」

「使ってないつけまも一応入れてるんだ♪」

「買ったときの入れ物に全部重ねて持ち歩いてるよ。フタもついてるし便利！」

「MAGNUM＆COLOSSALのダブル使いで濃く濃く！」

「ボリューム出したいときのテッパンはやっぱメイベリン♪　筆先が微妙に違うの」

「カラコン2種類盛り盛りメイクにどっちも必須！」

「センスマニアのブラウンとロデオのピンク。センスマニアは直径デカくて盛れる!!」

「ドーリーウインクアイペンシルは茶系をチョイス」

「下粘膜全体に引いてもくどくならない！　ちょっと濃いメイクのときに使ってるよ」

「ほかにはない小さい毛先が使いやすい」

「キャンメの下まつ用マスカラ。ブラシが小さくて下までガッツリ濃くできるの！」

「見た目ブルーなのに…塗ると変色！」

「ムードマッチャーのリップは塗ると体温で色が変わる！　紙…づくり…と役買って！」

塗るとこの色に

「目元を白ラインで輝かせて夏の視線いっただき～★」

「ティアーアイライナーの白ライナーはのびがよくて描きやすい♥　ラメもたっぷりで目立てるよ！」

コスメをイッキ見せ！

空いてるスペースにはすかさずつめ込み常時満腹～

かとさんのもう食べられませんポーチ

デカポーチ2コに大量コスメ。アイメイク用を別にしてるだけあってシャドーやライナーの数パない！



「メイクの段階によって2つとも持ち歩くか決める」

●市立O高校2年
加藤愛永チャン

とにかくアイテム数が多いけどどれもお気にというかとさん。優柔不断タイプかも！

「つけまのりは使い分け！って4本は多すぎ（笑）」

「キティちゃんのは、いろいろ試したなかでいちばんの粘着度。上下で使い分けてるんだ」

こだわり

「ずっと2コ持ち派！両方パンパンでヨユーナシ」

「アイテム数的に1コじゃ入らないから2コに分けてる。収納力も気にするけど、大容量かどうかがポイント！」

ポーチデータ

「アイメイク系はこっちに入れて持ち歩いてる★」

買ったお店：baby Shoop
使用歴：1年くらい
値段：￥2600くらい

「汚れて色が変わってるのは愛用してる証拠♥」

買ったお店：竹下通りのお店
使用歴：半年くらい
値段：￥1500くらい

番外編
アクセポーチ

「アクセ系をまとめてるポーチ。中はカラフルな原宿系アクセでいっぱいだよん」

機能性だけじゃ嫌！
可愛さも重視な甘々ポーチ

りなぽちゃの女子力高めポーチ

コスメをイッキ見せ！

りなぽちゃのポーチは中も外もピンクだらけ!! アイテムも甘系意識してたりと、とことん女子力高めだった！



「キャラものポーチ2コ持ってるよ♥」

●県立I高校2年
飯泉吏南チャン

ピンとか、可愛いからって理由で入れてたりもするけど、基本ムダなものは入れてない！

「ふだん使いじゃないんだけど一応入れてるよ！」
「オーブのチークはお母さんのお古。ほぼ使ってないけどチークはピンクとオレンジ両方持っときたいし!!」

「チップ汚れてたら即キレイなのに替えたいの!!」
「お手入れ忘れてチップが汚れててもすぐ替えられるように。1袋持っとけば安心♪」

「ヘアアクセたちはビジュアルがお気に」
「メイクするとき使うよ！使い勝手ももちろんいいけど、可愛らしさも高ポイント♥」

「小物たちもひたすらひたすらピンクパラダイス」
「ペンシル削りもハサミも大体ピンク♥ ピンクにひかれて買ってたら、自然とこんなに集まってた」

「可愛い見た目にひかれて中学から愛用してる！」
「コスマジックのパウダー。ほかにはない見た目で可愛いし、なによりヨレない！」

「つーちゃんのピンクチークは2色めだよ」
「もともとピンクフラミンゴを持ってたんだけど、ストロベリーピンクも最近購入♪」

リップはポーチの中でもとくに欠かせないアイテム！

「割れた爪をすぐに補修できるように入れてます♥」
「爪が割れやすいから、つねに持っておきたいんだ。ドシンプルな見た目がお気に♪」

「アイテープならこれでしょ!! ずっと信頼度MAX」
「しっかりふたえになって期待を裏切らない♥ 一度はがしても粘着力保っててスゴい」

「キャンディドールの口紅はプードルピンク。メイベリンのリップは下地に使ってるよ」

ほかのコが持ってないようなアイテムも発見ー!!
「ふつうのビューラーももちろん持ってるけど、ホットビューラーも入れてるの♥」

ポーチデータ

「マイメロにピンクで激可愛ポーチ♥」

「日焼け止めやピンを入れるサブポーチだよ！」

こだわり
「定期的に整頓&入れ替えてポーチをダイエット！」
「重くなるの嫌だから、ポーチの中には必要なものしか入れてないよ。ポーチ選びは収納力と可愛さ重視で！」

買ったお店：キデイランド	買ったお店：ディズニーランド
使用歴：3か月くらい	使用歴：2年くらい
値段：￥2000くらい	値段：忘れちゃった

鉄アイテムBEST3

1位 ラブライナー ブラック
「筆が細くてやわらかくて、目尻のハネまで描きやすい！ 色も濃いからハッキリ目元に」

「チップついてラクラクボカし 1本で2役!」
2位 アンミエル ペンシルアイ
「ラブライナーを引いたあとこれで…を埋めてる。…かくてスルスル…ちゃうよ」

「使える色しか入ってなくてグラデに最適」
3位 ドーリーウインク アイシャドウ
「私は左の3色を…使ってる！ コレ…上まぶたにグラデ…つくると、すごい…レイに仕上がるの」

ポーチの中身NEWS
ちふれってなにげに使える！

「ドンキで買った下地は￥1000で意外に安い!!」
塗っただけで美白肌になれてびっくり！ ジェルの質感も塗りやすくてイイよ～♪（千里）

「じつはもう2本持ってるちふれユーザー」

清く賢く美しく！
美の道はプチプラにあり！

えりたぬーんのプチプラポーチ

コスメをイッキ見せ！

KATEやセザンヌなどプチプラアイテムをそろえてるえりたぬーん。この夏はキャンメ中心に買い足すって♪



「安くていいものを取りそろえております♥」

●県立K高校3年
三浦絵里香チャン

なんとなく入れ方を決めてたりプチプラで統一してたり、しっかり者の印象アリ！

鉄アイテムBEST3

「ガンガン使っててすでに2本目突入の鉄アイテム!!」
3位 メイベリン マスカラ
「ずっと気になってて実際に使ってみたらボリュームも長さも超出てビックリした！」

「ベースにまゆマスとにかくKATEが大好きなの♪」
2位 KATE デュアルブレンドアイズ
「なかでもこのシャドーはふだん使いできる。今年はKATEで青シャドーも買ったよ」

「研究して見つけた最も私に合ってるファンデがこれ!!」
1位 マジョマジョ ファンデーション
「ファンデで肌が荒れることが多いんだけどコレはぜんぜん荒れない！ なじみも完璧！」

「ピンクのつけまケースで気分もアガるよん♪」
「100均で買ったプチプラケース♪ ￥105には見えないクオリティーでしょ！」

「ムダにピンクで可愛いところもツボってるんだ」
「まゆ用ハサミと…ソリ。いつでも整…れるし、友だちに…ことも多いよ!!」

「カラーメイクに使おうと思ってるピンクライナー」
「大好きなKATEでカラーライナー購入。夏に向けてカラーメイク用ってかんじ」

「ミニーちゃんがめちゃ可愛の盛れてる筆」
「青にピンク花とミニーちゃんで可愛くてお気に。持ってるだけでアガる」

「絵里香ﾁｬﾝのデカ目はこのシャドーでできてた！」
「セザンヌのシャドー。左の明るい色は涙袋に、右は目尻に入れるとデカ目効果絶大！」

「ドンキで出会ったメイベリンのビューラー」
「このめずらしいピン…ツボった♪ もう3年く…たつからハゲてるけど…」

「ナチュメイクに大活躍の淡いピンク上品ルージュ」
「ピンクの発色がめっちゃいいファシオ。たっぷりうるおって唇がぷっくりするよ！」

「いろ取り取りのチークは目的別に使い分けがキモ」
「DECOはデート…甘くしたいとき用…パターンに対応で…ようにしてる！」

ポーチデータ

想像以上に大容量!! 裏地のピンクにもキュン♥

こだわり
「一見ごちゃっと見えるけどきちんと整頓してるよ～！」
「ファンデとか平ら系は底に、リップは横に立てたり整頓を工夫！アイテムはその日によって減らすことも」

買ったお店：雑誌のふろく
使用歴：1か月くらい
値段：￥0

番外編
いざというときポーチ
「薬入れたり、いざというときのために化粧水、クレンジング、乳液が入ってるよ」

…とえばこんなデブ症状に注意!!

…った食生活が原因でデブになりやすい食事を無意識にしてい…が！ 炭水化物やスイーツに依存してないかチェックして！

①一日1回カフェラテを飲む



タピオカやカフェラテなどの甘い飲み物は、体脂肪に直結する危険リスクが超高め！

②食事代わりに甘いものを食べる



「そのぶん、ごはん抜けばいっか」って考え方は絶対NG！ 甘いものは食事じゃないよ！

③甘いものを食べると罪悪感がある



甘いものを食べてるときの幸福感から一転、食べ終わったあと深い後悔。でもまた食べちゃう。

④お菓子を半分だけでやめられない



食べている最中のよろこびに負けて、高カロとわかっていながらやめることができない！

スイーツ中毒かも!?
ごはんを食べる量は少なくても、体脂肪になりやすい糖分の摂取量が多いからヤセにくい！

①食べたらすぐ眠くなる



炭水化物を食べると血糖値が急上昇。食べてすぐ寝るとそのまま体脂肪になっちゃう！

②すぐにおなかがすく



急上昇した血糖値を急激に下げようと体が働くので、脳がおなかがすいたとカン違いしちゃう。

③おなかまわりに肉がつく



炭水化物に含まれる"でんぷん"は結局"糖分"と一緒。摂取しすぎると、たるんじゃうよ！

④そしゃくが少なく、早食い



脳がおなかがすいたとカン違いしているので、食べるときにもドカ食いしてしまう…。

炭水化物中毒の恐れが!?
「おなかすいたー」がログセの食いしん坊は、空腹とカン違いしてるだけだって気づいて！



食べ順爆発ダイエットって？

テレビでも話題の食べる順番をかえてヤセる新・ダイエット法！

体脂肪が吸収されにくい"食べる順番"を習慣にすることでヤセやすい体質をめざす新ダイエット。停滞期の"爆発"でもっとヤセ体質に近づける！

この本を参考にしたよ

食べ順爆発ダイエット

食べ順ダイエットのやり方が、超わかりやすく載ってるよ！ ダイエットの知識も身につく！ 石川英明／著 ワニブックス／刊 7月12日には第二弾「30日でヤセる！ 食べ順スーパーダイエット」も発売！

…解体食いが、…いまのトレンド!!

ギョーザは皮と具材を分けて、てんぷらは衣をはがす…いま話題の食べ順にせりかまが挑戦！

食べ順ダイエットでヤセ活しよう！

…がきっかけで大ブーム中の「食べ順爆発ダイエット」がPCP読者にもウケまくってる！ バラバラに解体して食べるところが新し…GALっぽい！ってことで、理想体重めざして、せりかまがトライするよ～！

撮影／Cheki(will creative)

太らないためには
食べ方にコツがある！

食べ順爆発ダイエットのやり方を勉強！

食生活を見直したら太りにくい食べ方を
しよう！　いままでと同様の食事でも、
の順番を意識して太りにくい体質になれ

食べ順爆発ダイエットの流れ

食いOKの日があるってとこが新しい！ 食べ順ダイエットをくり返してヤセ体質をめざせ





❸食べ順と爆発を定期的にくり返そう

爆発した翌日は炭水化物をいっさい抜いて、再び食べ順を意識した食生活に戻して。こうやって食べ方にメリハリをつけることで、自然と太りにくい体質になる！



❷停滞期になったら〝爆発の日〟をつくる！

食べ順生活で体内の燃焼力が高まっているので、一日だけドカ食いすることでさらに消化をうながすよ。ダイエット中にドカ食いできるなんて夢みたい！



❶〝食べ順〟の基本をマスターしよう！

栄[illegible]順になるように[illegible]は食べ[illegible]バラバラに[illegible]しよう。そこから[illegible]に、[illegible]にくい[illegible]を意識[illegible]太りにくい体質へ[illegible]していくよ！

〝食べ順〟をマスターしよう

ご飯とおかずを同時に食べたり、あげものから食べるのはNG！
体脂肪になりにくい順番でおなかに層をつくるイメージをして！

1. **フルーツ** 酵素たっぷりで消化を助けるので最初に。果糖が多く含まれているので食べすぎは厳禁！
2. **サラダの野菜** 食物繊維が豊富な野菜は、よぶんな油や脂肪の吸収を防いでくれる働きがあるよ。
3. **おつけもの** 発酵食品なので、フルーツと同じく酵素がたっぷり。その後の消化をサポートするよ！
4. **みそ汁の具** 野菜の具を先に食べる。火の通った野菜は食物繊維が生のままより豊富になるよ！
5. **みそ汁** みその原材料である大豆には植物性のたんぱく質がたっぷり。体も温まって代謝UP。
6. **サラダの鶏肉と卵** たんぱく質は体をつくるための欠かせない栄養素。植物性たんぱく質のあとに食べてね。
7. **肉** あげものの場合は、油をなるべくカットして。絶対にご飯と一緒に食べないこと！
8. **ご飯** 炭水化物は最後に単品で。食べきれずに、食べる量が減れば一石二鳥だよ！



メニュー
ご飯、からあげ、
鶏のサラダ、み
フルーツ。食べ
えてみよう！

〝食べ順〟するとこんないいコトが!!

イイコト❶

1品ずつ食べるからかむ回数が多くなる！

少量のものを単品食いすることで、ガツガツ食べるのを防止することができるよ。

イイコト❷

おかずだけで食べるから味が濃くて大量に食べられなくなる！

ご飯と一緒に食べるのは厳禁なので、おかずだけで食べると味の濃さに食欲が減退する。

イイコト❸

栄養素などを意識して食への知識が高まる

〝食べ順〟はつねに栄養素を意識するので、自分が何を食べているのか考えるようになる。

食べ順中にNGの食事!!

油と炭水化物を分けられないものはNG！

カレーや生クリームたっぷりのケーキなど、炭水化物と脂質が分けられない食べ物は避けよう！



〝食べ順〟基本のキ

食べ物に含まれる栄養素が食べ順ダイエットのカギ。どんな食材にどんな栄養があるのかを覚えれば〝食べ順〟の意味がわかるはず！

①まずは食物繊維

生野菜→発酵もの→その他の順で！

野菜には油の吸収をおさえる効果、つけものなどの発酵食品には消化をサポートする効果があるよ。果物やヨーグルトは先に食べてね。



②つぎにたんぱく質

植物性→動物性の順で！

豆腐などの植物性たんぱく質のあとに、魚や肉などの動物性たんぱく質をとるのがコツ。



③最後に炭水化物

めん、ご飯、パンは最後に！

ご飯やパンのほか、いも類やとうもろこしも炭水化物になるよ。バターを塗るのも禁止！



体重を発表しちゃうよ！

イヤがるせりかまを押しきって、最新のせりかまサイズを大公開!! せりかまの食生活と照らし合わせながら、食べ順のウラワザも紹介しちゃうよ！

食 いつものせりかまちょ➡食べない

はじまりとして重要な朝食。しっかり栄養を取ったほうがヤセ体質に近づけるよ！

き魚定食を〝食べ順〟！

必要な栄養素をしっかり取るためにも定食系がオススメだよ！

けもの 発酵食品のつけものは消化を助ける酵素がたっぷりなので最初に。

そ汁の野菜 食物繊維たっぷりの野菜は、そのあとの油の吸収をおさえてくれる。

豆 納豆は発酵食品なので積極的に食べてOK！ 消化を助けるよ！

そ汁の汁と豆腐 とみそ汁の原料である大豆にたんぱく質がたっぷり！

動物性のたんぱく質である卵は植物性たんぱく質のあとに。

コレステロールや中性脂肪をおさえる魚はヤセ活中の強いミカタ！

飯 炭水化物は最後に単品で。おかずと一緒に食べないのがコツ！



和食は栄養たっぷりの理想的な食事！

食 いつものせりかまちょ➡お菓子

グミはごはんじゃない！ おしゃべりしながらでいいから、ちゃんと食べよう！



ックの〝食べ順〟！

ハンバーガーの食べ方に注目！ 油たっぷりだから食べすぎはNG。

ハンバーガーの中の野菜 ずはバンズと肉、野菜を全部バして野菜だけを食べよう！

チーズ チーズバーガーの場合は、チーズをはがして食べてね。

キッチンペーパーでおさえて油をOFFするともっと効果的！

パン パンだけを食べることで、食欲も落ちて食べる量も減らせるよ！

ポテト 油＋炭水化物の危険食品！ なるべく残して食べる量を減らそう。



油と炭水化物を分けるのがポイント！

食 いつものせりかまちょ➡赤から！

メインのお鍋は栄養もたっぷりだしカロリーも低め。積極的に食べよう！

ムチ鍋の〝食べ順〟！

シメのぞうすいまでにおなかいっぱいにすることが大事だよ！

しらたき 食物繊維が多いので先に食べてOK。

きのこ 食物繊維が多く、カロリーの低いきのこもたっぷり食べよう！

野菜類 火を通すことで野菜の食物繊維の摂取が高くなるよ！

肉・魚 魚のあとに肉を食べること。よぶんな油がOFFされてるので安心。

ぞうすい シメのご飯や麺は炭水化物だから当然最後。食べすぎは厳禁！



ヘルシーなお鍋はダイエット中もオススメ

せりかま基本情報

体重は標準ながら、筋肉がないのでむくみやすい体質のせりかま。食生活の乱れで代謝も落ちて太りやすい体になってるみたい！



テンションDOWN⬇

見たことのない数値にイッキに不機嫌モード(笑)

「こんな数字はじめて見たんだけど…。体重計おかしくない？」と笑顔が急になくなった(笑)。

体重 44kg

「家に体重計がないからめったに量らない。体重計買おうかな…」とビックリしてた。

身長 150cm

「ちょっと伸びた！ 小さいコに憧れてるから、身長はもう伸びなくていいんだけどな～」

ウエスト 64cm

「せりか、食べるとすぐめっちゃおなか出るんだよね。筋肉ほぼゼロだからかな？」

理想体重 38kg

「目標は39kgで、理想は38kg！ 1か月1kg減らして、半年かけてヤセるよ！」



むくみやすい体質でメリハリのない体型に！

せりかまちょの食生活ウオッチング

食べ順してみたり欲望に負けたり不安定！

「基本、一日3食とか食べないし、あんまりごはん食べない」ってせりかまの食生活をのぞき見！ 食べ順はやっぱりちょっとかたよってる!?



海鮮丼は上の具とご飯をべつべつに

…すと赤身の海鮮丼だよ。…だけ先に食べて、ご飯は…らって思いながら食べた」



おすしはネタだけ酢飯食べるのに困るよね

「ネタだけはいいけど、酢飯だけってマジで食べられない(笑)。これならお刺身でいいよね」



ギョーザは中身を出して皮残した

「ギョーザの皮だけってこんなにおいしくないんだってビックリした。具だけは意外といける」



お母さんと一風堂でラーメンランチ、

「一応、食べ順意識して、具を食べてから麺食べて、スープは飲み干さないように残したよ」



ハッピーターンを気がすむまで食べた

「撮影中は待ち時間長いし、お菓子いっぱいで食…ッピーターン大好き！」

想定外の数値が出て
せりかまプチショック

せりかまちょのリアル

ヨーグルトは砂糖なしで食べる！

脂質と乳成分でできたヨーグルトは糖が加わると体脂肪になりやすくなるので、ノンシュガーで。食前に食べると吸収されにくいよ。



糖×脂×乳の合体を避けることが重要！

牛乳より豆乳を選ぼう！

牛乳より脂肪分の低い豆乳は体脂肪になりにくい。ドリンクに混ぜるときも迷わず豆乳にして。無調整の豆乳ならもっとヘルシーだよ。

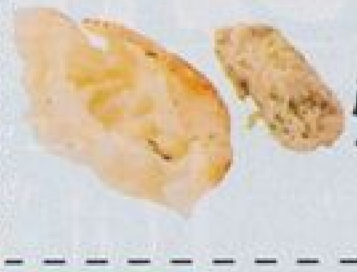
コーヒーや紅茶にプラスするときもミルクより豆乳！



ギョーザは皮をはがして食べる

具から食べたら、炭水化物の皮は最後に食べる。「ギョーザの皮だけっておいしくない…」ってせりかまもビックリしてた(笑)。

皮と中身をバラして新メニューの完成！



パスタはトマト系を選ぶ！

OK

乳が入ってないからデブリスクはおさえられる。でも、油はたっぷりなので食べすぎ注意。



乳成分の入ってないトマト系なら安心

クリーム系はNG



糖×脂×乳の組み合わせは"デブの三重奏"といわれるほど危険。少量でも太っちゃう！

デブまっしぐらの危険な組み合わせ！

カツ丼は具材をバラして食べる

卵→肉→ご飯の順番が正解。油を含んだカツの衣はしっかり取って。丼ものは解体して、オリジナルの定食をつくっちゃおう！



カツの衣をしっかりはがすのがポイント！

おすしはネタを先に食べる

赤身の魚はあとまわしにしよう



ネタを食べてから酢めしを食べる。さらに、脂身の少ない貝類や白身の魚を先に食べてから赤身の魚を食べるのが効果的だよ！

食べ方を工夫すれば太りにくくなれる！

太らない食べ方のコツ

食べるのをガマンしなくていいのが食べ順ダイエットの魅力！ 解体したり衣をはがしたり、ぶっとんだ食べ方が意外すぎておもしろい!!

あげものは衣をはぐ!!

エビは単体で食べる！



油をたっぷりと吸収した衣は脂肪になりやすいダイエットの天敵！ 衣ははがして食べないのが理想。中のエビは食べてもOKだよ。

or

キッチンペーパーにのせる！

ペーパーで油をOFFする！



ほかのものを食べている間にキッチンペーパーで包んで、限界まで油分をカットしよう。キッチンペーパーは持ち歩くといいかも！

爆発の日は体重×45kcal摂取しよう！

たとえば

44kgのせりかまは
44×45=1980kcal

計算で出たカロリーをめざしてドカ食いOK！ 食べ順ダイエット生活でガマンしてきた炭水化物を思いっきり食べちゃおう！



速報
食べ順 2週間で 1.0kg ヤセた！

「せりか、今回のダイエットでめっちゃ火がついた！ 絶対ヤセるからマジ期待してて!!」

ちっちゃくてきゃしゃなせりかに期待してて！

お菓子を食べるなら和菓子を選ぶ！

ケーキよりもなか！

炭水化物が主体の和菓子と、炭水化物＋脂質のケーキでは、同じカロリーを食べても和菓子のほうがダンゼン太りにくいよ！

OK

炭水化物だけだから高カロでも太りにくい



NG

バターや生クリームで脂肪分がたっぷり！

コンビニではおでんを買う！

脂質の高い食材が多いコンビニのなかでも、おでんはヘルシーで栄養価も高め！ 満腹感もあるからダイエット中はピッタリだよ！

コンビニメニューに迷ったときはおでん！



サンドイッチは分解しちゃう！

バラバラにして1コずつ食べよう！



バラバラにしたら、レタス→ハム→パンの順番で食べてね。パンを最後にすることで量も減退にもつながって、どか食い防止できる



「コース料理みたいに順番に食事が出てきたよ。最初にたっぷりサラダを食べました！」



「食べ順の決まりでご飯は最後だけど、ご飯だけってマジ食べられないから、量減らした」



「豆腐そうめんはおいしいし低カロ！ 夜はあんまおなか減らないから、これだけ食べた」



「ちゃんと自分でつくったよ！ 野菜を多めに入れて、野菜食べてから麺を食べた！」



「基本、肉が好きだから自ら好んでサラダとか絶対頼まないんだけど、意識したよ！」



「ケーキはNGっていうのわかってるんだけど、誕生日はやっぱり浮かれちゃうよね」

シャセる時代です!
ってるよー」
総選挙!! 2013 summer

ダイエットにもアプリ時代到来！ 無料なのに機能満載で、無理なく続けられてGALからの支持も熱い！ お気に入りを見つけちゃってー！

撮影／Cheki(will creative)、清水道広(f-me)［しるく、みゆきてぃ、みにゃとっち分］ 文／小谷祐子

スマホでダイエット管理！ 記録系＆料理系アプリ

RECORDING & COOKING

ダイエットを始めるときに自分管理はマスト。手軽にできるから時間がないコにもオススメ。あとで見返すと反省できるよ！

ダイエットアプリのいいところ

01 やってるだけでモチベアップ

毎日持ち歩くスマホだから開くだけでやり込んでるかんじがしてモチベがUP。通知機能のアプリを使えばサボり防止になるよ！

02 手軽にできる

無料のアプリがほとんどだからお試し気分で始められるよ。ノートもペンもいらないし、面倒なグラフもつくってくれるからラクチン♪

03 ダイエット器具より安い

サプリやダイエット器具はPOP世代にとっては価格が高めだけど、アプリなら無料＆プチプラ！ いろんなダイエットにチャレンジできる！



●A大学1年 江川伊万里チャン

レコーディングが苦手のコもラクラク記入♪

シンプル・ダイエット

体重や食事内容をパパッと記録！ ごはん食べ終わって眠たくなるまえにもこれだったらすぐに書き込めちゃう！

●18歳 増田詳子チャン 「クマが可愛い♥」
●18歳 板倉亜弥チャン 「記録がラクチン！」

体重を入力するだけ！
毎日体重と体脂肪率を画面から記録していくだけ。朝の忙しいときでもすぐにできる♪

グラフで見やすい
記録した体重はグラフで見ることもできる。体重の増減や目標まであと何kgかすぐわかる！

メモが残せるよ
うっかり食べちゃったおやつをメモしたり、ちょっとしたメモ機能が使えるよん★

体重が増えた原因の食事内容がわかる！

写真DEダイエット

体重と食事内容を記録。毎回の食事を写真で残せる毎日のメニューの管理にも最適。

体重もひと目で確認 反省材料に使える
一覧表だとさらに自分食事のバランスがわかるよ。体重も減増が確認できて便利。

食事時間がわかる！
その日の食べたものを記録。食事の時間や内容、間食の有無もこれでチェックできるよ！

食べたもののカロリーを運動に換算してくれる！

あぶらみくんのカロリー暗算

あぶらみくんが食べ物のカロリーを運動に換算！「カロリーの高いもの食べちゃった〜」ってときに便利。厳しいひと言に目が覚めるよ！

「カロリーの確認も大切」

運動に変換してくれる
面倒なカロリー計算はなし！ 運動の時間を具体的に示してくれるからわかりやすいよ！

バランスレシピでおいしくダイエットしよう♪

ネスレレシピ

ネスレバランスレシピは使う食材やつくりたいレシピを条件で探すことができるよ。ヘルシーでおいしいごはんなんてアガる〜♪

タイマー機能つき！
レシピの豊富さはもちろん、つくるときにタイマーがついてるから料理するときも超便利。

かとさんも愛用してる
「気になるメニューはママにつくってもらう！ ヘルシーなのにおいしいとお得な気分♪」

「レシピがいっぱい♥」

可愛いパンダが体重管理！ 外食カロリー表つき

体重管理ツール＋カロリー辞典

入力項目は体重オンリー！ 外食カロリー表は出先でカロリーチェックするのにも使える。

ゆるパンダがいやし♥
設定すればパンダから通知がくるから忘れずに記録できて、記録もれに便利だよ。

「パンダとがんばる！」

お料理上手になればダイエットも大成功♪

クックパッド

レシピ数140万品以上！ 豊富なレシピで有名なクックパッド。じつはダイエットにも使えちゃうこんな方法もあったんです！ 要チェック！

みゆきてぃクッキング
「1人暮らしだからごはんつくるときに活躍中！ 春巻きもアプリから見つけたんだ」

●私立S高校3年 阿部美幸チャン 「料理上手にもなれる！」

簡単メニューもあるよ♪
検索すればダイエットレシピがいっぱい。料理が苦手でも簡単メニューから始められる！

2週間本気で集中ダイエット！

ドMダイエット

14日間限定プログラムで、自己流ダイエットをお姉さんがドSなサポートをしてくれるよ。短期集中型のやせたい人にオススメ。

ドSに耐えられるか!? まずはお試し2週間
目標体重を設定して進めていくよ。サボってると厳しいことをいわれることも！

「やる気が出るよ〜！」

生理周期と合わせてダイエットを管理できる

ルナルナ Lite

生理日や基礎体温のデータを入力して自分の体調を管理しながら、ダイエットをサポートしてくれるよ。

「生理とダイエットのことがわかるのがお気に入り。シンプルで使いやすい」

ヤセ期間をチェック
ヤセやすい時期がいつなのか教えてくれるので、ダイエット計画が立てやすくなる！

指数でわかるよ
お肌やホルモンバランス情報を指数で表示。女子には必須な情報がいっぱい♪

有料版だともっと便利
Webと連動した有料版のコンテンツは妊娠や生理予測も詳しくわかってさらに便利に！

●S大学2年 川口絹チャン 「見やすくて便利だよ」

ケータイを振って、写メって記録して…。おもしろアプリで遊び

「無料だから、ゲーム感覚でチャレンジ

ダイエットアプリ

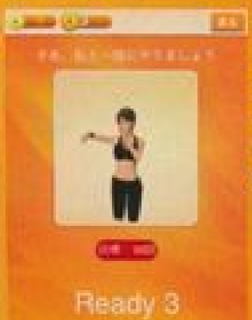
ケータイ持ったまま振って、レッツエクササイズ♪

ダイエット大作戦



おなか、脚、お尻など気になる部位別エクササイズがいっぱい。サボると「きょうはお忘れですか?」と通知がくるのでやるっきゃない!

作者：北京明瞭科技有限公司





ケータイ持って でわかりやすい
エクササイ ケータイを振り やWiiみたいにゲーム感覚で楽しく筋力UP!

部位は4種類あるよ
脚、おなか、お尻など気になる部位別もあって、やり方も豊富。やりやすいのを選んで。



●都立日高校3年 中原知南チャン

楽しくできるし、おなかやせがめっちゃ効果あった。終わったらマッサージ♪

ジムに行かなくてもアプリトレでヤセる。

TRAINNING トレーニング系アプリ

ストレッチや筋トレをサポートしてくれるアプリもいっぱい! ジムに行かなくてもアプリがパーソナルトレーナーに大変身!

イラストに合わせてストレッチ

ストレッチ 1、2、3

肩こりやむくみなど体の悩みをストレッチでスッキリ。ストレス解消にもなるよ。



美容にも効果あり
ストレッチの種類が超豊富♪ イラストなのに見やすい。けっこうキツい体勢もあるよ!

いろんな悩みを解消!
ストレッチは効果別に紹介されているよ。気になるところや悩み別に選んでみて。





「家で気軽にできるし、タイマーがあるから便利。便秘のストレッチもオススメだよ」

ウシのイラストと楽しみながら美乳に♥

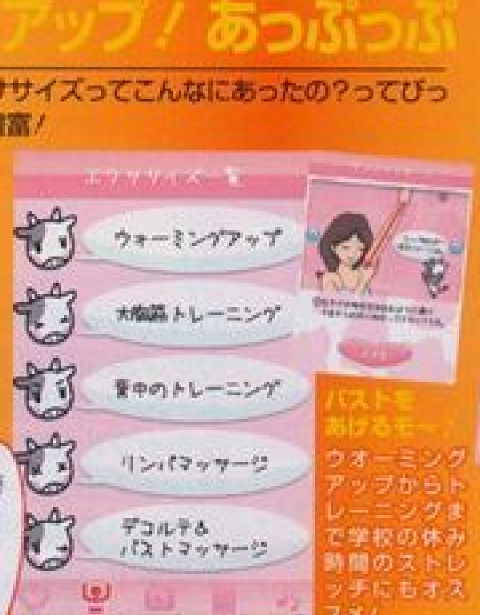
バストアップ! あっぷっぷ

バストアップのエクササイズってこんなにあったの?ってびっくりするくらい種類豊富!

マッサージはていねいな解説とウシさんのイラストで可愛くてやる気もアップ。



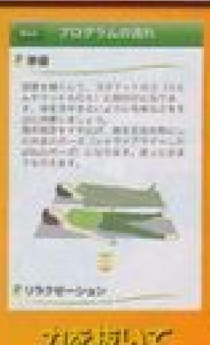
●市立日高校2年 加藤愛永チャン



バストをあげるモー!
ウオーミングアップからトレーニングまで学校の休み時間のストレッチにもオススメ!



ゆるいトップ画面
コンテンツがたくさん。ちち歌や巨乳の自分が妄想できるおっ想部屋などユニークなコンテンツが豊富だよ。





力を抜いて始めるよ
体を冷やさないように毛布などをかけてやるから、寝る体勢でできちゃう!

催眠効果がある!?
リラックスしてできるので寝るまえにやるのは効果的。空腹で眠れないときもオススメ。

そのままで寝てもOK! 簡単なのがうれしい♥

寝たまんまヨガ

ヨガっていうと難しそうだけどこれは寝たままでOK! やり方も音声でガイドしてくれる。ダイエット意識せずに続けられそう。



寝るまえにストレッチ代わりでヨガができる♪ やり方は音声で教えてくれるのでラクチン!



●19歳 小堀美茄冬チャン

アプリのおかげで意識めっちゃあがった!

みにゃとっちオススメアプリ

「いつでも持ち歩いているから意識があがる!」とアプリで美意識向上中のみにゃとっちにオススメを聞いてみたよ。いますぐトライ!

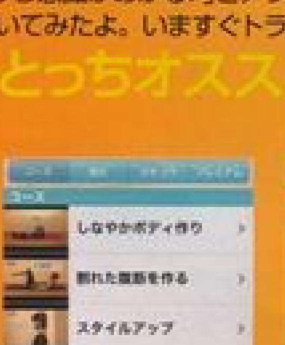
みにゃとっちオススメ1

うちトレ



ジムのようなエクササイズが動画で見られる! 目的に合わせてコースを選べるよ。

オススメポイント
ダイエットアプリってイラストが多いけどこれは動画だからリアルでわかりやすい!



コースを選ぶよ!
「割れた腹筋を作る」などコース別で自分の目的に合ったものを選べるよ!



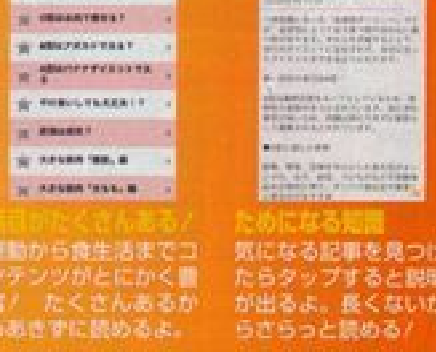
実際の動画で見られる!
動画と静止画の両方でエクササイズが解説されていてわかりやすくて便利。

みにゃとっちオススメ2

1日5分でやせる



5分で読めるアプリだからあいてる時間でサクッと読めて、楽しめちゃうよ!



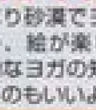
項目がたくさんある!
運動から食生活までコンテンツがとにかく豊富! たくさんあるからあきずに読めるよ。

ためになる知識
気になる記事を見つけたらタップすると説明が出るよ。長くないからさらっと読める!

オススメポイント
ストレッチからカロリーのことまでいろんなことが載ってオススメ。本より読みやすい!

みにゃとっちオススメ3

Yoga fitness



基本編~上級編のヨガポーズがあるよ。シチュエーションもさまざまで見てても楽しい!

イラストがウケる!
自分の能力に合わせて、気持ちいいと思うポーズで、くり返しやスロー再生もできるよ。



オススメポイント
いきなり砂漠でヨガしてたり、絵が楽しい! 基本的なヨガの知識が学べるのもいいよね!



8組の

…せものだな〜♪

お待たせしました！　POP恒例、カップル企画を今年もやっちゃうよーん♪　個性豊かな8組のリアルカップルに完全密着！　ラブラブな2人のプライベートでしか見られない素顔にキュンキュンしちゃうよ♪　もう、この夏は恋するしかないっしょ！

笑いあり、涙あり、サプライズ…。

下町好きカップルがのんびり浅草を堪能！

P.164

ざいらカップルの 浅草ほのぼのデート



肉食動物とサプライズに彼が神ショット連発！

P.162

あんカップルの 上野動物公園ルンルンデート



水族館でツンツンな2人が結果…デレデレに！

P.163

菜々チャンカップルの 池袋サンシャインツンデレデート



絶叫マシーンに観覧車最後はオバケ屋敷で…

…65

にゃんともカップルの 富士急ハッチャケデート



「つき合って1年。だーくんの笑顔が最高に可愛い♥」(16歳・みづきゅん)

「こぉはやさしいのに人に自慢できるくらいイケメン」(18歳・ゆいにゃぅ)

「くぅちゃんは頼りになるし一緒にいてとにかく楽しい」(17歳・ゆーきゃん)

「つき合って1年。大志のやさしすぎるところにぞっこん」(18歳・いづめろ)

「第一に可愛い。フェロモンムンムンなまおりにメロメロ！」(16歳・こーき)

「はるゆきはイケメンでやさしくて、めっちゃドS！」(16歳・みーちゃん)

「みゆはかなりの寂しがり屋。だから1人にさせたくない！」(18歳・あみー)

「かなとにぎゅってされたら、くやしいけどうれしい」(16歳・なぽりたん)

「あやは可愛いし、いつもオレの話を聞いてくれる。ありがとう！」(18歳・たいち)

「なるきはスポーツ万能でムキムキ。マジ理想の彼氏！」(16歳・みょーん吉)

「年の差13歳だけど年齢を感じさせない彼が大好き」(15歳・みにっぷ)

「しんめろはめっちゃやさしくて、つねに甘やかしてくれるの♥」(17歳・つぼちん)

「しんのやさしいところ、素直なところ、全部が好き」(16歳・さとにゃん)

「まこりんは私が落ち込んでるとき抱きしめにきてくれたの♥」(18歳・ゆちっち)

「だいちゃんはすごいやさしいんだよ！　あと軽いツンデレ(笑)」(17歳・さとりか)

「ゆうまとつき合って8か月だよ！　彼のにおいと笑顔がツボ！」(16歳・みなたろ)

「こんな変わり者の私を受け止めてくれるゆうが大好き！」(19歳・きなこ)

「私のワガママを聞いてくれるこーちゃんが大好き！」(17歳・なっつん)

「ダメなところはダメって叱ってくれるひよくんが好き」(17歳・みゆちん)

「ダンスをやっているときの歌の顔がふだんと違って萌え♥」(17歳・ちゃんのん)

「ゆうくんは何年たっても変わらずウチのこと好きでいてくれるの」(19歳・えりにゃん)

「なおしゃんはやさしくてカッコいいのに、一途」(19歳・ひかりん)

「巧海とはつき合って1年半。どこが好きかは2人だけの秘密♥」(21歳・yuki-Chi-)

「あさたろーのやさしいとこ、カッコいいとこ、全部好き♥」(15歳・るぁちん)

「ひろは私のことよくわかってる。なんでもお見通しみたい♥」(18歳・まぁちゃん)

「こうちゃんはいつも笑顔でがんばり屋さん！　これからもよろしくね」(17歳・あゆちむ)

「たくみはいつもやさしくて、ウチのこと真剣に考えてくれるの♥」(15歳・ゆりぴょん)

「たいちゃんとはつき合って2年3か月！　マジやさしいの」(17歳・かなたん)

「ひでは勉強もスポーツもできちゃうタイプ。つねに目がクギづけ」(17歳・みさき)

「りょーたんといると緊張しないでいつも自然体でいられるの♥」(17歳・ゆりめろ)

…うきはやさ…頼んだこと…だ〜♥」(1…ゃんさい)

「はるの愛情表現めっちゃうれしいよ♥　ありがとね！」(18歳・ななぽよ)

「りょうちゃんといると、いつも素の自分でいられる♥」(20歳・れいぴょん)

「うーたんは玲奈がバカやっても笑ってくれてラク！」(17歳・れいたろぅ)

「…は礼儀正しく…あり…いくらいやさ…あとイケメン♥」(16歳・あみゅたん)

「ちゃんゆうはおもしろくて私のことだれよりも理解してくれるの」(19歳・えりちゃん)

「ゆーすけは頼れるし、たまにサプライズもしてくれる」(17歳・しぃちゃん)

「りゅーたはどんなに忙しいときでも私に会いにきてくれるんだ♥」(15歳・さぁたん)

「なおきがたまーにやさしくしてくれるとヤバいよ♥」(17歳・ひとみ)



「ウチのことをわかろうとしてくれるはあちゃん、ラブ」(16歳・ちいぽにょ)

「だいちとはつき合って10か月。彼の姿形全部が好きなの！」(16歳・ゆみゆみ)

「にゃんわかの一途なところが可愛い！　ちっちゃくて犬みたい」(18歳・きあら)

「まーくんはカッコいいのにあきにだけやさしいの♥」(18歳・あーの)

「りさはちっちゃくて小動物みたいだけど、しっかりしてるから好き」(21歳・masa)

「りょーはいつも……くれるの！」(18歳・ちにゃぴめ)

POP読モのリアルカップルに密着！

P.168
おしゃれな２人の行きつけ原宿をぐるっと１周！
かとさんカップルの
原宿ブラブラデート



クールでひょうきんな彼……
あかねチャンカップル……
鎌倉爽や……デート
P.166

キュンキュン男女夏日デート
「ウチら世界一の……」

「ゆうの可愛さとカッコよさのギャップがたまらない」(20歳・ひにゃちゃん)

「ひできはチャラく見えるけど、すっごい一途なの！」(17歳・いろにゃむ)

「ケイとつき合って２年くらいだけど、男らしいところがめっちゃ好き」(23歳・りぃぽゆ)

「はるきは見た目クールだけどギャップがあって一途」(17歳・いぶいぶちゃん)

「たっちゃんはおしゃれでみんなの人気者。自慢の彼♥」(17歳・あいきち)

終始いちゃつく２人にスタッフもたじたじ…
P169
みゆめろカップルの
みなとみらいイチャイチャデート



「やさしくてウソをつかないだいちは、いちばんの理解者！」(16歳・みちか)

「いつも一緒になってふざけてくれるしょーちゃんが大好き！」(21歳・沙織)

「せいやはおしゃれで美意識高くて、うちの理想そのもの！」(17歳・ミクロ)

撮影／中村完(f-me)［P.162〜163、P.168〜……］
mika(f-me)［P.164〜……］
取材・文／橋本範子［P……］
佐久間裕子［P.163〜……］

P.167
食べ歩きにコスプレも！トリックアートも初体験
ちさみぽカップルの
横浜中華街ベッタリデート

「全部好き。いつもウチだけ……てくれるりょ……信じてるよ……」(……歳・sapi-ya)

「交際歴は内緒。たかひろの笑顔にやられちゃってます」(17歳・ともたん)



「ゆうは身長高くてカッコいいのに、めっちゃやさしいの」(17歳・ちむたろ)

「あおくんはやさしいけど、ちゃんと私を怒ってくれるの」(14歳・ちゅーん)

「ゆうたのやさしさや頼りになるところは超男らしい」(18歳・なるたん)

「すーちゃんはカッコよくてダンスが上手！　あと一途♥」(18歳・ちゅんなちゅ)

「ましろの可愛くて、ちょっとおバカなところがよい！」(15歳・ゆーや)

「てるはひかるのことつねに考えて向き合ってくれるの」(19歳・ひかるん)

「たくやはやさしくて頼れる存在。一緒にいて落ち着く」(17歳・さとちゃんぺ)

「ぷやんはしっかりしてるけど、甘えん坊。そこが可愛い！」(18歳・みやん)

「はっしぃは男らしくて頼れるけど、本当は甘えん坊♥」(16歳・きいちゃん)

「ゆうだいは同い年だけど中身が年上ってかんじで最高」(19歳・かんにゃん)

「よしきはほかの男とは違って気持ちを言葉にしてくれるの」(17歳・みっちー)

「かずはやさしくて、なつきをいちばん大切にしてくれる」(16歳・なっちょん)

「こうきはめっちゃやさしい！　あとちょっぴり変態♥」(15歳・ゆんゆん)

もう恋するっきゃない……

動物たちがラブラブな２人を大歓迎でお出迎え♥

上野動物園 ルンルンデート



●私立Ｂ高校２年
中嶋杏理チャン × ●19歳 **三浦裕太クン**

TDLデートすることが多い２人。意外にも、動物園ははじめて！　積極的なあんはグイグイ彼をリードしてたよ★

カップルデータ 生年月日：杏理1995年10月13日、裕太1994年３月19日　カップル歴：１年９か月　お互いの呼び名：杏理→ゆたﾟﾝ、裕太→あんﾟﾝ　つき合ったきっかけ：彼女の学校の文化祭で、彼がひと目ボレ　お互いの好きなところ：杏理→裕太「やさしすぎるところ」、裕太→杏理「笑顔」

ファッションチェック 杏理・ジャケットとキャップはスピンズ！　ヘビロテ中♡　裕太・ジャケット、トップス、ボトムはすべてForever21。





…んな動物が見…」と興奮ぎみ…初・上野動物…ﾟﾝをリードす…

…着!!



…動物園の横になんでZOOって書いてあるんだろ」（裕…「ズー（＝動物園）」だし／…理）

→合流した途端、うれしすぎて笑顔になるあん。いつもニコニコしてるあんだけど、彼の前だとなおさらだね♥



→ゆたﾟﾝは「あんが行きたい場所がオレの行きたい場所」っていって、いろんな所についてきてくれる♪



上野駅で合流!!

ふだんはなかなかくることがない上野。「駅が広すぎて迷った～！」（杏理）

上野動物園
㊟東京都台東区上野公園9の83　☎03-3828-5171　㊡9:30～17:00（入園は16:00まで）　㊡月曜（祝日の場合はその翌日）、年末年始



…といえば …ダでしょ!!

…アントパンダのメスのシンシン…をキャッチ★　ちなみに、…オスのリーリーもいるよ

…ンこっち向いて～♥」（杏理）とにかくなんでも写メっとく…りまえ♪　カップルそろってパシャパシャ撮りまくり！





←ゆたﾟﾝは生のパンダを見たのは、きょうがはじめて！ってことで記念にパシャ★あんのきょうのコーデ、よく見るとパンダカラー。



…が鼻みたい」…そんなわけ、な…（杏理）ちょっ…ゆたﾟﾝに、あ…コむ！

「あのサイ、同じルートを何周も歩いてるね」（裕太）「ね～。ウチらいつも、なんてことないことで笑ってるね（杏理）ほほえましい♥



←クマが接近してきて、あまりの迫力にゆたﾟﾝ半泣。本当はクマみたいに可愛い目をした爽やかなイケメンなのにね…残念！



くまモン、テディベア…クマって何かとむかしから愛されキャラだよね！　ホッキョクグマもいたよ★

サイ、トラ、クマをウオッチング!!

「強そうな動物が大好き♥」とあん。園内をグルリと１周しても、元気いっぱい。本当に、あんって無邪気！



「また、おしっこした。いつも同じ場所でしてるよね」（杏理）「超可愛いね」（裕太）２人の会話が可愛いよ！

この日は〝スマトラトラの日〟。〝インドライオンの日〟もあるんだって。ちなみに、ゆたﾟﾝの好きな動物はライオン！



…塔にも …ったよ!!

…た～い！」（杏理）だいたい。…うの見ると〝京都っぽい〟に…ね…。



「きのうも家で肩車してもらったよ。あんがゆたﾟﾝの肩にひょこんと乗ったら、そのまま持ち上げられたの」（杏理）。

ふ…朝のデート…サプライズ!!

デートのラ…トに、あんからゆたﾟﾝにサプライズのプレゼントが…！　とつぜんの出来事に、ゆたﾟﾝ動揺！





↑「朝の５時起きしてつくったよ。お弁当をつくったのは、はじめてだよね」（杏理）「すごい！　感動！」（裕太）

↑日ごろの感謝がつづられた手紙が…！「毎日LINEでひんぱんにやり取りしてるけど、手紙もイイよね」とゆたﾟﾝしみじみ。



↑「ふだんから料理つくってくれるけど、めっちゃうまい。とくに好きなのは、ハンバーグ、ささみチーズ、冷やし中華！」（ゆたﾟﾝ）



←目はチーズ、ほっぺはにんじんでつくった力作！「おいしい！　それにしても、あんって顔がピカチュウに似てるね」とゆたﾟﾝ。

ゆた
きょうは動物園デートすっごく楽しかった！
朝早く起きてキャラ弁つくってくれて手紙もくれて本当に、感動したし、おいしかったです。
んで、、結果、、、
改めて好きになった！これからも仲よくしてこうね。

あん
きょうはありがとう！
初動物園楽しかったね☆
こういうデートもいいね！
お弁当と手紙よろこんでくれてよかったよんよんよん☆キャラ弁初だったけどうまくできてよかった！
次は水族館だー!!!　わー！

…から、お礼の…「きょうはマジ…がとね」（裕太）…ったね！　こ…も仲よくしてく…」（杏理）



記念におみやげ屋へ!!

テーマパークとかで、おみやげ屋さんを見るのも楽しみのひとつ。動物グッズがいっぱいで、迷っちゃう～！



←「これ〝ぼきぼきパンダ〟っていうらしい」（杏理）「本当だ、手足が動くね！」（裕太）種類がいっぱい♪



→「あれ？　でもこれって、もしかしたらメスのライオンかも…まぁ～どっちでもいっか★」ってチョー適当なあん。

→「仕事用のカバンにつけなよ♥」（杏理）「仕事用か…仕事用ね…はい、つけます！」（裕太）どこまでもやさ男♥



カップルトークを盗み聞き

ゆたﾟﾝじつは…みずきてぃの大ファン

「いつもPOP一緒に見てると『みずきてぃﾟﾝ可愛い』、『みずきてぃﾟﾝと写真撮った？』とかいってくるよね」（杏理）「だって、ヤバくない？　すごい美人じゃない？」（裕太）「うん、あそこまで可愛いとシットする気もおこらないくらい（笑）。むかしだったらシットしてバチバチとケンカしてたと思うけど、いまはしなくなったよね～」（杏理）「オレがオトナだからでしょ？（笑）」（裕太）「何それ～。たしかにそうだけど。でも、あんだってオトナだよ！」（杏理）「そうだね。あんも東京にきてPOPさんに出させてもらって、ココルルで働くようになって、内面的に成長したと思う。すごく変わったよね。いつも一生懸命なあんﾟﾝのこと、大好きだよ！」（裕太）

ななりっきは初の外デートで2人のラブ度あがりまくり!

池袋サンシャインツンデレデート



●都立K高校2年
宇津野菜々チャン × 松田立樹クン
●16歳



いつもはおうちでデートが定番という2人はまえからきたかったという水族館にやってきた! 海の生き物見て相当はしゃいでたよー。

カップルデータ
生年月日：菜々1997年3月5日、立樹1997年1月1日 カップル歴：2年 お互いの呼び名：菜々→りつき、立樹→なな つき合ったきっかけ：サークルで知り合った お互いの好きなところ：菜々→立樹「全部。抜けてるとこも」、立樹→菜々「お母さんも含め全部」

ファッションチェック
「こんなちゃんとした撮影だと思わず全身ユニクロ」(立樹)「イングのシャツでカジュアルさを入れたよ」(菜々)

彼の足元にダメだし!!

なんとクロックスをはいて待ち合わせにやって来た立樹。「ありえない。もう別れるッ!!」と菜々、激おこ。



「友だちにクロックスしか借りられなくて」といい訳にもならないいい訳。しかも白だから汚れ目立ちますし!

「記念になると思ったのに…」と文句ブーブーの菜々。「気にすんな! 熱いからちょうどいいじゃん」ってちょっとは気にしようか。



ペンギンビーチでむちゃ振り!!

じつは初の外デートという2人。最初は恥ずかしそうにしていた彼も徐々にテンションUP!



池袋サンシャイン水族館
住 東京都豊島区東池袋3の1の3 サンシャインシティワールドインポートマートビル屋上 ☎03・3989・3466 営10:00～19:00

ペンギンのマネしてみて!



カメラマンからの「ペンギンっぽく歩きして!」の要望にもノリノリで応える2人。立樹ｸﾝも照れつつ、ヒョコヒョコ歩く。エライっす!



「ペンギン、やばーい!!」(菜々)と、早くも子どものように大はしゃぎ。

水槽をのぞき込むと菜々のほうにペンギンが近寄ってきた!「オレにはこないんだけど…」と立樹ｸﾝしょぼん。



幻想的なクラゲワールド

続いてほのかな光の中を泳ぐクラゲを見よー。クラゲ=いやしのはずなのにテンションはMAX。2人の会話はノンストッ

天井に設置されたやわらかな光を放つ水槽の中にもクラゲ。「オレの考えた斬新なポーズやってみよー」と、両手を広げた2人。斬新。



ゆらゆらと動くクラゲはかなり幻想的。「クラゲって本当に生きてるのかな」という2人の会話わかる～!



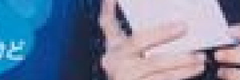
ふわふわ泳ぐクラゲはなかなか…される光景。なのに「クラゲってつ…で投げたくなる」(立樹)「なんでそ…うこというの!」(菜々)とムード

クラゲトンネルでサプライズ!!

デート終盤に再びクラゲトンネルに行こうと立樹ｸﾝを誘った菜々ﾁｬﾝ。恥ずかしそうに差し出した手には手紙。立樹ｸﾝも照れ笑いを浮かべつつうれしそうでした。



「おまえ、相変わらず字が汚いなぁ」(立樹)と憎まれ口たたきつつも、ニヤニヤしっぱなし。最後までツンデレだけどホントはうれしそう。



思い出のプリを貼って気持ちを込めた手紙

日ごろ思っていること、をそのまま書いたという手紙。「気持ちが伝わりました」と立樹ｸﾝも感動したみたいだよ。

なな
撮影おつかれー! きょうはりつとカップル撮影できてよかったよ、でもクロックスできたことは一生恨むから。

りつき
オレもいよいよスターか。みんなに自慢しなきゃ。

なな
やめて。恥ずかしいから。

りつき
100冊くらい買ってみんなに配るわ。

なな。
え、やだやだ。クロックスできた彼氏を全国誌に一緒に載ったなんて恥ずかしすぎる(笑)。まぁ、楽しかったし思い出になったからいいけどね。次は動物園行こーねー。



つき合って3か月。まだ手しかつないだことがなかった立樹ｸﾝと菜々ﾁｬﾝ。手紙のお礼としてほっぺに初めてのチューいただきました!

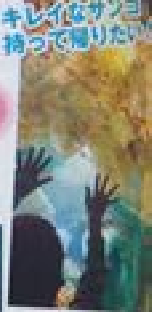
絶景! サンシャインラグーン

巨大な水槽の中には大小さまざまな魚がいっぱい! 自由に動きまわる魚たちに2人もクギづけだったよ。



水槽を見つめる2人の前を横切るエイ。ひらっと泳ぐ姿はかなりダイナミック。しっかり手もつないで、デート気分盛りあがり中。

キレイなサンゴを前に言葉少なくなる2人。魚の生態の知識を立樹ｸﾝが教えていて、意外な雑学王ぶりも披露!



「キレー!」と…の上のほうに手…ばす2人。水族…どこに行っても…輝かす好奇心…カップル



カップルトークを盗み聞き

2人の日常が伝わるゆるゆるトーク!

「水族館の中は照明が暗いからクロックスが見えないぞ」(立樹)…係ない(笑)。めっちゃ記念になると思ったのになんでクロック…ブツブツ」(菜々)「ほら、菜々、マンボーがいる!」(立樹)「ぜん…可愛くない! キモいよー(笑)」(菜々)「オレはあながち嫌いじ…い。マンボーってめっちゃバカなの知ってる?」(立樹)「知らな…ていうか立樹ってくだらないことめっちゃ知ってるよね」(菜々)…や、オレなんかまだまだだよ」(立樹)「ホメてないし(笑)。い…互いの家に行くことが多いけど外デートも楽しいね」(菜々)…じゃあまた水族館に行こう。それか川崎大師!」(立樹)「川崎大…て楽しいの? 映画館も好きだからもっと連れてって。ね!?」(

オリジナルソフトクリームをがっつく!

水族館をひとまわりした2人は館内にあるカナロアカフェでひと休み。外デートらしくソフトクリームをオーダーしたよ。

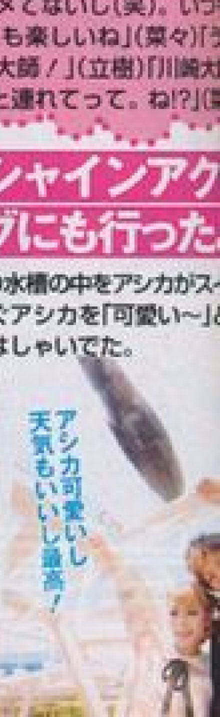
ラグーンソフトクリーム¥350をペロ。「何味?」と聞かれた菜々ﾁｬﾝは「鼻つまってわかんない」スッキリした甘さの爆味…



サンシャインアクアリングにも行った

リング状の水槽の中をアシカがス…頭上を泳ぐアシカを「可愛い～」と見上げてはしゃいでた。

下から見るとアシカのおなかが丸見え。天気もいいし、頭上にある水槽を眺めているだけでかなりいい気分♥



下町情緒あふれる浅草を丸ごと満喫しちゃうよー！

浅草 ほのぼのデート



●私立B高校2年
宮島ざいらチャン × 白川裕也クン
●21歳・アパレル勤務

恥ずかしがり屋なのか、手もつながない2人。お参りして仲見世でお買い物して…。下町・浅草は友だちみたいな2人にハマってた。

カップルデータ 生年月日：ざいら1996年9月18日、裕也1991年12月5日　カップル歴：7か月　お互いの呼び名：ざいら→ゆうや、裕也→ざいら　つき合ったきっかけ：地元の先輩後輩で友だちの紹介　お互いの好きなところ：ざいら→裕也「やさしくてギャグ線高い」、裕也→ざいら「一緒にいてめっちゃラク」

ファッションチェック 「ネイビーのロンパースでオトナっぽく！」（ざいら）「服は基本シンプル。ごちゃごちゃしたのは着ないよ」（裕也）



寺で下町気分を満喫！！

…らの… …にも… …って、下町情緒たっぷりを味わえた！



ハンカチを持ってないので…くさいか…ストールで手をふき始めるざいら。苦笑するしかない。

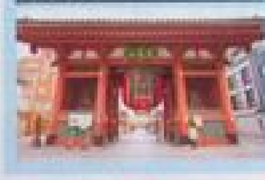


まずはお水でおきよめ。ひしゃくに取った水をお互いの手にかけ合うところからがデートですよね!?



五重塔を発見！ カメラに向かって意味不明なポーズを取る2人。共同作業で五重塔を表現してるらしいけどわかんねー。

浅草寺



住東京都台東区浅草2の3の1　☎03-3842-0181　開堂6:00～17:00(10～3月の開堂時間は6:30)　東京最古のお寺。超有名観光スポット。

…お参りす…煙をあび…一生懸命…て「頭が…るように」…！



…のおみくじをやってみた2人。結果…と地獄。「末吉をミキチって読んでた…」とざいらをうらめしそうに見てた。

仲見世商店街をジャック！

人形焼きや雷おこしなど、浅草名物も買える仲見世。記念に傘を買ってあげたり、裕也クンやっさし～！



仲見世通りをブラブラ中。裕也クンの前髪を直してあげるざいらチャン。2人して照れ屋だけどやっぱり仲よしじゃ～ん！



むかしながらの傘に「可愛い～」と声をあげるざいらチャン。「日傘買って～」（ざいら）「いいよ。せっかくだから」（裕也）と、めっちゃやさしいんですけど



お菓子を試食。雷おこしを食べて「これすごくなつかしい味！」（ざいら）裕也クン、ざいらママへのおみやげも購入。



仲見世商店街

…都台東区浅草1の36　☎03-3844-3350(仲見…街振興組合)　休・営…よる　人形焼きや雷…などの店が並ぶ参道。



きびだんごのお店を発見！「きびだんごって桃太郎でしょ」（ざいら）と興味しんしん。では食べてみましょ～。

「きなこ大好きー！」とおいしそうにきびだんごをパクリ。ほんわかあったかくて、本当のつくりたて。1皿いく勢いで食べてたよ。

妻橋でラブレター

…コースで裕也クンにお手紙を渡したざいらチャン。…しそうに読むざいらチャン可愛かった。



隅田川にかかる吾妻橋まで足を延ばした2人。けっこう風が強くて、またまた前髪が乱れる裕也クン。ざいらチャンがキレイに整えてあげたよ。



前日の夜、書いた手紙を裕也クンの前で読むざいらチャン。照…



手紙を読み終えて、照れくさいのか2人でなぜか握手。恥ずかしがり屋どうしの友だちみたいなナイスカップルでした！

人力車デビュー！

浅草にきたら一度は乗りたい人力車にも挑戦！ イケメンのお兄さんが引く人力車は走ってる間気持ちいいんだって。



人力車に乗って浅草の観光スポットめぐり。寄席が見られる浅草演芸ホールの前で記念写真。浅草の風情をたっぷり味わったね！

浅草　時代屋



住東京都台東区雷門2の3の4　☎03-3843-0890　料30分程度のお手軽コース1人¥5000、2人¥8000　10分程度のお試しコース2人¥3000



車夫さんに人力車を持たせてもらったよ。「お兄さんカッコよかった」…って、そこかよ!?（笑）

…ルトーク を…み聞き

感謝の気持ちはストレートに伝えないと！

…草よくない？」（ざいら）「オレは神社が好き…ら楽しいよ」（裕也）「知ってる（笑）。人力車…兄さん、カッコよかったなぁ」（ざいら）「さっ…らそれしかいってないけど（笑）。手紙、恥…しかったけど本当にうれしかった。オレが…るのに寝ないから何をしてるのかと思って…」（裕也）「ふだん書かないから3、4時間かかったよ（笑）。だから1時間しか寝られなかった」（ざいら）「書いてるとこ想像するとよけいうれしいな（笑）」（裕也）「凝ったものよりシンプルな手紙のほうが気持ち伝わるかなと思って。最近メールが多いからあえて手紙にしたんだ。サプライズ成功した？」（ざいら）「成功したよ。ありがとうございます（笑）」（裕也）

裕也
きょうはありがと～！！
浅草楽しかった～！！
きびだんごも人力車もぜ～んぶ初めてだったから本当いい思い出になったー！
また行こうね～！！

ざいら
きびだんごのお姉さん可愛かった。笑
はーい。また行きましょう。

ジェットコースターで絶叫！ オバケ屋敷で大号泣



富士急ハッチャケデート

●都立R高校3年 **中原知南**チャン × ●都立I高校3年 **田中将吾**クン



「絶叫マシン大好き！」という2人がやってきたのは富士急ハイランド。次から次へマシンに乗り込んで、大満足のデートになった。

ファッションチェック
「遊園地だから動きやすいパンツスタイル！」(知南)「気ばらずふだんどおりにラフな着こなしにした」(将吾)

カップルデータ
生年月日：知南1996年1月21日、将吾1995年9月20日　カップル歴：1か月　お互いの呼び名：知南→しょうご、将吾→ともな　つき合ったきっかけ：友人を通して知り合った　お互いの好きなところ：知南→将吾「自分を持ってるところ」、将吾→知南「2人でいると甘えんぼ」



富士急ハイランド
㊟山梨県富士吉田市新西原5の6の1　☎0555-23-2111　㊡9:00〜17:00（土日〜18:00）㊎中高生￥1300、フリーパス￥4500

富士急3大絶叫マシン！

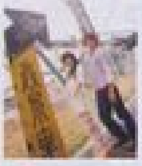
富士急が誇る3つの絶叫マシンに次々とチャレンジ！　乗り…たあとは満面の笑顔。2人とも本当に好きなんだね(感心)。



→足ぶらぶらさせて、笑顔でマシンに乗車。「行ってきまーす！」と2人。ワクワク感が全身から出てる！



ええじゃないか
走行中、座席が前後方…回転するなど、3種…要素を足元ブラブラ…楽しめるコースター。…20名。㊎￥1000



高飛車
最大落下角度121度の大型ローラーコースター。空を見上げながらの姿勢での上昇など絶叫体験が待ち受けてる。定員8名。㊎￥1000



→121度を真っ逆さまに降りていくコースター。空からは2人の叫び声も……。落ちてくとところは見てるだけで怖そうなんだけど！



→にゃんともグッタリ…。「…上見てるか、下見てるかわから…た！」(将吾)と、恐怖感を語り…も楽しかったみたい！



キングオブコースターで両手上げてウギャー!!

→2人とも手を離して余裕の笑顔。「まったく怖くなかった。めっちゃ楽し〜！」と、ともにゃんも将吾クンも大はしゃぎでした。



FUJIYAMA
最高速度時速130km、最大落差70m、最高部79mなど世界最高スペックを誇るスリル満点のジェットコースター。定員28名。㊎￥1000

ダルダルな絶叫ハイランダー



→ハイランド内を歩いてる絶叫戦隊ハイランダー。これフジヤマブルー。やる気ねえなおい(笑)。



シャイニング・フラワー
高さ50mの観覧車。4台限定の透明観覧車のスケルちゃん・スクムくんも人気。意外とスリルたっぷりの11分間。㊎￥500

観覧車でサプライズ

絶叫系を制覇したあとはまったりでき…覧車へ。てっぺんに近づくころ、「じつは…と将吾クンへのサプライズが！

→将吾クンを観覧車に誘ったにゃんとも。「このまえさぁ、仕事でつくってるっていったじゃん？」とゴソゴソ…。





→夜中3時までかかってつくったというアルバムをプレゼント。将吾クンの写真を貼った表紙も含めて、ともにゃんの愛がたっぷり♥



→取り出した…作りのアルバ…だちに頼んで…集めたんだっ…吾クンうれしそ…始めたよー！

オバケ屋敷でツケマが!?

入るまえからビビりまくり。オバケに「こっちこないで！　バカ！」と罵声(ばせい)をあびせるなど、ともにゃん大暴れ。



最恐戦慄迷宮
史上最長＆最恐ホラーハウス。荒れ果てた病室や廊下を抜けると、最強の恐怖が味わえる。所用時間約60分。㊎￥500(フリーパス不可)

入るまえから超ビビってたともにゃん…

after

絶叫マシンでは元気だったのに…

→「やだー」と本気で嫌がっていたにゃんとも。入った途端に「ギャアアアアア!!」と絶叫。出てきたら腰が抜けた状態に…。





→足が立たず床に倒れ込むにゃんとも。「うう…マジで怖かったよぉぉ」と人目も気にせず大号泣。てか、キミの絶叫のほうが怖い…。



→泣きすぎて「つけまどれたぁ〜」ていうか化粧がほぼ取れちゃってますけど！　鼻も赤いし！　これはいわゆるいいお客さん(笑)。

ともな
きょうはホント楽しかったね！ より戻せたことでもうれしいのに富士急で遊べてもっと幸せになった♥

しょうご
はい。よかったですね。♥

しょうご
笑

ともな
人ごと―― !!



カップルトークを盗み聞き

いいたいことといい合うのはあたりまえだ…

「戦慄迷宮でうぎゃーって泣いた知南、オ…みたいだった(笑)」(将吾)「めっちゃ怖かった。怖い…手だもん！」(知南)「壁にしがみついて泣いてたよな」(…「手を離さないでっていったのに途中で離したじゃん！…南)「知南が怖がるからぜんぜん怖くなかった(笑)。…アルバム、どれぐらい時間かかったの？」(将吾)「き…の夜中の3時に完成した」(知南)「手作りってなかな…えないからうれしかったよ」(将吾)「ウチら1回別…回別れてより知南のこと好きになった」(将吾)

鎌倉 爽やかデート



●18歳
飯島あかねチャン × 小杉拓馬クン
●専門学校1年

神社、大仏、海と鎌倉の定番デートコースをまわった2人。最初はクールだった彼氏だけど手作りキャラ弁に感動しまくりだったよ。

カップルデータ 生年月日：あかね1994年8月21日、拓馬1994年6月18日 カップル歴：2か月 お互いの呼び名：あかね→たくま、拓馬→あたね つき合ったきっかけ：あかねがPushしまくった(笑) お互いの好きなところ：あかね→拓馬「やさしいところ♥」、拓馬→あかね「美意識の高さ」

ファッションチェック 「たくさん歩くからショーパンにしたよ」(あかね)「シップスの白いパンツで爽やかなコーデに！」(拓馬)

涼しげなかんじでまとめた 服は上下ともラクナムーン



…つの中の奥宮に…お金を洗うよ。…ているお水をひ…に取って、ざる…入れた小銭にジ…ャブかけまーす。

銭洗弁天で金運UP↑↑

お金がないとデートだってできないよねということで、金運UPの神社へGO!! 2人でどうくつの中でお金を洗ったよ～。

銭洗弁財天宇賀福神社 ㊟神奈川県鎌倉市佐助2の25の16 ☎0467-25-1081 拝観料無料 拝観時間8～16:30(巳の日は6時～) 駐車場無料(土日、巳の日は進入禁止)

わーい

◀入り口にある石碑には神社の正式名称が。鎌倉時代からあるという歴史ある神社だよ。

束ごと焼くの？ それはダイタン！

➔束のお線香に火をつけるのはひと苦労。「外側につけばだいじょうぶ」と神社の人が伝授してくれたよ。

ジ～ ムー

⬆お線香とざるを手にお参り開始。お線香の束から1本取り出そうとして折っちゃう場面も。束ごといってOK。

きよめるには煙足りない またそんなこといって

神様!! どうか将来お金持ちになれますように

⬆「煙できよめてください」といわれた2人。「オレは真っ黒だからこんな煙じゃきよめられない」(拓馬)とへ理屈。

大きいコイいっぱーい のほほ～ん コイって食べられる？

➔神社の方から「あっちにキレイなコイがいるよ」と教わり、池の…

➔お金を洗うまえに神様にちゃんと手を合わせますよー。このときばかりは真剣な表情…と思ったら「これ初詣っぽい」。まあ確かに。

鎌倉といえば大仏でしょ！

鎌倉に行ったら見ておきたいの…冷…な拓馬…、大きさ知らなかったらしくビックリ！

鎌倉大仏殿高徳院 ㊟神奈川県鎌倉市長谷4の2の28 ☎0467-22-0703 拝観料 一般・高校生・中学生￥200 拝観時間4～9月(8:00～17:30)、10～3月(～17:00)



⬆大仏を見るなり「超ヤベーじゃん!! めっちゃデケー!!」(拓馬)とナイスリアクション。お寺の建物に収まるサイズを想像していたらしい…

神社やお寺にきたら出店も見ちゃうよねー いちごあめ ムシャムシャ ガーリックポテト

➔大仏を拝観したあとは鎌倉駅…小腹が減ったということで露店で買い食い。定番いちごあめとポテトを選んだよ～。

アハハ クンクン

⬆お花を見つけて近寄る2人。「小学校のとき吸ったよー。下のほうが甘いの」(拓馬)「やったやった！ いまはムリかも」(あかね)

センキュ かいがいしく彼氏のお世話をいたします！ ドボッ ドボッ 世話役!!

➔おきよめの水をバッシャバッシャ手にかける拓馬…の面倒を見るあかね…。本当に大好きなんだね！

…フィーのキャラ弁！

…に起きて準備し…ラ弁。初めてあ…がつくったもの…た拓馬…、ガチ…こんでた。

ちょっと待っててね そーっと… 荷物多いと思ってた…

ヤッター!! おまえ、料理できたんだ

⬆海が見えるベンチに座って何かを取り出すあかね…。「くずれてないかな…」とちょっと心配そう。

…ーン♪とハンカチを広…中にはお弁当が!! …のためにキャラ弁をつ…あかね…。歩きまわっ…くずれてない…

初めて食べる彼女の料理においしいを連発！ おいしい？



ご飯が可愛いダッフィーになってる！

⬆「おまえ、こういうことできたんだ」と憎まれ口たたきつつも、パクつく拓馬…。あっという間にたいらげたってことがおいしさの証明だね。

◀朝3時に起きてつくったというキャラ弁がこれ。おかかご飯の上に白いご飯でダッフィーをつくったよ。おかずの彩りも最高です！

カップルトークを盗み聞き

キャラ弁のおいしさを素直に認める！

「最初、ふられたんだよね。『好きなんだよね』っていったのにスルーした！」(あかね)「あのころはなんとも思ってなかったから(笑)。でもつき合わないと殺すぞっていわれて…」(拓馬)「いってない！(笑) ちょっと待ってね…(ゴソゴソ)。くずれてたらどうしよう…だいじょうぶ。はいダッフィー!!(と、お弁当を出す)」(あかね)「おまえ、料理できたんだ？」(拓馬)「できるー！ あたりまえだよ」(あかね)「絶対、オレのほうができると思ってた」(拓馬)「どう？ どう？」(あかね)「母ちゃんとタメ線」(拓馬)「それはどういう意味？(笑)」(あかね)「うまい。うまいよ！(笑)」(拓馬)「おいしいの判定いただきました！ おしぼりもあるよ」(あかね)「気がきいてるね！(笑)」(拓馬)

あかね：鎌倉楽しかったね！
拓馬：ね！撮影めっちゃ楽しいじゃん！
あかね：うんうん♡緊張してなかったもんね♪
拓馬：今度はロッククライミングデートね(笑)。
あかね：え～まじで(笑)。

海岸をブラブラ

初夏の鎌倉デートに欠かせないのがやっぱり海！ 有名な観光スポットから由比ヶ浜へ。ムードもよくなってきた。



砂浜を歩くとなれば手をつなぐのはテッパン

夏目前の静かな海にきた2人。まだまだ人も少ないし、自然と手をつないで砂浜をお散歩。これぞ王道デート。

鎌倉といえば、やっぱり湘南の海！ 朝からツンデレっぷりを炸裂してた拓馬…だけど、海辺を歩くときはそ…っと手つなぐよね。



おい…て不思議な世界で大はしゃぎ

横浜中華街ベッタリデート

●県立K高校1年
古泉千里チャン×野口元輝クン
●県立S高校1年

小６から両思いで高１になってやっとつき合えたという２人。ほやほやのカップルは超ラブラブ。食べ歩き中もずっと手つないでた。



ファッションチェック
「元輝の好きなワンピを着てきたよ」(千里)「シャツINしてさりげなくドルガバのベルトを見せた(笑)」(元輝)

カップルデータ
生年月日：千里1997年10月30日、元輝1997年５月31日　カップル歴：３か月　お互いの呼び名：千里→げんき、元輝→ちさと　つき合ったきっかけ：同じ学校の同級生　お互いの好きなところ：千里→元輝「さりげない気づかい」、元輝→千里「心配してくれる」

念願の横浜中華街食べ歩き！

食いしん坊の２人が食べ歩きにキター!!　中華まん、ごま団子など、おいしいものたくさん食べたよ。

江戸清中華街本店
㊟神奈川県横浜市中区山下町192　℡0120-047-290　㊎9:00〜20:00(土日祝〜21:00)　無休　大きなブタまんが有名！





↑まずは肉まんに挑戦！大行列のお店でブタまん¥500と黒毛和牛すきやきまん¥500を食べたよ〜♪



←「すきやきまん食べてみる？」と強引に元輝クンの口元に押し込む千里チャン。意外にもドS。千里チャン、もっとやさしくしてあげて…。

大珍楼 新館(1F売店)
㊟神奈川県横浜市中区山下町143　℡045-663-5477　㊎11:00〜22:00　無休　食べ放題が人気。店頭で点心も売ってるよー。

→肉まんをたいらげた２人は続いてごま団子１パック¥600をゲット！食欲ノンストップですよー。





←ごま団子を持って記念写真。コロ大きめのが６コ入ってるけど肉まんのあとキツくない？

→「もちもちしてる〜」(千里)「めっちゃおいしい！」(元輝)揚げたてのごま団子はさすがのおいしさでした。





→ごま団子をほおばりすぎてまるでハムスター状態。「モグモグ…そろそろ飲み物が欲しい」(元輝)食べすぎ注意(笑)。



食べるの大好きな２人だけに食べてる顔が超幸せそー。小６から好きな人とやっとつき合えてハッピーだね！食べ歩き最高ー！



←食べ歩きの間、千里チャンの荷物を持ってあげてた元輝クン。「肉まんバッグに入れておいて」(千里)と残った食べ物も彼に渡してた(笑)。



好々亭
㊟神奈川県横浜市中区山下町142　℡045-664-0544　㊎11:00〜14:00、17:00〜22:00、土・日・祝11:00〜22:00　㊡火曜





←おなかいっぱいなのにひと口食べるなり「おいしー！」と絶賛した杏仁豆腐¥480。お持ち帰り用¥300もある。

↑ヤセてるのにモリモリ食べる２人。「きのうもスニッカーズ２本食べちゃった」(元輝)「やばい！太るよ」(千里)と彼女としては心配…。



←撮影終了後、お店の人に頼まれて急きょサインをすることに。「サイン考えておけばよかった〜」(千里)といいつつ一生懸命書いてたよ。



↑「全部おいしかったけど、これ大好きかも」(千里)と超お気に入り。うまいを連発してあっという間に完食。デザートはやっぱ別腹！

カップルトークを盗み聞き

手作りケーキへの感謝を素直に伝える！

「ケーキなんていつの間に仕込んでたの？」(元輝)「きのうの夜、遅くまでかかってつくったんだよ〜。甘いの嫌いだからチーズケーキにしたよ」(千里)「ぜんぜん気づかなかった。ヤベ、涙出そう…」(元輝)「へへ。がんばりました♥」(千里)「(ひと口食べて)おいしい!!　ありがとね。いつもいいたいこといってくれないから、こういうことしてもらうとすごく気持ちが伝わる…」(元輝)「バレンタインのときつくれなかったから気合い入れたんだ」(千里)「きょういろんなとこ行ったね。いつもはみなとみらいが多いけど、中華街も楽しい。チャイナ服も可愛かったし♥」(元輝)「トリックアートも楽しかった。こういうとこくるのいいね。またこよ！」(千里)

元輝
きょうわありがとね。楽しかったよ^o^♥久しぶりにちさとと居れたからすっごい楽しかった♥手紙とケーキありがとうめっちゃうれしかった♥♥♥これからもずっとよろしくね(((o(*゜▽゜*)o)))♥　あとカゼひかないようにしてね^o^

千里
元輝もありがとうね♥♥きょうの食べ歩きおいしくて食べすぎたからきっとまた元輝おなかプヨプヨだね(゜♡゜)/ふふふ　手紙よろこんでくれてありがとう。ケーキおいしいって食べてくれてありがと。また中華街行こうね？これからも濃い濃い時間たくさんすごそうねん(゜♡゜)ノ

コスプレとトリックアートを初体験！

おなかいっぱいになったところで総合エンターテインメント施設、横浜大世界へ。トリックアートの不思議な世界を体験！



←部屋の中をのぞくと巨大な千里チャンと小さい元輝クンが!!「おもしろ〜い！」と次々に挑戦。

↓巨大ザメに食べられそうになってる２人。映画「ジョーズ」の一場面みたい。ほら、もっと怖そうにして！



横浜大世界
㊟神奈川県横浜市中区山下町97　℡045-681-5588　㊎9:30〜21:30(土日祝〜22:00※店舗により異なる)　※トリックアート・ミュージアム　㊒中高生¥1000





→「お花柄とのピンクで女のコらしくしてみたよ」と元輝クンのコーデを語る千里チャン。元輝クンもきょうイチノリノリ！よくやった！

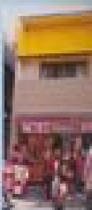
↓チャイナ服を着て写真が撮れる「実験変身写真館」へ。衣装をお互いに選び合うことに。



↓真剣に衣装を選ぶ２人。そこチャイナドレスしかないですけど、元輝クンもそれ着るの!?



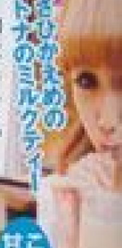
QQ屋台屋
㊟神奈川県横浜市中区山下町136の11　℡045-663-0501　㊎11:00〜20:00　不定休　タピオカミルクティーやかき氷のお店。





←「のどかわいた」という２人。GA人気のタピオカ見！これは飲んでおかないとでしょ

→ミルクティー¥250と台湾のゼリーみたなものが入った愛玉レモンジュース¥250をオーダー。さっそく飲んでみよー。





↑「こっち飲んでみる？」とお互い飲んでるものを交換するのはデートのお約束のどもうるおったし次行ってみよ！

まさかのサプライズに彼の顔が！

大好きな彼のために苦手なケーキづくりに挑戦した千里チャン。フルーツをキレイにデコレーションしたケーキをつくったよ。



↑公園のベンチでサプライズスタート！　手紙とケーキが入った箱を渡された元輝クンはポカン顔。サプライズ大成功でーす♪

↓デートまえはケーキづくりとか苦手といってた千里チャン。前夜にがんばってフルーツケーキをつくった



↓さっそく食べてみようということでフォークでザックリ切ったケーキをすかさず元輝クンの口に。もうちょっとやさしくしてあげて！





出そうになったとかがんばった千里チャンに素直に感謝の気持ちを伝えてたよ。

買い物から占いまで原宿の楽しさ満載の王道デート！

原宿ブラブラデート



●市立O高校2年 **加藤愛永**チャン × ●私立S高校2年 **加瀬田晃大**クン

愛永チャンの影響で最近原宿デビューした晃大クン。もちろんデートの主導権は握られてたけど、2人とも大好きな原宿をのびのび満喫！

カップルデータ 生年月日：愛永1996年6月4日、晃大1996年1月1日 カップル歴：4か月 お互いの呼び名：愛永→こーだい 晃大→まなえ つき合ったきっかけ：友だちの紹介 お互いの好きなところ：愛永→晃大「キャラが可愛い」、晃大→愛永「自分をいちばんに考えてくれる」

ファッションチェック 「原宿系の王道になりすぎないようにリボンで色をプラスしたよ」（愛永）「ハーフパンツをジャケットで上品にまとめた」（晃大）



Yeah!!

宿系の 永チャンの大[illegible]に！ [illegible]を待つ彼氏という [illegible]

ピンク似合うよ
ほかの色がいいッス

↑サングラス（各¥3990）も個性的なフレームぞろい。「どう似合う？」と聞く晃大クンに「似合ってない」とバッサリ切る愛永チャン。

↑「これどう？」とピンクのキャップ（¥3675）をかぶせにかかる愛永チャン。お店に着くなり、晃大クンへの可愛がりがスタート！

ウリャー!! エッ!? ボフッ トゲ

←「コレなんだっけ？」「…」と反応の薄い晃大クンに怒りの鉄拳。それも愛永チャンの愛情があまったうえでの行動だって知ってる。

ラフォーレ原宿
住東京都渋谷区神宮前1の11の6 ☎03-3475-0411 営11:00～20:00（1Fストロベリーハウス～21:30） 無休 原宿発のファッションビル。

[illegible]ania（B1F）
[illegible]-4797 営11:00～ オリジナルブランド [illegible]、Blur Cure Ma[illegible] [illegible]、原宿系らしい [illegible]がてんこ盛り。

おそろいのリボン♥ 意外と男でもイケる!?

（¥1260）を[illegible] [illegible]リ♥ [illegible] [illegible]てもらう[illegible] [illegible]でもない[illegible]

じゃあオレ青にする！

↓試着中の愛永チャンを待つ晃大クンは店前でポツン。最初は店内でサングラス試着したりしてたけど、ついにスマホをイジりだしたぁ！

一方では…

ジャーン!! 彼氏そっちのけで店内物色中でーす！

↖「ジャージのセットアップ（パーカ¥9345、サルエル¥7245）大好き」とご満悦な表情で試着室から登場。

SUPER LOVERS（B1F）
☎03-3405-6973 営11:00～20:00 ロック、クラブ系ストリートブランド。目を引くインパクト大のアイテムが見つかる。

[原]宿の母」で占いにも挑戦！

[illegible]性を「原宿の母」に占ってもらっ[illegible] [illegible]話していてラクな相手」と、どう[illegible] [illegible]性はバッチリ♥

占い初挑戦の2人 結果はいかに……

キンチョー ドキ ドキ

←「原宿の母って怖いのかな」とドキドキしながらお店へ。「キツイこといわれたらどうする？」と不安MAX！

では、占いますよ

[illegible]日を聞か [illegible]の母から [illegible]といわれ [illegible]それぞれ [illegible]日からソ[illegible] [illegible]バーを計 [illegible]いスター[illegible]

[illegible]ョー真剣モード

←きょうイチ真剣な表情！ソウルナンバーが陰陽十字で「相性はすごくいい」と原宿の母から太鼓判いただきました。

原宿の母
住東京都渋谷区神宮前4の31の11 COSMO HARAJUKU501 ☎03-3470-1734 営12:00～20:00 休月曜 [illegible]芸人の島田秀平クンの師匠。

[illegible] 菅野鈴子サン

デートといえば原宿 思いきり楽しむぞー！

テートでよくくるという原宿にキター！ ショッピングして、大好きなスイーツ食べて、楽しい1日の始まり～！

WEGOでショッピング！

続いて行ったのはメンズも扱っているWEGO。「オレ、あっち見てくる！」と店内では別行動。男だって服見たい！

WEGO 原宿本店
住東京都渋谷区神宮前6の5の3 イベリアビル1、2F ☎03-3400-7625 営10:00～21:00 無休 幅広いスタイルがウリ。

ひとり楽しそう（笑） 店内では別行動 メンズ売り場へ直行！

←メンズものも一緒に見られるのがWEGOのいいところ。さっそく「オレ、あっち見てくる！」と別行動に。



→「キレイめな服が好き」という晃大クン。愛永チャンに合わせてパーカ×ハーパンのコーデを試着したよ！

←スポーティーなロゴワンピの下にネオンのタンクをIN。「自前のバンダナを結んでポイントにしてみたよ!!」

カップルトークを盗み聞き

愛永チャンの愛の深さを再認識できた♥

「アルバムいつつくったの!?」（晃大）「2日間かけてつくりました♥ 2人の1stアルバムだよ」（愛永）「これやばいな！（←うっかり泣きそうになってる）」（晃大）「うち、がんばった！ なのにこのデート行きたくないっていわれて超ムカついた」（愛永）「ごめん。ありがとう。うれしくて頭ぐしゃぐしゃってしたいよ（笑）」（晃大）「最初は晃大のほうがうちのこと好きだったけど、いまは逆転したよね。うちのほうが重くなった（笑）」（愛永）「確かに（笑）。愛情が深い（笑）。でも自分のこと考えてくれてるってことだからうれしいよ」（晃大）「だって可愛いんだもん！ つき合ってすぐにiPhoneにしたのに、もう2人のフォルダの写真、717枚もあるよ（笑）」（愛永）「ヤバいね（笑）。どんだけ増えんだろ!?」（晃大）「楽しみ～」（愛永）

こーだい
きょうはホントにありがとうね♡
うれしすぎてうれしいしか出てこなかった！
ホントに大好き♡
大好き大好き大好き♡

まなえ
えへへへ♡♡
よろこんでもらえてよかった♡♡♡
中途半端なクオリティーであげたくなんてなかったから
きゃとんわがんばりました♡♡ ///
だい好き好き好き好き——♡♡♡

ちょっぴり自慢げ（笑）

スゲーじゃん

→「写真を集めてプリントしたんだよ」とつくる過程を説明。「すげー大変だったな」とねぎらう晃大クン。愛永チャン「がんばったかいあった！」

→ジャジャ～ン!! ここで愛永チャンから晃大クンへのサプライズ！ 愛を込めてつくったアルバムのプレゼント♥

愛永の大好きな気持ちめっちゃ伝わったよ！

←つき合ってからの2人の思い出がビッシリつまったアルバムを手に。晃大クンのうれしそうな表情を見れば愛が深まったのわかる！

カンドーのあまりウルッときてる！

「彼女の手作りアルバムガチでうれしい（涙）」

ハイ エッ!?

←2日間かけてつくったアルバムを見て、「やばい！」を連発する晃大クン。「ガチでヤバイ！」とウルッときてた（笑）

あーん

2人とも甘党♥

買い物して占いもして、ちょっと疲れた…ということでカフェで休憩。ワッフルいただきます！

↑ワッフルを仲よく切り分けて、お約束の「あーん」も。晃大クンもパクリ♥ あっという間にたいらげてた。



←いちご、バナナ、キウイなどフルーツがゴロゴロのってるフルーツミックスワッフル¥780。おいしそー。



NOA CAFE 原宿店
住東京都渋谷区神宮前1の17の5 ☎03-3401-7655 営8:00～23:30 無休 ワッフルなどスイーツメニューが豊富。

大好きな夜景をバックにガチの２年記念日をお祝い！

みなとみらい イチャイチャデート



●県立Z高校3年 **小林弥夢**チャン × ●19歳 **三宅元気**クン

じつは撮影の日が２人の２年記念日。逆サプライズまで飛び出して横浜の夜景をバックに、最初から最後までアツアツでしたー！



ファッションチェック
「可愛いと思ってもらえるようにワンピ♥」(弥夢)「青を目立たせたコーデ。服は上下ともH&M」(元気)

カップルデータ
生年月日：弥夢1995年７月２日、元気1994年５月15日　カップル歴：２年　お互いの呼び名：弥夢→げんき　元気→みゆ　つき合ったきっかけ：同じ学校の先輩後輩　お互いの好きなところ：弥夢→元気「おもしろい」、元気→弥夢「ダレよりも自分を想ってくれる」



やさしい彼氏に 甘える彼女 これぞカップル

➜お口のまわりについた汚れだってふき取っちゃう♥　お世話する姿は彼氏通り越して、まるでお父さんみたい!?

夜景を見ながらディナー

まずはランドマークプラザのレストランで腹ごしらえ。即仲よしぶりを見せつける2人。まだデートは始まったばかりですよ！



停車するなり、いわゆる恋人つなぎをしている２人。つき合って２年たってもまだまだラブラブってわかる！



ジラフ
㊓神奈川県横浜市西区みなとみらい2の2の1 ランドマークプラザ5F ☎045-222-5518 ㊟11:00〜17:00、17:30〜23:00　無休





➜「サラダ取りて♥」(弥夢)というリクエストに手ぎわよくサラダを取り分けてあげるやさしい元気

➜ピザにのった具をぐし、「ピザうまい」とあーんまでしてる。あの一…まだ始まったばかりですけど

ちょっと聞いた会話もラブ度ハンパないッス！

「サプライズ、さりげなさすぎてわかんなかった！」(弥夢)「オソロのネックレスが欲しいっていってたから」(元気)「そうだ。弥夢がいったんだもんね」(弥夢)「きょうでつき合って２年だけど、３時間ぐらい別れたことあったよね」(元気)「７か月目だ。２人で泣きながら話したね」(弥夢)「家帰っても涙が止まらなかった。そしたら母ちゃんに「おまえ、好きなんだろ？　行ってこい！」っていわれて、３時間後に弥夢に会いに行ったっていう(笑)」(元気)「元気は…オーストリアに行くでしょ。最初はやだったけど、言葉もわからない…行くんだから彼女が支えなきゃって思ってる。ツラいけどガマンするよ」(弥夢)「帰ってきたら幸せにするから待ってて！」(元気)



➜弥夢からもサプライズ！　キレイな観覧車の照明をバックに元気への思いをつづった手紙をプレゼント。

➜お互いサプライズにも成功した２人。ラストは盛りあがったままチュー♥　最後までラブラブでした。



正直、すごいツラいよ。こんなにも愛してて１日あえないのもさみしいんだよ。ちょっとでも考えると涙がでてくる。みゆさ、ワガママだしさみしがりやのシットばっかしてパニくるし元気いないとどうすればいいかわからない。でも元気も言葉も通じなければ友だちもみゆもいない地に１人で行って大変だと思う。いままでみゆのこと成長させてくれていいこいいこしてくれてたぶんこの１年はみゆが元気の支えになる。元気意外と１人で悩んだりすること多いと思うよ。せめてこの１年だけでもいいから頼ってね。ツラくなったらでんわしてね。この１年ガマンして一生の幸せを手にしようね、２人でね。帰ってきてからの楽しみは絶対かなえてよね♡ どんなにはなれててもみゆは元気の中にいるよ。ちゅ



➜弥夢からも手紙、アルバム、クッキーをサプライズでプレゼント。アルバムは半年ごとに記念日に元気にあげてるんだって！

足湯でまさかの逆サプライズ！

夜景を見つつ足湯につかれる万葉倶楽部にきた2人。元気のさりげないサプライズに弥夢が大感激！



横浜みなとみらい 万葉倶楽部
㊓神奈川県横浜市中区新港2の7の1 ☎045-663-4126 ㊟24時間 無休 18歳未満の方のご利用は保護者の同伴が必要。



➜屋上にある足湯からはみなとみらいの美しい夜景が一望に。「あったかくて気持ちいい」(弥夢)と満面の笑顔。





➜「え、何!?」(弥夢)と突然ゆかたのポケットから何か取りだした元気。サプライズでネックレスをプレゼント！

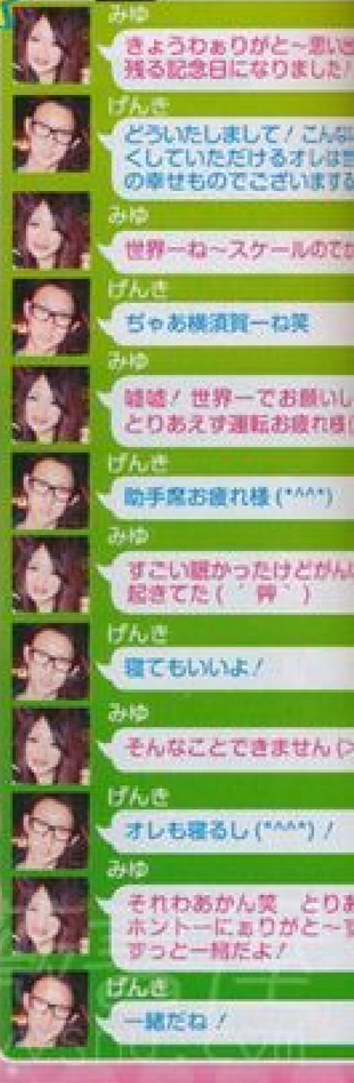


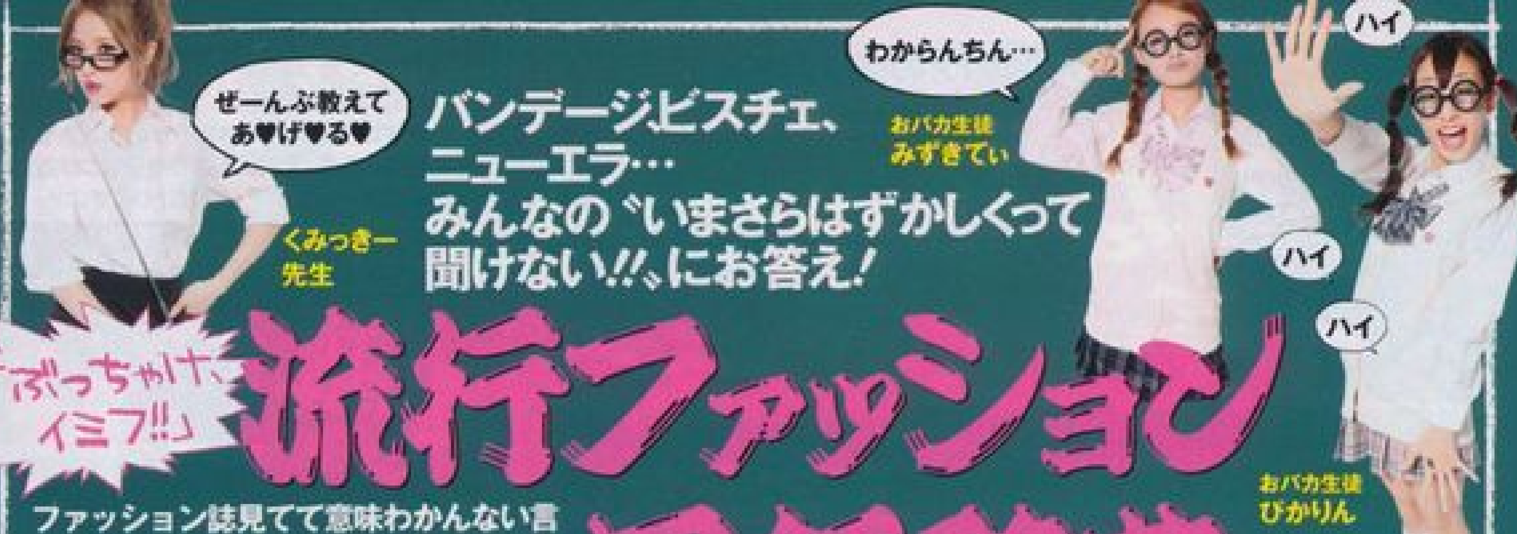
➜さっそく弥夢の首につけてあげる元気。「ぜんぜんわからなかった」と弥夢もガチでビックリ。まさかの逆サプライズ。

つけたのはコレ！



➜じつはオソロで買っていた元気。２人でつけられるように、地元のお店に行ってハワイっぽいカメのデザインを選んだんだって。





バンデージ、ビスチェ、ニューエラ…
みんなの〝いまさらはずかしくって聞けない!!〟にお答え！

「ぶっちゃけ、イミフ!!」

流行ファッション用語辞典2013

ファッション誌見てて意味わかんない言葉いっぱいってコ、ハ〜イ！「ドレープ？何ソレ食えるの？」レベルのコだってきょうで知ったかは卒業！ この辞典でコソ勉して、ファッション通になっちゃお♥

撮影／中村完(f-me) スタイリスト／佐久間彩子 ヘアメイク／YUZUKO 構成／Pochi 文／尾崎楷 ●掲載商品の問い合わせ先はP.204〜205にあります。

…ポン

…ン・シューズ…にすべり…の意味。ひ…留め金具を留…てもよく…スルッと足…らはきやす…特徴だよ！



スリッポンシューズ¥5145／ウルラ（エバーグランドジャパン）

タイダイ

しぼり染めのこと。タイダイ染めともいうよ。タイは〝しぼる〟、ダイは〝染める〟って意味。生地の一部を糸などでしぼって染めるので、しぼった部分だけ白く残って模様ができるよ！



パーカ¥4095／G2? ショートパンツ¥5040／Neon Soda

…リーシャツ

…はデニムの…とは逆に、…したさらし…藍紺などの…ているよ。…も薄手でや…らシャツに…んだ♪

…にピッタ…ガリーシャ…NGNI



シースルー

中が透けて見えること。とくにシフォンやオーガンジーなど、洋服の生地が透けて見えることをいうよ。今年の夏はシースルーの素材からインナーを透け見せさせる着こなしが大人気！



わざとネオンカラーを透けさせるシースルーファッションを楽しんで♥ レイヤードTシャツ¥4095／one way

キルティング



イエローキルティングバッグ¥8085／LIP SERVICE

布と布の間に綿をはさみこみ、ミシンや手で縫って1枚の布にしたもの。チェックみたいな縫い目の模様と、布地の凹凸が特徴。ブルゾンやダウンジャケットのほか、バッグでもよく使われてる！

ア

ウエッジソール

くさび形の靴底、っていう意味。靴底の土ふまずのところがへこんでなくて、かかと部分が高く、つま先に向かって低くなる形のヒールのこと。ヒール部分に安定感があり歩きやすい♥



ウエッジソールサンダル¥7245／セシルマクビー

チュール

絹やナイロンなどのすごく細い糸で、薄く網みたいに織った布のこと。パニエなどに使われるかたくて張りのある素材と、ベールやスカートなどに使われるやわらかいものがあるよ。



シフォン

透け感があり、薄くてやわらかい平織りの絹織物。ふんわりとした質感を生かし、シャツやスカーフ、ベールなどに使われることが多い。ワンピやフリルに、なくてはならないモテ素材！



ふんわり感が特徴♥ シフォントップス¥4935／ミニルディーズ

クロップトパンツ

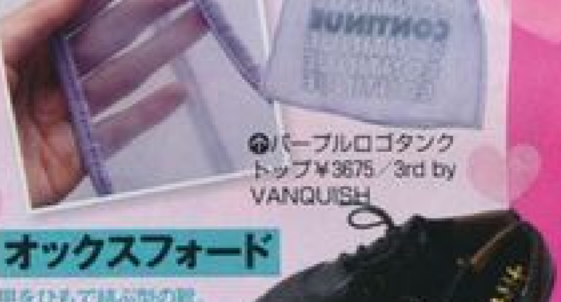
クロップは〝切り取る〟の意味。すそを切り落としたようなデザインの、七分丈くらいのパンツのことをまとめてクロップトパンツっていうよ！ 足首を見せることで着ヤセ効果が狙えるの！



白のクロップトパンツ¥7245／LIZ LISA サンダル¥7245／R&E渋谷109店

オーガンジー

薄手で軽く透けている平織りの生地のこと。さわるとちょっとかたくて、光沢感があるのが特徴。ゴージャスなドレスやワンピースのほか、そでや胸元のシースルー部分などにもよく使われるよ。



パープルロゴタンクトップ¥3675／3rd by VANQUISH

…ン

…リーブとい…の根元が肩…くらいま…と広くて、…って細くな…と、ぎりげ…太さを隠せ…



…スつきトッ…／セシルマ…

シャイニー



英語で〝光り輝く〟って意味。ラメやスパンコール、ビーズ加工など、光沢感のある素材をまとめてこう呼ぶよ。ちなみに、シャイニーカラーは光沢のある色のこと！

タンクトップ¥4935／セシルマクビー



総スパンコールで輝いちゃおう★ キャップ¥5040／G2?

ケミカルウオッシュ



漂白剤などの薬品とともに洗って色落ちさせる。デニムの加工方法のこと。石みたいなものも一緒に洗濯機に入れて洗うストーンウオッシュの場合、まだらに色が抜けて模様みたいになったりするよ。

ケミカルウオッシュデニムパンツ¥4095／原宿シカゴ表参道店

オックスフォード

甲をひもで結ぶ型の靴。足首から下だけの浅い靴のこと。17世紀に英国のオックスフォードの学生が使用したところから、この名がある。



オックスフォードシューズ¥2100／スピンズ原宿店

ドレープ

布をたらしたときに出るゆるやかなヒダやたるみのこと。トップスやワンピースに使われることが多くて、たっぷりとしてるほど女性らしい印象を与えられるよ！



トップス（ベアトップつき）¥3990／セシルマクビー

スカラップ



すそのカットに注目！ ショートパンツ¥6195／LIZ LISA

ホタテ貝みたいな波形にカットされた装飾的なフチのこと。スカートやショーパンのすそ、えり、帽子のへりなどに使われることが多くて、レトロやフェミニンなフンイキと合うよ。

コットン

綿や綿でできた織物のこと。自然素材の繊維の1つで、手ざわりがよく、肌にやさしい。汗をよく吸い取り、ガンガン洗濯できるのも魅力の1つ。とくに白のコットンはナチュラルなフンイキ満点！



ロンパース¥10290／LIZ LISA

オフショルダー

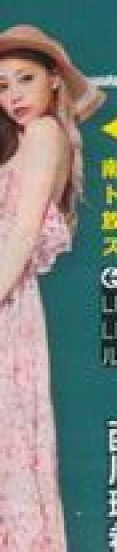
両肩が出るくらいえりぐりが大きくあいている洋服。イブニングドレスなどによくある形だよ。肩をガッツリ出すから顔まわりがスッキリして見えるし、セクシーさも狙えちゃう♥



イエローオフショルダーカットソー¥5460／LIP SERVICE

◀リゾート系

南の島や避暑地など、リゾートで着るのにピッタリな開放的なスタイル。柄ワンピやストローハットが鉄板だよ！



ワンピース¥9345／LIZ LISA ハット¥5145／LIZ LISA TWINKLE サンダル¥12500／LIP SERVICE



スクエア

意味じたいは英語で〝四角〟のこと。スクエアトウなら四角っぽく角張ったつま先のことで、スクエアバッグなら四角くカッチリしたバッグのこと。スクエアネックとかもあるよ！



スクエアトウって、こういうつま先のことだよ！ パンプス¥4095／G2?

四角い形が特徴。スクエアバッグ¥3990／スピンズ原宿店

サ

サルエルパンツ

もともとはイスラム教徒の民族衣装で、股下がダボッと輪になって足を出す部分だけがあいているパンツのこと。いまは股下のゆるやかなパンツをサルエルパンツって呼ぶよ。



サルエルパンツ¥990／スピンズ原宿店 スニーカー／スタイリスト私物

カ

幾何学柄

読み方は〝きかがくがら〟。幾何学というのは図形に関する数学の一分野で、幾何学柄は三角形やひし形、円などの図形を素材にデザインした模様のこと。ジオメトリック柄ともいうよ。



幾何学柄ワンピース¥3990／セシルマクビー

…から？（幾何学柄）、…は…ハリー・ポッターに出てくる？」（ぴかりん）「ケミカルウオッシュって、ぬれティッシュ…こと？ ウ…ッ…って…て…しょ？」みずきてぃ） くみっきー・シャツ¥3990／arCONOMI（CONOMI） スカート¥…／スピンズ原宿店 みずきてぃ・シャツ¥3990／arCONOMI（CONOMI） ベスト¥5460、タイ¥1890／ともにCONOMI ぴかりん・シャツ¥3990／arCONOMI（CONOMI） ベスト¥5460、スカート¥9870、タイ¥1890／以上CONOMI



マ

ボディコン
"ボディーコンシャス"の略。ニットやストレッチ素材などを使ったピッタリ服で、体のラインを強調したファッション。ミニのワンピースのことが多くて、80年代のバブル時代に大流行したよ。

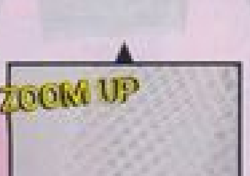
ベルトつきワンピース¥6480／CIEL BY LIP SERVICE



マキシ丈
マキシは最大を意味する"マキシマム"の略。なので、"丈が最大限に長い"っていう意味。くるぶしや、場合によっては靴までかくれちゃう長さのスカートやワンピースのことを指すよ！

ベルトつきマキシ丈スカート¥2590／スピンズ原宿店 サンダル¥11340／LIP SERVICE

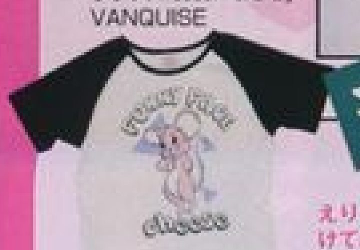
メッシュ
英語で"網目"っていう意味。…の部分…ようになっている…テムや、その素材のことを指すよ。ちなみにヘアカラーの場合は、部分的に染めたり脱色したりすることをいうよ。



ZOOM UP

タンクトップつきトップス¥5985／3rd by VANQUISE

ラ



ラグラン
えりぐりからそで下にかけて斜めに切り替えの入ったそでのこと。肩とそでがひと続きになっているのも特徴。色は同じでも布が切り替わっていればラグランと呼ぶよ！

Tシャツ¥1990／スピンズ原宿店

レイヤード
重ね着のこと。レイヤードをするとおしゃれっぽさがアップするから、最初からレイヤードされたセットものや、パッと見重ね着に見えるレイヤード風アイテムも多く出ているよ！



レイヤードタンクトップ¥4935、ショートパンツ¥5985／ともにエゴイスト渋谷109店

ロンパース
本来の意味は"上下がひと続きになった子ども用の遊び着"。もとは赤ちゃん用の服を指していたけど、いまは上下がつながったショーパンタイプの服をロンパースということが多いよ！



ロンパース¥6930／エゴイスト渋谷109店



●…椎名ひかりチャン



フィッシュテール
もとは"魚の尾びれ"っていう意味。お尻からもものあたりは体にピッタリしていて、すそがフレアなどで広がったスカートのことだよ。後ろが長いデザインのスカートをこう呼ぶこともあるよ。

Tシャツ¥3990／INGNI フィッシュテールスカート¥5145／Luxe Rose サンダル¥11340／LIP SERVICE



シャイニーブルゾン¥2990／スピンズ原宿店

ブルゾン
体の部分はゆったりとしていて、ウエスト部分はしぼってある、はおる型のアウターのこと。ジャンパーともいうけど、おしゃれなものを指すときはブルゾンって呼ぶことが多いよ！

プラットフォーム
厚底の靴のこと。とくにつま先の部分にも厚みのある靴のことをいうよ。駅のプラットフォームは、汽車の乗り降りのために一段高くつくられていたことからこの名前になったんだって。



サンダル¥7980／セシルマクビー



フリンジTシャツ¥3990／3rd by VANQUISH

フリンジ
ストールや洋服のすそなどの房飾りのこと。ひもや織物のはしっこの糸を束ねたり、そのままたらしたりしたものを総称してフリンジっていうよ。素材によってイメージが変わるね！

ペプラム
もとは女性用の上着のウエストから下の部分のこと。フレアやフリルなどですそ広がりにすることが多かったため、いまはウエスト部分のフレアの飾りをペプラムと呼ぶよ。





ピンクペプラムスカート¥4480／CIEL BY LIP SERVICE

フィット&フレアが可愛い。ペムラムTシャツ¥4095／LIZ LISA



ペイズリー
ペルシャやインドから伝わった複雑な水滴形の模様のこと。松かさや唐草に似ていて、日本では勾玉(まがたま)模様ともいう。オリエンタルなフンイキでおしゃれだね！

ワンピース¥6930／エゴイスト渋谷109店

ZOOM UP

バンデージ
もとは包帯や、ボクサーが手に直接巻く布のこと。ファッション用語だとタイトミニを指すことが多いけど、包帯をギュッと巻いたみたいにピタッとしてることから名前がついたよ。



バンデージサンダル¥6195／ウルラ(エバーグランドジャパン)



Tシャツ¥1990、スカート¥1990／ともにスピンズ原宿店



バンドゥー
幅のせまいブラジャーと、頭に巻くハチマキ状の飾りやヘアバンドのことをいうよ。流行りのバンドゥービキニは、ブラがチューブトップみたいな形で、三角じゃなくて横長なのが特徴！



バンドゥービキニ¥13650／ピラボン(ジーエスエムジャパン)

バンドゥーヘアバンド¥1575／one way

ビジュー
もともとの意味はフランス語で"宝石"。そこから転じて、装飾物や小さくてキレイなものを指す。だから宝石っぽいきらびやかなアクセも、洋服についたキラキラストーンも全部"ビジュー"なの。



ビジューネックレス¥3360／LIP SERVICE



ZOOM UP



ビジューつきワンピース¥5985／LIP SERVICE



ビスチェ
ウエストを細く締めるニッパーとブラジャーが一体化した女性用下着。むかしは肩ストラップがないものだったけど、いまはひものあるものも下着じゃないものもビスチェって呼ぶ。

この夏の胸盛りに欠かせないセクシーアイテム。ビスチェ¥4410／G2?

ナ



ニーハイ
ひざよりも長い丈のソックスやブーツのこと。ちなみに正しい英語だと"ニーハイ"はひざまでの高さのことを指し、ひざ上は"オーバーニー"。太ももまでの長さは"サイハイ"という。

美脚効果狙い♥ スカート¥1990／スピンズ原宿店 ローファー¥7245／R&E渋谷109店 ニーハイソックス／スタイリスト私物



VANS×ニューエラコラボキャップ¥4990／スピンズ原宿店

ニューエ…
アメリカの大…公式キャップ…ている世界…ブランド。…ホップシーン…だったけど、…ジャンル問わ…発的ヒット！…のシールが…

バイカラー



パンプス¥8295／FLAG-J渋谷109店



黒と白が一番人気。タンクトップ¥1995／one way

バイは"2"の意味で、2色の配色のこと。…シカラーともいう。2色が細かく混ざって…りも、ハッキリと2つに分かれているもの…呼ぶことが多いよ。ちなみに3色はトライカ…

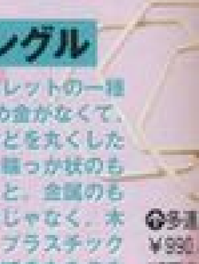
●21歳 廣瀬麻伊チャン



バミューダパン…
むかし、イギリ…ミューダ諸島で…暑さをしのぐた…くった。ひざ上…か丈がないパン…と。夏のリゾー…ける代表アイテム…

細めのシルエットが特徴…ャツ¥1050、パンツ¥3045…に原宿シカゴ神宮前店 ブ…11340／G2?

バングル
ブレスレットの一種で、留め金がなくて、金属などを丸くした完全な輪っか状のもののこと。金属のものだけじゃなく、木や石、プラスチックなどでできたものもバングルって呼ぶよ。



多連…¥990…ズ原宿…

ファッション系統編



ウエスタン系▶
アメリカの西部劇に出てきそうなカウボーイファッションを取り入れたスタイル。ウエスタンブーツがマスト！

◀エスニック系
民族的なフンイキを取り入れたファッション。オリエンタルな柄物やナチュラル素材の小物と相性がいいよ！

ベアトップワンピース¥4725、フェザーネックレス¥1575／ともにone way サンダル¥7980／セシルマクビー



アメリカ国旗シャツ¥2990、バンダナ¥420／ともにスピンズ原宿店 ショートパンツ¥3990／Neon Soda ウエスタンブーツ¥24990／渋谷フロンティア



ロゴTシャツ¥3990、タンクトップ¥1995、ショートパンツ¥6615、キャップ¥2625／以上Neon Soda VANSのスニーカー¥6825／ABC-MART

◀LA系
アメカジの一種で、西海岸風のラフなスタイル。サーフテイストとキレイな色をうまく盛りこむのがポイント！

LA系といえば…

カラフルな小物も特徴的。右・サングラス¥1590／スピンズ原宿店 左・VANSのスリッポン¥5565／ABC-MART

フェミニン系▶
女性らしさややわらかさを強調したファッション。フリルやレース、シフォン、花柄をメインにすることが多い。



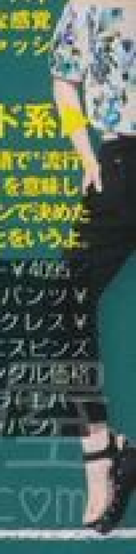
ブラウス¥4095／one way スカパン¥6195／LIZ LISA サンダル¥10290／LIZ LISA TWINKLE



タンクトップ¥1995／one way スカート¥2990、ネックレス¥1990、バングル¥990、タイツ¥1990、スニーカー¥3990／以上スピンズ原宿店

◀フューチャー系
"未来"の意味どおり、ハイテク素材など未来的な感覚を加えて表現するファッションのことだよ。

モード系▶
モードはフランス語で"流行"や"ファッション"を意味し、最近ではモノトーンで決めたシンプルな服のことをいうよ。



カットソー¥4095／one way パンツ¥3990、ネックレス¥2590／ともにスピンズ原宿店 サンダル¥6195／ウルラ(エバーグランドジャパン)

回

ラストが上手な
ングコング西野サンに
連載キャラクターを
願いしに行こう!

栄えある第1回目は絵本作家としても評判の
コング西野サンにキャラデザインをおねだりして
♪　果たして描いてくれるのか!?



PROFILE
にしのあきひろ●1999年に梶原雄太と漫才コンビ・キングコングを結成。芸人として活躍するほか、ソロで俳優業や舞台脚本、絵本の制作などマルチに活動の場を広げている。

野サンの絵本はNYでも大好評なのだ!!



ンクの
ネマ」
れの思いで星空を
る孤独な人たちが
せを見つける感動
タジー。読んだ日
イ星空を眺めたく
¥2625 幻冬舎。



「ジップ&キャンディ・ロボットたちのクリスマス」
新型ロボットの男の子ジップと、旧型ロボットの女の子キャンディのラブストーリー。ピュアな2人の恋に泣いて笑ってあったかくなれる。¥1576 幻冬舎。



「オルゴールワールド」
"空中帝国"に住むカンパネラ少年が、地上の森に住む少女のために奇跡を起こす物語。NYで個展を開き大好評だった圧巻の絵に注目して。¥1680 幻冬舎。





西野サンの絵本にがっつくモデルたち。繊細なタッチのイラストに「マジうまい!!」とあたりまえ!?とギリギリ発言連発(笑)。

の脚本を
るんですよ
いきなり質
西野サンをビ
びかり。さ
野サンでグイグ
ろいろ出て
もしろいで
っちゃけトー
(笑)。





「ドーナツ博士と GO! GO! ピクニック」
東京公演8月21~29日
大阪公演9月13~15日

西野サンがオリジナル脚本を手がけた舞台劇。発明家ドーナツ博士の研究所に潜入したテレビの撮影クルーと盗賊団が巻き起こす騒動を描いた物語で、計算しつくされた笑いの仕掛けは天才的。西野サン自身も出演してるよ。

チとは
体!?

クターのお
可愛~くおね
モデルたち
ぞ"から条件
れたぞ!　ブ
そう簡単に
ないよね~♪



お笑い界の最強芸人と一緒にバカ騒ぎしま~す!!

毎月POPモデルがむちゃ振り♪ 笑

Popteen × YOSHIMOTO

爆笑GAL劇場!!

モデルたちが毎回いろんな芸人さんとコラボする、GAL×お笑いの新企画がスタート♪ 体を張って笑いを取りにいくよ~!!

撮影/清水道広(f-me)　取材・文/若松正子







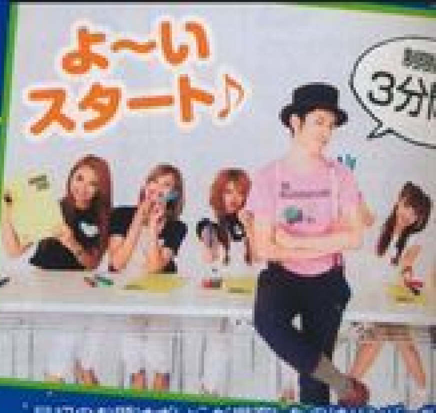
といいながら、みんなの絵を見て爆笑する西野”。早くもあきたのかゆきのこ！落書きして勝つ気ゼロ(笑)。

抜き打ちイラストテスト(罰ゲームつき)でオレを納得させたら引き受けよう!!

西野”。の条件はお題を出して、その絵を時間内に描くというイラスト審査。「絵、描くの好き〜」とひとりうかれポンチなざいらをはじめ、モデルたちの絵ゴコロが試される!

お題その1

某ハンバーガーショップのキャラ



最初のお題はざいらが提案したのはハンバーガーでおなじみのあのキャラ！「けっこう食べてるけど思い出せない」と騒ぐ声を無視してテスト開始!



いちばんヘタっぴはこの人!

くみっきー

「あかんあかん〜! アフロっぽいけど本物の髪色、赤やで。これはひどい…"スポンジボブやん!!(笑)」

「うまい!」でもゆきのこから「自分で描けるお題を出した」とズル疑惑が出て4位に。ざいら”しゃーない。

「途中であきてたわりにいいかも。落書きちゃうやん! 練習してたわりにはセサミストリートっぽいなぁ〜」

「ワハハハ! アフロと口はかんじが出てる。ちょっとリアルで怖いけど口元とかこれはけっこう近いんちゃうか?」

「めっちゃうまい! 拍手! 口がタラコっぽくなっててピエロっぽい。これは文句ナシの1位です!」



「諭吉大好き♪」(ざいら)「もっとふれあっとけばよかった!」(ゆきこ)などなど、つぎのお題は日ごろからお世話になってる、我らが1万円福沢諭吉に決定。さぁ描けるかな〜ガンバレ〜♪

お題その2

福沢諭吉



「あっ、これはスゴい! めっちゃかんじ出てる! コレは圧倒的にうまいんちゃいますか〜(笑)」

「"福"とか何? この手口はホンマズルいわ。でもほかがひどすぎて、消去法だとコレが2位やな…」

「時代違ってるよ〜、これはひどい! 頭になんかのっけてるけど何? いったいいつの人描いたん(笑)」

「若いなぁ。10代じゃない? でも着物と髪の毛の分かれ目はおさえてるかなって無理あるなぁ(笑)」



みにゃとっち

「これもまちがってるわ!! 千円札の”やろ。試し描きもネコ目やし!」「リアルに描いてみたんだ(笑)」(みにゃとっち)



「お題疑惑でゆきのこ”に目えつけられたから、しゃーないやん」と、ざいらにむちゃぶり!

クリーム盛り盛りでやる気マンマンの西野”。じつはドS!! クリームが飛び散るぐらいの手加減ナシで思いっきり顔面ヒット!

「ホンマにブスの瞬間見たいから、思いっきりいくで」と、超うれしそうな西野”。

呼吸困難になりながらのざいらに「ざいら”。おいしーじゃん!」とはげます(?)ぴかり。「は、鼻に入った〜! 泣きたい〜!(笑)」(ざいら)

舞台もよろしく♪

パンパカパ〜ン♪ ついに『引き受ける』のひと言が!! GAL劇場公式キャラ近日公開!!

2人の体を張った罰ゲームですっかりゴキゲンになった西野”から新キャラ制作OKの返事が! みんな、お疲れさま〜。

ズッキンダをグイグイ引っ張りながら「こりゃイイ! 雑誌に載っけていいの!? ホンマにブスやなぁ」と西野”。大爆笑&大ウケ。

と思いきや!! カメラはその瞬間を見逃さなかった!!



まさかの不正発覚! 西野”をカンニングし、みんなの絵を見てこっそりほくろを描き足すくみっきーをキャッチ!

というこどて、くみっきー罰ゲーム決定!

今月のお題

くみっきーの**マッサージ**を教えて!



●22歳 舟山久美子チャン

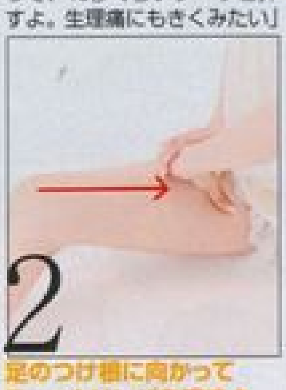
むくみ知らずで肌もキレイになっちゃった★
毎日やれば必ず効果が出るし、短い時間でもコツコツ続けることが大切！ このマッサージ法は、メイクさんやエステ、通ってるマッサージ屋のをいいところをMIXにしたスペシャル版だよ♥ やるかやらないかで肌も体も調子がぜんぜん違うから、久美はこれを毎日やってるんだ♪

太もも

「面積も広いから、手のひら全体を使って"イタ気持ちいい"くらいの強さでマッサージするよ！」



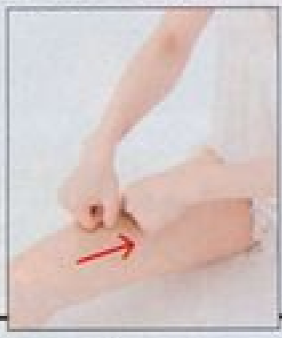
1
ひざの内側にあるくぼみを約10秒グーッと押す
「両手を重ねて親指の腹を使って、10秒くらいグーッと押すよ。生理痛にもきくみたい」



2
足のつけ根に向かってスーッとリンパを流すよ
「内ももの肉を減らしたい人は、両手を使ってこの部分のマッサージの数を増やしてね」



3
ももの外側を同じように下→上へと刺激するよ
「太ももの肉は、外側にも！ 両手を使ってゆっくり下から上へとリンパを流すよ」



4
両手をグーで下→上へとリンパを流して
「太ももの張った筋肉をほぐすよ。ヒールとかはくと、この部分が張ってくるんだよね」



5
ざ裏のコリコリ部分をルグル動かすよ
ざ裏のツボは、脚ヤセ効が絶大だよ！ たまった老物や脂肪を押し流すよ」



6
さし指の側面で太もも裏を→上へ刺激
人さし指の側面を使ったほが、広範囲のセルライトを えるよ。約5回くり返す」



7
ストはぞうきんしぼりルライトと決別
ギューッとしぼってブツブツてるのがセルライト！ 天だから10回くらいしぼる」

ふくらはぎ

「少しだけでもさわってあげるだけで、その日や翌日のむくみが取れるんだよ！」



1
足首の裏のくぼみあたりをグーッと10秒押す
「くぼみ部分は、むくみがたまりやすい部分。押して刺激したら、足首全体もほぐすよ」



2
ふくらはぎのリンパ流し下から上へ★
「ふくらはぎはむくみやすいから入念に。これを5回くらいくり返して血流を上へ！」



3
上から下にもたまにやって[illegible]
「そのときに、足首より[illegible]コリコリ部分を[illegible]にほぐして、セルライト防止する！」



4
外側も忘れずに下→上、上→下リンパを流すよ
「裏側も同じように入念に。時間があるときは、やればやるだけ効果が出るからしっかりと」



5
ひざこぞうまわりをグリグリして肉をもみ出す！
「忘れがちなひざまわりもグルグルとほぐして。ひざの上にのった肉をもみだすようにやるよ」

足裏

「まずは老廃物がたまりやすい足の裏から始める。いろんなツボが集中してるので、いちばん始めに刺激するよ」



1
人さし指の第2関節を使いゴリゴリしよう
「いちばん力が入る人さし指を使って、下にたまった血流を上に流すようにゴリゴリするよ」



2
親指の下からL字形に刺激して押してくよ
「人さし指の第2関節を使って、親指の下→小指の下→かかとのL字の流れで刺激してね！」



3
手のひら全体でかかとを包みもみほぐすよ！
「両サイドを包むように足の裏全体をもみほぐして。力は強めでイタ気持ちいいくらいでOK」



4
足の指の間に手の指を入れて足首をクルクル★
「足首って女性の生殖器のツボがたくさんある場所らしいから、生理不順のコは入念にね！」



5
親指→小指にスライドさせて血流を促すよ
「骨を横にスライドさせるようなイメージで。1〜5まで、どれも3回くらいくり返して」

あなたが変わる！ 舟山久美子 ビューティーサロン

連載！

天才くみっきーの神盛りレシピ講座！

がキターッ！ もう海だって入れる〜♪ だけどそのまえに"見せられる体"をGETしたいとこ。ダイエットっていうと
ょっと大変なイメージもあるけど、マッサージだったらもっと気軽にできちゃうよ♥

撮影／山川勲(will creative) 取材・文／橋本範子

KUMIKO'S BEAUTY SALON

「毎日のマッサージでパーフェクトボディーめざそ♥」





くみっきープロデュースのマッサージジェルが7/15発売！

「この値段でクオリティーは本当に自信作！ 塗ったらあったまるの」ジェマンセマッサージジェルK ¥1800／イヴ

今月のくみっきーテク

★**スリミングジェルで効果を倍増させる**
「のびがよくて、塗るとピリッと体が温まってくるから効果が実感できてオススメ！」

★**継続こそ力なり！ 一日5分でラクに続ける**
「朝晩の一日2回。大切なことは、どんなに短い時間でもいいから続けることだよ！」

★**人やお店の情報をMIX 自己流にアレンジする**
「雑誌やメイクさんから有力な情報をGET！ そのなかで自分に必要なものを実践！」

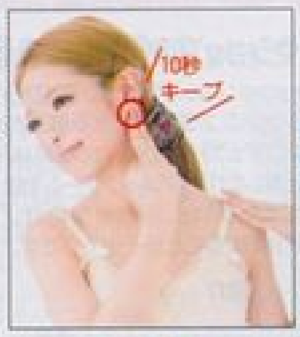
体重 38.5kg
「久びさにヤセてた！ 細すぎない健康的な細さが理想で40kgくらいがちょうどいい」

顔

「メイクさんに小顔になったっていわれるし、肌のトラブルもなくなったよ♪ 朝やるとむくみも取れるし化粧水もちゃんと入ってくれるかんじがするの！」

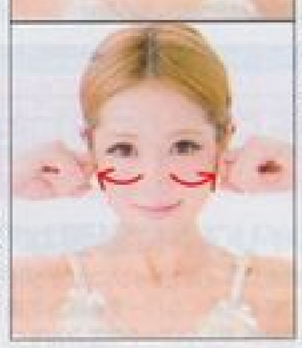


1
首のつけ根を3本の指でグーッと押す
「緊張すると、この部分が固まっちゃうの。これでデコルテもキレイになって小顔になるよ！」



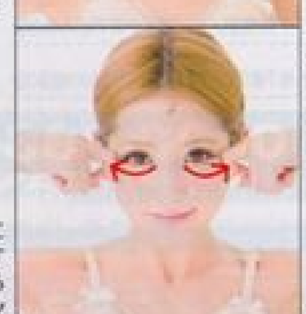
2
首から肩を伸ばしながら耳の下を押す★
「ここもイタ気持ちいいくらいの強さで10秒くらい押すよ。同時に首のラインも伸ばす」





3
鼻の横からこめかみへスーッと流す
「鼻の横からほお骨の下を通ってこめかみにリンパを流すよ。リフトアップ効果があるの。3～4回やるよ」



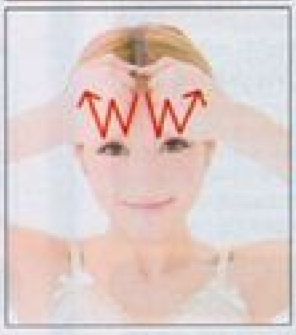


4
目の下も内→外へ流してクマを防止する
「人さし指の第2関節を使って、目の下のクマになる部分からこめかみに向かいリンパを流す。約3～4回」





5
まゆの下は持ち上げるイメージでやる
「人さし指の第2関節を使って、上に持ち上げるように内→外へ。これで目が開いてパッチリするんだよ！」



6
縦にゴリゴリ！ 横にスライド 約3回やるよ～
「おでこの出っ張りは老廃物がたまってるって聞いたの。内→外へとゴリゴリ動かしていくよ」



7
こめかみ部分を4～5回グリグリする！
「⑥で縦にゴリゴリスライドしてこめかみ部分までやったら、こめかみを4～5回グリグリするよ」



8
あご先から耳へシュッとしたリンカクめざす
「手をグーにしてあごから耳の後ろに向かってスーッとやってフェースラインを引きしめる」



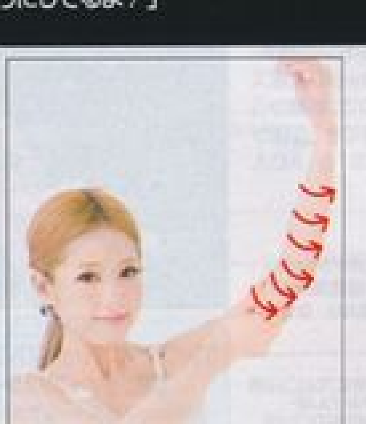
9
耳の後ろから肩まで流してすっきり顔に！
「最後は耳から肩に向かって下に流すイメージで耳から小顔＆首のラインもキレイになる」

二の腕

「体全体のなかでも、二の腕の肉がつきやすいので流すようにしてるよ！」



1
手首→腕のつけ根に向かい約5回、リンパを流して
「腕を上に上げることで、リンパの流れがさらによくなる！ まずは手首から下に向かってほどよい強さで」



2
筋肉をスライドしながら筋トレ効果もGET♥
「筋肉を横にスライドするかんじで手首から二の腕もコリコリ。腕を上げてるから筋トレもできて一石二鳥」



3
グーッと約10秒押してリンパを流して細腕に！
「ワキをつかむようにして親指でグーッと押すよ。ここのリンパがつまると腕が太くなるから注意！」



4
後ろに腕をグルンと回して腕全体の筋肉を伸ばすよ
「腕を回して腕の前の筋肉を伸ばすの。これで姿勢がよくなって、猫背防止になるからこれも大事なの」



5
たぷたぷ部分を集中的に！ 最後に上→下へと流して
「最後の仕上げにリンパを流すよ。とくに気になるたぷたぷ部分を集中的に上から下に流して終了！」

ミライSTYLE!
・専門学校特集

これがワタシの生きる道

気になる学校は今すぐ資料請求しちゃえ!

〈資料請求方法〉
■右のQRコードから請求
(QRコード対応の携帯電話のみ)
■付属の専用ハガキで請求(切手不要)

電話をする時は「Popteenを見てっ!」というとスムーズだよ。

QRコード

総合学園ヒューマンアカデミー ヘアメイクカレッジ・ファッションカレッジ

仙台・原宿・柏・横浜・名古屋・京都・大阪・神戸・広島・北九州・福岡

学中からサロンやショップの運営もできる! トータルビューティスクール



メイクカレッジ・ファッションカレッジは、初心者から
らヘアメイク・ファッションのプロが目指せる専門校。
な企業と連携したプロジェクトを実施したり、オリジ
サロンやショップを運営したり、ヘアメイクチームを組
外部のショーに参加したりetc。全国展開のカン
ニースクールだから実現できることがイッパイ!です。

コース紹介

月開校・全日制
メイクアーティスト専攻/ビューティコンサルタント専攻/
ッションプロデュース専攻/夜間・週末講座/大学部
イルヘアスタイリスト(美容師)ビューティセラピスト・ブライダルの専門校も併設

ADDRESS
50-0001 東京都渋谷区神宮前6-25-14
前メディアスクエアビルB2F

ACCESS
駅スグ ※仙台・柏・横浜・名古屋・京都・心斎橋・三宮・
八丁堀電停・小倉・天神駅スグにも校舎があるよ!

TOPICS
各校舎でスペシャルイベント続々開催中!
一流プロから「キレイになるためのポイント」を教えてもらえる特別セミナーや、「イチオシの夏コーデ」がテーマのコーデアップ・コンテスト、自撮りメイクコンテストなどを開催中! 詳しくはHPでチェック!
http://ha.athuman.com/

0800-888-8019

ttp://college.athuman.com/ (ケータイOK) ha@athuman.com

ヴィーナスアカデミー

東京・大阪

きれいになれる。きれいがわかる。きれいにできる。美の学校。



現役のプロによる少人数の実践型カリキュラムです。現場と連動した授業で技術を身につけ、就職までフォローします。在学中はダンス・ヨガ・ウォーキング・肌カウンセリングなどからお好みのプログラムを選択し、あなたに合った美しさも磨きます。

コース紹介

〈2014年度4月生募集コース〉
■【2年制・1年制】ヘア&メイク/ビューティアドバイザー/ネイルアート/エステティック/ファッションスタイリスト&プレス/ブライダルコーディネーター 専攻
■【1年制】トータルビューティ コース

ADDRESS
東京校/〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南3-1-8
大阪校/〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-8-5

ACCESS
東京校/JR山手線「恵比寿駅」徒歩5分
地下鉄日比谷線「恵比寿駅」5番出口徒歩3分
大阪校/地下鉄「心斎橋」・「なんば駅」より徒歩5分

入学願書受付中!

TOPICS
2014年度4月生
大阪校開校!
全日制と高等部が同時に開校します!
ヴィーナス高等部もあります。
※高校卒業資格も同時に取得できます。
お問い合わせ→0120-555-140

東京校 **0120-21-8885** 大阪校 **0120-38-8772**

www.s-venus.com かんたんメール請求 pts137@s-venus.com

総合学園ヒューマンアカデミー ネイルカレッジ

札幌・仙台・柏・原宿・横浜・名古屋・大阪・神戸・福岡

これからのネイリストに必要な"アーティスト力"を養成



リストは「アートの表現者」。ネイルカレッジには、デザイ
ファッション・ヘアメイクなどを広くカバーする総合学園
ではの学習環境があるから、新しいアートを生み出すセ
をいろんな角度から磨き上げることができます。またネ
だけを集中して学習するカリキュラムなので、時間のム
なく、ネイル業界で働きたい方には最適な環境です。

O法人 日本ネイリスト協会認定校
校0381-1 柏校0379-1 原宿校0281-1
校0278-1 名古屋校0279-1 福岡校0338-1)

コース紹介

ネイルアーティスト専攻(1年制+研究課程)
ァッションカレッジ、ヘアメイクカレッジ、ビューティセラピストカレッジ、
アスタイリスト(美容師)カレッジ、ブライダルカレッジも併設。

ADDRESS
都渋谷区神宮前6-25-14 神宮前メディアスクエアビルB2階

ACCESS
駅」表参道口より徒歩5分、地下鉄「明治神宮前駅」4番出口より徒歩3分

TOPICS
各校舎でスペシャルイベント続々開催中!
一流プロから「キレイになるためのポイント」を教えてもらえる特別セミナーや、「イチオシの夏コーデ」がテーマのコーデアップ・コンテスト、自撮りメイクコンテストなどを開催中! 詳しくはHPでチェック!
http://ha.athuman.com/

0800-888-8019

tp://college.athunman.com/nail/ (ケータイOK) ha@athuman.com

ミス・パリ・ビューティ専門学校

東京・大宮・千葉

卒業する時は、一流。エステ・ヘア・メイク・ネイル・ダイエットを学ぶ!



「エステティック ミス・パリ」が全面バックアップするミスパリ学園。学ぶのは、サロンで実際にプロが行う技術やサービスです。「エステ・スクール総合ランキング」で6年連続第1位(※2013年6月現在)を獲得する優良校で、一流の"美"のプロを目指そう!

コース紹介

■最大12種類の資格取得が目指せる! トータルビューティ学科
■美容師国家試験合格率100%(平成23年度実績) 美容学科
※2013年4月 大宮校に美容学科開講

ADDRESS
東京校/〒171-0014 東京都豊島区池袋2-23-3
大宮校/〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町1-46
千葉校/〒260-0031 千葉市中央区新千葉2-7-10

ACCESS
東京校/JR・東京メトロ・西武池袋線「池袋駅」C1出口より徒歩5分
大宮校/JR・埼玉新都市交通・東武野田線「大宮駅」より徒歩7分
千葉校/JR・千葉都市モノレール「千葉駅」西口、京成千葉線「新千葉駅」より徒歩3分

AO エントリー受付中

TOPICS
iPadを無料支給
トータルビューティ学科の教科書電子化に伴い、2014年度トータルビューティ学科入学者全員にiPadを無料支給!!
LINE@友だち限定クーポン配信中
友だち追加で限定クーポンや特典情報をget!! LINEで「@missparis」を検索★

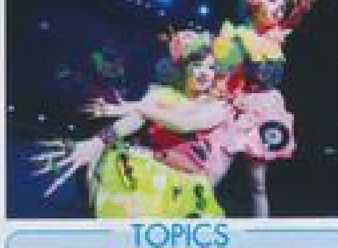
東京 **0120-727-823** 大宮 **0120-727-861** 千葉 **0120-727-855**

www.miss-paris-tokyo.ac.jp www.miss-paris-omiya.ac.jp www.miss-paris-chiba.ac.jp

K-twoメイク&ネイルスクール

東京・町田・大宮・千葉・大阪・名古屋・福岡

1年間でメイク・ネイルの「プロ」になる!!



能人やモデルの支持も多く、雑誌・コレクションの撮影・
ライダルと、さまざまな分野で活躍するK-twoの直営ス
ール☆ 現役アーティストが直接指導するので、基礎から
ンドまで学べます!!! 1年間で資格も取得でき、就職サ
ートもバッチリ☆ 詳しくはパンフレットをGET☆ AO入
最終募集!!

コース紹介

ヘアメイク&ネイルコース(全日制) ■ヘアメイクorネイ
専科(全日制) ■ヘア&メイクコース(週1日昼間集中)
ネイルプロフェッショナルコース(週1日昼間集中) ■セル
メイク&ネイル等 ■ネイル通信講座

ADDRESS
新宿校/〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-5-2 西新宿752ビル2階
本校/〒531-0072 大阪市北区豊崎3-9-7 いずみビル8F
屋校/〒460-0008 名古屋市中区栄3-27-5 栄SENTビル8F
岡校/〒810-0004 福岡市中央区渡辺通5-23-8サンライトビル2F

ACCESS

TOPICS
プレミアムパンフレット&DVDプレゼント中!
体験つきオープンスクール開催
「kt@m.md」に空メールで今スグGETしよう!! 今なら、オープンスクール、メイク&ネイルの無料体験レッスン開催中♪ ご予約、お問い合わせはTELまたはHPからお問い合わせ下さい☆

0120-226-852 大阪校 名古屋校 福岡校 **0120-043-325**

ttp://www.k-two.sc (ケータイOK) make-nail@k-two.sc

北海道芸術高等学校 東京池袋・横浜キャンパス 通信制高校

東京・横浜

北芸でビューティーを学び、「好き」を「仕事」にしよう!!



北海道芸術高等学校は、通信制高校でありながら、ファッション・ネイル・メイクなどの専門分野を学ぶことができ、学んだビューティー科目は、すべて高校の卒業単位として認定されます。美容師コースでは専門学校との提携により最短で3年半で高校卒業資格と美容師免許(国家資格)を取得することが可能です。少人数制のアットホームな環境の中で好きなことを思いっきり学びましょう!! ※転・編入生もOKです。

コース紹介

■設置コース
ファッション・ビューティーコース、美容師コース、
マンガ・イラストコース、美術コース、声優コース、総合進学コース
■通学スタイル
週5日・週3日・週1日・自宅学習

ADDRESS
東京池袋キャンパス/〒171-0014 東京都豊島区池袋2丁目78-10
横浜キャンパス/〒222-0033 横浜市港北区新横浜2丁目12-2

ACCESS
東京池袋キャンパス/JR「池袋駅」西口より徒歩12分
横浜キャンパス/JR・地下鉄「新横浜駅」から徒歩5分

TOPICS
「北芸2013・夏の体験入学」
開催決定!!
7月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)
8月3日(土)・4日(日)・25日(日)
受 付:12:30~
スタート:13:00~
申込みは下記フリーダイヤル・HPから

0120-150-296

http://www.hokugei.jp/ (ケータイOK) Info.tokyo@hokugei.jp Info.yokohama@hokugei.jp

■個人情報の取り扱いについて…ご記入いただく個人情報は各校からの各種案内、お知らせのみに利用し、第三者に提供することはありません。

ケータイでも学校情報をCHECK!

各校の紹介ページはコチラから!

●携帯サイトのアドレス ▸▸▸ http://dreamnavi.jp/pop
●QRコードでアクセス　ページ右上のQRコードから

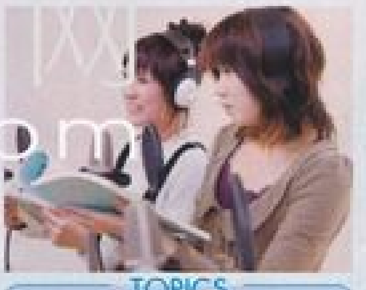
好き!から見つ おススメスク

日本ナレーション演技研究所

東京(代々木・立川)・大宮・柏・横浜・大阪・神戸・名古屋

週1回3時間の演技レッスンで、人気声優を多数輩出!

日本ナレー[illegible]ン演[illegible]究所はこれまで多くの人気声優を輩出し[illegible]います。週1回3時間の演技レッスンで、土日や夜[illegible]のクラスもあるので、学校や仕事との両立も可能。また[illegible]オーディションにより、在籍中から所属[illegible]のチャンスもあります。



コース紹介

■週1回クラス(演技)/週3回クラス(演技・ダンス・歌)/ナレーターセミナー/声優スターティングセミナー/ジュニア声優クラス
※平成25年7月、柏校 開校

ADDRESS
〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-14-3-1F(東京校)

ACCESS
JR山手線・総武線・地下鉄大江戸線「代々木駅」徒歩5分(東京校)

TOPICS
主な出身者
林原めぐみ/椎名へきる/渡辺久美子/檜山修之/保志総一朗/浅川悠/田村ゆかり/堀江由衣/岡島淳司/斎藤千和/中原麻衣/植田佳奈/下野紘/下田麻美/梶裕貴/日笠陽子 他

☎03-3372-5671
http://nichinare.com(ケータイ・スマホOK)

バンタンデザイン研究所

東京・大阪

現役プロが教える。ファッション・ヘアメイク・美容の専門

ファッション、ヘアメイクなど業界で活躍中のプロが講師のバンタンデザイン研究所。ヘアメイクショーやイベント、モデル撮影などの実践的な授業に加えて人気企業への就職も手厚いサポートがあるから安心!夢を叶える環境が用意されています。



コース紹介

ファッション/ヘアメイク/美容師/グラフィック/インテリア/フォト/映画・映像/サウンドなど、目指すお仕事別に多彩なコースをご用意!
大学生・社会人・フリーターでも通えて人気の週1日のコースも充実しています。コース内容の詳細は、学校案内パンフレットをご覧ください。

ADDRESS
東京/〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14
大阪/〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-8-5

ACCESS
東京/JR・東京メトロ「恵比寿駅」徒歩2分
大阪/地下鉄「心斎橋駅」徒歩5分

TOPICS
バンタン高等学院 バンタン研究所 高等部 募集受付中!
高校卒業資格や美容師免許にも対応
学校のこと、募集コース、入試について
よく分かるオープンキャンパス開催中
資料請求受付中!

東京 0120-03-4775　大阪 0120-75-7333
www.vantan.com(PC・ケータイ共通)　apt137s@a.vantan.com

学校法人 鹿島学園高等学校 通信制高校

全国

自分のペースで、高卒資格が取れる!

カシマの通信は学校法人の全日制高校が運営。卒業証書は全日制と同じで、学割の適用もあります。通学は「自宅学習制」「週1日制」「週2日〜5日制」「家庭教師制」「ネット指導制」「全寮制」より選べます。スイスイと高卒資格が取れ、楽しい体験学習が大きな特色です。転・編入生随時受付中。



コース紹介

■アニメコース ■声優コース ■芸能ダンスコース ■音楽コース ■スポーツコース ■保育・福祉コース ■スキルアップコース ■大学進学コース ■海外留学コース ■ネイル・メイクコース ■美容・エステ・セラピストコース ■ペットコース ■ファッションデザインコース ■ITコース

ADDRESS 学習センター [illegible]

ACCESS
JR・私鉄各線「秋葉原駅」5分、都営新宿線「岩本町駅」1分

TOPICS
「就学支援金」により
授業料実質年額0円〜54,700円
カシマの通信はここが違う!!
●全日制高校が運営
●卒業証書は全日制と同じ
●スクーリングは年数日
●選べる学習スタイル
●鹿島アントラーズ提携校

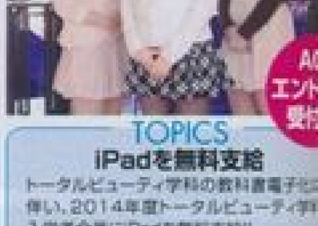
■入学相談室(全国エリア) ☎050-3626-1145　■入学相談室(首都圏) ☎050-3600-8466
http://www.kg-school.net/

ミス・パリ エステティック専門学校

大阪・名古屋

卒業する時は、一流。エステ・メイク・ネイル・ダイエットを学

「エステティック ミス・パリ」の全面バックアップにより、サロンレベルの一流の技術と理論、マナーを学ぶことができるミスパリ学園。「エステ・スクール総合ランキング」6年連続第1位(※2013年6月現在・姉妹校実績)を誇る優良校で学び、一流の"美"のプロを目指そう!



コース紹介

■【週5日/2年制】最大12種類の資格取得を目指す! トータルビューティ学科
■【週3日/1年制】1年間で即戦力を身につける! ビューティセラピスト学科
■【週1〜2日/短期】キレイの資格を取得する! 認定セラピスト科(土曜・夜間コース)

ADDRESS
大 阪 校/〒530-0057 大阪市北区曽根崎2-2-18
名古屋校/〒461-0005 名古屋市東区東桜1-8-3

ACCESS
大 阪 校/地下鉄「東梅田駅」6番出口、JR「北新地駅」東改札口より徒歩4分
名古屋校/地下鉄桜通線「久屋大通駅」5A出口より徒歩5分、地下鉄東山線「栄駅」4番出口より徒歩7分

TOPICS
iPadを無料支給
トータルビューティ学科の教科書電子化に伴い、2014年度トータルビューティ学科入学者全員にiPadを無料支給!!
LINE@友だち限定クーポン配信中
友だち追加で限定クーポンや特典情報をget!! LINEで「@missparis」を検索★

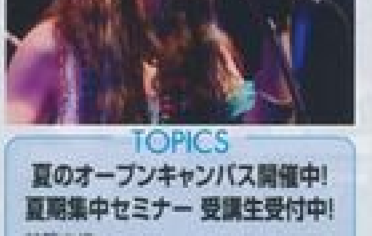
大阪 0120-727-455　名古屋 0120-727-822
www.miss-paris-osaka.ac.jp　www.miss-paris-nagoya.ac.

甲陽音楽学院(バークリー音楽大学編入認定校)

神戸・名古屋

好きな音楽と共に生きる! 仕事にする!

プロミュージシャンによる演奏実技のマンツーマンレッスンなど、基礎からプロの領域へじっくり指導。名門「バークリー音楽大学」をはじめ、海外提携校への編入制度も充実。また高校教育も受けられる高校科、大学生や社会人が通えるカリキュラムも整え、あなたの気持ちに応えます。



コース紹介

■募集学科
本科/留学本科/総合本科/一般・併修科/高校科(音楽+高卒資格)など
コンテンポラリーミュージックコース/クラシックミュージックコース/作・編曲コース/サウンドクリエイティブコース/ミュージックセラピーコース

ADDRESS
神戸本校/〒657-0059神戸市灘区篠原南町5-4-1
名古屋校/〒460-0012名古屋市中区千代田4-1-11

ACCESS
神戸本校/阪急「六甲駅」下車、南西へ徒歩8分
JR「六甲道駅」下車、北西へ徒歩15分
名古屋校/地下鉄名城線・鶴舞線「上前津駅」下車、南東へ徒歩8分
JR「鶴舞駅」下車、南西へ徒歩8分

TOPICS
夏のオープンキャンパス開催中!
夏期集中セミナー 受講生受付中!
神戸本校
7/15(月・祝)、21(日)、8/4(日)、15(木)
名古屋校
7/14(日)、21(日)、27(土)、8/4(日)、18(木)

0120-117-540
http://www.koyo.net(ケータイOK)　gakuin@koyo.net

青山ビューティ学院高等部 サポート校

東京・京都

トータルビューティを学びながら高校卒業資格をとろう

ビューティ業界で活躍中の先生が、ヘアメイクやネイルなど「トータルビューティ」を直接指導☆ まずは「自分自身を美しく」から先生と一緒に学んでいきます。幅広いビューティ知識を身につけながら、高卒資格が取得できる。それが「青山ビューティ学院高等部」です。



コース紹介

■トータルビューティコース
ビューティに特化したカリキュラムで、メイクやネイル、ファッションを学びながら、高校卒業資格取得を目指します。

ADDRESS
東京校/〒107-0062 東京都港区南青山5-4-31 ニッカウヰスキービル1F
京都校/〒600-8009 京都府京都市下京区四条室町角(北東角)WAONビル4階

ACCESS
東京校/東京メトロ「表参道駅」B1出口より徒歩3分
京都校/地下鉄烏丸線「四条駅」2番出口スグ、阪急烏丸線「烏丸駅」24番出口スグ

TOPICS
東京に続いて京都校が開校しまし
■オープンスクール開催中!!
(メイクやネイル・ヘアの体験ができます
■転・編入をお考えの方は、お気軽にご
談下さい。
■個人見学、個別相談を実施していま

0120-266-841
http://abg-k.jp/(ケータイOK)　info@abg-k.jp

■問い合わせについて…この特集に関するお問い合わせは、株式会社オックスプランニングまで　TEL.06-6262-2346



ビューティ&
ファッションコース 在学中
小堀 美茄冬
「最高の高校生活」
▼自分の「なりたい」に合わせて選べる6コース
通信制高校サポートコース
高卒認定試験コース
大学入試コース
ライフサポートコース
社会人コース
ビューティ&ファッションコース
緊急告知
8/6 [TUE] 13:00▶15:00
オープンスクール開校!!
みにゃとっち&えりちょすもフル参加!
記念写真撮影もあるよ! みんな来てね!
参加資格:中学生と現役高校生でbeauty&fashionコースに興味がある方なら誰でも参加OK!
応募締切:7月20日
申込み専用電話番号:03-5469-7070
ホームページからもお申し込みできます▼
http://chuos.com
できることからはじめようよ!
中央高等学院
通信制高校サポート校・高卒認定試験コース・大学入試コース
中央高等学院は東京ヴェルディの公式スポンサーです
●吉祥寺本校 ●池袋校 ●渋谷原宿校 ●横浜校 ●名古屋本校
中央高等学院 検索 http://chuos.com
中央アートアカデミー高等部開校決定!
オープンスクール開催中!
各種お問い合わせ 03-5469-7070
[受付時間] 平日9:30~21:00 / 日祝日9:30~17:30

Information

7/6の「CHU XXX」はみんなで盛り上がろう！



7/6（土）は"恋も仕事もHAPPYに"がテーマのショップ「CHU XXX」の日だよ！ みんなが恋をして元気になる日、一歩踏み出す勇気を持つ日として、日本記念日協会に認定されました～。6/7（金）～7/15（月・祝）はおトクでハッピーなイベントを開催するよ！ また、7/6のpm7:06にショップに遊びに来てくれたコにはステキなプレゼントもご用意しているよ。お問い合わせ先：CHU XXX http://www.chuxxx.com/shoplist.html

Information

ヴァニティーラヴのヘアケアセットが登場！



大人気のフレグランス「サムライウーマン ヴァニティーラヴ」のヘアケアセット（¥2,730）が新登場！ ヴァニティーラヴの香料を贅沢に配合したシャンプー&コンディショナーだよ。11種類の美髪成分もたっぷり配合しているから香りだけでなく、使用感や仕上がりにも大満足！ 全国のドン・キホーテ限定で販売中だよ。（一部店舗を除く）。お問い合わせ先：（株）SPRジャパン ☎03-5459-4414 http://www.sprjapan.com

Information

七夕は椎名ひかりちゃんに会いに行こう！



7/7（日）、「LIZ LISA Fuion」イオンレイクタウン越谷にPopモデルの椎名ひかりちゃんが来店するよ！ 当日ショップで「SUMMER COLLECTION SET」を買ってくれたみんなを、スペシャルイベントにご招待（先着70名様×2回開催）。ひかりちゃんと撮影&握手&サインができるチャンスだよ。詳しくは下記ブログをチェック！
お問い合わせ先：ヴェント・インターナショナル
📠0120-819-251http://ameblo.jp/lizlisadoll-blog/

PI Present & Information ピィ！ 2013 7

Information

シャンプーで落とせる1dayヘアカラー



「EYEMAZING」でおなじみの銀座コスメティックラボから、新コスメブランド「Borboleta（ボルボレッタ）」が誕生したよ！ 乾いた髪に塗るだけで好きな髪色へと速攻チェンジできちゃうコンパクトタイプのヘアチョーク（全8色・¥1,480）とスタイリングミスト（¥980）を同時発売。1dayヘアカラーで夏のおでかけを楽しもう！ お問い合わせ先：銀座コスメティックラボ☎03-6304-2229 [facebook]http://m.facebook.com/Borboleta.jp

Information

エゴイストで美脚ビーサンもらっちゃお



「EGOIST」では7/12（金）～Summer Break FAIRがスタートするよ。¥10.000以上お買い物をしてくれたコにビーチでも美脚になれちゃうヒール付きビーチサンダルを差し上げちゃいます！ さらにこれからの季節にオススメのワンピース×バッグのSPECIAL SET（¥7,980）も発売するよ。すべてもなくなり次第終了となるので、お買い物はお早めにね！詳しくはH・Pをチェック！ お問い合わせ先：EGOIST☎03-5772-5161 www.egoist-inc.com

Information

『GOCART ONLINE SHOP』で楽しくお買い物



ManhattanRecords

あらゆるジャンルのお買い物が一度に楽しめるトータルファッションサイト「GOCART ONLINE SHOP（ゴーカートオンラインショップ）」。「WEGO」や「w♥c」などの人気ブランドアイテムや「ManhattanRecords」のCD、雑貨まで揃っているから、趣味が多い彼とも一緒に楽しめちゃうよ。これからのショッピングは「GOCART ONLINE SHOP」で決まりだね。お問い合わせ先：WEGO☎03-5784-5505 http://gocart.jp

Information

くみっきーがマツキヨの1日店長に



セクシーにも、スイートにもなれちゃうくみっきープロデュースのつけまつげ・アイメイクブランド「Fleur Fleur by Anmiel（フルール フルール バイ アンミエル）」。「マツモトキヨシ」での数量限定発売を記念して5/12（日）、くみっきーがマツモトキ ノ新宿三丁目店の1日店長に就任しました！ 特設スペ ースでは撮影 サイン 行われ、超盛り上 たよ～ 問い合わせ先：コー セー コスメポート（株）☎03- 77-8551

Information

『SHIBUYA109ABENO』でバーゲン始まるよ！



あべのマーケットパーク キューズモール2Fの「SHIBUYA109ABENO」では6/28（金）～7/4（金）まで「7DAYS BARGAN」を開催！ 人気ショップの新作アイテムが20～50%OFFでゲットできちゃうよ。さらに、7/5（金）～7/31（水）は「FINAL BARGAN」を開催。ショップによっては さらにお値引き価格で商品を販売するよ！「SHIBUYA109ABENO」の7月はお得がいっぱい。お問い合わせ先：SHIBUYA109ABENO☎06-6556-7109

Information

みずみずしいメイク下地が登場したよ！



「キャンメイク」から発売された「イージー&ファストメイクジェル」（¥630）は、スキンケアジェルから作られたメイク下地。洗顔後にこれをつけるだけで、すぐにファンデーションが塗れちゃう、オールインワンメイク下地なのだ。化粧水や美容液、乳液に日焼け止め…面倒なステップは必要ナシ。洗顔後のお肌に直接塗れちゃうから、忙しい朝も超時短できちゃうよ。お問い合わせ先：（株）井田ラボラトリーズ☎03-3260-0410

心にしみる！ 「悩んでもいい！迷ってもいい！」

加藤ミリヤの格言

連載 vol.5

〝がんばった経験がない自分に自信が持てない…〟。受験をひかえそんな不安を抱えるJKに、ミリヤｻﾝががんばったときの達成感について、熱く語ってくれたよ！

撮影／中村完(f-me) スタイリスト／西村哲也(holy.) ヘアメイク／ANNA(SHIMA) 取材・文／若松正子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.204～205にあります。

ライ、悲しい、さびしい！ たちの心の叫びを けとめて一喝‼



File

ーみりや●1988年6月 愛知県出身。2004年シ 「Never let go/夜 デビュー。新曲「EMO 」はTBS系・ドラマ 放課後グルーヴ」の 。発売中・ソニーミ ックレコーズ



ションCHECK！



「デビューしてから初の黒髪とPOPっぽい素足がポイントです」

のでトップスは、 ステルっぽいとこ な明るいニット。 うならシアーの ｻﾝはくんだけど、 ションをマネて、 にしたよ」レイ ～¥18900／UN ） デニムショ 0／GARDE-N ル／スタイリス

今月のお悩み

相談者　高校3年まぁにゃむチャン

いままで、何かに打ち込んだこと、がんばったっていえることが何一つありません。いつも軽い気持ちでやって、できたらラッキー。だけど、受験はそんなにうまくいきませんよね…。

今月の格言

真剣にがんばったほうが人生は断然おもしろい

達成感や充実感は一度味わうとクセになる

「軽い気持ちでやってうまくいくっていうパターンもありだし、私もそうしたいときはあるよ。ただそのときの結果ってやっぱりそれなりの景色しか見えなくて、ある程度高い壁があって、それを乗り越えるために**一生懸命やったときに見える景色のほうが充実感も美しさもぜんぜん違う**。そっちのほうがおもしろいんだよ、断然。真剣にがんばったほうが仕事も人生もおもしろい。それはオトナになってから気づいたことで、適当にやったら適当なおもしろさやその場かぎりの楽しさしかないなと。だからまぁにゃむﾁｬﾝにも何かに打ち込む充実感みたいなものを一度は味わってほしいと思うんだけど、お便りを見るかぎりすでにがんばろうとしているよね。だって受験もハードルを下げてラクにやろうと思えばできるわけで。でも〝受験はそうはいかない〟って悩んでいるってことは〝ま、いっか〟って適当にすまそうとせず、がんばらないとクリアできない目標をちゃんと持っているってことじゃない？ だったら〝何一つ打ち込んだことがない自分〟を超える道スジは、もうできていると思うな。

ただ、いまは不安なのかもしれないね。中学・高校と受験した私からアドバイスさせてもらうと、**自分の場合はまず勉強を〝がんばったぶん、結果が出るおもしろいもの〟ってとらえてたのね**。努力次第で答えが出るからハッキリしていていいなと。そう考えるとちょっと受験勉強への見方も変わるんじゃないかな。あと秘訣としては私は短期集中型だったので、集中力が途切れたらやめてた。というか高校受験のころはもう音楽をやっていたからライブとかに行きたくて。そのためには限られた時間内で超集中してやるしかなかった（笑）。

そういうモチベーションのあげ方もふくめてまぁにゃむﾁｬﾝにはぜひ一度、一生懸命やったときの気持ちよさを体験してほしいな。そのときの自分をホメてあげたいっていう思いは何ものにも代えがたい経験になるから。そこに到達するためには**〝必死でがんばる自分〟みたいに酔ってしまうのもありで、暗示じゃないけどそれぐらい遊び心を持ってやるのもいいと思うよ**。どんな道スジであれ達成したときのよろこびは一度でも知ったらクセになるし、しかも体験すればするほど自信がついてまたがんばれるようになるから、受験はチャンスだと思って、初めての達成感を味わってみて。きっと何か変わるはずだよ」

リヤｻﾝへの 悩み募集！ 帯サイト「GAL's POP」 ーナーに、みんなも悩み ね！

Q1.

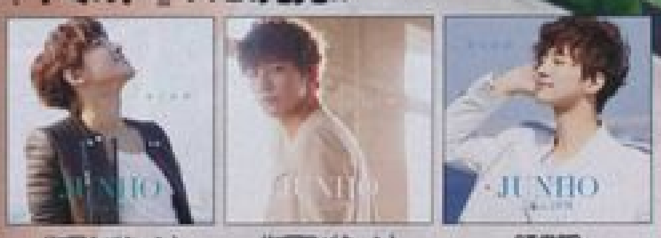
2PMは"野獣アイドル"といわれていますが、ジュノサン個人は恋愛に対し肉食系ですか？　草食系ですか



どちらに当てはまるんですが
好きになったら積極的で肉食になります

アジアNo.1野獣アイドル
2PMのジュノがPopteenに登場！
イグアナのおーちゃんと一緒にお届け！

ソロデビューmini album
『キミの声』7/24発売!!



（初回Aパターン）　（初回Bパターン）　（通常盤）

全作品の作詞・作曲を手がけたソロデビュー・ミニアルバム。力強さと繊細さをあわせ持つ歌声とバラエティーに富んだ楽曲群に注目！

Prof

じゅの●1990
25日生まれ。
2PMのメン
音楽活動のほ
では映画「監視
ち」に出演する
俳優からMCま
ルチに活躍。7
日からは日本
ソロツアーも
トする。

――初恋から自分磨きテクま
プライベートを丸裸にしちゃったよ〜ん

ジュノに100の質問！

撮影／御厩泰文(f-me)　スタイリスト／Miwa Nanamori（STUTTGART）　ヘアメイク／YANG HYOUNGSHIM　取材・文／若松正子

世界じゅうで大活躍中のアイドルグループ・2PジュノがI00質に登場してくれたよ！　たくまし男らしい魅力にイグアナのおーちゃんもウットここでしか聞けない超〜貴重な情報が満載だからみずみまで見逃せないよ〜！

語がとてもお上手ですが、どんな
をしているのですか？
う意識はないんですが、日本のド
を観て勉強しています。敬語は日
で覚えたけど、日常で使う"タメ
んどドラマで覚えましたね。
な日本語は？
。●●が好きとか、気分のいい言
。でも人に対しては使ったことは
せん(笑)。
て覚えた日本語は？

年4組
す！」。

代に自己紹介で覚えました。

使う日本語は？
ございます。お疲れさまでした。
語を覚えるためにオススメの勉強
すか？
観るのがオススメです。日本にはな
って難しいと思いますが、そのま
してみてください！　ボクが出演し
画『監視者たち』や、2PMのメンバ
いるドラマ『ドリームハイ』を観て、
してください♪
と日本以外で行ってみたい国はあ
？
に行ってみたい！　ピラミッドを生
す。
アーティストになっていなかった
なっていたと思いますか？
きません。ごくふつうの生活を送っ
思います。
からひとつだけ願いをかなえても
したら、何をお祈りしますか？
ひとつじゃなくてもっとかなえてく
て願います。
いときはどんな子どもでしたか？
サッカーも得意で運動が好きだっ
あだ名が「しなやかマン」だったん
)。毎日外で遊んでいる元気なコ

な映画は？
韓国で公開される『監視者たち』です
の役は監視を専門に扱っている特
のエースで仕事は完璧だけど、茶目
るっていうキャラクターで。犯人に
ない可愛いイメージなんですけど、
どんでん返しをもたらす、重要なカギ
でもあるんですよ。
な韓国料理は？

な日本料理は？
ひつまぶし。
たこ焼き。
ーメンが好きですか？
みそ、しょうゆ、なんでも好きです。
な食べ物は？
国ではさなぎの料理があるんですよ。
のマンガが好きと聞きましたが、
押しのマンガは？
ECE』、『ドラえもん』、『BLEACH』
ラえもんは子どものときの欲しいも
、どこでもドアは憧れましたね。
イテムひとつじゃ足りないので、ボ
のものが欲しいです(笑)。

Q29. **好きな日本の有名人はいますか？**
福山雅治"ぅ、安室奈美恵"ぅが好きです。福山"ぅはマルチで活躍されていて、しかもすべてすぐれた結果を残されているのでそのヒケツが知りたいです。安室"ぅは韓国でもとにかく有名で。ボクが子どものころは"日本の歌手といえば安室奈美恵。っていうぐらい、だれでも知っている存在だったんですよ。

Q30. **ヘアスタイルはいつもどうやって決めていますか？**
似合うスタイルが何かいつも考えています。もし自由にやっていいなら、一度坊主にしてみたいかも。似合わないと思うけど(笑)。

Q31. **お出かけをするなら、海と山と街どこにいちばん行きたいですか？**
サンフランシスコのように海が近い街に行きたいです。

Q32. **お肌がとてもキレイですが、何か美容で心がけていることはありますか？**
とくに気を使っていません。よく洗ってしっかり化粧水を塗るくらいかな。

Q33. **顔がとても小さいですが、小顔になるためのエクササイズなどはしていますか？**
マッサージをしています。グーにした手の関節の部分でほお骨の下をグリグリもむだけなんだけど、凝りがほぐれて気持ちがイイ。時間があればやっています。あとあごが発達するので、ガムやスルメはかまない(食べない)です。

Q34. **美尻と評判のジュノ"ぅですが、ヒップアップのためにやっていることはありますか？**
生まれつきなので、とくにエクササイズはしていません(笑)。

Q35. **ダイエットはしていますか？　どんなダイエットをしていますか？**
買い食いや間食は絶対にせず、朝はバナナ。お昼以降はいつもの半分の量を食べる。ダイエットを意識しなくても日ごろ気をつけていれば、体重は減っていきますよ。

Q36. **日本でいちばんビックリしたことはなんですか？**
道がキレイで建物も繊細。ずっと散歩していたくなるほどでした。

Q37. **楽しかった夏の思い出をひとつ教えてください。**
高校生のとき、ワールドカップのシーズンに友人らと一山(イルサン)湖水公園に集まってサッカー観戦をして盛りあがったこと。チキンを食べながら応援して飛び回って、すごく楽しかったです。



ジュノ"ぅの愛猫"コメンイ。"。
(本人撮影)



好物の"たこ焼き。の写メ。
(本人撮影)

Q17. **GALを見てどう思いますか？**
個性的でステキだと思います。自分のチャームポイントをよくわかっていて、それをいかしているという印象です。

Q18. **渋谷へは行ったことはありますか？**
もちろんです！　スタッフと一緒に空き時間に洋服を見に行ったりしてますよ。

Q19. **渋谷109には行ったことはありますか？**
前を通ったことはあるんですけど、中に入ったことはなくて。絶対行ってやる～！(笑)

Q20. **もしジュノ"ぅがGALになったらやってみたいことや行ってみたい所はありますか？**
逆にオススメを教えてほしいんですけど…(POP 7月号のメイクページのゆみちぃを見ながら)もし女のコになったら、こういうふうに髪をアップにしてみたいかも。

Q21. **ガーリーメイクとハーフ顔はどちらが好きですか？**
どちらも好きです。

Q22. **GALメイクについてどう思いますか？**
好きですよ。自分の魅力をうまくアピールしていてすごいと思います。

Q23. **ジュノ"ぅはどんな高校生(学生)でしたか？**
演技に興味があって演劇部に入っていました。あと学園祭で踊ったら、その直後1週間だけすごくモテたことがあって。ボクが知らないうちに校内で生写真が売られていました(笑)。

Q24. **得意だった教科と苦手だった教科を教えてください。**
数学。苦手というよりは嫌いでした。

Q25. **高校時代(学生時代)のいちばんの思い出を教えてください。**
友だちと一緒にカラオケや映画館に行ってよく遊んでいた記憶が多いです。懐かしいな～。

Q26. **いまどきの高校生たちに「これだけはやっておきなさい！」と伝えたいことはありますか？**
勉強してください！　世の中に出るために勉強はやっぱり必要です。でも勉強ばかりではなく、より多くの人と接することも社会性を高めるためには大切ですね。

Q27. **GALに聞いてみたいことはありますか？**
"GALとはなんですか？。。メイクが濃くておしゃれな人っていうイメージなので聞いてみたいです。

Q28. **最近の日本の男のコは華奢(きゃしゃ)なコが多いのですが、ジュノ"ぅのようにたくましくなるためにはまず何を始めさせたらいいですか？**
ペットを飼うのはどうでしょう？　責任感が芽生えて男らしくなると思います。ボクも小さいころからたくさん動物を飼ってきたので、きょうの撮影で使ったイグアナとかヘビとか爬虫類もぜんぜん平気だし怖くないんですよ。ただイグアナはじっとしたままなので、ペットにしたらあまりおもしろくないかも(笑)。

Q2. **夏にしてほしい女性のファッションは？**
涼しげな服装。たとえば白いTシャツにスキニーのジーパン、足元はスニーカーとか。でも、こういうシンプルなかっこうが似合うためには自己管理が大変かも(笑)。

Q3. **可愛いと思う女のコのしぐさを教えてください。**
あごに手をあてて見つめられたとき？　想像だけで実際にされたことはないですが(笑)。

Q4. **女のコからもらってうれしかったプレゼントはありますか？**
財布。自分でも古くなっていたことに気づかなかったのに「財布は丈夫なほうがお金が出ていかないから」といってプレゼントしてくれたときは感動しました。

Q5. **手料理をつくってもらうなら、何をリクエストしますか？**
料理より手紙のほうがうれしいかも。料理は愛情を込めてつくってくれても食べたらなくなってしまうけど、手紙は残るじゃないですか。結婚したときに仕事の資料の中に手紙がそっと入っていたりしたら感動しますね。

Q6. **好きな女性のタイプは？**
一緒にいていやされる人。気楽に接することができる人が好きです。

Q7. **女性の苦手な行動は？**
悪口をいう人は気になります。

Q8. **女のコにいわれてうれしいひと言は？**

「私のこと、どう思ってる？」

ですかね。それってボクに関心があって聞いてくるのかな?って、いま想像しただけでドキドキします(笑)。

Q9. **ジュノ"ぅの恋人になるための必須条件はなんですか？**
ボクもわからない。若いときはキレイな人がいいとか仕事ができる女性がいいとかあったけど、年を取るにつれてそういう条件みたいなものは薄れてきて。それより自分のフィーリングにしっくりくる人がいいなと思うようになったので、具体的に何がいいのかわからないんですよね。

Q10. **どんな恋愛に憧れますか？**
いつでもどこでも手をつないで、お互いいやされるような恋愛がしたい。

Q11. **結婚願望はありますか？**
いまは仕事をがんばりたいので、結婚を真剣に考えたことはありません。

Q12. **初恋はいつですか？**
小6。同じクラスのコで仲がよかったんですけど、好きだって意識しだしたらテレちゃって。直接話すもの恥ずかしくなってしまって手紙でやり取りしていたら、そのうちダメになっちゃいました。

Q13. **デートするなら、どこへ行きたいですか？**
車には乗らず、手をつないで街を歩きたいです。アイスクリームを食べたり、ベンチに座ったり、ときにはひざ枕をしてもらったり？(笑)

Q14. **ロングヘアとショートヘアどちらが好みですか？**
その人に似合うならどっちも好きです！

Q15. **GALは好きですか？**
個性があってステキだと思います。

Q16. **GALの友だちはいますか？**
いません。つくりたいです。



シャツ¥15750／ジェネ バー
ユキオ ミシバ ブレス¥96600
／ロイヤルオーダー　そのほか
／スタイリスト私物



Q53. この夏やりたいことは？
海でバカンス！
Q54. おしゃれなイメージですが、日本でお気に入りのSHOPや買い物場所はありますか？
渋谷、原宿、表参道。
Q55. 好きなファッションブランドは？
ジバンシィ、トムブラウン、ルブタン、バルマン、クリスヴァンアッシュ、サンローラン、ジャコモレリなどたくさんあります。とくにこだわりがなくて、どんなジャンルの服も好きなんですよ。



自撮りの中でお気に入りの写メ。

Q56. この夏やりたいファッションは？
オーバーサイズのノースリーブにオーバーサイズのパンツ。去年は体にフィットするものをよく着ていたので、今年の夏は大きなサイズで風通しのいいものを着たいです。
Q57. いまいちばん欲しいファッションアイテムは？
ベーシックなデニム。引っ越したときにどこかにいっちゃって、ベーシックなのがないんです…。
Q58. 何をしているときがいちばん楽しいですか？
作曲やステージの上でパフォーマンスしているとき。言葉にできないくらい楽しいです♪
Q59. 自分を動物に例えると？

ヒョウ。

速くて激しいというか。
ボクも性格的に炎のような面を持っているし、
せっかちでもあるので。
走るのも実際に速いです。

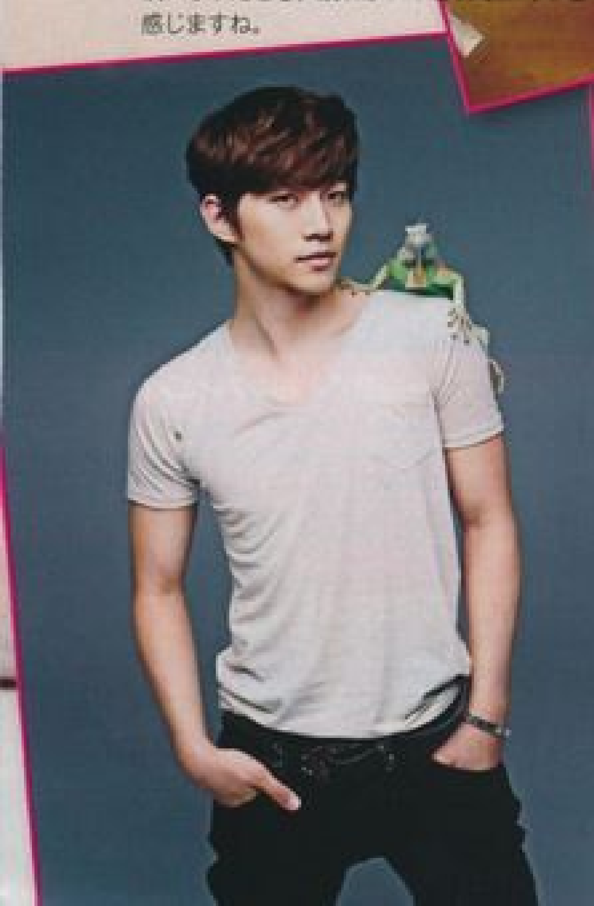
Q60. お部屋の中でいちばん多いものはなんですか？
本棚。本をよく読むので。小説がとくに好きですね。
Q61. 好きな天気は？
春から夏にかけて、日差しがポカポカした陽気の日が好き。
Q62. 好きな色は？
黄色。ボクのメンバーカラーです。
Q63. 生まれ変わるとしたら男と女どっちがいい？
女性としても生活してみたい。可愛い服が多いし、帽子やアクセサリーも女性モノは種類がたくさんあるのでファッションが楽しめそうだから。
Q64. 最近いちばんビックリしたことを教えてください。
ソロデビュー！
Q65. 自分の長所は？
決断力があるところかな。
Q66. 自分の顔のなかで好きなパーツはどこですか？



最近GETしたというバッグ。（本人撮影）

左目。
奥ぶたえなんですが、そこが好き。

Q67. 座右の銘を教えてください。
"真心はいつか伝わる"。
Q68. 好きなキャラクターはいますか？
キャラクターより車が好きです。憧れはアストンマーチンなんだけど、高くて手が出ない。
Q69. 写真で盛れる（カッコよく写る）コツを教えてください。
わかりません（笑）。カッコいいと思うポーズを自分で見つけて、ずっとそれを練習することかな？　あと腕を組んだりポケットに手を入れたり、手持ちぶさたにならないポーズはやりやすいかも。
Q70. プリクラを撮ったことはありますか？
中学生のときにあります。まだ実家にあるんじゃないかな。
Q71. 好きなお菓子はなんですか？
シューアイスが好きです。
Q72. 写メはどんなときに撮りますか？
髪型がきまったとき、メンバーが寝ているとき、運動で一生懸命きたえたあと。
Q73. お休みの日は何をしていますか？
作詞作曲をしています！
Q74. いちばんいやされるのはどんな瞬間ですか？
横になったとき。疲れがいやされていくのを感じますね。



JUNHO



どんなアーティス
ですか？
グライターとして
語ることのできる
になりたい。その
に刺激を受けなが
、いい曲を書かな
いと思っています。
して日本での目標

の公演を終えて、
アムでライブがし
新しい目標ができ

ーとの仲よしエピソードはありますか？
いうか、何も話さなくても通じ合えたり相手の
とがわかる瞬間は仲よしだなって感じます。一
6～7年もたつので、おたがいパッと見たら
気分がわかっちゃう。隠したくても隠せないん

会でファンからいわれてテンションのあがるひ
ください。
りは途切れない列を見て、本当にしあわせな気
す。
ー内でジュノ"。はどんなポジションですか？
のが嫌いなんですけど、急にかまってほしくも
、ネコのような存在だと思います。
ーしかいないときはどんな話をしますか？
まいちばんハマっていることを話します。この
ンと車の話で盛りあがりました♪
ー同士は仲よしですか？
ぶつかり合ったり、抱きしめ合ったり家族のよ
ね。
したとき、どうやって仲直りしますか？
ったことをぜんぶ話す。"こうだったからこう
から嫌だった"とか、すべて正直に話し合って解
そのときほかのメンバーが仲裁役に入ることも
ジャッジしてもらったりもする。で、それでも
ときはほっとかれます(笑)。
んモテるのはだれですか？
な？　ジュンケイの存在感はすごい。コメディ
かと思うほど楽しくて、本人がいなくてもジュ
だけでみんなが盛りあがれるんですよ。
メンバーの特徴を何かひとつずつもらえるとし
部分をもらいたいですか？
からはやさしさ。ウヨンからは明るさとやんちゃ
イからはおもしろさ。テギョンからは愛嬌。ニ
紳士さ。
にPopteen読者へメッセージをお願いします。
ボクと一緒に爽やかに過ごしましょう！
^^

Q80. 「こんなところに注目して聴いてほしい！」というポイントを教えてください。
"等身大のジュノ"に注目してほしいです！　ボクの好きな音楽を寄せあつめた1枚なので、リアルなジュノを感じていただけると思いますよ。

Q81. デビューアルバムのなかで、とくにオススメの曲はありますか？
ドライブにぴったりなのは『I'm in love』と『Heartbreaker』。暖かい日差しの中で聞いてほしいのは『I love you』、落ち込んだときに聴いてほしいのは『Like a star』。"ジュノ"を感じたいなら『キミの声』。ライブ感を感じたいなら『SAY YES』。夜にオススメなのは『目を閉じて』と『GOODBYE』。

Q82. 完成したアルバムを聴いたとき、どんな感想を持たれましたか？
とてもしあわせでした。当たりまえなんですけど、どの曲を聴いてもすべて自分ひとりで歌っていて(笑)。新鮮だし、感動しました。

Q83. 全国5大都市ツアーも控えていますが、どんなツアーにしたいですか？
観ても聴いても楽しいライブにしたい。そしてアーティスト"ジュノ"を表現する公演にしたいです。

Q84. 歌もダンスもすばらしいですが、1曲を完璧にマスターするのにどれくらいの日数がかかりますか？
正確な時間はわかりませんが、短い期間で覚えなければならないときもあるのでものすごい集中力が必要ですね。夜中から練習を始めて、明け方まで踊り続けることも日常茶飯事なんですよ。

Q85. ソロアーティストとしての目標はなんですか？
2年まえに2PMとしてZeppツアーを行なったとき、
いつか1人でもZeppツアーをしたいという夢を
持ったんですよ。その夢を実現できることがうれしいし、
今後は日本武道館やアリーナツアー、
そして東京ドームにも立ちたい。

夢は大きく持つことが大切ですしね^^

Q86. 韓国でスクリーンデビューをされましたが、日本でも俳優活動をされたいとは思いますか？
もちろん挑戦したいです！

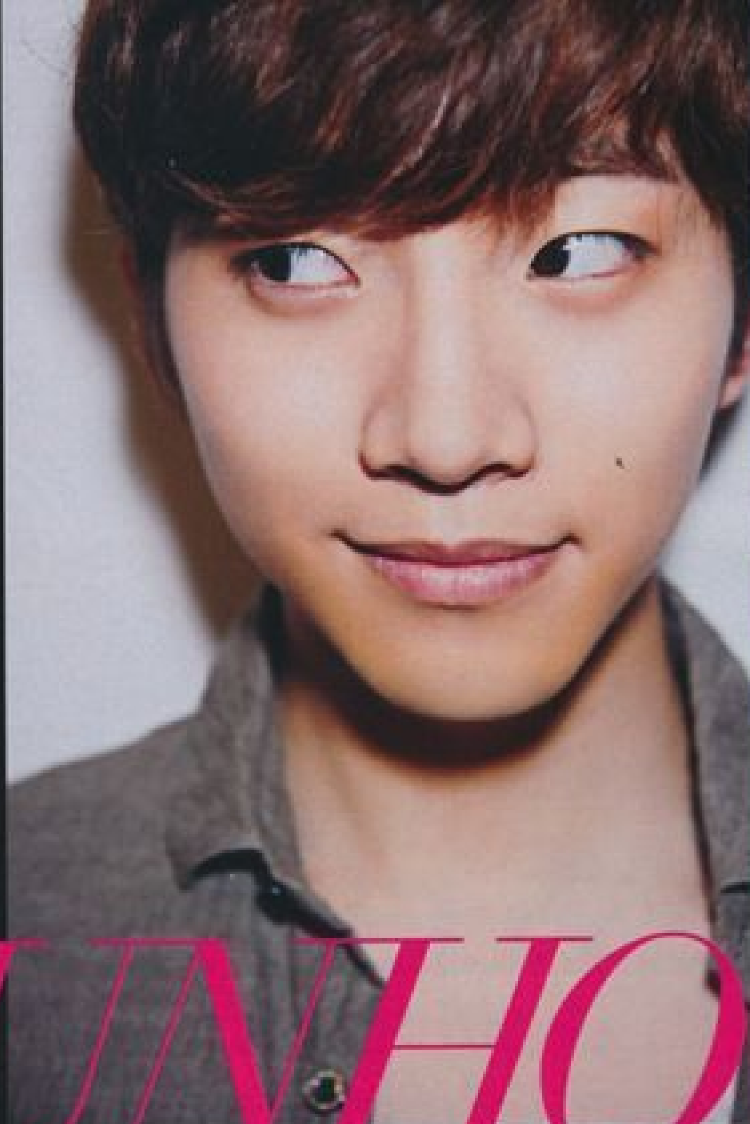
高校生役をやってみたいですね。

若いうちに制服を着てみたいんだけどもうムリかな？(笑)
でも髪の色を黒くしたら、
ごくふつうの高校生に見えると思いますよ。

Q87. 韓国ではバラエティー番組にもよく出演されていますが、日本でバラエティーに出るならどんな番組に出たいですか？
『しゃべくり007』。ツッコまれたりいじられるのは嫌いじゃないので(笑)。

Q88. 日本でコラボしてみたい人はいますか？
安室奈美恵"とデュエットがしたい。いまのボクじゃ安室"に釣り合わないけど、例えばジャスティン・ティンバーレイク"とマドンナ"のデュエットのようにできたらステキですよね。そういえばこの間、同じスタジオの下の階で安室"が撮影していたんですよ！　でもごあいさつできなくて、すごく後悔しています(悔)。

Q89. 緊張や不安はどうやって乗り越えますか？
なんとかなる！と開き直れない性格なので、緊張したまま正面衝突する。そのせいでバラエティー番組とかで、スベったこともありますよ(笑)。



JUNHO

Q75. 7月発売のソロアルバムでは作詞作曲にも携わっていますが、どんなところにこだわりましたか？
まず、ソロアーティストとして2PMのジュノとしては見せたことのない姿を表現したいなと。そのためにつくったのがタイトル曲の『キミの声』で、この曲では希望と不安が入り交じった等身大の"ジュノ"というか。また未完成で未熟な部分を乗り越えようとしている…の自分…思います。

Q76. 楽曲制作中、楽しかったのはどんな瞬間ですか？
曲づくりはいつも楽しいです。とくに今回は等身大の"ジュノ"を表現するための…がポイントになっていたので、制作過程の1つ1つが"ジュノ"自体をつくりあげているようでとても楽しかったですよ。

Q77. 曲や詞が浮かぶのはどんな瞬間ですか？
じっとしているときに浮かぶときもあれば、ドラマや映画を観たときに浮かぶこともありますし、何も考えずキーボードに向かったときに浮かぶこともあっていろいろ。ただ気をつけているのは「書かなきゃ！」とあまり思いつめないこと。メロディーや歌詞はボクの心や感情の背景だと思うので、自然に出てきたもののほうが聴いている人には伝わると思うんですよね。

Q78. ソロデビューにあたって、不安はありませんでしたか？
いつどんなときでもボクを支えてくれる大切なスタッフたちがいてくれるので、とくに不安はなかったです。たとえ衝突することがあってもスタッフと一緒につくりあげていく過程が好きなんですよ。

Q79. グループ活動とソロ活動で最も違うのはどんなところですか？
いつも6人でやっていることを1人でやるので、グループのときより緊張しますね。とくに初めてMVやジャケットを撮ったときは恥ずかしかった。もともとシャイな性格で、こんな仕事をしているのに人前に進んで出ていくのが苦手なんですよ(笑)。







ジュノ"。のサイン入り写真を抽選で3名にプレゼント！
応募券(コピー不可)を切り取って郵便ハガキに貼り、郵便番号・住所・電話番号・氏名・学校名と学年or年齢と職業を必ず書いてね。あて先は、P.220の編集部の住所の「ジュノサイン入り写真プレゼント」係まで。締め切りは7月31日(当日消印有効)だよ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。





WASEBI“夏”のオープンキャンパスで、ジブンのやりたいコト、見つけよう!!

体験入学 午前 10:30〜12:30（受付 10:00〜）
午後 13:00〜15:00（受付 12:30〜）

6/8(土)・6/23(日)・7/6(土)・7/20(土)・7/26(金)・7/27(土)・8/2(金)
8/3(土)・8/8(木)・8/9(金)・8/17(土)・8/24(土)・8/29(木)・8/30(金)

ミラーリング発表会

7/13(土)
日本青年館大ホール

学校法人小倉学園　厚生労働大臣指定

早稲田美容専門学校

オープンキャンパスのお申込み・お問い合せ　0120-300-261
www.wasedabiyo.ac.jp　東京メトロ副都心線「西早稲田駅」2番出口の目の前

トータルビューテ・科(2年)
□エステティックコース　□メイクアップコース
□ネイルコース　□ブライダルコース

美容科(2年)

今月はアイツになりたいじょ!

コスプレ探偵ぴか・りんの「萌っえ萌えにしてやんよ!!」

椎名ひかりがわがままコス願望を放出!

今回は連載20周年復活プロジェクトも盛りあがり中の、『美少女戦士セーラームーン』に挑戦! ぴかりんが月に代わっておしおきしちゃうZ! さらに、千葉で話題のキャラになりすまし～。

「美少女戦士
セーラーピカリーン



第23回 ターゲットは『美少女戦士セーラームーン』の セーラームーン

ちょっぴりドジな女のコ 月野うさぎが妖魔を退治!

中学2年生の月野うさぎは、ある日、ルナという人間の言葉をしゃべるネコと出合ったことをきっかけに美少女戦士となり、街を守るため仲間とともに妖魔と戦う。



©Naoko Takeuchi

「キラキラいっぱいで女のコの憧れ要素がつまってる♥」ショートボブウイッグ¥3999、ポイントウイッグ各¥3980/ともにアシストウィッグ ブーツ¥9580/アシストのくつ屋さん アクセ/すべてスタイリスト私物

ヘアメイク

「超ロングツインテとパチ丸目で美少女に変身!」



「黄色のウイッグは難易度高し! ウルトラロングのヘアは、ショートにポイントウイッグをつけてるよ」



「カラコンは放課後シンデレラのサファイアブルー。まん丸ルナティックな目元を再現!」

「丸さにこだわった美少女アイだじょ」



❶ 黒目の上を中心とし半月形に上段中央のシャドーをアイホールにのせる。

トゥフェイス ナチュラル アット ナイト アイシャドウ パレット

❷ 黒目の上がやや太くなるように、目のキワにラインを目と同じ幅で引く。

M・A・C フルイッドライン ピュアブラック

❸ なかから2番目の色を目頭から目尻まで涙袋に入れて、くすみをカバー!

ドーリーウインク アイシャドウ 01 ブラウン

❹ つけまを目の幅に合わせてカットし、目尻がハミ出ないように丸くつける。

放課後シンデレラ アイラッシュ ハニーフラッシュ

話題のゆるキャラ ●●っしーをやって!



「動いてるうちにだんだんズレてきてリボンがふんどしみたいになってしまった」

全身着ぐるみ着用までの一大プロジェクト裏側!



「スタイリストU.P完全手作り衣装!」

愛情たっぷりの着ぐるみを装着。寝袋並みの着心地のよさにいやされる!

ムッチムチの背中で存在感ハンパない!

後ろを向いた瞬間スタッフから悲鳴が。綿が片寄ってTシャツピチピチ。

汗大量!

完全燃焼だぜ

撮影終了後、「ダイエットできそう」と、放心状態で汗だくのぴかりんが出てきた(笑)。

落書き風メイクをした顔面だけを残して、きんちゃく袋の中に放り込まれたみたい(笑)。

「セーラームーンなら世界進出も狙えそう!」

「コスプレ＝セーラームーンっていうくらい最強メジャーなキャラクターになれて、コスプレ探偵として感無量デス! 海外でも人気があるし、セーラームーンコスなら世界進出もいける気がする! やっぱりセーラームーンは何もかも可愛い。女のコにとって永遠の憧れだじょ!! むちゃ振りも、千葉県民としてうれしかった～。暑かったけど。いつか本物と共演してダンスを一緒にするのがひかりの目標だよ★」

撮影/清水道広(f-me) スタイリスト/山下知香 ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord) 衣装協力/ダーリング新庄店、アシストウィッグ ●掲載商品の問い合わせ先はP.204～205にあります。



空山菜摘チャンの研究レベルがヤバすぎー!!ってことで、連載が決定!!

JK3の努力家、スーパーブロガー くうにゃんの「自分盛り」レポート♥

アイデア満載でハイセンス! まわし術をドーンとご紹介♪ かぶることを知らずな、くうにゃんの一石四鳥な着まわし術をドーンとご紹介♪ さらに盛れちゃうプリクラの極意をNG・OK別に伝授しちゃいます♥

文／杉本タニシ

5月6日

ギャルポでは、花柄&白スキニーの着まわしを公開して、参考になったって評判だった!

くうにゃんの最新ブログはギャルポでCHECK!!

POPモデルのブログや裏側を公開中の"ギャルポ"の中で読者blogランキング1位を独占中の「くうにゃんたーいむ」はここから! 今回誌面に使われなかったプリクラをギャルポで待ち受けとして配信中だよ! http://galspop.jp

今月のくうにゃんは着まわしに挑戦してた!

誌面限定の着まわしを公開しちゃう!

「夏LOVE全開～♥」な"くうにゃん"sフライング★夏コーデ"を12連発、おひろめ♪

アイテム1 みんな持ってる タイトスカート

「合わせやすさバツグンなセシルのタイトスカートは¥4000。リゾートからスポーティー、元気系にお姉さんまでガラッとイメージ一新★」

「ずっと狙ってた!! 着心地もいいし青って可愛♥」



「海を駆けまわるはっちゃけモード全開コーデだよ♪」
Point「元気いっぱいへそ出しスタイルは、自然とリゾート気分になる! 下にパンドゥー水着を合わせても今年っぽくてバッチリなコーデ♪」

「渋谷とか街中でルンルン買い物したーい♪」
Point「合わせる小物しだいでタイトスカートもスポーティーに!ってことで、キャップを選んだ★ Tシャツっぽいタンクもポイント」

「動きやすいからテーマパークではしゃぎたい♪」
Point「INGNIのパーカは、妹の美香と共有。動きやすさバツグンのインヒールスニーカーはボニータで¥7000。今回はひもを黄色にしたよ」

「年上の人とお食事もOK♥ 万人ウケコーデ」
Point「タイトスカートのお姉さんっぽさを全面に出した"王道・お姉さんコーデ♥"。ふだんからこういうコーデが大好きなんだ♪」

アイテム2 万能すぎる タンクワンピ

「Delyleで GETしたタンクワンピは、無限の着まわしができそうなくらい、使い勝手バツグン♪ これで¥4000ってお得すぎ!!」

「着まわしに最適で優秀柄ものが欲しかったの」



「ちょっと、そこまでお散歩行ってきま～す」
Point「デニムショーパンにINしてワンピをトップスとして利用! カジュアルになったでしょ♪ パーカも合わせてラフさ出した!」

「キレイめコーデだからディナーとかしたい♥」
Point「かぎ針編みのニットでフェミニンレディーに変身♥ 二の腕隠せるから気になるコも安心。タンクワンピのよさをいかしたよ★」

「カフェで話題からのショッピングにGO♪」
Point「サマーニットをスッポリかぶってタンクワンピをスカート代わりにしたよ。ニットは、オフショルで今年っぽいでしょ★」

「ガールズパワー全開の女子会スタイル」
Point「スカートにINしたフェミニンすぎないコーデ。入れた部分をベルトで隠しつつポイントに♪ 足元とヘッドアクセの色もそろえたよ」

アイテム3 いまガンガンきてる! トロピカルワンピ

「ベルシュカのワンピは、ベルトもセットで¥5000。キレイなカラーを見せつつ、フリルや生地をアレンジした"夏色★4変化♪"」

「とにかく柄がツボ! リゾート柄が欲しかったの」



「トロピカルな恋を発見しそうなデート服♥」
Point「ワンピをロンスカにINしてひらひら部分だけを出してみたんだ♪ 夏に定番の白スカートもこれだけでイッキに今年っぽくなる!」

「みんなでワイワイBBQスタイル♪」
Point「フリルの下の見えないところにベルトを仕込んで丈を短く。チュニック風に着こなしてみたよ★ カジュアル&リゾート感出した」

「仲よしいつめんとお遊びコーデ♪」
Point「キメキメよりもゆるい着こなしでガーリー感を出した★ すそもしぼってスタイルUP!! はおったデニムとの相性もバッチリ★」

「波の音を聞きながら海岸を散歩した～い♪」
Point「かぎ針編みニットに太ベルトを合わせてキレイめなレディーを意識♥ ワンピの丈は調節して足キレイに見える長さにこだわったよ!」

今月のくうにゃんは

盛れるプリクラ術 教えてくれたよ♪

表情からポーズ、指先の角度までいっさい妥協ナシ!プリ美学をじっくり教えちゃうよ

イチ押し機種はコレ★
私は、みずきてぃ♪がモデルをしてる「ミルクビューティー」と相性がイイかな～♥

盛れる設定はコレ♥
目は、デカ目で明るさは＋1。アップのほうがキレイに光が当たるし認証されやすいよ。



「ベッタリと手のひらをつけちゃアカン!!」
NG!「確かに手のひらでおおったら小顔になるけどふわっと感がないし、何より不自然…(汗)」
OK!「手首のつけ根とツメの先のみ、ふんわりほおに当てるイメージで顔を隠すよ♪」
「小顔効果は手の影でリンカクを隠す!!」

「指先が硬すぎてつくってる感がダダ漏れ(泣)」
NG!「上は、表情を変えたら悩んでる人っぽいし下は、もはや"アイーン"状態(笑)」
OK!「指先まで全神経を集中させつつも力を入れすぎずにふわっとさせるのがポイント♪」
「手を当てるポーズはやわらかさが決め手」

「ワックスつけるようにわしゃわしゃ握らない」
NG!「髪のさわりすぎは困ってる人っぽいし…「頭がかゆいの!?」って見えちゃう(笑)」
OK!「髪にさわるポーズは、エアリー感を大切に毛先にふれると自然なかんじになるよ」
「毛先を軽くつまんで軽やかさを出す♪」



ファッション、コスメ、ダイエットグッズ…
どこより早くゲットできる!!

買える! Popteen 公式通販サイト 通信♥

いよいよ夏本番ってコトで浮かれ気分なコも多いハズ! 今月は夏のイベントにお役立ちなアイテムやヘビロテ必至なバッグ、駆け込みダイエットグッズなどを紹介するよ! この季節ならではのゆかたもプチプラで登場! 見逃したら後悔しちゃうぞー!

撮影/Cheki(will creative) スタイリスト/中野みずき ヘアメイク/ぼたん
取材・文/小寺慶子

ココで買える!

いますぐアクセス!
新作はだれよりも早くゲットしちゃおう! いますぐ買えポにアクセスしてね!

花火やお祭りに着ていきたい! ゆかた特集

の一大イベントといえば花火やお祭り! 友だちや彼氏にもホメられちラブチプラ新作ゆかたをさっそくチェック♥

アンクルージュのゆかたはセットでお得!



色チもあるよ!

BACK STYLE!

乙女メルヘンなゆかたは着るならいまでしょ♥

ゆかた3点セット ¥7350

かご ¥1995

ゆかた3点セット ¥7350

おかりえが解説!

女子度がアガるギンガムチェックのゆかたはめずらしさを意識したよ。ふんわり着られるのがポイント! アンクのロゴがプリントされてるよ♥

おかりえが解説!

黒レースのゆかたはバラのブーケとリボンの柄がめずらしいガーリーなゆかただよ♥ さりげなく天使もプリントされてるのも注目してね!

ZOOM UP!

夢展望はプチプラな姫ゆかた!



オトナ可愛く着られる黒ベースのゆかたに夢中!

ゆかた3点セット ¥1780

「ゆかたと帯とシュシュの3点セットで¥2000切るとか奇跡! 祭りでも目立てそうだし、コレ着て大好きなベビーカステラ食べたいな♥」

「帯にもえりにもレースがついてて女のコ気分にひたりまくり! チョウとバラの組み合わせは、姫ゆかたならではだよねー!」

●私立K高校1年 石飛恵里花チャン

甘くて溶けちゃいそうなガーリーゆかたにご注目♥

ゆかた7点セット ¥6980

●私立B高校3年 奥脇晴梨夏チャン

ゆかた7点セット ¥6980

黒地にバラ&レース柄は姫GALゆかたの鉄板!

「えりのレースやキラキラした帯飾りがお姫様みたいで可愛い♥ 頭のリボンは、付属のシュシュをヘアゴムで結んでアレンジ!」

ZOOM UP!

BACK STYLE!

注目成分コナコーヒーチェリーエキスでダイエット&UVケア・メイク

抗酸化成分が豊富で美白にも効果的なコナコーヒーチェリーエキスがちまたで話題! いち早く取り入れてボディーを磨くなら、いまでしょ!



シルクヴェール ベースメイク プライマー ¥1890

毛穴隠しパウダーが化粧ノリをアップ! ツヤッとしたうるおい美肌が長持ちするよ!

メイクまえに使えばうるツヤ美肌まっしぐら!

温感ジェルで脂肪をギュッ! 水着姿もバッチリ♥

3種の塩とホット成分を配合した肌にやさしい温感ジェルだよ。冷え性にも効果的でうれしい!♥

スウェットスイッチバスソルト(50g) ¥294

スウェットスイッチバスソルト(550g) ¥2100

スウェットスイッチ ホットスクラブマッサージ(200g) ¥1575

コレを湯船に入れてゆっくりつかると、体が温まってめっちゃ汗がじわじわ出てきたよ!

半身浴との合わせワザですっきりボディーをめざそ!



夏のメイクくずれ対策にフェースパウダーはマスト

フローレスヴェール デュオブレンド プレスト パウダー ¥2100

「このフェースパウダーを使えば、乾燥をふせいでメイクをキープしてくれるよ!」



ITEM 4 せりかまコラボ第2弾がキターッ!!

売れに売れたせりかまとグラビルコラボの第２弾が発売！　投入するだけで夏ロックが完成しちゃうアイテムだけに完売必至♪

モコモコハートとツノでツンデレロック！（笑）

ZOOM UP!

●私立B高校２年 中嶋杏里チャン

スカル肩あきパーカ ¥6825

せりかまちょコラボパーカ ¥7875

BACK STYLE!

⊕「どの角度からでも可愛く見えるようにバックのデザインにもこだわったよ。ちなみに¥10500以上のお買い物でせりかの写真入りトートもついてきます！」

⊖「コレ１枚でせりかまロックが完成！ ゆったりサイズでワンピっぽく着られるよ！ 肩出しデザインがGALっぽいしセクシー！ 遊びゴコロのあるツノはもはや定番！」

夏はセクシーロックでぶっ飛んでこー!!

ITEM 3 ミニバッグ、かごバッグはリゾート地にオススメ

服と一緒にバッグも夏仕様にチェンジするのがおしゃれGALの鉄則！　オトナ系からキャラものまで充実のラインナップ！

夢展望はかごバッグがいっーぱい！

ローズ畑のかごバッグ ¥2980

乙女盛りバッグはガーリー系にはまる！

マグネットボタンつきで持ち手が長いから使いやすいよ！　レースワンピやパステル系の服に合わせたいね♥

プチプラかごバッグ ¥1280

オトナシンプルなのにまさかの¥1000台！

トナっぽいデザイン。中はストライプ生地の巾着型になってるよ。黒のデカ花も可愛い！

大きめリボンがガ…女子のハートにヒ…

ビッグリボンがポイント。小ぶりサイズだから女のコらしさをアピりたいデートにぴったり♥

プチプラかごバッグ ¥1280

ミニケリータイプでコーデにハクをプラス！

レザー素材で高級感たっぷり！ ベーシックな黒やセクシーなパープル、ガーリーなピンクなど６色展開だよ♪

ミニバッグ各¥2900

Dithのバッグは機能的で使える〜♪

バッグ4点セット ¥4900

バイカラーバッグにゴージャスなクロコ型押しのポーチとミラー、ミニ財布をセット！　ウェブ限定だよ！

どっきりレベルのお得感に大感激！

大小バッグ2コセット¥5000

場面で使い分けでき…サイズ違いがうれし…

よく見るとだまし絵になってて、遊ゴコロたっぷり！　マチが広めで荷…もガンガン入るよ！

イニシャルバッグ4点セット¥5000

４点セットのバッグなんてはじめてだよ〜！

黒のキャンバス地とゴールドの刺しゅうがオトナ！　ポーチ、ミニ財布、ミラーの４点セット。お出かけに便利♥

サンリオ好きにはたまらない顔バッグ！

持ってるだけでテンションがアガるビッグフェースバッグ。後ろはスケルトンになってて涼しげ〜♪

マイメロディダイヤカットクリアバッグ ¥1890

大きな顔バッグにメロメロ〜♥

ビーチでもプールでもキティちゃんと一緒！

ハローキ…ダイヤカ…クリアバ… ¥1890

立体的な…ンもめちゃ…愛♥　ビニ…ル素材だ…ぬれた水着…入れても…

POPTEEN SHOPPING ジャパネットせりか♥

買えポの新作アイテムのなかから、毎月POPモデルの推しアイテムをジャパネット風にPopteen TVで紹介するよー♪

せりかまがTVショッピング!!

初回はせりかまの推しアイテム編だよ。ノリノリで紹介するせりかまが可愛くってウケる。

なんとお得情報も!!

買えポでお買い物すると得する、うれしい情報をお届け。詳しくは動画をチェックして！

ギャルポではPOPの裏側も公開中だよ〜！

POPモデルも書きこみをチェックしている「ゆるブログ」や読者みんなの投稿写メが見られる「ぎゃる写〜」などオリジナル企画が満載！ …新メンバー…

http://galspop.jp

Popteen TVで撮影の裏側をチェック

YouTubeで公開されているPopteen TVでは、誌面では見られない動きPOPモデルが見られるよ！

7月の公開予定

ほかにも随時公開予定だからみんなでチェックしてね！

■表紙のウラ側公開！
■ららぽーとイベントレポ！
■激盛あみたん叛対決！

http://www.youtube.com/Popteen…

元をカラフルシャドーでハネさせるのが常識！

カラーメイクスペシャル！

渋谷 SNAP BOMBER

毎年、夏になるとハデに盛りたくなるよ～！ってことでみんなのカラフルメイクを見せてもらったよ！　今年っぽい2色使いや、目尻ライナーなど、旬なカラーメイクをイッキ見せ★

Pに注意！
Pの名を使い撮影してる人がいます。POP
インタビューするときには、スタッフルームに
っている人が必ずいます。あやしいと思っ
で編集部に確認してね！

eki(will creative)　文／モリミカ



●私立T高校2年　伊藤麗未チャン

「緑の横の"グラデ"がおしゃれでしょ♥」

「マイルドな緑色が可愛いワンピはスピンズで¥2900。カチューシャはマルキューだよ★」

引くまえに
をプラスする
がハッキリす
とラメグリッ
のまわりに散
可愛い！

「キャンメイクのシャドーは安さもポイント♥　目尻用にヘビロテしてる～！」



●市立O高校2年　加藤愛永チャン

「24色入りのパレットがめっちゃ使える」

「スプレイで¥2000のトップスは爽やかなかんじが好き。身長盛れる靴はしまむら！」

青系コーデに合うし緑&黄色シャドーではっちゃけてみた!! ラインを太めに引いてちょっと強めなかんじも出していきたいな！

「カラーメイクに超使えるパレットはPrivate Eye。気分でいろんなメイクができるよ」



●県立K高校2年　濱本怜那チャン

「ハーフ顔にもハマるグリーンを使ったよ！」

目尻にグリーンラインを引いて夏っぽくしたよ★ グリーンだけだとパッとしないから黒ラインも引いてハーフっぽい顔をつくった！

「ラメライナーはアナ スイのもの。つけまはダイヤモンドラッシュのシークレットeye」

「カラフルだけどオトナっぽさも出るワンピは地元で買った。シンプルな靴はビブレで！」



●県立K高校1年　古泉千里チャン

「まぶた全体にガッツリピンクを入れたよ♥」

「スキニーリップのワンピは約¥4000。かぎ針編みが夏っぽくていいかんじ。靴はボニータ」

わりにライナー
ール全体に塗って
だけじゃなくてハ
したいからハネラ
メをのせた！

「ピンクライナーはメイベリンの。カラーメイクを目立たせたいからつけまは薄めで！」



●県立M高校1年　見崎羅瑠チャン

「5色使いしてもくどくないんだ！」

「ピンクで合わせたのがポイント！トップスはネット、ボトムは地元で発見したよー」

上まぶたはブラウン、黄色、黄緑、緑でていねいにグラデをつくったよ！　下目尻はピンクを入れて可愛らしさも出した♥

「SBYで買ったL.A.COLORSが大活躍中★　韓国で買ったカラコンも気に入ってる！」



「イエロー×ピンクならハデすぎないよ！」

「トップスはアンク、ベストはロデオ。地元で買ったスカートで可愛さもアピってくよ！」

りに可愛
になるか
ーとピン
んだよ！
させたく
クリーム
を使った
ント♪

「アイホール全体はdodo、ハネ上げラインにはケイトのライナーを使ってる！」



●都立K高校2年　宇津野菜々チャン

「上下目尻2色使いで森っぽく盛る！（笑）」

「ワンピはイングで¥4600くらい。むかし買ったんだけど今年もぜんぜん着られる～！」

ふだんブラウンばかりだけど夏だからイメチェン！ 目尻はグリーンシャドーを塗って、下目尻にピンクで涼しげなかんじにした♥

「ピンク&グリーンシャドーはドーリーウインク。カラコンはキャンマジだよ！」



「ラスタカラーっぽいメイクにハマり中♥」
●都立H高校2年 中嶋杏理チャン
ファッションに合わせてグリーンシャドーを塗ったよ。目尻にイエローシャドーを引いたらバランスよく仕上がった気がする！
「トップスとボトムはフォーエバー、靴はココルル。テーマは外国人っていう(笑)」
「ドンキで¥1000で買ったパレットはシャドーの量がハンパない！ つけまはドーリーだよ」
●私立R高校3年 中山愛美チャン
目元全体にピンクを塗るとはれぼったくなるから目尻にON★ シャドーより発色がいい気がするから私はチークを使ってる！
「キャンディドールのチークのストロベリーピンクを使ったよ。つけまはドーリーウインク2番」
「いつもピンク系ばっかりだしテイライルのトップスとスピーガのパンツで気分転換！」
「ブルーラインにはハネ上げが合うよ！」
●A大学1年 上畠梨奈チャン
「エモダのトップスは1枚でサラッとキマっちゃうよ～♥ 美脚に見える靴はマルキュー」
コーデがシンプルなぶん、メイクはハデにした★ アイホールにブラウンシャドーを塗ってから目尻だけ青を入れたのがポイント！
「ヴィセのシャドーにdodoのカラーライナーを使ったよ。カラコンはHello Meのブラウン」
「ブラウンベースにポイント使いが気分♥」
●私立B高校2年 奥脇晴梨夏チャン
「ガーリーなのにロックなフンイキたっぷりなワンピとベルトは、グラビルで見つけたよ！」
晴梨夏のなかで夏＝グリーンだから黒目から目尻にかけて緑ラメを塗った！ デカ目にしたいからベースはブラウンで★
「黒目のはしから目尻にかけてアナ スイメタリックカラー900を塗ってるよ！」
「ブルーからのピンクのグラデがカワユス♥」
●B大学1年 鈴木英美チャン
「古着屋で買ったサ…べは¥500‼ スピ…ズのTシャツを合わ…てストリートっぽく」
ラメがギラギラな青シャドーをアイホールに塗ってから目尻にムラサキを重ねた！ ムラサキって使ってるコが少なくていい♥
「ギラギラ感が好き…ーはキャンメイク…はマジョマジョのだ…」
「BYSは発色よくて超使えるの～！」
●県立I高校2年 飯泉吏南チャン
「テーマはエンジョイサマー★ タンクはジェイダで¥4000くらい。ショーパンは地元！」
流行りの白コーデに合わせて爽やかな青シャドーを塗ったよ♥ 涙袋に入れたラメが涙っぽいでしょ。いまネコ目メイクにハマってるんだ♥
「BYSのカラーシャドーはカラバリ豊富でオススメ。チークはキャンディドールだよ」
●都立H高校2年 長谷川愛チャン
「黄色と緑のグラデでアリエルめざしたの♥」
「爽やかなワンピはリップで¥7875だったよ。アリエルっぽい色にひと目ボレした♥」
アリエルのメイクを意識してグリーンを取り入れたよ。ブラウンシャドー塗ってからカラーシャドーを入れると発色がいいの！
「パレットはL.A.COLORSで買ったよ。カラコンはバンビシリーズのレディショコラ！」
●県立K高校2年 三浦絵里香チャン
「ジェルとパウダーのダブル使いだよ！」
「とにかく背中の…ボンがツボな…プスはワンウェ…ショーパンは…ゲット」
インパクト出したくて目尻からまぶたの半分までブルーのグラデを入れた。目頭はブラウンシャドーを塗ってデカ目に見せるよ‼
「シャドーはどっちも…つけまはダイヤ…カラコンはセ…」

The Panda MovieE

POPモデルの"ガチ泣きムービー"を探せ！

It was impressed Ugh...

涙でマスカラにじみまくり！ 今月の"パンダ映画"！

超人気カーアクション『ワイルド・スピード』シリーズの最新作が登場！
ド迫力の映像に、車に興味ナシのGALも一瞬でトリコになった!!

取材・文／梅原加奈（UK inc.）［新作紹介分］、若松正子［モデル取材分］　イラスト／森永ニッカ

7月6日公開　全国にて公開

ワイルド・スピード EURO MISSION

©Universal Pictures



Story

元エリート軍人ショウの一派に盗まれたアメリカの重要機密を取り返すため、強盗団の元リーダー・ドミニクとそのチームが動きだす。が、敵チームには死んだはずのドミニクの元恋人・レティが加担している疑いが。果たして真相は!?

Cast & Staff

興業成績全世界累計1500億円の超人気シリーズの最新作で、主人公は愛ﾁｬﾝ&麗末ﾁｬﾝも絶賛のドミニク（ヴィン・ディーゼル）とブライアン（ポール・ウォーカー）。男に負けないアクションを見せる女優陣もカッコよくてめっちゃキレイ！

泣きバロメーター

パンダ度

今月は2コ！

愛ﾁｬﾝはドミニクが撃たれるシーンでうるうる。でも麗末ﾁｬﾝは「アクションじゃ泣かないし」とサバサバ～。

友情度 ★★★★☆

ドキドキ度 ★★★★★

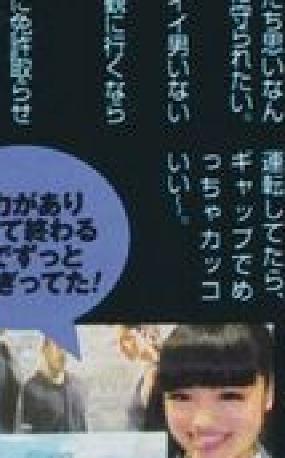
映画を観たら運転したくなる！GALがスポーツカーに乗ってたら超カッコいいよね



スポーツカーとかダサいと思ってたけど欲しくなったよ

●私立T高校2年 伊藤麗末チャン





迫力がありすぎて終わるまでずっと手にぎってた！

●都立H高校2年 長谷川愛チャン

―迫力あったね。

愛　ヤバい！　アメリカのアクション映画って観たことなかったから最初はカーズが速くなったぐらいだろうってナメてたんだけど、ビックリしすぎてずっとドキドキが止まんなかった！

麗末　アクションはガチだよね。車に興味ないGALも絶対楽しめるし、ストーリーも恋愛系とかちゃんと入ってるとこがよかった。しかも主人公のドミニクとかマッチョで超カッコいい！

愛　ドミニクはいちず！　元カノに撃たれても許しちゃうシーンとか、やさしすぎて泣いちゃった。

麗末　オンナ思いだし友だち思いなんだよね。ああいう人に守られたい。包んでほしい…。

愛　現実にはこんなイイ男いないから（笑）。

―ちなみに一緒に観に行くなら友だち？　彼氏？

愛・麗末　彼氏！

愛　これを観て彼氏に免許取らせたい。で、車も持ってほしい。

麗末　元カレが車持ってたけど、あっちこっち連れていってくれてやっぱ楽しかったよ。

―でも彼の運転がヘタだったら？

麗末　やだ！　ダサい！　ムリ！

愛　車庫入れとか何度もやり直してたら車から降りちゃうかも。で、あしたから電車にしようって（笑）。

麗末　ていうかこの映画観たら自分が運転したくなるよね。

愛　なるなる。まえに撮影で麻伊ﾁｬﾝがスタッフさんと車トークしてたのがスゴいカッコよくて。憧れちゃったもん。

麗末　スポーツカーとかガンガン乗りこなせたらいいよね。GALが1人で運転してたら、ギャップでめっちゃカッコいい…。

泣きジャンル別の号泣カタログ！

新作ムービーチェック!!

ついにジブリの新作が到着！　アクションから恋愛まで
幅広いラインナップが勢ぞろい！　夏休みは劇場へ急げ～！

せまりくる恐怖に泣く

サイレントヒル　リベレーション3D



パンダ度

ガクブル度 ★★★★★

…ケル・J・バセット　出演：アデレイド・クレメンス、…リングトンほか　配給：プレシディオ　TOHOシネマ…ヒルズほか全国にて公開

…発売された大人気ホラーゲーム「サイレントヒル」を…「バイオハザード」シリーズの製作陣が集結し映画化。…父親を探す主人公が、自らの出生の秘密を解き明か…われた空間へと立ち入る恐怖体験を描き出す。最新…使したホラー描写に恐怖の涙が止まらない！

…rance Co-Production ©2012 Silent Hill 2 DCP Inc. and …Production SAS, SARL

新作ジブリに泣く

風立ちぬ



パンダ度

胸キュン度 ★★★★★

…・脚本：宮崎駿　音楽：久石譲　声の出演：庵野秀明、…西島秀俊、西村雅彦ほか　配給：東宝　全国東宝…

…ポニョ」以来5年ぶりとなる監督作。青年技師・二郎…な生き方、さらに少女・菜穂子との出会いを描く。…模型雑誌で連載していた漫画が原作で、二郎役の…世紀エヴァンゲリオン」シリーズの監督として知られ…が務める。爽やかな青春に温かい涙があふれる！

…・GNDHDDT

特殊な愛情の形に泣く

シャニダールの花



パンダ度

純粋度 ★★★★★

…岳龍　出演：綾野剛、黒木華、刈谷友衣子、山下リ…配給：ファントム・フィルム　テアトル新宿ほか全国に…

…ものはいないのか」の石井岳龍監督が長年温めていた…作品。女性の体に咲き、高値で取り引きされる"シャ…の花"の成長を見守る施設を舞台に、命の根源を見つ…を描く。主演は、話題作への出演が続く綾野剛と、「東…」の黒木華。切ない絆にじんわり涙が浮かぶ！

…ニダールの花」製作委員会

熟年の夫婦の絆に泣く

31年目の夫婦げんか



パンダ度

夫婦愛度 ★★★★★

…ッド・フランケル　出演：メリル・ストリープ、トミー・…ーンズほか　配給：ギャガ　TOHOシネマズシャンテ、…アカリテほか全国にて順次公開

…着た悪魔」のデビッド・フランケル監督作品。メリル・…とトミー・リー・ジョーンズ演じる夫婦が結婚31年目…われてしまった情熱を取り戻そうと奮闘する姿を描…ー。もう一度人生に輝きを取り戻そうと、長年連れ…が感情をあらわに本心をはき出す様子に笑って涙。

…S PRODUCTIONS, LLC. All Rights Reserved.

…の泣けるオススメDVD☆

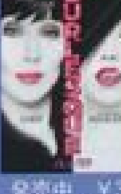
読モが涙した映画をご紹介！
さっそくレンタルしちゃおう★



『ハリー・ポッターと死の秘宝 PART1』

「ずっと永遠に続けばいいのに！って思うくらい大好きな作品！　ラストでハリーが魔法のつえを折るところはジーンとくるよ。見ないとソン!!」（麗末）

…（2枚組）発売中　¥1980（税込み）
…：ワーナー・ホーム・ビデオ



『バーレスク』

「努力をして、平凡な女のコがクラブのNo.1になっていく姿が超感動的！　がんばればいいことがあるんだ！　アギレラみたいになりたい！って思うよ」（愛）

発売中　¥3990（税込み）　販売元：ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント

ティーンのための
心とカラダの
相談室！

思春期クリニック

Teenage Clinic

Solution for Mental and Physical Problems

イラスト／外山あい　文／小谷祐子



Case 86

Q とにかく毛深くて

肩から背中、お尻までにも毛が生えてるんです。そろうにもそれず、そるべきなのかもわからず、本当に嫌です。どうしたらいいですか？

（16歳・ともちゃん）

A ティーンのムダ毛の悩みは、ほとんどの場合は気にしすぎが多いもの。自分で思うより気にならない程度では？　ファッションでカバーして隠すのが簡単だけど、どうしても気になるなら、季節限定で正しいムダ毛処理をしてみましょう。

ティーン世代はホルモンバランスや体質の変化などで、体毛が急に濃くなることがあります。異常に毛が濃いと、"多毛症"の疑いがあり、皮膚科への受診が必要ですが、ほとんどの場合は気にしすぎです。

とはいえ、体毛の悩みは人それぞれですよね。ムダ毛の処理方法はいろいろあるけれど、お肌には大ダメージ。日ごろはストールなどのファッションで隠しましょう。どうしても気になる場合だけ正しいムダ毛処理をしてみましょう。

背中は、だれかに頼んでシェーバーで処理をして、そのあと自然に毛を薄く細くする抑毛剤を使うとお肌への負担が少なくなります。生理のときや寝不足、日焼けあとなどデリケートな時期は避け、そる回数は少なくすることが大事。

処理するときは、お風呂あがりの肌がキレイで毛がやわらかいうちに。シェービングローションで肌を保護して、必ず毛の流れる方向にそること。逆ぞりや深ぞりをすると、カミソリ負けを起こし、キズからバイ菌が入り肌荒れの原因になるので厳禁！　そったあとは赤みが引くまで冷やし、アフターケアの保湿を忘れずに。お手入れは、角質がターンオーバーで生まれ変わる2～3週間に1度でだいじょうぶですよ。

Case 87

Q ワキの下が黒ずんでいて

角質を取ったりしてみるのですが、直りません。これは直らないものなんですか？

（15歳・しほほ）

A ワキの黒ずみはメラニン色素の沈着がかかわっています。黒ずみを防ぐにはメラニン色素の働きを活発にすることが大切。新陳代謝（ターンオーバー）が滞らないよう生活習慣に気をつけましょう。とくにワキの脱毛処理には要注意！

ワキもほかのお肌と同じように、新陳代謝が活発だとメラニン色素は古い角質とともにはがれ落ちます。しかし、不規則な生活やホルモンバランスの乱れ、日焼けなどによって新陳代謝がうまく働かないと、黒ずみがおきてしまいます。

ワキの下は、衣服のこすれやカミソリなどの刺激から守るため、刺激を受けやすい部分の皮膚を硬く黒くしてしまうのです。だから頻繁にワキの脱毛処理をして、毛穴にダメージを与えてしまうのは絶対にNG！　とくにワキの下は、汗腺からバイ菌が入りやすいのです。まちがったセルフケアを続けていると症状を悪化させる可能性もありますので、注意が必要です。

いろいろな刺激を受けた"ダメージワキ"は、ボディースクラブや美白クリームなどを使ってもなかなか改善されません。ここが悩むところですよね。まずは、しほほ"に合ったケアや対策を見つけることが大切です。脱毛処理のやり方には気をつけ、日ごろから生活習慣を見直してみましょう。食生活の見直しもとても大切ですね。色素沈着を改善するためには、とくにビタミンCが効果的です。野菜や果物を積極的に食べるようにしましょう。

相談にのってくれたのは

助産師のきくちゃん

社団法人日本助産師会に所属。開業助産師として地域での母子支援を中心に、子どもの虐待や思春期の問題に取り組んでいる。NPO団体やそのほかの会にも多数所属しており、性教育や各種の電話相談など、幅広い活動をしている。

悩みの相談はギャルポで受けつけてま～す！

先生への質問は恥ずかしがらずにギャルポのアンケートに書いて送ってね！　みんなの悩みをPOPが代わって解決しちゃうよ♪


夢と仲間が見つかる場所で、
自分らしさ はじめよう！
あなたは どれをめざす？
「やりたいこと」が きっと見つかる！
高校 転・編入生 受付中!!
コース授業は“専門校のプロ”が 基本から楽しく指導!!
声優 トライアル
マンガイラスト トライアル
ネイル トライアル
メイク トライアル
ダンス トライアル
メディカルクリニック
大学進学
専科課程
高校卒業資格 プラス 社会で役立つ資格を ダブル W 取得！
渋谷テイストのおしゃれな制服
※私服での登校も可
城崎はるな
学校説明会はいつでもOK!!
お問い合わせ待ってま～す!!
あなたの町の学習センターを探そう！
ヒューマンアカデミー高校を応援します!! 九州発のアイドルグループ
詳しくはココに!!
普通科・単位制（広域通信制課程）
ヒューマンアカデミー高等学校
今すぐWEBで検索!!
ヒューマンアカデミー高等学校 検索
携帯からも簡単アクセス
お問い合わせ
フリーコール 0120-958-357
校説明会日程 ※開始時間は各学習センターにより異なりますので、お問い合せ下さい。
札幌 学習センター 7/20(土) 7/21(日)
新潟 学習センター 7/19(金) 8/20(火)
三条 学習センター 7/20(土) 8/24(土)
十日町 学習センター 7/21(日) 8/11(日)
湯沢 学習センター 7/20(土) 8/10(土)
佐渡 学習センター 7/7(日) 8/4(日)
宇都宮 学習センター 7/28(日) 8/4(日)
立川 学習センター 7/27(土) 8/25(日)
静岡 学習センター 7/20(土) 8/25(日)
浜松 学習センター 7/28(日) 8/8(木)
和歌山 学習センター 7/21(日) 8/21(水)
福岡 学習センター 7/20(土) 8/24(土)
熊本 学習センター 7/28(日) 8/25(日)
鹿児島 学習センター 7/27(土) 8/24(土)
那覇 学習センター 7/20(土) 7/21(日)
べる場所は全国!!
学習センター
仙台 東京 新宿 原宿 渋谷 大宮 横浜 富士河口湖
名古屋 大阪心斎橋 大阪長堀橋 神戸 広島 北九州

撮影のウラ側スナップ

Making of Popteen



クミユリ団地…

うらめしそうな視線をビシバシ浴びる……なぜかホ…ってくなっちゃ(笑)

〔…〕かんじさせないほど、撮影現場は、POPモデルの〔…〕と陽気なリアクションが満載♪　夏前にバテない〔…〕ほどアゲまくりな撮影現場だったよ★

構成・文／杉本タニシ

P.32〜39　担当：杉村
POPガールズの"あみたん。散歩♪



時間差体操!?

準備体操しようにも動きについていけないみずきてぃ(笑)。運動音痴といえどここまでとは…。この後、自転車に乗るけどだいじょうぶ!?

今回、競走の舞台になった"のぞき坂。「東京で最も急な坂」だけあってジェットコースターのコース並みの急斜面!!(汗)



ジェットコースターか!?

自転車競走に加えてこの日は、27℃の夏日。坂をあがるごとに500mlペットがドンドン空っぽに(笑)。



一日でこの量…



本気でつらい…

「あみたんで快適に撮影終了」のはずが最後はノーマル自転車地獄(汗)。案の定、生まれたてのヤギみたく足腰ガクガク(笑)。

空き時間もバカ写メを撮ったり元気すぎな最年少さやえりコンビ。若いっていいな〜(笑)。



最初はグー!!

P.44〜49　担当：ポチ
「完全モテ服」で
1か月コーディネート!!



ローマの彫刻か(笑)

美術の教科書に載ってそうなポーズで撮影待機中の大智(笑)。パッと見、スタジオにGACKTがいるのかと目を疑いました。

久びさに31人ものメンズが集結…Pモデルもドアを開けた瞬間、男…撮影現場!?とカン違いしちゃって…



メンズ軍団参…

「いい天気ッスね」と日なたぼっ…メンズ…といいたいけどココ、渋…ター街!!　ワイルドすぎるだろ(笑)



何やってんだ(…

P.186　担当：三木
コスプレ探偵ぴかりんの
「萌っえ萌えにしてやんよ!」



スカートめくり!?

スカートをふんわり見せるために「下から風を送って♪」とのぴかりんの大胆な要求に「だいじょうぶ!?」と戸惑う赤間(笑)。



毎月、…オリティー…プレ衣装は、…の手作り…か、家がコス…衣装でスゴイ…なってそう(笑)

P.88〜89　担当：三木
LaLa Popteen Land
愛してましゅまろ♥



特賞GET!

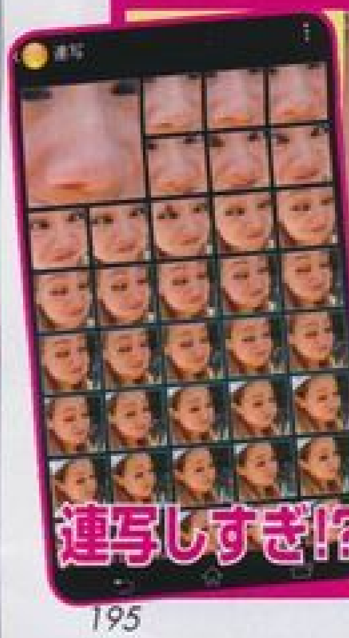
こちらもビンゴ大会で「まあぴぴと2万円分の服を選んでお買い物できる」特賞をGETしたわかなと友だちのえりか★

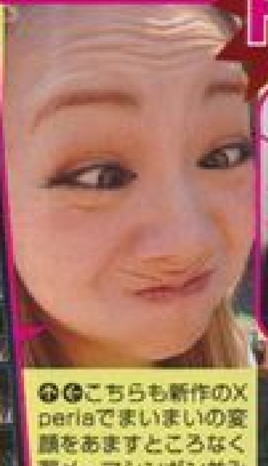
ビンゴ大会でさぁやが着てるリ…ーデをGETしたのは…男のコ!　マ…着てほしくて当てたのなら親孝行な…



ボク…着れねーっス

POP変顔選手権





連写しすぎ!?

こちらも新作のXperiaでまいまいの変顔をあますところなく写メ。マシンガン並みの連写と変顔のいきおいにスタッフ一同、笑い死に寸前(笑)。



コレ…どんな状況!?

さぁやの白目っぷりが超絶ホラーすぎる(笑)。いまにも小川サン、目がけて襲いかかりそうなオーラ全開!!



ナゾの生物…!?

くみっきーがauの新作Xperiaの"万華鏡機能。を使ったら…こんな結果に(笑)。なんだか…宇宙人にモテそうな盛り顔になっちゃった!?

撮影小道具のおバカめがねを活用しまくる、まいまいとオトナ軍団(笑)。みなさん、似合いすぎて素の顔よりステキっス!!



変顔四天王…

P.154〜157　担当：三木
食べ順ダイエットで
ヤセ活しよう!!



この食事を最後にダイエット生活のせりかまってか、味けなさすぎ(泣)。

P.134〜139　担当：南
ゆかたで
キャピキャピデー…



"縁結びの木。を写メる、みずきてぃ&まえのんを見守る編集(笑)。

娘を見守るお父さん!?

MUSIC NAVIGATION

［ポップティーン・ミュージックナビゲーション］

夏がやってきたー!! テンション高めな季節には、さらに気分をガツンとアゲてくれるサウンドが必要だよね。ってことで今月は安室ﾁｬﾝをはじめ、スキマスイッチ、EXILEのTAKAHIROｸﾝ、SHUNｸﾝのインタビューほか、AAAやAIﾁｬﾝなどのヤバめな新作を紹介。コレで夏を思いきり楽しめる～♪

文／山岸麻衣

NEW RELEASE & NEWS!!



AAA とりぷる・えー

SINGLE



『Love Is In The Air』
発売中・エイベックス

大人気グループが送る新しいサマーアゲLOVEソング！

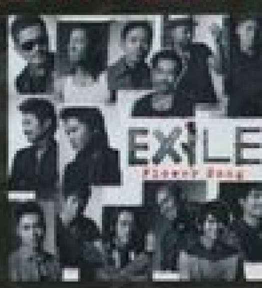
15万人動員の全国ツアー真っ最中に届けられた37枚目のニューシングルは、AAAメンバーが出演しているイトーヨーカドーのCM『恋☆浴衣』で流れているアノ曲。CMから聴こえる『feel feel feel♪』ってフレーズにハマったコもいるのでは!? 恋に落ちていく瞬間をスピード感たっぷりに表現した歌詞と、疾走感のある爽やかなエレクトロサウンドがマッチしてアゲ～! 恋しているコも恋していないコもラブ度が急上昇しちゃうよ♥ ちなみにカップリングの『Eighth Wonder』も夏ど真ん中のダンスチューン! アクティブでエネルギッシュなAAAらしいサマーラブアップナンバー。今年の夏、めちゃ話題をかっさらいそうな予感! いますぐチェックしてね!

EXILE
えぐざいる

SIN…

『Flower Song』
発売中・リズムゾーン

あのドラマ主題歌がついに登場！



ドラマ『35歳…
生』の主題歌『F…
Song』は、花…
っと咲くよう…
みのあるナン…
カップリング…
ILE ATSUS…
骨頂といえる…
ラードを収録…
い歌声に涙が…

GReeeeN
ぐりーん

ALB…

『いいね!(´･ω･`)☆』
発売中・NAYUTAWAVE RECORDS

ヒット曲目白押しの1枚！



約1年ぶりの…
ナルアルバ…
カルピスソ…
CMソング『…
ス』やドラマ…
の『HEROE…
してアニメ…
プニング曲…
えおんがく…
ット曲が満載…

Hilcrhyme
ひるくらいむ

ALBUM

『想送歌～Mellow of Hilcrhyme～』
発売中・ユニバーサルJ

胸に突き刺さる名曲ぞろい！



最新曲『想送歌』から大ヒット曲『春夏秋冬』、『大丈夫』、『もうバイバイ』など泣き曲&感動ソングを収録したコレクションアルバム。POP世代の心にズドーンと響くナンバーばかり!

DREAMS COME TRUE
どりーむず・かむ・とぅるー

DVD

『㊧ドリワンダーランド 2012/2013』
発売中・ユニバーサルシグマ

全国アリーナツアーが早くも映像化



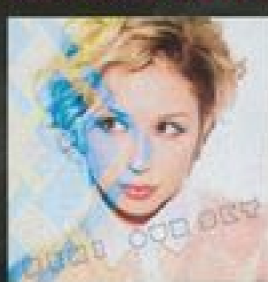
30万人を動員した『㊧ワンダーランドツアー』には、4年に1度のライブ『ドリカムワンダーランド』では聴くことのできない隠れた名曲がズラリ。超貴重なライブを完全ノーカットで収録!

BENI
べに

SINGLE

『OUR SKY』
発売中・NAYUTAWAVE RECORDS

BENIの2013年第2弾シングル



バラード曲『さつきあめ』に続くシングルは、夏らしい爽やかなアップソング。初めて迎える彼との夏を歌った歌詞は、聴いているだけでドキドキしちゃう♥ リアルな女のコの気持ちを表現!

BUMP OF CHICKEN
ばんぷ・おぶ・ちきん

AL…

『BUMP OF CHICKEN I [1999-2004…
7月3日発売・トイズファクトリー

デビュー13年目にして初のベスト



バンプの初…
2タイトルで…
ス! 本作は…
ジャーデビュ…
グル『ダイヤ…
やバンド最大…
ト曲『天体観…
バンド初期の…
収録。後期…
もチェックし…

AI
あい

ALBUM

『MORIAGARO』
7月17日発売・EMI Records Japan

超豪華な楽曲ラインナップに驚き！



大ヒット曲『VOICE』や感涙曲『ママへ』、シェネルと初共演を果たした『After The Storm』などAIﾁｬﾝの活躍がつまった充実作。幅広い年代が楽しめる1枚だから、夏はコレでみんなで盛りあがろう!!

華原朋美
かはら・ともみ

ALBUM

『DREAM-Self Cover Best-』
発売中・ユニバーサルJ

セルフカバーベストで本格スタート



昨年末に電撃復帰した朋ﾁｬﾝが本格始動。デビュー曲から代表曲まで、オーケストラやアコースティックサウンドをベースに全曲リアレンジ。さらに新曲『夢やぶれて-I DREAMED A DREAM』も収録。

Question 1

1. 湘南乃風『睡蓮花』
2. 浜崎あゆみ『BLUE BIRD』
3. EXILE『SUMMER TIME LOVE』
4. 西野カナ『GO FOR IT!!』
5. AKB48『真夏のSounds good !』

海で聴きたい曲は？

POP… H… CHA…

「海だ! 夏だ!ってかんじ」と、…
歌ぶっちぎりで1位だったのは湘…
乃風の『睡蓮花』。続いて2位のa…
の曲も「MVが夏っぽくて好き」、…
位のEXILEは「みんなで盛りあが…
る」とランクイン。4位、5位は…
ラフルで夏らしい」と、かなやん…
AKB48の超王道ハイテンション…
ングがエントリー～♪



それぞれ自由に感じてほしい。私も楽しいしおもしろいんです

待望のニューアルバム『FEEL』を発表した安室奈美恵さん。
今作に込められた、「聴いた人それぞれ自由に感じてもらいたい」という思いと、
意外性たっぷりのプライベートについて直撃！

取材・文／早川加奈子

あむろ・なみえ

安室奈美恵

PROFILE

あむろ・なみえ●沖縄県出身。1992年のデビュー以来、音楽史に残る数々のヒット曲を記録。12年開催の安室さん初となる全国5大ドームツアー「namie amuro 5大ドーム TOUR 2012 ～20th Anniversary Best～」では、ドーム公演として総動員数＆公演数ともに歴代女性ソロアーティストのトップを獲得。

LAにパジャマを持っていくの忘れて現地で買いました(笑)

――待望のニューアルバム「FEEL」がついに完成しましたね。レディー・ガガのリミックスもてがける人気サウンドプロデューサー／DJのゼッドなど、海外の気鋭クリエーターも多数参加されていて、前作以上にダンサブルな楽曲が満載されてますよね。

「ばりばりのダンスチューンを集めたアルバムっていう印象はありますね。曲を選ぶときに自分自身がそういうテンションだったんでしょうね。去年の20周年のツアーやイベントを無事やり終えたというのもあって、解放感がすごくあったんです」

――今回、いままで以上に英語詞の楽曲が多くなっているのも、ダンサブルなサウンドに合わせた結果なの？

「そうですね。歌詞も感覚で聴いてもらえたらなって思うんです。聴いた方々がそれぞれに感じ取っていただければなって。だって『FEEL』ですから！」

――なるほど！　かと思えば「Contrail」(TBS系日曜劇場『空飛ぶ広報室』主題歌)のように、詞を聴いて心が元気になるナンバーもある。

「だからそのときの気分やシチュエーションに合った"音楽"を選んで聴いてもらうのがいいのかなって思うんです。で、聴いた人それぞれに自由に感じてもらいたい。そのほうがやってても楽しいし、おもしろいんですよね」

――DVDつきのアルバムには全6曲分のミュージックビデオも収録されますが、そのなかの3曲分のビデオ撮影でLAに行かれてたそうですね。撮影の合間にショッピングはしましたか？

「パジャマを持っていくのを忘れたんで、黒のふつうのパジャマを買いました。じつはスリッパも忘れたんですよ。部屋ではだしは嫌だし、ヒールをはくのはもっと嫌だなと思って。だけどなぜかどこにもスリッパが売ってなくて、結局メイクさんが予備に持ってらしたスリッパをお借りしました」

――ちなみに、ふだんはどんなパジャマを着ているんですか？

「家ではまだモコモコ系を着てます」

――モコモコ系はいやされますよね。家にいるときはいつもどんなふうにして過ごしているのでしょうか？

「ゴロゴロしてます(笑)。時間があれば半身浴をしたり、カッサで顔をマッサージしたり、寝るまえに海外ドラマを見たりしてますね」

――この夏はどんなファッションを楽しもうと思ってますか？

「楽な格好が好きなので、ざっくりしたシャツをデニムに合わせて着ようかなと思ってます。最近キャップ女子が流行ってるから、私もキャップ、かぶろうかな」

――この夏、何か計画していることはありますか？

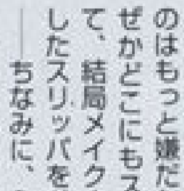
「とくにないんですけど、花火は見たいですね。ただ、8月からツアー（全国ツアー「namie amuro FEEL tour 2013」）が始まるので、現実は毎日ツアーに向けたリハーサルをしていると思います」

――迫力あるダンスと歌が楽しめる安室さんのコンサートは見ると心がすごく元気になるから、いまからツアーが楽しみです！

「ライブでそんな気持ちになってもらえたら本当にうれしいですね。私もライブで元気をもらえてますから」

――しかも今回はアリーナだけじゃなく、全国40公演のなかにはステージと客席がぐっと近くなるホール公演もありますからね。

「アリーナでも客席はけっこう見えてるんですよ。ホールは客席が近いぶん、緊張しますね。声援もよく聞こえるので照れくさいけどうれしいです(笑)」



『FEEL』

7月10日発売
Dimension Point

最高にカッコいいダンスチューン満載のニューアルバム。「Big Boys Cry」(コーセー「エスプリーク」CM曲)や「Can You Feel This Love」(フジテレビ「めざましテレビ」年間テーマソング)、「Contrail」(TBS系日曜劇場「空飛ぶ広報室」主題歌)を含む全12曲を収録。DVD・Blu-rayに収録された全6曲のミュージックビデオも必見。見事なダンスとキュートな衣装も見応え満点♪

すきますいっち
スキマスイッチ

デビューしてから5年間は一瞬で過ぎた気がします

デビュー10周年を迎えるスキマスイッチがPOP初登場
アーティストをめざして上京した日の思い出やデビュー日のエピソードなど
初々しくてピュアな2人の青春トークに感動したよ

撮影／橋本憲和(f-me)　取材・文／若松正子　ヘアメイク／小林正憲(SHIMA)　スタイリング／永田



常田真太郎サン

大橋卓弥サン

スガシカオのタナに紛れ込ませました(笑)

――POPを見たことは?
大橋「ないです(笑)、すみません」
常田「(メイクページを見て)口紅の塗り方だけでも、こんなにいろいろあるんですね。すごいなぁ」
大橋「つけボクロとかもあるんだ。これだけで歌ができそう。"街で見かけたキミにはホクロがなかった　でもボクはホクロを信じる"みたいな(笑)」
常田「で、"そんなボクの八重歯もウソだけど"ってね」
――(爆笑)。すばらしい。さすがです。
常田「こんなボクらの歌をGALの方は聴いてくれるんですかね?」
――いや、読モのなかには地方から撮影のために通っているコもいるので、新曲「スカーレット」は共感ポイントが高いかと。上京をテーマにしたのは今年が10周年イヤーだからですか?
大橋「じつは最初は上京のことは考えず、ラブソングとして書きだしたんですよ。ボクらは完成するまでに歌詞を20〜30回ブラッシュアップして書き直すんだけど、そのなかで恋愛感情だけでなく人生で思うことみたいなものを書いていこうっていう流れになって。

[illegible]ていったんです」
常田「ただ最後の"東京"って限定したワードはむかしなら外していたけど、[illegible]ってことであえて出しま[illegible]身のふり返りみたいに思われてもいいよねってところで」
――2人もこの曲のように不安と希望[illegible]から上京してきたと[illegible]
常田「[illegible]高校を卒業し[illegible]上京したんだけど[illegible]にいたかった。でも[illegible]をやるなら東京か[illegible]じゃないと学費は[illegible]れてイヤヤきたっ[illegible]よかったですけど」
大橋「[illegible]東京に行きたかったので、[illegible]です。ただ上京す[illegible]を手伝うためにおふくろが一緒にきてくれて、アパートの部屋をかたづけ終わって、"じゃあ、がんばってね"ってアパートの扉がバタンって閉められた瞬間はモノスゴくせ[illegible]」
常田「[illegible]の日、ボクと卓弥と卓弥のお母さんの3人でマクドナルドに行ったんだよね。で、卓弥がいないとき[illegible]

[illegible]で顔を下にして思い出すと目頭が[illegible]」
――それはグッときますね。その数年後には念願のデビューを果たすわけですが。その日のことは覚えていますか?
大橋「覚えてます。その日はOFFだったんだけど、自分がデビューしたって信じられなくて近所のショップに見に行ったんですよ。そしたらスキマスイッチのCDが3枚だけあって、"お! 売れまくって残りがこれだけなのかなって思ったんですよね」
常田「前向きだなぁ(笑)」
大橋「で、1枚は自分で[illegible]して前に並べて、もう1枚は隣のスガシカオさんのところに紛れ込ませまし[illegible]。だれかがまちがえて手に取ってくれるかもしれないと思って(笑)」
――可愛い(笑)。それから10年たち、[illegible]したがふり返った感想は?
大橋「怒濤のような日々で、とくにデビューして5年ぐらいはガムシャラで一瞬で過ぎた気がします」
常田「ボクも早かったなと思うけど、思い返すといろんなことをやってきた充実感と重みはありますね」
大橋「でもまた同じ10年をくり返しても意味がないので、次の10年はもっと加速していきたい。ここで立ち止まるっていうより通過点にしたいですね」

NEW RELEASE

『スカーレット』
発売中
アリオラジャパン

デビュー10周年イヤーを飾る、2013年第1弾シングル。タイトルは地元・名古屋を走る電車の愛称で不安と希望を抱えた上京時の心情を、"スカーレット"から見える車窓と重ね合わせた珠玉曲。カップリングには今年3月に終了した全都道府県ツアーのテーマソングほか、10周年をテーマにしたインスト曲も収録。深みとみずみずしさをあわせ持つ、唯一無二のスキマサウンドを堪能できるよ。

PROFILE

すきますいっち●大橋卓弥、常田真太郎のソングライター2人からなる男性ユニット。03年7月にシングル「view」でデビュー。以来、ロングセラーを記録した「奏(かなで)」や「全力少年」「ボクノート」など、数々のヒット曲を連発。今年の7月9日にはデビュー満10周年を迎える。

ソロでは自分の〝色〟をより色濃く見せていきたい

PROFILE
えぐざいる たかひろ●長崎県出身。2006年7月、全国オーディション「EXILE Vocal Battle AUDITION 2006 ～ASIAN DREAM～」にて、約1万人のなかからEXILE新ボーカリストの座を勝ち取る。現在は作詞も手がける傍ら、プロ並みの絵画など多彩な才能を発揮している。



大人気のEXILE TAKAHIROが初のソロシングルをリリーズ!
ソロだからこそ表現できる4曲それぞれに込めた思いと、
TAKAHIROの新たな一面をピックアップ!
取材・文／桜井麻美

えぐざいる たかひろ

EXILE TAKAHIRO

ボクの音楽のルーツはギターサウンドやロックなんです

—待望のファーストソロシングルは4曲入りのマキシシングルですが、『一千一秒』をリード曲に選んだ理由を教えてください。

「リード曲を決めるにあたり、たくさんのデモ曲を聴いたんですが、聴いた瞬間からどうしても歌いたかった曲がこの曲だったんです。ひと目ボレならぬ、まさに〝ひと聴きボレ〟でしたね」

—今回ジャケ写とMVは、フォトグラファー・映画監督でもある蜷川実花さんが手がけていますが、ばらの花がちりばめられたプールなど印象深いシーンが多いですね。

「〝幻想〟と〝現実〟というふたつの真逆の世界観で構成されています。世界観の振り幅が大きすぎて、完成形をまったく想像できなかったんですが、蜷川さんのなかで描かれている男性像に、ボク自身もアイデアを加えさせていただき、詞と画が見事なまでにマッチングしたことに感動しました。蜷川さんには、女子力ならぬ男子力をアップさせていただいたと思います(笑)」

—男子力(笑)。すでに十分もたれていると思いますが…(笑)。続いて、カップリング曲の『With…』はラブバラード。4曲のなかでいちばん爽やかなイメージの楽曲ですよね。

「そうですね。恋愛における〝光〟の部分を表現した楽曲になっています。眠っているときに見る夢と、未来に対する夢をかけ合わせるようなイメージで書きました。たとえば恋人と一緒にいられる時間が少なかったり、社会人の方だったら仕事が忙しくてなかなか会えない日が続いたり、遠距離恋愛をしている方もいると思うんですけれど、そんな状況のなかでも、2人一緒にいる未来をお互いが想い描くことで、つながっていけると希望を抱くことができると思うんです」

—『With…』とは真逆で、『三日月』は未来というよりも、過去やいまにとらわれた歌詞になっています。恋愛が終わったときの、男性の心が表現されていますよね。

表現した楽曲になっています。それに、サーフロックにあえてネガティブでせつない歌詞を乗せることで、新しさも感じていただけるのではないかと思いました」

—『三日月』というタイトルもまた、すごく印象的ですね。どのように恋愛を三日月にたとえたのでしょう?

「三日月って、見えるか見えないか暗い極細の月のこと。いまにも消えそうな三日月の光を恋愛の陰の部分に投影してみたんです。恋愛って始まりもあれば終わりもある。もちろん、終わらないことがいちばんだと願ってはいても、ボクを含めみなさんにも終わってしまった恋愛があると思うんです」

—『約束の空』は、TAKAHIROさんのおじいさまを思って書かれた歌詞なんですよね。

「じつは4〜5年ほどまえに書いていた曲なんです。ボクがEXILEに加入した1年まえに、大好きだった祖父が亡くなってしまい、いまのこの姿を大好きな祖父にも見せてあげたかったですね」

—最後に、今後のソロの展望と読者へメッセージをお願いします。

「ボクの音楽性のルーツは、ブラックミュージックよりもどちらかというと、ギターサウンドやロック。ソロではそういったテイストで、自分の〝色〟をより色濃く見せていきたいですし、EXILEのボーカルとはまったく違うボクを表現することで、よりファンのみなさんによろこんでいただきたい。何回聴いてもあきない作品ばかりで、いままでになかった新しいボクを感じていただけるとうれしいです」



『一千一秒』

発売中・リズムゾーン

記念すべき初のソロシングルは、狂おしいほどの恋心を歌った禁断のラブバラード。そんな楽曲の世界観を見事なまでの映像美へと仕立て上げたMVは、映画「ヘルタースケルター」で日本じゅうを震撼させた蜷川実花監督が制作! どこにでもある「現実世界」と、びしょぬれのTAKAHIROにばらが降り注ぐという、ありえないような「幻想世界」というふたつの真逆な世界感を融合させた衝撃MVだよ!

ラップ&ダンスっていうスタイルを確立させたい

SHUN
しゅん

清水翔太サンとフィーチャリング参加した加藤ミリヤサンの『今夜はブギー・バック』でも話題の、新世代ラッパーSHUNが待望のメジャーデビュー!! 作品への思いなどチェケ♪

撮影／橋本憲和(f-me) 取材文／若松正子



じつは泳げない[illegible] 海では基本、浮[illegible]をつけて安全第[illegible]（笑）

―SNUNサンにはP[illegible]に何度か出演していただ[illegible]月の『Popteenオーディシ[illegible]祭り2012』の加藤ミ[illegible]サン、清[illegible]翔太サンとのコラボステ[illegible]印象的[illegible]した

「翔太サンは大先輩ですが[illegible]中学のときから仲よしです。ツアーに参加させてもらったり、プライベートでも遊んでもらっているんですよ。だから一緒に歌うのは楽しみでしたが、出るまえはちょっと不安でした。POPのイベントってお客さんが同世代で、みんなすごくオシャレじゃないですか。だから出た瞬間はちょっと緊張しましたが（笑）、盛りあがってくれてうれしかったです」

―今回のメジャーデビュー作品もテンションが高くて、熱くなれそうな内容になっていますね。

「メジャーデビューはインディーズのときからいちばんの目標だったので、かなり気合いは入っています。アルバムタイトルの『DA NOVA』も新生とかひっくり返すっていう意味がこもっているんですよ」

―ガツンと攻めているものからスケール感のあるものまでいろんな曲がそろっていて。メッセージ性も強いなと思いました。

「ふだんから思っていることを言葉にしているだけなのですが、リード曲の『LOOKAME』なんかはトラックがハデだったせいもあってけっこう、いいたいこといっちゃえ、みたいなかんじだったかも（笑）。いま21歳になりましたが10代のときの勢いももっていたいというか。楽曲やライブではつねに強めの姿勢で引っぱっていきたいんですよね」

―SNUNサンのステージは激しいダンスも魅力ですよね。

「ダンスは小学校のころからずっとやっていて、ラップに目覚めたのもダンスがきっかけなんですよ。ライブでもラップのあとにいきなりガッツリ踊ると〝踊れるんだ!?〟ってビックリされたりするので、このスタイルを確立していきたい。今年は夏フェスもいろいろ参加させてもらうのでガンガン歌って踊って、ボクを知らない人にもアーティストSNUNのよさを見せていきたいです」

―CDリリースやライブで多忙な夏になりそうですが、プライベートで遊ぶ予定は？

「最近、翔太サンと釣りを始めたので一緒に島とかに行きたい。ふだん制作で室内にこもることが多いので、太陽の下で気分転換できればなと」

―島ならそのまま泳げるしね。

「じつはボク泳げなくて…。むかし、琵琶湖で溺れそうになったことがあって、それ以来足がつかないところは怖いんですよ。だから海とかは基本、浮き輪をつけて安全第一。ただ男子が泳げないと、いざってときに助けられなくてヤバいですよね？ だれかが溺れても逆にオレを助けてみたいな（笑）」

―それはツラい。陸ではアクティブでカッコいいのに（笑）。ちなみにきょうの衣装は私服って聞きましたけど、すごくおしゃれですよね。

「ファッションは好きですね。服はネットで買うことが多いのですがめっちゃ吟味するので、家にいるときは基本、海外ファッションの画像とかを見ていることが多いですよ」

―女のコのファッションもヒップホップ系が好きだったりするんですか？

「いや、それはこだわらないです。というかどっちかというとボクは落ち着いたモノトーン系とか、クールなお姉さん的なかんじが好きかも。あと自分の服を彼女に着てもらったり、シェアし合うのも理想ですね」

NEW RELEASE

『DA NO[illegible]
7月10日発[illegible]
SMEレコー[illegible]

グイグイ攻め[illegible]ヒップでハシ[illegible]ード曲「LOOK[illegible]から、メロディックなラブソング、[illegible]へ向けた壮大なメッセージ曲まで多[illegible]インナップのデビューミニアルバム[illegible]MVもいまの自分ができる最大限を[illegible]んだ1枚」という言葉どおり、コレを[illegible]SHUNがまるわかり。デンジャラス[illegible]イリッシュな魅力にハマりまくるよ!

PROFILE

しゅん●幼少期に始[illegible]ろからラップに目覚め[illegible]

全身に使えちゃう
キャンメイクの
ボディーミスト！



(キャンメ)イク メイクミーハッピー フレグランスボディミスト(各¥525)が8／3発売！ 毛穴の黒ずみをおさえて、引(き締め)効果もあるよ。香りは左から、ピンクグレープフル(ーツ、)ワイトブーケ、ジュースフルピーチ、フレッシュ(フラワ)ーの4種類！ 試してみたいってコは欲しい香りを書(いて「キ)ャンメイク」係まで。商品の問い合わせ先／井田ラボ(ラトリー)ズ☎03-3260-0671

LOVE & PEACEの夏限定
コフレが今年も出たよ～♥



(…)デオドラント スティック、フレグランス UVカット スプレーがセッ(トになっ)たLOVE & PEACE夏季限定コフレ(¥5250)。オレンジやマンゴー(の香)りをMIXした、ピースフル フルーティーの香りがたまらない♥ 恋(に効くっ)てウワサのLOVE & PEACEシリーズは絶対チェック！ 欲しいコ(は「LOV)E & PEACE」係まで。商品の問い合わせ先／コスメプランニング☎(…)0639

なんとアンクからメルヘンな
マスクが新登場～!!





堀鈴香チャン
●都立O高校1年

いままでなかった！ ガーリーなマスクがアンクから出たっ!! 30枚も入っててお得だし、ブリブリしすぎないデザインだから甘派じゃなくても使えそう♥ 今回は1か月用30枚入り(¥2415)と、すずちゃんが着用のドット柄トップス(¥5985)をセットでプレゼント。…スクはオンラインショップ限定だよ。…「アンク」係まで。…問い合わせ先／Ank Rouge☎0… 20-668-175

いますぐ欲しいをリストアップ！

Present and Information

POP史上初!? 8／3～11に開催されるa-nationへ
ペア250組をご招待!! さらにスピンズの最新コーデや
シェーバーなど豪華なプレゼントをどっさりお届けするよー！

撮影／小川健(will creative) 文／モリミカ

a-nation islandの ファッションショーに参加!!


※画像はイメージです

a-nation & GirlsAward island collection

人気モデルに会える!!
豪華ファッションショー！

人気雑誌9誌が日替わりでプロデュースする、日本最大級のファッションショーが8／3～11まで開催！ 会場は国立代々木競技場第一体育館前(リゾートパーク)で、開演は18時30分(予定)から。POPモデルは8／8に登場するよ！

a-nation & GirlsAward secret outlet

有名ブランドのアイテムが
最大90%OFFで買えちゃう！

人気ブランドの最旬ファッションや掘り出し物が激安で買えるチャンス♥ 8／3～11の11～20時(予定)に、国立代々木競技場第二体育館(ファッションパーク)で開催されるよ。いますぐ着られる服もセールになってる！

出演モデルが決定!!

POPモデルもファッションショーに登場するよ♥

8／8はなんとPOPモデル20人が出演！ ペア250組を招待するから友だち誘って応募してね！ POPモデルと夏休みの思い出つくろ♥



250組500名を特別ご招待!!

「行きたい！」ってコはhttp://a-nation.net/fashion/cpn_0808/か右のQRコードから応募してね！ 注意事項もしっかりチェックしよう。当選者には、直接お知らせがいくよ～！ ※当選者はa-nationへの入場料¥500は不要です。

http://a-nation.net/fashion/cpn_0808/

くわしくは、a-nation official HPを見てね！
http://a-nation.net/

ビューティー
PRESENT 3名

人気ヘアメイクさん発！プロ仕様の2wayコテをゲットせよー★

巻き髪&ストレートが1本でできちゃう便利なコテをチェック！ たくさんの雑誌やテレビで活躍中のヘアメイク、粕谷ゆーすけ"が監修したLUVIN' WAVE ROLL&STRAIGHT HAIR IRON(¥4980)は最高温度220℃のプロ仕様。電源を入れて約40秒で使えるから忙しい朝にも便利だよね。欲しいコは「コテ」係まで。商品の問い合わせ先／(株)ジースタイル ☎03・5651・2212



ファッション
PRESENT 7名

ANAP×ハローキティのコラボグッズを大放出♪



©1976, 2013 SANRIO CO., LTD.APPROVAL NO.S540988

バカ売れ中のANAPのロゴアイテムにキティちゃんが加わってさらに可愛くなった！ Tシャツは今年っぽいデザインになってるから合わせやすい！ってことで、ぴかりん着用の①〜④Tシャツ(各¥3045)、⑥〜⑦トートバッグ(各¥3045)、そして⑤コンパクトミラー(¥1050)、をプレゼント。欲しい商品の番号を書いて「ANAP」係まで送って。商品の問い合わせ先／ANAP☎03・5413・2191

ファッション
PRESENT 2名

大人気スピンズの真夏のラフカジコーデあげちゃうよ〜ん♪

POPモデルのファンも多いスピンズ！ 今回はみにゃとっち着用の肩あきT(¥1990)、肌見せにマストなカラーブラトップ(¥990)、ケミカルスカート(¥1990)か、ざいら着用のロゴT(¥2590)、タイダイ染めが夏らしいデニムショーパン(¥2990)、ニット帽(¥1590)をドドーンとあげちゃうよ。どちらか欲しいセットを書いて送ってね。商品の問い合わせ先／スピンズカスタマーセンター📞0120・984・884



合わせやすいデニムスカートは持ってて損なし!!

ショップで売れまくりのニット帽もついてる！

●19歳 小堀美茄冬チャン

●私立B高校2年 宮島ざいらチャン

ビューティー
PRESENT 3名

しつこいシミとくすみを撃退する美白美容液★



美白派必見！ 明るく透明感のある肌に導いてくれるダイレクトホワイト 美白美容液(50mlオープン価格)をあげる!! 浸透... ビタミンCを配合しているから素肌にスムーズになじむの... かずサラッとした感触だから、いまの季節にピッタリ。... まえに塗るだけでOKだからケアも簡単だよ。欲しいコは「ダイレクトホワイト」係まで送ってね。商品の問い合わせ先／(株)... 客さま相談室📞0120・127131

ビューティー
PRESENT 3名

大人気の毎日使えるマスク ルルルンがリニューアル★



大ヒット商品のルルルンのパックがさらにパワーアップして新発売！ たっぷり保湿成分配合でモチモチ肌になるほか、肌に吸いつくような薄めの密着シートでつくられてるので肌あたりも最高♥ しかもプチプラなのにたっぷり入ってる♪ 今回はフェイスマスク ルルルンNP(42枚入り¥1575)をあげる。欲しいコは「ルルルン」係まで。商品の問い合わせ先／(株)ティーグラウンド📞0120・200・390

バラエティー
PRESENT 3名

キティちゃんの学校で使える文房具セット♥



勉強もやる気がガンガンあがっちゃうキティちゃんのステーショナリーセットをあげちゃうよ〜★ 今回は、ケースファイル(¥1050)、Dr.グリップGSSP(¥840)、ノートB5(¥210)、クリアファイル5ポケット(¥399)をセットであげる!! でっかいキティちゃんの顔が可愛すぎ♥ 欲しいコは「キティちゃん」係まで。商品の問い合わせ先／サンスター文具(株)☎03・3872・7101

©1976, 2013 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO.S540887

ビューティー
PRESENT 3名

ミュゼ限定の シェーバー に注目せよ！



脱毛サロン、ミュゼプラチナムがPanasonic Beautyとつくったミュゼ限定コラボシェーバー ボディ用(一般販売価格¥3500)。肌にやさしい刃先だから自己ケアも安心してできる！ しか... で使えるから便利。脚やうで、ワキなどのカ... ンもそりやすいよ。欲しいコは「ミュゼ」係ま... の問い合わせ先／ミュゼプラチナムコール... 📞0120・965・489

http://galspop.jp

【プレゼントの応募方法】1：【郵便ハガキの場合】①住所②氏名③年齢・職業or学校名・学年④電話番号⑤欲しいプレゼント名⑥これからもらえたらうれしいプレゼントを明記し、〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F (株)角川春樹事務所 Popteen編集部「(欲しいプレゼント名)」係に郵送。

2：【ケータイサイトGAL's POPの場合】i-mode・EZweb・Yahoo!それぞれの[URL入力画面]→[http://galspop.jp]入力するかQRコードを読み取る。→トップページで[プ...ゼント&ア...ート]を...、あとは...にしたがってくだ...、と...なります。

...切りは7月...日 当日消印有効。

...者の発表は...とさせていただきます。



marketでみつかる!!!

運命の
女磨きitem 決定版!!!

モデル麻乃が本気でセレクト！
レが結果の出せるアイテム！

ディ
ェル

ミだけで30万個※突破!
ジェルで
たい脚にランクアップ!!

に隙間が！人気ブロガー達の
からどんどん広がって… 30
破☆塗って数分、ジワーっ
なって感動！自分史上最高
に変身!?「むくんで見えた
だった私が今ではこんなに
り見えるなんて！」（サイ
照）塗ってマッサージす
お気軽ケアだからめんど
りの私だって続けられ
日たったの約 100 円っ
ウレシイ！

**ヴィーナスラボ
スヴェルトボディジェル**
Wo market価格
3,129円

美尻
パンツ

ヒップをギュッギュッと引締め、しっかりとサポート!

いつもの下着をこれに変えるだけで骨盤補正&ヒップアップ！骨盤の歪みから来る下半身太りも、この骨盤ショーツがあれば解決！その秘密は（1）骨盤ベルト内蔵でしっかり骨盤補正（2）下腹部は強めの着圧でぽっこり下腹を引締め（3）ダブルパワーネットの着圧部は太ももに流れるラインを引き上げヒップップ！しかも“マチ付き”だから1枚ばきOK！ローライズで浅めボトムにもはみ出ない優れもの。24 時間ウエスト・下腹部・ヒップを引き締めて！※当社調べ

ナスラボ骨盤美尻Maker
価格
1枚→1,980円
2枚→3,570円
3枚→4,725円

メイク
おとし

VLシリーズ最新作!

ホットクレンジングジェルで、メイク・汚れ・黒ずみをまとめてオフ!

顔を温めてメイク・毛穴の汚れ・黒ずみなどを、浮かせて落とす新感覚ホットクレンジングジェル！汚れも一緒に落とすからダブル洗顔不要！さらに《美容成分91,6%配合》で、もはや美容液そのものでメイク落としをしている感じ！顔を洗った後はしっとりと潤う美素肌へ。さらに、香りはこだわりの《天然ダマスクローズ》を使用。優雅なメイクオフタイムに！

**ヴィーナスラボ
ホットクレンズジェリー**
WOmarket価格
2,415円

角質ケア

たるたるブヨブヨ&カサカサお肌を毎日のバスタイムで楽しく撃破!

天然海塩のボディスクラブで全身の角質や老廃物をマッサージで取り除き、理想のスッキリボディに！しかもこのスクラブ、ソープタイプだからマッサージがそのまま全身洗浄に！マッサージ後に洗い流さずそのまま湯船に浸かれば入浴料として使える優れもの。配合の「ショウガ」が身体の内側からじんわり温め、シアバターがしっとり長時間保湿！銀イオンでイヤな臭いをOFF！ローズの香りでバスルームがラグジュアリー空間に！

**ヴィーナスラボ
ソルトスクラブ フォーボディ**
WOmarket価格
2,100円

バスト
アップ

現役グラドル「驚異のIカップ」バストの作り方がブログで流出!

多くの雑誌やバラエティで活躍するグラビアタレント「相澤仁美さん」もブログで愛用を激白！実はこのジェル、フランス大手セダーマ社が研究した３大バスト成分（サイト内参照）を終結させて最高レベルの満足度を発揮！だからお風呂上りにこのジェル（ハニー&ローズの香り）を塗ればOKなんです！

相澤仁美さん
（グラビアタレント）

**ヴィーナスラボ
グラマラスBクリーム**
3,129円

デリ
ゾーン

デリゾーン・ワキ・バストの臭い黒ずみにはこの厳選12種ジャムウソープで決まり!

女の子なら誰しも気にしちゃう、デリゾーン・ワキ・バストトップの臭い・シマリ・黒ずみを徹底的に研究した、このジャムウソープは、12種の厳選ジャムウ成分・希少な美容保湿成分・フェロモンを配合したすごい石鹸！気になる箇所に３分間泡パックすると使うほどにニオイ・黒ずみが…！是非ご自分と彼の目で確かめてみて！

**ヴィーナスラボ
ジャムウクリアナノソープ**
WOmarket価格
1,470円

PICK UP NEW!!

EYES

涙袋は美人の絶対条件!
ドキッとさせる「ネコ目女子」急増中!



涙袋は美人の絶対条件！先行モニターの 88%が実感！累計 30 万個突破！なんとこれモテる女子にはあるという≪ぷっくり涙袋≫に魅せるために考えられた目元美容液！ぷっくりとしたハリを与える涙袋成分をメインにクマのない涙袋に導く輝き成分、乾燥によるカサつきを緩和するツヤ肌成分。これら美容成分をコレでもか！という程たっぷり配合。だからコノ涙袋美容液を、あの大人気モデルも超絶賛！オススメしているのだ！※当社調べ

ガールズメーカー
パフィリーエッセンス
WOmarket価格
1,260円

FACE

10年悩んだニキビも、あっさり
ここまで綺麗に!

【この商品は医薬部外品です。ステロイドは一切含まない天然成分です】本製品は 12 年にも及ぶ研究の末開発された【ニキビ専用医薬部外品】です 10 年間ずっとどうにもならないニキビの持ち主も…新技術で短期間でニキビ肌改善！？寝る前に塗るだけ！！短期間でニキビ・ニキビ跡、色沈、クスミあれ？どこに？



レビウス　レッドアナライザー
Wo market価格
4179円

BODY

デリゾーンが
短期間でヴァージンピンク!



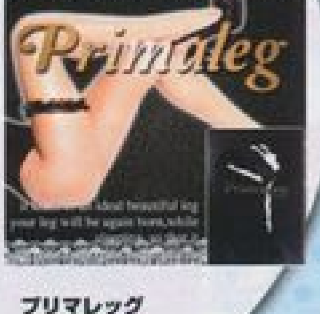
バストトップ・セクジースポットの黒ズミ…。出産後の気になる黒ズミにも…。遊んでそうと思われたくない…。こんな悩みをお持ちなら絶対に注目です。医薬部外品になってピンク効果がさらにパワーアップ☆単なる美白商品では間に合わない！今すぐピンク色になりたい。だったら短期間でヴァージンピンクのコレで決まり！

ピンキーエンジェル
プレミアム
WOmarket価格
3,990円

LEG

注文殺到!「貼って寝る?」
禁断の美脚法はコチラ

衝撃の告白後…。注文が止まりません！大根脚・ムクミ脚・デブ脚、どんな脚も強制的にスパルタ美脚！その秘密は「貼って寝る」それが美脚を目指す近道です！プリマレッグは単体でも強力と言われる生薬＋スッキリを促す成分をなんと9種も極限まで凝縮！（サイト内参照）パッチタイプで脚に直接貼るので成分がダイレクトに浸透！だからこれは<貼る>それが美脚への近道です！



プリマレッグ
WOmarket価格
2,079円

詐欺って何が悪い!すっぴん→メイク後の
変貌ぶりが超話題に!



まるで別人？！「これだけ変わると詐欺ですか？」「人違いされるほどキレイに激変した」などなど。モデル・アーティスト・レースクィーンまで雑誌やブログ等多数のメディアで絶賛の嵐！新素材【透輝微粒子】に高級美容成分を贅沢に融合！「なっ何この感触！サラサラ？フワフワ？」さらに進化した艶肌ファンデーションなんです！

極嬢革命BBホイップ
WOmarket価格 1,890円

今日からはシミ・ニキビ跡も完全克服で

重度のシミ・ニキビ跡も！自宅で本格的シミ対策？重度のシミ治療用に開発。これからはコレ１本で自宅で簡単本格的シミ消しが出来る！？一般人のモニター 98%*がシミ消しに成功！皆様平均 2.5 本使用で顔中のトラブル全て無くなってます !! だから「感動の声」が止まりません !! ※当社調べ



潤肌革命
ナイトケアホワイトリッチ
WOmarket価格
4,179円

短期間体感!ただ着けて寝るだけで
巨乳へ育ててあげる?

≪完全数量限定≫短期間で体感！ドSに攻めるスパルタ胸育補正パッド。「特殊複合イオン波」が休まず攻撃！攻め続ける。夜に着けて寝るだけだから安全！だから彼氏より効果的！？そんなにすごい秘密は、シリコンパッドに鉱石（プラチナ・トルマリン・ゲルマニウム・チタン・マグネシウム・銀）を限界配合！効果重視で作った結果、限界配合でパッドが真っ黒に !! だから売れているんです！



グランデ　プラチナナイトベール
WOmarket価格
1,995円

かわいいだけじゃないバストアップブ
着けて寝ればわかる納得の実力!



デザインが可愛い♪効果をスグ感る！着け心地が最高☆等、購入者らは評価★★★★★！現在女優・ントの西本はるかサン絶賛！その有名芸能人からモデルまで数多く界人愛用（サイト内参照）！ここ愛用者が続出するのは寝てる間に腹・ワキ・背中のお肉をバストへさせ豊満バストを睡眠中キープ、て形状記憶するからなんです！

リラリッチ・
ビューティー
メイクナイトブラ
WOmarket価格
3,129円

背中・Vゾーン・ワキの毛に。
濃密でエキスプルプルピカピカな生肌へ!

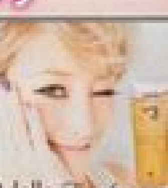


男女兼用！局所ムダ毛に !!4年を費やし原料ルートを確保し製造方法を極秘入手★ついに !! 局所ムダ毛をケアさせる濃縮エキスが完成☆【ムダ毛濃縮成分】×【最先端特許技術】最新抑毛成分を限界配合量超えギュギュッと凝縮&トロトロに濃密！だけどベトつかない！だからスーと肌に浸透、奥の奥から無駄毛に猛アタック！今年の夏は、濃縮パイン × 発酵豆乳の力で、ツルピカお肌美人へ！！

パイン豆乳プルピカリッチエッセンス WOmarket価格
2,079円

山本優希☆アドールから小顔ジェル登
2重アゴ・ムクミに猛アタック

遂に開発成功！顔がパンパン・ぼってり丸顔…。なかなか落ちない頬と顎の肉が…！たちまち憧れてた小顔を目指せる！≪新感覚≫フェイスパック登場 !! 小顔になりたい！二重あごで悩んでる。冬に顔が丸くなる。モデル顔になりたい！って方は絶対に使ってみて。売れてる理由は、温めて浸透させる「温感型パック」塗るとじんわ～り暖かくなって体内エネルギーを高めながら贅沢成分を注入だからすごいんです！



Adolle
アドールフェ
ドレナージュ
WOmarket価格
3,129円

某有名雑誌モデルがさらに痩せた!
激痩せスパッツ登場☆彡

履いた人から骨盤矯正下半身が痩せる？大きいお尻や下半身太りは骨盤の歪みが原因！だから骨盤矯正スパッツが今や常識☆履いていればウエスト・下腹・太モモ・ヒップ同時にシェイプ！最高級ゲルマニウム＋３Ｄ部分圧テンションライン＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭 Ag イオン！強力なゲルマパワーで脚全体の代謝を大幅アップさせ２４時間メラメラ燃焼☆



ラブリーシェイプ
5分丈骨盤ゲルマスパッツ
Wo market価格
1,680円

モデル専用だった脂肪消滅ベルトで
お腹&太モモ脂肪を根こそぎサヨナラ

モデル星沙織ちゃんは、お家でくつろぎながら集中サウナダイエッ痩せやすい今こそ燃焼サウナベルトで １ 年分のまとめ痩せ！？巻ケで超発汗のアブラ出し DIET は最高級ゲルマニウム＋脂肪溶解フトプラスター ＋ 消臭 Ag イオン！このナベルトには燃焼ゲルマニウムが入ってから…巻いた瞬間からお腹回りも太モモ急急上昇 !? ラブリーシェイプシリーズ43 万枚突破*の実力をこの機会に知っださい！※当社調べ



ラブリーシェイプ
ゲルマサウナベルト
Wo market価格 2,079円

あの有名モデル☆もコレを使って
デカ目!見た目1.8倍 !?



愛され女子のマジメイク☆寝る前に一塗り☆ 超強力粘着でパッチリモデル二重が手に入る！二重形成記憶であの有名モデルに一生手放せない！と言わせた絶品！塗る⇒寝るの簡単ステップ美容形成♪嫌なボッテリ一重・奥二重ともコレでサヨナラ☆使い続けて短期間で二重が手に入った報告も有！今までモデルのみ使用を許された魔法のパッチリ形成美容液です☆彡

ガールズメーカー
エタニティライン
WOmarket価格
2,625円

サロンが作ったトリートメント
だから即うるるんツヤツヤ髪に!

ファッション誌モデルが通うカリスマ的エクステサロン「シャララガール」が手掛けた髪補整トリートメントオイル☆補修力・ツヤ感・サラサラ感、で大満足！元々は業務用だったのが「普段使いに購入したい」と言う多数の要望に応えて販売！「とことん質にこだわった良いものに！」という思いで開発した商品だから、乾燥・傷み・広がり・クセも瞬時にサラツヤ髪に♪



シャララガールトリートメントオイル
Wo market価格　840円

入浴中に超速攻!
剛毛女性も自宅でゴッソリ!?

入浴時専用のムダ毛ケア！特殊ウォータープルーフ仕様。どんなに重度の剛毛を持つ女性でも腕・脇・すね・Vゾーン等々…。一生懸命脱毛しても必ず生えてくる数本のムダ毛も対応！悩んでるコ、お風呂場でこれを使ってみて！



セシルマイア
インバスリムーバー
Wo market価格

皮膚が生まれ変わったみたい!?
みんながハマった愛されコスメ☆

カプセル型錠剤で今よりもっと満足出来るかも !? このカプセは◆垂れ◆形状◆黒ずみに！さらにバラの香りを配合でウッリ☆まずは体験者の声をお聞き下さい。望月紗江子様（31）「出の激しい服を着るようになりました」小林咲江様（26）「男からの視線を感じるように！この重みなのに上向きなのが凄です」松岡みき様（19）「見せ付けれる程の谷間ができましたその他はサイト内を参照下さい。

CHUELチュエル
WOmarket価格
2,919円



BLENDA

Next issue!

次号は7月5日（金）発売！［8月号］

BLENDA.jp

&期間限定
ガー続々登場☆



まんまマネして❝全身パーフェクトなオンナ❞が完成！

にには夏の！
流行服×メイク×ヘアアレンジ」
実況中継

さえ見れば、真夏の本命着こなしが一目瞭然
00人アンケートで判明☆
行10大アイテムランキングで
鉄板スタイル&リアル着回し！❞

変える細見えコーデの決定版！
ダイエット ビュアル 付き！
夏こそ「スタイル良く見せる」
総力特集

唯 唯花 麻乃 梓 ソンイ のぞみ 沙耶
、一番知りたいブレモの美の秘訣を徹底分析！
BLENDAモデルズ
プライベートビューティ❞ 完全File

ッションもメイクもダイエットも恋も遊びも、丸ごと全部上手くいく！

アルな夏」「リアルな私」
完全無欠のガールズモード宣言！

水着に合わせる羽織やサンダル、
浴衣に役立つ小物や
ヘアアクセもセットでお届け！
まだ²見たい「本命水着」、
はんなり着たい「新作浴衣」！

ストライプ、ボーダー、花柄、トロピカル柄…、
❝トレンド柄❞でズバ抜けたハイセンスコーデを
おしゃれ達人達が教えます！
大流行中！ 柄アイテム
着こなしQ&A

BLENDA読者の❝リアル❞を
詳細リサーチ！
上半期「ヒットコスメ&
ダイエット」ランキング☆

お金をかけなくても、オシャレは出来る♡
安くて使える！
流行の「コスパ小物」
ありったけ！

すっぴんから完成まで、
ウワサの読モの技テクを大公開
読者モデルの
お悩み解決 メイク！

安室ちゃんみたいな小顔で☆
引き盛りメイク！

プレゼント付き！
どれだけあっても困らない、
2大アイテムで夏を疾走せよ――。
使い倒せる「厳選Tシャツ&ワンピ」
LOOK BOOK！

を選んでどう着るか?デニム人生を変える永久保存版！
013「ガールズモードデニム」のすべて

オシャレに恋に遊びに♡この夏を最高に楽しむ予習帳
ブレモの7月おしゃれ妄想☆大絵日記

7月の星占いランキング!

ィン先生監修

7 July 7.1-7.31

「超当たる!」って大評判のアンフィン先生の星占い。先月も好調だった蟹座が今月は1位! 夏休みまえに自分の運勢チェックして最高の夏にしていこ〜! 文/大西香織

牡羊座 3.21-4.19

5位





4.3生まれ なぁりんチャン

4.5生まれ (右)おかだんごチャン

♈ 家がラッキーな場所 カレや友だちを招待して

全体運

幸運な星が勢ぞろいし、家庭運がアップ。家族関係が良好。進路や悩みを相談したり、家族一緒のレジャーは大吉。夏休みは家族旅行に参加すると、充実した満喫旅行に。また友だちを家に招いて家族同様のつき合いをすると、仲よし度がアップ。独立にはビッグチャンス到来。8日ごろはいい家が見つかるかも。夏休みのバイト運も幸運。ただ、勉強運は低下、夏休みに差をつけられないように。

友だち運

おしゃれセンスの合うコと親友になれる。欲しいものを共有すると、貯金できて、おしゃれもできるよ。

ラッキーグッズ

動物の絵柄のノート、マンゴープリン、シェルのついたサンダル&バッグ、日記

牡羊座の男のコの運勢

恋に夢中になりそうな運気です。勉強はいい加減になっているので、テストのために勉強を教えてあげられる賢い女子は好かれるかも。また、おしゃべりで、Hトークにもついてこられるような女子もカレは好きです。夏休みにバイトをすると、そこで好きなコを見つけるでしょう。獅子座は好かれます。

カレのいるコのラブ運

あなたの部屋でのデートは最高。七夕前後は2人の気持ちが盛りあがるので毎日会って話をして。ハデなアイメイクは幸運、パッチリアイを強調して。獅子座、双子座、天秤座、射手座とイイかんじ。同棲の話があるかも。せっかちな射手座はすぐ実行しそう。テーマパーク、遊園地、お祭り、イベント会場でのデートはさらに関係を良好に。

カレのいないコのラブ運

七夕は出会いのチャンスいっぱい。あなたの彦星様に出会えそう。イケメンに目を向けて。友だちの誕生会、カラオケ、イベントに参加してみて。学校行事もいいきっかけになるよ。夏休みのバイトでは同僚やお客さまから誘惑されるかも。もともと相性のいい獅子座とは一度デートすると続きそうよ。地元のプールも出

牡羊座7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1♥	2	3	4☎	5☎	6♥
♥	8	9♥	10♥	11♥	12	13
14!	15!	16	17	18	19☎	20☎
21♥	22	23♥★	24♥!	25	26	27H!
28!	29	30	31			

♥＝デート運良し H＝Hしちゃうかも ☎＝電話ラッキー ★＝アタックチャンス !＝合コンラッキー ×＝ラブ運悪い ◎＝波乱あり 星座マーク＝相性のいい男のコ

牡牛座 4.20-5.20

6位





5.7生まれ もえぴよチャン

4.30生まれ みこっちゃんチャン

♉ 夏に向かって運気アップ! 旅行がオススメだよ

全体運

大吉星・木星、太陽、水星がラッキーハーモニー、ぐんぐん運気がアップします。学校運が最高。勉強した成果が出て先生に目をかけられたり、受験生は試験で高得点GETが期待できます。また、学校行事で目立ったり、リーダーシップをとることも。夏休みは大旅行運あり、家族や友だちと何度か出かけることになりそう。海外も幸運です。ホームステイなど考えていたら実行してみて。

友だち運

学校内の人気アップ。遊びの誘いも急増。獅子座、蟹座と行動すると幸運。おしゃれ上手のコとは親友に。

ラッキーグッズ

冠の形のアクセ、大きな花のついたビーサン、フリルのヘアアクセ、練り香水

牡牛座の男のコの運勢

学校内での評判がよく、年上の音楽の女先生、保健室のおばさん先生もカレのファンかも。蟹座、獅子座の女子がカレのことをロックオン中です。夏休みはカレの恋したい願望アップ。乙女ちっくなフンイキのやさしい女子に憧れます。髪は長く、メイクは薄く、パッチリ目のコは愛されます。乙女座は大好き。

カレのいるコのラブ運

学校内にカレがいたら最高に楽しい毎日です。カレの気持ちはますますアップ。23日以降は愛の星・金星がいい角度に入り、夏休みこそ愛を深めるチャンス。あなたの女らしさをアピールして。デートでは制服で表現できない色気を意識して。シースルーやレーシーな服、肩出し、へそ出しが幸運。乙女座、山羊座、蠍座、蟹座はクラクラです。

カレのいないコのラブ運

モテ度アップ。クラスの中であなたに注目する男子がいます。蟹座はあなたの大ファンみたい。カレの誕生日を可愛いメールでお祝いして。夏休みはビーチ、テーマパーク、カラオケでの出会いに期待。乙女座の可愛い系女子と一緒に遊ぶとナンパされる可能性大。ネットで知り合った牡牛座、蠍座、山羊座も恋人候補

牡牛座7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Wed	Fri	Sat
	1	2!	3!	4	5	6
7☎	8☎	9	10	11	12	13
14	15	16	17!	18!	19H♥	20H♥
21☎	22☎	23	24	25♥	26♥	27
28★	29♥	30♥	31H♥			

♥＝デート運良し H＝Hしちゃうかも ☎＝電話ラッキー ★＝アタックチャンス !＝合コンラッキー ×＝ラブ運悪い ◎＝波乱あり 星座マーク＝相性のいい男のコ

双子座 5.21-6.21

9位





6.1生まれ (左下)はにゃちむチャン

5.27生まれ (左)ぱなてちチャン

♊ 金運が最高! 友だちとショッピングに行こう!

全体運

大吉星・木星が頭上から去り、今月は9位に後退。でも金運は先月よりアップ、楽しい買い物ができそう。友だちとバーゲンに行くもよし、ママと一緒なら欲しいものを買ってもらえます。ネットで不用品を売ればおこづかいになるかも。勉強運は負けたくない気持ちがあれば幸運。どうでもよくなると試験でミスばかり。夏休みは家族と一緒に行動とするラッキー。ママの故郷で歓迎してもらえるよ。

友だち運

クラスメートに人気。ランチやおやつの寄り道をするコと仲よしに。家庭科で同じ班のコとも恋バナができるよ。

ラッキーグッズ

スポーツチームロゴ入りタオル、トマトジュース、フェースローラー、ショーパン

双子座の男のコの運勢

12年に一度の大幸運は先月で終わっていますが、金運はバッチリなので、好きなコとのデートではおごってくれます。また遊びたい気持ちが高まっているので、メールするとすぐ返事をくれます。ただ、この時期はアチコチつまみ食いするかんじなので、好きなコは2、3人いるかも。バストに目がいくとき。

カレのいるコのラブ運

七夕はロマンティックな場所でのデートで愛が進展。獅子座、牡羊座、射手座のカレならグッド。あなたを大事にしてくれ最高の気分に。ゆかたデートもラッキー。ただ、ケガ運があるので転倒に注意。メールに愛の言葉を入れるとカレはもっとあなたを大事にしてくれます。言葉で愛を伝えることがカギ。夏休みはあなたの部屋デートが大吉。

カレのいないコのラブ運

火星が進行中の14日までは体育会系のコと引き合います。牡羊座もあなたのことが気になって仕方ないみたい。試合の話、スポーツの話で盛りあがるかも。プール、サイクリング、テニスなどをきっかけに出会うことも。日焼けしたコに注目。夏休みまでにはネットでもいいコが登場しそう。食べ物の趣味が同じ人は

双子座7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1!	2	3	4	5	6
	8	9☎★	10☎	11	12	13
14♥	15♥	16	17	18	19!	20!
21H♥	22H♥	23☎	24☎	25	26	27!
28!	29	30	31			

♥＝デート運良し H＝Hしちゃうかも ☎＝電話ラッキー ★＝アタックチャンス !＝合コンラッキー ×＝ラブ運悪い ◎＝波乱あり 星座マーク＝相性のいい男のコ



上島梨奈チャン（蟹座）

恋愛運ランキング

1位 蟹座
大吉星・木星が頭上進行中。ダントツ運が強く、魅力的で、モテる。だれよりもいいことがたくさん。

2位 魚座
12年に一度の大恋愛運到来。モテモテの日々を過ごせそう。大好きな人と相思相愛。女らしい性格肥大化!?

3位 獅子座
愛の星・金星の恵みで3位に。チャンスを逃さずカレのハートをしっかりつかまえていて。油断は禁物。

4位 蠍座
大幸運の星が味方して運気急上昇。突然上位にランクアップ。まわりから個性が光るイイ女と思われそう。

5位 牡羊座
今月も上位ランクイン。あなたの個性が恋にも影響。親しくなりたいという気持ちが相手に伝わります。

6位 牡牛
運はバッチリ上昇
休みに入るともっと
なりそう。出先で
も声をかけられモテ

7位 乙女座
次第に運気アップ。夏休みの女王はあなたです。夏休みの開幕に合わせて楽しい予定をいっぱい考えてね。

8位 射手座
守護星が移動し、変化がカギ。変化の波にのって、つき合う男子を代えていくと、幸運につながります。

9位 双子座
大幸運期は終了したけど、名残あり。それを大事にすると夏休みもハッピーに。すぐにあきらめないこと。

10位 天秤座
人気はあるけど、大恋愛にはつながらないかも。バイトしたい思いが強く、お金に気持ちがいきそう。

11位 山羊座
相手次第の月。運のいい相手と交際していたらハッピー。1人でいたら退屈かも。だれか相手を探して。

12位 水瓶
大恋愛運が終わりと
み。運気も低迷。
事にスポットが当た
まいがちになるかも

蟹座 6.22-7.22 1位



12年に一度の大幸運期突入 ラブ運も超ラッキー!!

全体運
大吉星・木星、太陽、水星が頭上を通過中。久しぶりの大幸運期に突入しました。気分はスッキリ、楽しい毎日。家庭内は明るい色で満ちています。周囲からホメられる、成績上昇、表彰される、モデルスカウト、コンテスト入賞などうれしいことだらけ。夢に向かって前進して。夏休みは海外旅行、ホームステイ、留学などいい体験ができるとき。夏合宿は技術がのびて試合に勝てるかも。

カレのいるコのラブ運
超ラッキー月間。6月生まれなら、いまが最高。愛する人と七夕にプレゼント交換したり、指輪をもらったり、幸せな時間を過ごせそう。火星が頭上に進行し、H運好調。熱いキスに熱いHでめまいがするほど。蠍座とは強く結ばれます。スキンシップなデートでますます深まる愛。水族館、花火デートも最高。夏休みは2人旅も可能よ。

カレのいないコのラブ運
意中のカレと相思相愛になる暗示。強引な態度は幸運。自分からアピールして。恥ずかしがるのはNGです。蠍座、獅子座、魚座、射手座はあなたの大ファン、すぐにキスまでいくかも。アイドル的存在もいまなら狙えます。7日、18日は運命の人に出会う。ネットの友だちに会うと恋に落ちます。乙女座は本気モードかも。

友だち運
目立って人気度上昇。クラス代表、部活の先輩と友だちに。蠍座も大の親友に。恋の話で盛りあがれる。

ラッキーグッズ
歯ブラシ、動物柄のビニールバッグ、パパイアのアイス、ヒールのパンプス、チーク

蟹座の男のコの運勢
大幸運期なので、勉強、スポーツなどで目立つ活躍をします。みんなのアイドル的存在に。好きなコには、まるでパパみたいにやさしい。甘えるとよろこびます。ただ、14日以降はシット深くなるので、あなたがだれにでも笑顔でいるとキゲンが悪くなるので注意。本当につまらないことでシットします。



蟹座7月の恋暦
❤＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　！＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　☺＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ


7.1生まれ みやっくすチャン
6.29生まれ せりちゅむチャン

獅子座 7.23-8.2 3位



愛の星が味方するモテ期!! 美容・ダイエットは効果大

全体運
愛の星・金星が頭上を通過中。今月は楽しく過ごせます。美意識が高まり、キレイになりたい気持ちがアップ。自分にぴったりのメイク、ヘアスタイルを発見。ダイエットにも励んでみて。ただ中旬以降は夏バテぎみなので無理なダイエットはNG。夏休みは金運アップ。うれしいおこづかいが入りそう。よいバイトが見つかってしっかり稼げるよ。避暑地のバイトは恋もお金も手に入りラッキー。

カレのいるコのラブ運
周囲からのうらやましい視線も感じるほど、カレにやさしく愛してもらえます。モテモテなのでカレがいてもほかのコがあなたを好きになって、うれしい困った告白もあるかも。誕生日は欲しいものをGET。カレと一緒に買いに行くとラッキー。家から離れたほうが幸運なので、デートは遠出が吉。2人で日帰りレジャーは最高。

カレのいないコのラブ運
みんながあなたの恋人になりたいモテ期。とくに七夕前後はモテモテ、告白されることも。好きなコに視線を送ると自然に近づいてくるはず。デートのお誘いかも。天秤座、牡羊座、射手座、双子座はあなたの大ファンよ。女らしい花柄の服、ふんわり髪、やさしい色の香はモテ度アップ。元カレもあなたを思いだし接近してきます。

友だち運
キレイになりたい女子と意気投合。セレブなコと引き合うので、お嬢さまタイプと親密に。同じ獅子座が吉。

ラッキーグッズ
キラキラシール、UV日傘、ピンクのビーチタオル、ひまわり、ベージュ色のリップ

獅子座の男のコの運勢
愛の星の影響で、頭の中は恋のことでいっぱいです。七夕をロマンティックな一日にしたいと考えているようです。カレはやさしくされたい気持ちが強いので、どうしたの？とカレの現状を聞いてあげてね。しつこくされても嫌だと思うことはありません。むしろ冷たいとカレはガッカリ。甘えてほしいみたい。



獅子座7月の恋暦
❤＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　！＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　☺＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ


7.29生まれ 萌愛チャン
8.3生まれ さのチャン

乙女座 8.23-9.22 7位



友だち運が絶好調!! 夏休みはとにかく楽しんで♪

全体運
大吉星・木星が幸運な角度に入り、運気はアップします。友だち運は絶好調。いろいろ助けてくれる人が登場。勉強が挫折気味なら、だれかが問題を一緒に解いてくれたり、先輩が助けてくれたりします。また、サークル、部活動に力が入り、目標をもってがんばれそう。夏休みはラッキータイム。ワクワクな予定ができます。チケットが転がり込んできて好きなスターのコンサートに行けるかも。

カレのいるコのラブ運
保護本能が強くなりついつい面倒をみてしまいそう。お母さんみたいなので、それが好きな蟹座、魚座、蠍座男子には好評。自由にしたい射手座、獅子座には不評。牡羊座も行動を束縛すると別れが早いかも。浮気に気をつけて。23日以降は愛の星の影響でカレはあなたにゾッコン。それまでは忍耐のとき、ガマンしてカレのペースに合わせてみて。

カレのいないコのラブ運
人気が高まり、あなたをいいコだなと思う人がいます。友だちの友だちは吉、まだ会ったことのないメル友とは夏休みに会うと、気に入ってもらえるよ。牡牛座、山羊座とは相思相愛になれます。23日以降はひと目ボレしそう。プール、お祭り、遊園地などで好みのコに出会うかも。カンを信じて行動して。ピンク色の香は幸運。

友だち運
みんなのリーダーになれ、部活、サークルではしたわれ、代表になるかも。入会も吉、友だちが増えます。

ラッキーグッズ
すいかの模様のビーチボール、白いレーシーなハンカチ、金魚鉢、蚊取り線香

乙女座の男のコの運勢
友だちつき合いが発展。女子とのつき合いより、男友だちとのつき合いにいそがしいかも。部活、サークルに熱心で、女子には目がいかないみたい。23日以降は女子に関心が向きます。好きなコができて、ひと目ボレするとき。男子仲間とビーチ、プールに行くとナンパしてくるかも。月末は恋に燃えます。

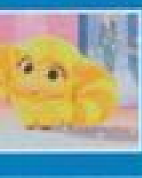


乙女座7月の恋暦
❤＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　！＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　☺＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ


9.12生まれ （左）しぼみんチャン
8.23生まれ はーちゃんチャン

12の★の仲間たち
リトルステラ
little stellar





12の星座が可愛いキャラクターになったよ！

"リトル ステラ"は12星座それぞれの可愛いマスコットたち！ 自分の分身として大切にしてあげると、きっと願いをかなえてくれるはず。天の川の国からやってきた、12の星座の仲間たちをどうぞよろしくね！

今月の 星占いランキング！

アンフィン先生監修

天秤座 9.23-10.23

10位



10.15生まれ (左)ななちゃぽチャン


10.6生まれ (右)あんちゃんチャン

♎ 勉強運がイッキに低迷 期末試験はがんばって！

全体運

大吉星の幸運が終わり、勉強運はイッキに低迷。友だちづき合いに力が入る時期ですが、期末試験は油断すると苦しいよ。また苦手科目はさらに最悪となる運命。先生のイジワルにも気をつけて。働く運は高まりバイトしたい気持ちが強まる。すでに働いていたら仕事量増大、いそがしくなりそう。夏休みもバイトばかりでほかに何もしてないなんてことも。胃が疲れているので胃の不調に注意。

カレのいるコのラブ運

七夕前後はカレと楽しいデートができます。カレが獅子座なら相性最高。運気もよくハッピー。愛の言葉が聞けます。牡羊座のカレもイイかんじ。ただ、先輩にほかのコにジャマされるかも。月末はあなたの気持ちが冷めてくるかも。カレの[illegible]が目につき、気になって、デートの回数が減りそう。[illegible]の助言も恋にはジャマかも。

カレのいないコのラブ運

七夕は出会いのとき。ルックスのいい[illegible]、スポーツ好きの華やかな[illegible]。一時的につき合えるかも[illegible]。ただ、長続きは[illegible]せん。あなたが冷めたり、[illegible]も何人かかけ持ち[illegible]り、[illegible]なかなか真剣になりにく[illegible]。また、だれかの反対があ[illegible]り、バイトで会う時間がないなんてことになるかも。夏休みはバイト先[illegible]

友だち運

獅子座と意気投合。今月の運の影響を受けて一緒にいるとモテます。とくに運動やダンス好きの獅子座が大吉。

ラッキーグッズ

サングラス、金ラメ入りネイル、つばの広い帽子、子猫の柄のポーチ、サボテン

天秤座の男のコの運勢

先月とは違い、学校のこと、勉強のことで悩ましいことがあるみたい。バイトにはとても熱心で、学校は休んでもバイトはしていたり、夏休みもバイトがしたいみたい。華やかな女子に目がいき、おしゃれでモテルっぽいコに憧れています。七夕前後はモテるので、だれかがカレにアプローチすることも。

天秤座 7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 !	2	3	4 ☎	5 ☎	6 !
!	8	9 !	10 !	11	12	13
14 ☎	15 ☎	16	17	18	19	20
21	22	23 ♥	24 ♥	25	26 !	27
28	29 H	30 H	31 H ♥			

♥＝デート運良し H＝Hしちゃうかも ☎＝電話ラッキー ★＝アタックチャンス !＝合コンラッキー ×＝ラブ運悪い ◎＝波乱あり 星座マーク＝相性のいい男のコ

蠍座 10.24-11.22

4位



11.12生まれ (左下)リン太チャン


11.10生まれ (右)もえチャン

♏ 低迷していた運気が上昇！ スクールライフが充実

全体運

大吉星・木星が大幸運の角度をとり、あなたの運気もがぜんアップ。学校運がよくなり、いままで成績に悩んでいたコも救いのきざし。先生にホメられて自信も回復します。学校代表になるなど、試合、論文大会などで活躍するかも。夏に向かい旅行運も大吉。留学運も良好で、行ってみたいところがあれば長期滞在が吉。友だちと南の島でバカンスも楽しいものに。蟹座と一緒なら文句なし。

カレのいるコのラブ運

大幸運の星の影響で、低迷していたラブ運がイッキに上昇。学校内でのラブはノリノリ。みんな応援してくれてつき合いやすい。Hに燃えるのもアリ。蟹座のカレとは会うたびにHになるかも。肌と肌で愛を確かめ合える最高のカップル。30日は幸運日、必ず会うようにしてね。デートは、花火大会、テーマパーク、お祭りなど夢のあるところが吉。

カレのいないコのラブ運

学校で気になるコと相思相愛になるのは時間の問題。メル友ならカレはもっと深くつき合いたいと思ってるかも。蟹座なら2人で会うとHまでいくかも。魚座もあなたが大好き。イジワルされると燃える体質なので、女王様的振る舞いもよし。Hな言葉をかけるのもグッド。夏休みは乙女座狙いが大成功。きっとカレは

友だち運

ツイてる蟹座、乙女座と一緒にいると、ナンパされたり、スカウトされたり、おもしろいことが起こるかも。

ラッキーグッズ

線香花火、赤い鼻緒の下駄、カレーパン、ジャスミンティー、ストレートジーンズ

蠍座の男のコの運勢

大吉星が味方して、いままでよりパワーアップ。体力もありHに燃えます。もともとH大好き。Hのことばかり考えているかも。メールも大好きなので、マメに送ってみて。夏休みは男友だちと出かけると、ビーチ、プールでほかの女子と仲よしになってしまうこともあります。花火デートでは強引になりそう。

蠍座 7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2 !	3 !	4 H	5 H	6
7 ☎	8 ☎	9	10	11	12 !	13 !
14 ♥	15	16	17	18	19	20 ☎
21 ☎	22 ☎	23	24	25 ♥	26	27 !
28 ♥	29	30 !	31 ♥ H			

♥＝デート運良し H＝Hしちゃうかも ☎＝電話ラッキー ★＝アタックチャンス !＝合コンラッキー ×＝ラブ運悪い ◎＝波乱あり 星座マーク＝相性のいい男のコ

射手座 11.23-12.21

8位



12.15生まれ (右)えりちんチャン


12.7生まれ みかきゅんチャン

♐ 運気アップのカギは「変化」 まずは食事を変えてみて

全体運

守護星が移動し、変化のとき。変化が運を高めます。いままでと違う食べ物を口にすると、近づいてくる男子も変わるかも。白い食べ物は開運のカギです。勉強運はアップで、期末試験はいい点がとれそう。目上の人に可愛がってもらえるとき。ただ、友だちとの別れ、続けていたことの中断があるかも。夏休みは旅運アップ。南北ラインが吉。学校の旅、部活の旅も最高。獅子座がいると幸運。

カレのいるコのラブ運

星の動きにともなって別れの運が働き、もしかしたらカレとうまくいかなくなるかも。双子座のカレだとお互いに気持ちが変わってしまうかも。別れたくなかったら努力してね。そうすればなんとかなるよ。牡羊座のカレとは同棲の話が進展。家族の理解があれば、突然一緒に住めるかも。七夕は記念になるような指輪交換なども大吉。

カレのいないコのラブ運

蟹座、魚座、山羊座、蠍座とイイかんじ。乙女座、牡牛座も吉。あなたはもともと柔軟で、人に合わせるのが上手。いままでにないタイプとも相性よし。丸顔でヤセているコ、食いしん坊で甘えん坊なコ、クラスの人気者と親密になれる。18日ごろはプール、ビーチ、水族館、カラオケで出会いの予感。薬局のバイトで出会

友だち運

グルメ、好奇心旺盛、ぽっちゃりしたコと仲よしに。蟹座なら誕生日を祝うと親友に。前半はケンカに注意。

ラッキーグッズ

バニラソフト、ホワイトエッセンス、レザーのブレス、丸い手鏡、2色のボールペン

射手座の男のコの運勢

変化のときなので、好みのタイプも変わってきそう。ぽっちゃりが好みになり、色白でマシュマロみたいにふんわりしたコがお気に入り。後半は母性愛たっぷりの面倒見のよい奉仕的なコに目がいきそう。蟹座、魚座、山羊座、蠍座は愛されています。ネットで知り合う運もあり、会っていないコに恋するかも。

射手座 7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ☎ ★	2	3	4 !	5 !	6
7 ★	8 ☎ ★	9 ☎	10 ☎	11	12	13
14 !	15 !	16	17 ♥	18	19 ♥	20 !
21	22	23 ☎	24 ☎	25	26	27 ♥
28 ♥	29	30	31			

♥＝デート運良し H＝Hしちゃうかも ☎＝電話ラッキー ★＝アタックチャンス !＝合コンラッキー ×＝ラブ運悪い ◎＝波乱あり 星座マーク＝相性のいい男のコ

星占いに出たいコのプリクラを募集します！ 条件は自分の星座をテーマに撮ること。アイデアのあるプリをたくさん待っています。封筒にプリクラを入れて、必ず自分の生年月日と名前、年齢、住所、電話番号を書いて送ってね。あて先は、〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F (株)角川春樹事務所Popteen編集部「アンフィ先生の星占いコーナー」係まで。応募の締め切りはありません。※個人情報の取り扱いはP.220をご覧ください。※プリクラの返却はできません。

みんなのプリクラ大募集！

自分の星座をテーマにプリを撮ってね

山羊座 12.22-1.19

11位





出会いのチャンス到来!? でも体調ダウンにはご用心

全体運

大吉星・木星が結婚の運気を引きよせ、結婚に関しては最高にラッキーです。あなたが学生だとそれほどよさは感じないかもしれませんね。中旬ごろまでは体調が低迷し、調子が出ません。疲れているのに無理をすると夏カゼに感染し、長引くので用心してね。ムリなバイトはやめましょう。夏休みは旅運アップ。夏の旅行計画は実行に移して。塾通い、夏期講習参加も吉。

カレのいるコのラブ運

結婚は最高のとき。カレが社会人なら七夕に結婚、入籍するかも。蟹座は運命の夫、最高のカップルよ。また交際中の人は将来を誓い合うことも。カレはその気ですが、あなたはもっといい人がいるかもと、気持ちがスッキリしないかも。夏休みは2人旅のチャンス。高原でプール、小道を歩く、星空の下でキスをすれば愛は永遠です。

カレのいないコのラブ運

出会いがなかった人にも気になる人が登場。射手座、蠍座、蟹座、乙女座、牡牛座はとてもいい相手。友だちの紹介も期待できます。夏休みにさらに進展するチャンス。自分からメールして。また、旅先、合宿先、予備校などで、夏休みも出会いのチャンスが多発。乙女座は赤い糸の人かも。相手があなたより頭のいい人なら最高よ。

友だち運

仲よし3人組ができるかも。射手座はよい相性。蟹座もあなたを助けてくれるよ。外国人、留学生と友情が育つ。

ラッキーグッズ

ビタミンCドリンク、赤ビーマン、アニマル財布、フリルのブラ、シェルのピアス

山羊座の男のコの運勢

結婚に焦点が当たり、結婚することを考えているかも。社会人ならプロポーズの可能性も。Hに関心が高まり、七夕前後とくに気持ちが強まる。初対面のコでも求めそう。夏休みは精神的な愛を求め、やさしいメールをくれる女子に好意的。塾で知り合ったコも関心大。乙女座は大好き。牡牛座、蟹座も好み。

山羊座7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 !	10 H	11 H	12 ☎	13 ☎
14	15	16	17	18	19 H !	20
21 !	22	23	24	25 ☎	26 ☎	27
28 ♥	29 ♥	30 ♥	31 !			

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ

水瓶座 1.20-2.18

12位





仕事・バイト運が好調 しっかり稼いじゃおう！

全体運

今月はイッキにランクダウン、とはいえそれほど運が悪いわけではないよ。でも、ラブには注意が必要。大恋愛していたのに、カレが去ってしまうかも。何かガッカリすることがあったり、楽しいレジャーのプランが流れてしまうかも。しっかり計画していたら実行したいものですね。仕事運はアップ、バイトもラッキー。夏休みもバイトで稼ぐことができます。臨時のおこづかいが入ってくるかもね。

カレのいるコのラブ運

恋愛運が下がり、2人の気持ちに変化がありそう。あなたがあきたり、お互いに欠点が目について嫌になるかも。でも、カレが獅子座、天秤座なら結婚のチャンス。七夕にゴールインできるかも。また、カレが転校するなど、どうしようもない問題が発生することも。運命にほんろうされるとき。厄払いに赤、オレンジの服を身につけて。

カレのいないコのラブ運

恋人探しより、仲よしの男友だち探しにがんばったほうがいいみたい。バイトで出会いがあるかも。体育会系のコ、筋肉質のコ、根性あるコ。牡羊座はよい相手よ。キレイ系もあなたの目を引くかも。七夕前後ツイているので友だち申請してみて。夏休みはペット、動物が恋を運んできそう。また、治療に行った整形外科で恋に落ちることも。

友だち運

美的センスあるコと仲よしに。ファッションアドバイスしてくれる。ショップ店員とも仲よしになるチャンス。

ラッキーグッズ

蛍光色バッグ&サンダル、キティ財布、アイライナー、美顔グッズ、フラフープ、朝顔

水瓶座の男のコの運勢

恋愛より仕事やバイトに関心あり。お金を稼ぐことを熱心に考えています。交際中ならジャマはダメ。少し疎遠になっても、しばらく見守る勇気も必要。しつこいとカレは逃げてしまいます。大恋愛にはならないけどバイト先で気の合うコをみつけることもある。もし社会人なら七夕挙式、入籍もあるかもね。

水瓶座7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ☎	2	3	4	5 !	6 !
7 ♥ !	8 ♥	9	10	11	12 H	13 H
14 ☎	15 ☎	16	17	18	19	20
21	22	23 !	24	25	26	27 ☎
28 ☎	29	30	31			

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ

魚座 2.19-3.20

2位





大恋愛運がやってきた！ 夏休みは楽しいこと満載

全体運

大吉星の木星、太陽、水星みんなあなたの味方です。蟹座と同じくらい大幸運。ツイているので何をしてもだいじょうぶ。コンテストやオーディションでまさかの入賞可能性も。試合にも出られそう。また、デザイン、デッサンなどが注目を集めるかも。外見も変化するとき、いままでさえなかったコもグングンさえてきます。夏休みはビッグレジャー運あり、海外は大吉。乙女座と一緒は幸運を招きます。

カレのいるコのラブ運

12年に一度の大恋愛運到来で気持ちは高まるばかり。恋したい、カレに会いたい、もっとカレを知りたいとうくしまくりそう。乙女座、蟹座、蠍座はあなたをわかってくれ愛してくれます。2人で目立つことやPOPに載ることも。2人旅最高。ビーチや高原の花火大会に行くとカレの愛をいっぱい感じられるはず。ただ妊娠には気をつけて。

カレのいないコのラブ運

スポーツ、花火、ライブがきっかけで出会いがありそう。美容師、ダンサー、バンドマン、体育のコーチなどの仕事をしている人とうき合えるかも。蠍座、蟹座、乙女座、牡牛座、山羊座は最高のパートナーよ。夏休みはイケメンにもご縁があり。勇気を出して告白してみると成功しそう。26日なら告白大吉。花柄アイテムは幸運。

友だち運

行動的であなたのこをグングン引っぱってくれるコと親友になれる。蠍座、蟹座、乙女座はベストフレンド。

ラッキーグッズ

フルーツワレ、リングドーナツ、ミッキーTシャツ、オリーブオイル、ひもサンダル

魚座の男のコの運勢

12年に一度の大恋愛運に酔っています。好きなコのことで頭がいっぱい。Hしたい気持ちが高まります。七夕前後、夏休みは燃えているので、スキンシップは効果的。肩にもたれかかる、ハイタッチ、腕をからませる、手をさわるなど、どんどんアピールして。においにも弱いのでカレの好きな香水をつけてみて。

魚座7月の恋暦

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2 ☎	3 ☎	4	5	6
7 ♥ H	8 ! ♥	9 ★	10	11	12 !	13 !
14 H ♥	15 H ♥	16	17 ☎	18 ☎ ♥	19 ♥	20 ♥ H
21 ♥ H	22	23 !	24 !	25 ☎ ♥	26 ★ !	27 ♥
28 ★ H ♥	29 ☎	30 ☎	31 ☎			

♥＝デート運良し　H＝Hしちゃうかも　☎＝電話ラッキー　★＝アタックチャンス　!＝合コンラッキー　×＝ラブ運悪い　◎＝波乱あり　星座マーク＝相性のいい男のコ



美人百花
bijin-hyakka
コンサバより若くて華やか
ギャルより可愛くてリッチ
25歳からのバラ色の
おしゃれ人生を
フィーチャー!
インテリア、ファッション、メイク、食べ物etc.
やりがちな"アンラッキー風水"を徹底解説!
「やってはいけない風水」
2013下半期SPECIAL!
有名人、モデル、業界人、
読モの上半期の神ビューティー、
神フード、神ライフは……コレだ!
美人たちの
ベストヒットアイテム
大発表会!
松岡修造の
お悩み相談!万才
価620円 (株)角川春樹事務所
月12日(水)発売!
8 2013 August 月号
香さん、
嶋陽菜さん、
香さん、木下ココさん、
木えみさん、優木まおみさんなど
夏のトレンド総決算
サマージャンボ
私服SNAP!
この夏は「ラフ」と「きれいめ」を
もっと極めます!
美香の
都会サーフ系!
夏の着回し日記帳
用ドレスから婚前美容、パーティーまで徹底取材!
おめでとう!
優木まおみの
「ハッピーサマーウェディング♥」
in HAWAII
「アイテムはスイート、
着こなしは爽やか」が
涼しげムードを出す秘訣
優木まおみの
フレンチの香り
hudie.com



EXTENTION **SALSA**

トレンド最先端のスタイルを発信し続けるエクステサロン



リピーターご用達のSALSAなら、納得の高品質を低価格でご提供！！あなただけの可愛いをより引き立てて似合うスタイルに仕上げてくれます。

MODEL Shizuka Takeda



EXTE MENU ALL 10%OFF

※新規の方に限ります

MENU ヘアセット 2,700円　ゆる巻き 1,000円

最高級人毛100%エクステンション 20本 5,000円　30本 6,000円　付け放題 10,000円

エクステの長さは胸トップになります。付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談。

プレミアムエクステンション
20本 9,190円　30本 10,240円

クイーンエクステンション
20本 7,090円　30本 8,140円

ヴィーナスエクステンショ
20本 4,725円　30本 5,7

通常のエクステの長さは胸下に
ます。モデルは通常のエクステを
つけています。

小岩店	●	☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
大宮イオン店	●●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
南越谷店		☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
平塚店		☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
千葉店	●	☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店	●	☎047-474-2018	津田沼駅から徒歩4分
木更津店	●	☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
金沢店	●	☎076-223-7272	タテマチ通りベルセルそば
福岡大橋店	●	☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店		☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
大分店	●	☎097-536-7277	大分駅から徒歩10分
日田店	●	☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店	●	☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b：SALSA江古田	●	☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b：SALSA大宮東口店	●●	☎048-649-8224	大宮駅から徒歩5分
b：SALSA川越店	●●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b：SALSA浦和店	●●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b：SALSA伊勢原店	●	☎0463-97-3637	伊勢原駅から

●カラーカットができるSHOP　●ネイルができる

EXTENTION SALSA
各店舗の情報はもちろん
SHOPPING・ブログ・SNSランキングが楽しめるサイトに
生まれ変わりました！

来店時にコチラを提示していただく
エクステメニューを
10%OFF
とさせていただきます！
※新規の方に限ります
有効期限2013年9月末まで





雑誌 18085-8

Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
定価480円 本体457円
4910180850837
00457